

【うたって！介護予防講座】

講師：吉川伊津子さん（介護予防音楽療育指導士）

日時：10/16（木）13：30～15：00

場所：ふれあい館 大広間

内容：手足の運動、口腔体操、歌唱、楽器演奏などを行い楽しく介護予防を行う。

参加：29名

（ 講 座 の 様 子 ）



はじめのあいさつ



パタカラ（口腔）体操

楽器演奏



歌唱



楽器演奏&リズム体操

