

日帰りコース 家族で楽しむ那珂川ルート

博多駅 35分

大橋駅 20分



中ノ島公園までの道
中でパン屋巡り♪

※お店の詳細につ
いては五ヶ山クロス
ガイドマップ参照

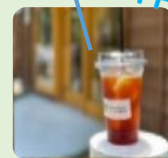
約5分

中ノ島公園



自然にできた中洲をそのまま活かした
川遊びスポット。園内の「かわせみの
里」では地元野菜やテイクアウトのコー
ヒー、ソフトクリーム等を購入できる。

NAKANOSHIMA
COFFEE STAND



かわせみの里

営業時間8：30～17：00

12分

モンベル五ヶ山ベースキャンプ



ロッククライミング体験
料金1000円
所要時間20～30分

デッキからは、五ヶ山ダムが一望でき
る。モンベル福岡五ヶ山店を備える
他、令和4年春からは、新しくカフェ
がオープン！

5分



五ヶ山クロスベース

日帰りコース 家族で楽しむ吉野ヶ里ルート

博多駅 55分

大橋駅 45分

道の駅 吉野ヶ里 さざんか千坊館



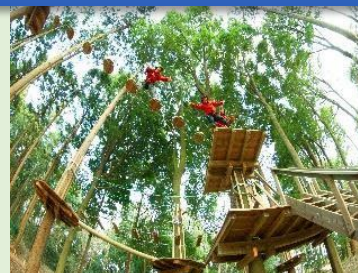
営業時間9：00～18：00



店舗裏のテラスからは、
佐賀平野を一望できる。
物産館では地元の特産
物が並ぶ。パン屋やス
イーツ店舗もオススメ！

20分

アドベンチャーバレー SAGA



豊かな森林資源と広大かつ起
伏に富んだ地形を活かした西日
本最大規模のアウトドアパーク。

九州発の
キッズコースも！



営業時間9：00～日没まで
(季節毎に変動)

16分

吉野ヶ里歴史公園

営業時間9：00～17：00
(6月～8月は18：00まで)



「勾玉作り」の体験や「ふわふわドーム」
で遊べるエリア、BBQができるエリアもあ
り1日を通して楽しめる。



1泊2日コース アウトドアを思いっきり楽しむルート

1日目

博多駅 40分

大橋駅 25分

中ノ島公園



かわせみの里 (店内)
営業時間8：30～17：00



かわせみの里ではキャ
ンプで使える食材やア
ウトドアスパイスが並ぶ

12分



モンベルが手掛ける全国初
のキャンプ場。電源付きサイ
トからドギーサイトもあり、様
々なキャンプのニーズに応え
る総合キャンプサイト。

モンベル五ヶ山ベースキャンプ

≪新発想の常設テントサイト。
「ウォールテントッドキャンプサイト」



営業時間8：00～19：00

25分

2日目

道の駅 吉野ヶ里 さざんか千坊館



アドベンチャーバレー SAGA

20分



猪肉の脊振ジビエの他、新鮮な
地元野菜、フレッシュな果物を使用
したスイーツ、脊振山系の天然水
を使用したパンなどを販売して
います。