

【初めての料理教室】

講師：福光 愛子さん（栄養士）

日時：9/6（土）10：00～12：00

場所：きらら館 調理室

内容：初心者向けの料理教室で、米の炊き方、野菜の切り方、だしの取り方など基本を教わる講座。

参加：8名

（ 講 座 の 様 子 ）



