

第1回介護者 リフレッシュの会

日々の介護からちょっとだけ離れ、ほっとひと息ついてみませんか…

・日時

R8年5月22日(金)
10:30~12:00

※ 締め切り
5月21日(木)まで

・場所

ユキチャンキッチン
(吉野ヶ里町大曲3428-18)

※ 三愛オブリガス三神リフォーム
デザインサロン2階

・対象者

家族の在宅介護をしている人(町内在住者)

先着10名

参加費
500円

・申込み・問合せ先

吉野ヶ里町役場福祉課
地域包括支援センター

☎ 37-0344

担当:森田・山本まで

今回は、皆さんとの楽しいおしゃべりがメインです。介護者としての思いや悩みを共有しながら、日ごろのストレスを発散してもらえたらと思っています。皆さんでお茶を飲みながら語り合い、楽しい時間を過ごしましょう♪
ぜひ、ご参加ください😊

