



保存版

令和5年度(2023年度)こども健康カレンダー

吉野ヶ里町役場こども・保健課 健康増進係(きらら館内)
〒842-0104 吉野ヶ里町三津775番地
TEL 0952-51-1618 FAX 0952-52-8621
E-mail kirarakan@town.yoshinogari.lg.jp
【平日(月~金)8:30~17:15】

案内通知	対象者	受付時間	持っていくもの	場所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
母子手帳交付	妊婦	8:30~17:15	右欄参照	きらら館	随時受け付けています【平日(月~金)8:30~17:15】 妊婦健診の補助券もお渡ししています。 *持っていくもの:妊娠届出書、振込口座とマイナンバーがわかるもの(通知カード等)											
2か月児相談	生後2か月児	12:45~13:00	母子手帳 バスタオル		25(火) R5年2月生	31(水) R5年3月生	28(水) R5年4月生	26(水) R5年5月生	30(水) R5年6月生	27(水) R5年7月生	25(水) R5年8月生	29(水) R5年9月生	26(火) R5年10月生	31(水) R5年11月生	28(水) R5年12月生	27(水) R6年1月生
ベビーマッサージ	生後3か月児	13:00~13:15	母子手帳 バスタオル		12(水) R5年1月生	10(水) R5年2月生	14(水) R5年3月生	12(水) R5年4月生	16(水) R5年5月生	20(水) R5年6月生	18(水) R5年7月生	15(水) R5年8月生	13(水) R5年9月生	10(水) R5年10月生	14(水) R5年11月生	13(水) R5年12月生
4か月児健診 7か月児健診	生後4・7か月児	4か月児 12:45~13:00 7か月児 13:00~13:15	母子手帳 バスタオル	医療機関	4(火) R4年12月生 R4年9月生	9(火) R5年1月生 R4年10月生	6(火) R5年2月生 R4年11月生	4(火) R5年3月生 R4年12月生	1(火) R5年4月生 R5年1月生	5(火) R5年5月生 R5年2月生	3(火) R5年6月生 R5年3月生	7(火) R5年7月生 R5年4月生	5(火) R5年8月生 R5年5月生	9(火) R5年9月生 R5年6月生	6(火) R5年10月生 R5年7月生	5(火) R5年11月生 R5年8月生
10か月児健診	生後10か月~11か月 (1歳の誕生日の前日まで)	母子手帳 乳児一般健康 診査受診票	10か月になったら、2か月児相談時に配布する「乳児一般健康診査受診票」(使用期限は1歳の誕生日前日まで)を使用して、 医療機関(かかりつけの小児科)で健診を受けましょう													
12か月児相談	生後12か月児	12:45~13:00	母子手帳		5(水) R4年4月生	24(水) R4年5月生	8(木) R4年6月生	5(水) R4年7月生	3(木) R4年8月生	6(水) R4年9月生	10(火) R4年10月生	6(月) R4年11月生	6(水) R4年12月生	11(木) R5年1月生	8(木) R5年2月生	6(水) R5年3月生
1歳6か月児健診	1歳 7・8か月児	12:50~13:20	母子手帳 健康診査票	きらら館		30(火) R3年9・10月生		25(火) R3年11・12月生		26(火) R4年1・2月生		28(火) R4年3・4月生		30(火) R4年5・6月生		26(火) R4年7・8月生
2歳6か月児相談	2歳 7・8か月児	12:50~13:20	母子手帳 健康相談票			17(水) R2年9・10月生		11(火) R2年11・12月生		13(水) R3年1・2月生		14(火) R3年3・4月生		17(水) R3年5・6月生		12(火) R3年7・8月生
3歳6か月児健診	3歳 6・7か月児	12:50~13:20	母子手帳 健康診査票		18(火) R1年9・10月生		13(火) R1年11・12月生		8(火) R2年1・2月生		17(火) R2年3・4月生		12(火) R2年5・6月生		13(火) R2年7・8月生	
ワン・ツー体操	1歳以上の幼児	10:20~10:30	飲みもの (水筒)	きらら館	13(木)	16(火)	20(火)	13(木)	22(火)	12(火)	24(火)	21(火)	19(火)	16(火)	7(水)	19(火)
育児教室 (ベビーマッサージ指導・離乳食相談等)	希望者 (予約不要)	10:00~10:15	バスタオル		17(月)	18(木)	19(月)	19(水)	23(水)	14(木)	11(水)	16(木)	18(月)	22(月)	19(月)	18(月)
母乳育児相談	希望者 (要予約)				きらら館では助産師による母乳育児相談を予約制、無料で行っています(週1回程度)。											
定期健康相談 (離乳食相談・体重測定等)	希望者 (予約不要)	9:00~11:00	母子手帳		10(月)・ 24(月)	8(月)・ 29(月)	5(月)・ 12(月)	10(月)・ 24(月)	7(月)・ 28(月)	11(月)・ 25(月)	2(月)・ 23(月)	13(月)・ 27(月)	11(月)・ 25(月)	15(月)・ 29(月)	5(月)・ 26(月)	4(月)・ 25(月)

注意 ※1 案内通知がない健診もあります。このカレンダーで日時を確認し、対象月には必ず健診を受けましょう。
都合がつかない場合は、事前にきらら館へご連絡をお願いします。

※2 1歳6か月、2歳6か月、3歳6か月健診については、対象月が変更になることがあります。
(待ち時間を少なくするために人数調整をする場合があります。)
対象者には1か月前に案内通知をお送りしますので、通知に記載されている日時に受診をお願いします。

定期健康相談(月2回)

- 赤ちゃんの体重測定や離乳食のこと、ママの体調のこと等
- 看護師、栄養士、保健師が対応。
- 予約は不要です。

母乳育児相談(要予約)

- 助産師による相談(母乳、ミルクの量、卒乳、子育てに関すること等)
- 週1回程度
- 予約制です。予約される場合はきらら館へご連絡ください。

育児教室(月1回)

- 内容:ベビーマッサージ、育児・離乳食相談、体重測定等
- 時間:10時~12時
ベビーマッサージの受付は10:00~10:15です。
体重測定や相談のみの場合は11時以降にお越しください。
- 予約は不要です。

子どもさんの成長発達に関する相談、子育てに関する相談等行っております。きらら館保健師までお問い合わせください。

予防接種のこと

すべての予防接種は、佐賀県内の予防接種実施医療機関で接種することができます。医療機関によっては、接種日が決まっていたり、予約が必要な場合があります。接種する順序や日程は、かかりつけ医と相談して決めましょう。

★厚生労働省検疫所「FORTH」

受けておきたい予防接種や感染症の流行状況などを国、地域別に掲載。海外へ行く前には必ずチェック!!

※内容等の変更がある場合は、広報等でお知らせしますので、毎月ご確認ください。