



保存版

令和8年度(2026年度)

こども健康カレンダー

予約・
問い合わせ
先

吉野ヶ里町役場 こども・保健課 健康増進係(きらら館)
☎ 0952-51-1618 【平日 8:30～17:15】
✉ kenko@town.yoshinogari.lg.jp
〒842-0104 吉野ヶ里町三津775番地

	案内 通知	対象者	受付時間	持っていくもの	場所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
母子手帳交付	/	妊婦	8:30～11:30 13:00～16:30	右欄参照	きらら館	【平日(月～金) 8:30～11:30、13:00～16:30】持っていくもの:妊娠届出書、マイナンバーカード、振込口座がわかるもの *申請書等の記入や説明がありますので、お時間に余裕をもってお越しください。											
2カ月児相談	○	生後 2カ月児	12:45～13:00	母子手帳 バスタオル		24(金) R8年2月生	28(木) R8年3月生	29(月) R8年4月生	23(木) R8年5月生	28(金) R8年6月生	30(水) R8年7月生	27(火) R8年8月生	27(金) R8年9月生	22(火) R8年10月生	28(木) R8年11月生	24(水) R8年12月生	26(金) R9年1月生
ベビーマッサージ	×	生後 3カ月児	13:00～13:15	母子手帳 バスタオル		28(火) R8年1月生	21(木) R8年2月生	16(火) R8年3月生	15(水) R8年4月生	4(火) R8年5月生	16(水) R8年6月生	15(木) R8年7月生	18(水) R8年8月生	16(水) R8年9月生	14(木) R8年10月生	15(月) R8年11月生	15(月) R8年12月生
4カ月児健診 7カ月児健診	×	生後 4・7カ月児	4カ月児 12:45～13:00 7カ月児 13:00～13:15	母子手帳 バスタオル		14(火) R7年12月生 R7年9月生	19(火) R8年1月生 R7年10月生	9(火) R8年2月生 R7年11月生	14(火) R8年3月生 R7年12月生	25(火) R8年4月生 R8年1月生	15(火) R8年5月生 R8年2月生	13(火) R8年6月生 R8年3月生	10(火) R8年7月生 R8年4月生	15(火) R8年8月生 R8年5月生	12(火) R8年9月生 R8年6月生	16(火) R8年10月生 R8年7月生	9(火) R8年11月生 R8年8月生
10カ月児健診	/	生後10カ月～11カ月 (1歳の誕生日の前日まで)		母子手帳 乳児一般健康診査 受診票	医療 機関	10か月になっ たら、2か月児相談時にお渡しする「乳児一般健康診査受診票」を使用して、医療機関(かかりつけの小児科)で 健診を受けましょう。*使用期限は1歳の誕生日の前日まで											
12カ月児相談	×	生後 12カ月児	12:45～13:00	母子手帳	きらら館	21(火) R7年4月生	20(水) R7年5月生	15(月) R7年6月生	16(木) R7年7月生	19(水) R7年8月生	17(木) R7年9月生	14(水) R7年10月生	16(月) R7年11月生	17(木) R7年12月生	18(月) R8年1月生	18(木) R8年2月生	17(水) R8年3月生
1歳6カ月児健診	○	1歳 7・8カ月児	12:50～13:20	母子手帳 健康診査票			26(火) R6年9・10月生		22(水) R6年11・12月生		29(火) R7年1・2月生		25(水) R7年3・4月生		26(火) R7年5・6月生		24(水) R7年7・8月生
2歳6カ月児相談	○	2歳 7・8カ月児	12:50～13:20	母子手帳 健康診査票			12(火) R5年9・10月生		7(火) R5年11・12月生		8(火) R6年1・2月生		17(火) R6年3・4月生		19(火) R6年5・6月生		2(火) R6年7・8月生
3歳6カ月児健診	○	3歳 6・7カ月児	12:50～13:20	母子手帳 健康診査票		22(水) R4年9・10月生		17(水) R4年11・12月生		5(水) R5年1・2月生		7(水) R5年3・4月生		9(水) R5年5・6月生		10(水) R5年7・8月生	
ワンツート体操	/	1歳以上 の幼児	10:20～10:30	飲みもの (水筒)		9(木)	27(水)	3(水)	10(金)	18(火)	9(水)	22(木)	9(月)	8(火)	13(水)	17(水)	16(火)
親子でフィットネス	/	生後3か月～ 2歳未満の 乳幼児と母親	10:50～11:00 ※要予約	飲み物 参加費100円		27(月)	8(金)	12(金)	31(金)	7(金)	4(金)	23(金)	6(金)	21(月)	8(金)	26(金)	8(月)
育児教室 (ベビーマッサージ指導・相談等)	/	希望者 (予約不要)	10:00～10:15 ※相談や体重測定は11:00～11:30	バスタオル		7(火)	7(木)	2(火)	2(木)	6(木)	11(金)	2(金)	5(木)	2(水)	7(木)	3(水)	4(木)
母乳育児相談	/	希望者 (要予約)		母子手帳 タオル		母乳やミルクの量、卒 乳、子育てに関すること等、助産師に相談できます(無料・週1回程度)。予約する場合は、きらら館へご連絡下さい。											
定期健康相談 (離乳食相談・体重測定等)	/	希望者 (予約不要)	9:00～11:00	母子手帳		13(月) 20(月)	11(月) 25(月)	8(月) 29(月)	13(月) 27(月)	3(月) 24(月)	14(月) 28(月)	5(月) 26(月)	2(月) 16(月)	7(月) 21(月)	18(月) 25(月)	1(月) 15(月)	1(月) 15(月)

注意点 ※ 1 1歳6カ月、2歳6カ月、3歳6カ月健診は、待ち時間を短くするために対象月が変更になることがあります。
対象者には1カ月前に案内通知をお送りしますので、通知に記載されている日時に受診をお願いします。
※ 2 日時の急な変更や中止の場合は、ホームページでお知らせします。



子どもの成長・発達に関する相談、子育てに関する相談等を随時受け
付けています。きらら館の保健師までお問い合わせください。



こどもの健康

