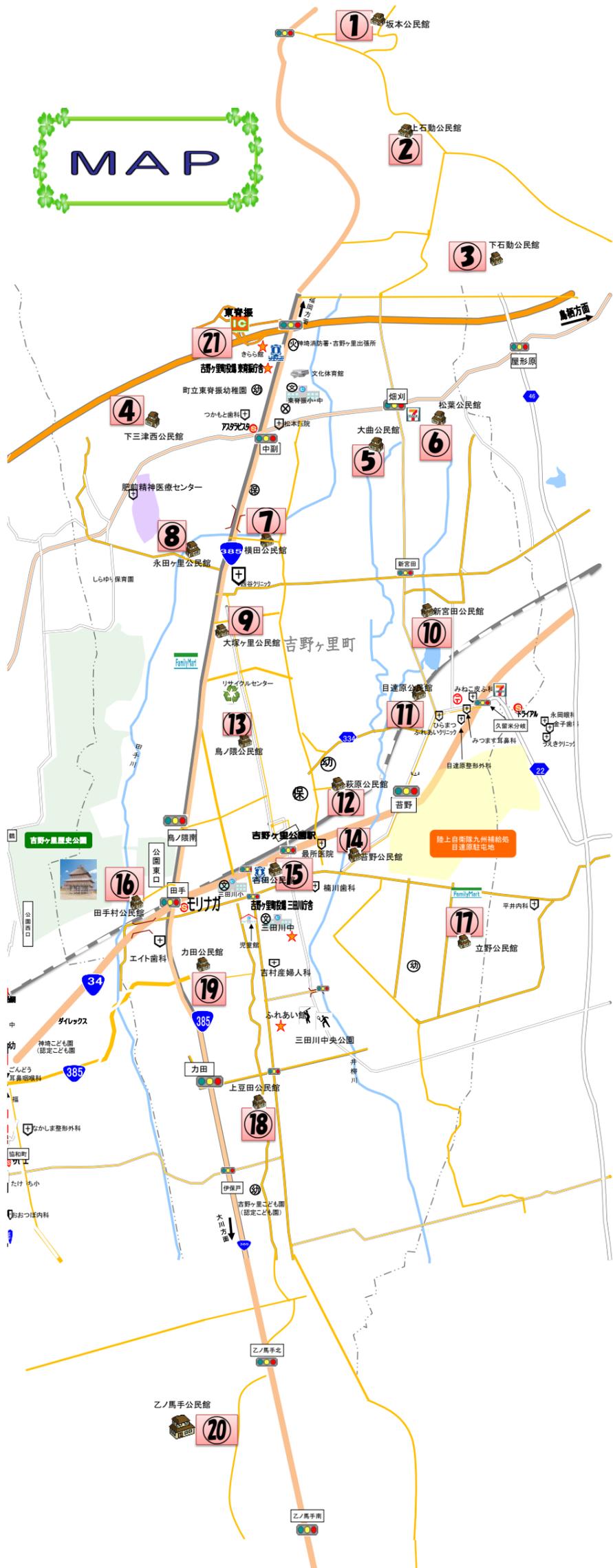


地域の通いの場 (高齢者による自主活動クラブ)

高齢者が身近な地域において気軽に参加できる交流の場を「通いの場」とし、自主的な健康づくりや生きがい活動等が行われています。



	地区名	クラブ名	開催日	時間
東脊振校区	①	坂本いきいきクラブ	第1・3水曜日	10:00～11:30
	②	上石動いきいき健康愛好会	第2・4火曜日	9:30～11:30
	③	下石動下石動わらおう会	毎週木曜日	10:00～11:30
	④	下三津西下西ピンコロクラブ	第1・3金曜日	9:30～11:30
	⑤	大曲大曲あすなろクラブ	第2・4木曜日	9:30～11:00
	⑥	松葉松葉にこにこクラブ	第1・3火曜日	9:30～11:30
	⑦	横田横田元気クラブ	第1・3水曜日	9:30～11:30
	⑧	永田ヶ里永田ヶ里SKK	第2・4木曜日	(4月～9月) 9:00～11:00 (10月～3月) 9:30～11:30
	⑨	大塚ヶ里ルンルン健康クラブ	第1～4火曜日	9:30～11:30

三田川校区	⑩	新宮田新寿健康クラブ	毎月5・20日 (土日祝日の場合は他の5の倍数日)	9:00～10:00
	⑪	目達原メタバル健康クラブ	第1・3木曜日	13:30～15:00
	⑫	萩原萩健クラブ	第2・4水曜日	9:30～11:30
	⑬	鳥ノ隈鳥ノ隈爆笑クラブ	第1・3木曜日	9:30～11:30
	⑭	苔野苔野元気クラブ	第2・4月曜日	9:30～11:30
	⑮	吉田吉田にこにこクラブ	第1・3水曜日	13:30～15:00
	⑯	田手村田手村はつらつクラブ	第2・4木曜日	10:00～11:30
	⑰	立野立野ほほえみクラブ	第2・4水曜日	9:30～11:30
	⑱	上豆田まめまめクラブ	第2・4火曜日	9:30～11:00
	⑲	カ田カ田パワーアップクラブ	毎週水曜日	10:00～12:00
	⑳	乙ノ馬手・下藤乙姫クラブ	第1・3月曜日	9:30～11:30

きらら館	⑳	吉野ヶ里町全域	いけいけGo!Go!クラブ	毎週金曜	13:30～15:00
------	---	---------	---------------	------	-------------



【教室の内容】

- ◎口腔体操
- ◎椅子を利用した、筋トレ・ストレッチ
- ◎自由活動(教室によって色々あり)
- ◎栄養講座、口腔講話等年数回あり



申し込み・お問い合わせ先

吉野ヶ里町役場 東脊振庁舎 福祉課内
『おたっしや本舗 吉野ヶ里』

☎0952-37-0344

