

地域の通いの場 (高齢者による自主活動クラブ)

高齢者が身近な地域において気軽に加えられる交流の場を「通いの場」とし、自主的な健康づくりや生きがい活動等が行われています



	地区名	クラブ名	開催日	時間
東脊振校区	①	坂本 いきいきクラブ	第1・3 水曜日	10:00~11:30
	②	上石動 いきいき健康愛好会	第2・4 火曜日	9:30~11:30
	③	下石動 下石動わらおう会	毎週木曜日	10:00~11:30
	④	下三津西 下西PPK	第1・3 金曜日	9:30~11:30
	⑤	在川 在川よかろうもんクラブ	毎週月曜日	9:00~11:00
	⑥	大曲 大曲あすなろクラブ	第2・4 木曜日	9:30~11:00
	⑦	松葉 松葉にこにこクラブ	第1・3 火曜日	9:30~11:30
	⑧	横田 横田元気クラブ	第1・3 水曜日	9:30~11:30
	⑨	永田ヶ里 永田ヶ里SKK	第2・4 木曜日	(4月~9月) 9:00~11:00 (10月~3月) 9:30~11:30
	⑩	大塚ヶ里 ルンルン健康クラブ	第1~4 火曜日	9:30~11:30
三田川校区	⑪	新宮田 新寿健康クラブ	第2・4 火曜日	9:00~10:30
	⑫	目達原 メタバル健康クラブ	第1・3 木曜日	13:30~15:00
	⑬	萩原 萩健クラブ	第2・4 水曜日	9:30~11:30
	⑭	鳥ノ隈 鳥ノ隈爆笑クラブ	第1・3 木曜日	9:30~11:30
	⑮	苔野 苔野元気クラブ	第2・4 月曜日	9:30~11:30
	⑯	吉田 吉田にこにこクラブ	第1・3 水曜日	13:30~15:00
	⑰	田手村 田手村はつらつクラブ	第2・4 木曜日	10:00~11:30
	⑱	立野 立野ほほえみクラブ	第2・4 水曜日	9:30~11:30
	⑲	上豆田 まめまめクラブ	第2・4 火曜日	9:30~11:00
	⑳	力田 力田パワーアップクラブ	毎週水曜日	10:00~12:00
	㉑	下豆田 下豆田いいねクラブ	毎週金曜日	13:30~15:00
	㉒	乙ノ馬手・下藤 乙姫クラブ	第1・3 月曜日	9:30~11:30
さらに	⑳ 吉野ヶ里町全域 いけいけGo!Go!クラブ	毎週金曜日	13:45~15:15	

【教室の内容】

- ◎口腔体操
- ◎椅子を利用した、筋トレ・ストレッチ
- ◎自由活動(教室によって色々あり)
- ◎栄養講座、口腔講話等年数回あり

申し込み・お問い合わせ先

吉野ヶ里町役場 東脊振庁舎 福祉課内
『おたっしゃ本舗 吉野ヶ里』

☎0952-37-0344

