

たのしくうたって！演奏して！介護予防してみませんか？



参加費
無料

うたって！

介護予防講座

令和7年 **10/16** 木 13:30～15:00

場所 ふれあい館

定員 30名

講師 吉川 伊津子 さん

- ・動きやすい服装でお越しください
- ・簡単な運動を行うため、
タオルと飲み物をご持参ください



楽器
演奏

コグニ
サイズ
(手足の運動)

パタカラ
体操

リズム
体操

歌唱



お
申
し
込
み

吉野ヶ里町東脊振公民館



0952-52-3499

電話または申し込みフォームにてお申し込みください。

申込内容…参加者氏名、地区名、年齢、連絡先

申込期間

9月8日(月) 8時30分～10月6日(月) 17時



申し込み
こちら