

地域の通いの場
(高齢者による自主活動クラブ)

高齢者が身近な地域において気軽に加えられる
交流の場を「通いの場」とし、自主的な健康
づくりや生きがい活動等が行われています



【教室の内容】

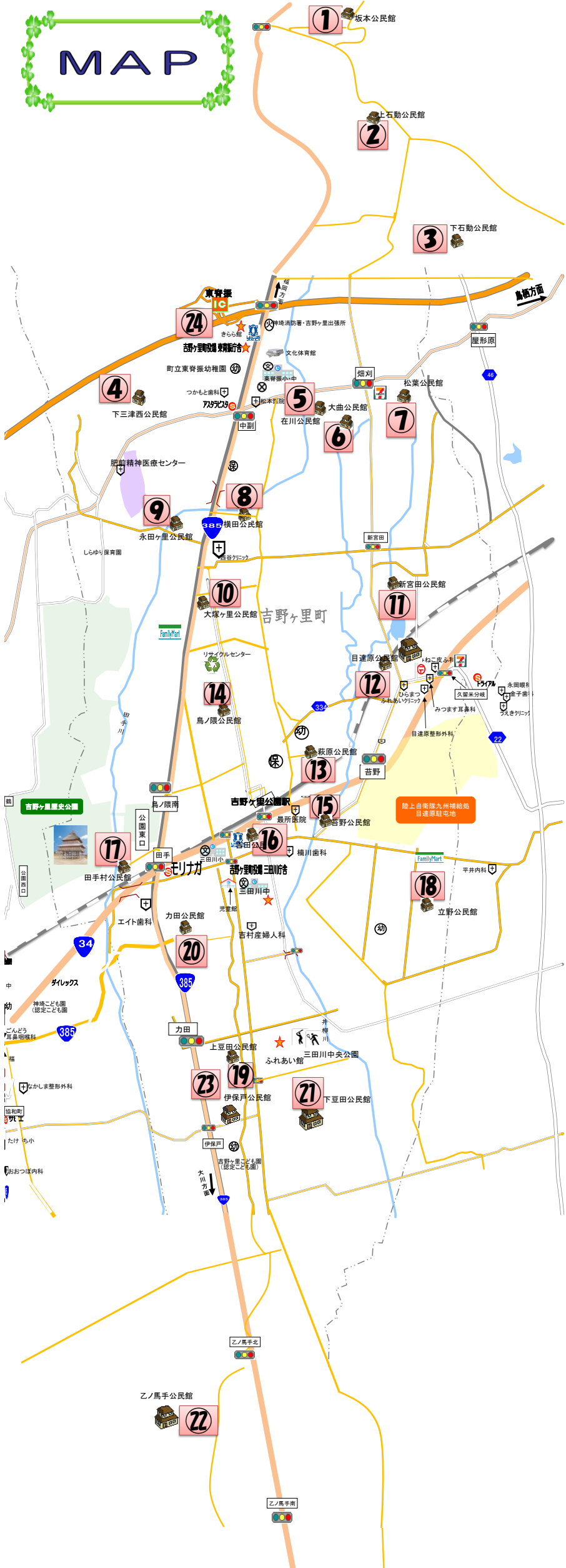
- ◎椅子を利用した、筋トレ・ストレッチ
- ◎口腔体操
- ◎自由活動(教室によって色々あり)
- ◎栄養講座、口腔講話等年数回あり



		地区名	クラブ名	開催日	時間
東脊振校区	①	坂本	坂本いきいきクラブ	第1・3水曜日	10:00～11:30
	②	上石動	いきいき健康愛好会	第2・4火曜日	9:30～11:30
	③	下石動	下石動わらおう会	毎週木曜日	10:00～11:30
	④	下三津西	下西PPK	第1・3金曜日	9:30～11:30
	⑤	大曲	在川	在川よかろうもんクラブ	毎週月曜日 9:00～11:00
	⑥		大曲	大曲あすなろクラブ	第2・4木曜日 9:30～11:00
	⑦		松葉	松葉にこにこクラブ	第1・3火曜日 9:30～11:30
	⑧	横田	横田元気クラブ	第1・3水曜日	9:30～11:30
	⑨	永田ヶ里	永田ヶ里SKK	第2・4木曜日	(4月～9月) 9:00～11:00 (10月～3月) 9:30～11:30
	⑩	大塚ヶ里	ルンルン健康クラブ	第1～4火曜日	9:30～11:30

三田川校区	⑪	新宮田	新寿健康クラブ	第2・4火曜日	9:00～10:30
	⑫	目達原	メタバル健康クラブ	第1・3木曜日	13:30～15:00
	⑬	萩原	萩健クラブ	第2・4水曜日	9:30～11:30
	⑭	鳥ノ隈	鳥ノ隈爆笑クラブ	第1・3木曜日	9:30～11:30
	⑮	苔野	苔野元気クラブ	第2・4月曜日	9:30～11:30
	⑯	吉田	吉田にこにこクラブ	第1・3水曜日	13:30～15:00
	⑰	田手村	田手村はつらつクラブ	第2・4木曜日	10:00～11:30
	⑱	立野	立野ほほえみクラブ	第2・4水曜日	9:30～11:30
	⑲	上豆田	まめまめクラブ	第2・4火曜日	9:30～11:00
	⑳	力田	力田パワーアップクラブ	毎週水曜日	10:00～12:00
	㉑	下豆田	下豆田いいねクラブ	毎週金曜日	13:30～15:00
	㉒	乙ノ馬手・下藤	乙姫クラブ	第1・3月曜日	9:30～11:30
	㉓	伊保戸	伊保戸はつらつ会	毎週金曜日	9:30～11:30

きらら館	㉔	吉野ヶ里町全域	いけいけGo!Go!クラブ	毎週金曜日	13:45～15:15
------	---	---------	---------------	-------	-------------



申し込み・お問い合わせ先

吉野ヶ里町役場 東脊振庁舎 福祉課内
『おたっしゃ本舗 吉野ヶ里』

0952-37-0344

