



広報

平成23年12号

YOSHINO GARI TOWN INFORMATION MAGAZINE



よしのがり

2011 DEC
12
No.070



CONTENTS

- 特集 特定健診受診のススメ 2-5
- 吉野ヶ里ふるさと炎まつりフォトレポート 6-9
- 行政トピックス..... 10-11
国保加入者・後期高齢者医療加入者のみなさんへ ほか
- TOWN WATCHING 14-17
ふるさと再発見ウォーク ほか
- ハッピーバースデー・児童館だより..... 18-19
- お知らせ 20-22
- 保健行事・カレンダー（取り外しが可能になりました）

表紙のことば

心あったか

10月22日、吉野ヶ里ふるさと炎まつりの「炎祭り劇団」での一コマ。

今回は、東日本大震災で被災した人を、吉野ヶ里町の心優しい人達が助けるストーリーでした。外は冷たい北風が吹き始める季節。どんな時でも心はあったかでしたいものです。



町花:さくら



町木:さざんか

～特定健診受診のススメ～

受診券の有効期限は **12月24日(土)まで**

健診を受けて自分の体の状態を把握し、未病(病気になる前)の段階から生活習慣の改善をしていくことが、病気を防いで健康に過ごすための、最も大切な手段です。

受診券、問診票、保険証を持って早めに受診しましょう!

健診は、受診券に同封している医療機関名簿に載っている医療機関で受けられます。

問い合わせ ☎37-0345 保健課



1日の摂取カロリーは?

これは一概に決めにくいで、糖尿病の人は主治医と相談していただくのが一番ですが、基本的な考え方は下の表のとおりです。

※下の表は大人の場合であり、成長過程の小児では異なってきますのでご注意ください。

糖尿病の患者さんは、必ず食事療法・運動療法が必要です。糖尿病でなくても、一度自分の食事量をみてみましょう!

身長、男女別食事カロリーとご飯量

		女性					男性		
年齢	上段:身長 下段:標準体重	1日 エネルギー 所要量 (Kcal)	1食分ご飯量 (g)		年齢	上段:身長 下段:標準体重	1日 エネルギー 所要量 (Kcal)	1食分ご飯量 (g)	
			糖尿病患者	一般				糖尿病患者	一般
30～49	140cm	1400	109	100	30～49	155cm	1769	158	149
50以上	43kg	1355	100	91	50以上	52.9kg	1704	149	140
30～49	145cm	1506	122	113	30～49	160cm	1884	174	164
50以上	46.3kg	1437	113	104	50以上	56.3kg	1817	164	155
30～49	150cm	1611	137	128	30～49	165cm	2004	190	181
50以上	49.5kg	1538	127	118	50以上	59.9kg	1932	180	171
30～49	155cm	1722	151	142	30～49	170cm	2127	206	197
50以上	52.9kg	1643	141	132	50以上	63.6kg	2051	196	187
30～49	160cm	1833	167	158	30～49	175cm	2256	223	214
50以上	56.3kg	1748	155	146	50以上	67.4kg	2174	213	204
30～49	165cm	1950	182	173	30～49	180cm	2385	241	232
50以上	59.9kg	1860	170	161	50以上	71.3kg	2300	230	221

標準体重(kg)=22×身長(m)×身長(m)

※1日のカロリーは、標準体重1kgあたり25～30kcal(キロカロリー)を必要とします。

※カロリーとエネルギーは同じと考えてください。

※糖尿病の人は砂糖の摂取量が制限されているので、一食のご飯量は、一般の人の摂取量より多くなっています。

砂糖
摂取量
(1日)

糖尿病患者	10g
一般	20g

※上記の表は生活活動強度Ⅱとして計算しています。

生活活動強度Ⅱは国民の大部分が該当するもので、「通勤、仕事などで2時間程度の歩行や乗車、接客、家事等立位での業務が比較的多いほか、大部分は座位での事務、談話などを行っている場合」をいいます。

詳しい相談は定期健康相談をご利用ください。

定期健康相談:毎週月曜日

問い合わせ:東脊振健康福祉センター「きらら館」☎51-1618

みなさん!! 国保の特定健診は お済みですか?



糖尿病の三大合併症

糖尿病は血管と神経を侵す全身の病気です。

神経
障害

合併症の初発症状として多い。

網膜症

最悪の場合失明。大人になってからの失明原因の第1位!(年間3,000人も発症)

腎 症

最悪の場合、尿毒症で人工透析。日本透析医学会によると、2010年の新規人工透析導入37,532人中、糖尿病腎症が16,326人(43.5%)で、原疾患の第1位(1998年より)。

(※)HbA1cとは、採血前の1,2ヶ月間の平均血糖値を反映し、血糖のコントロール状態の指標となるもの。
HbA1cが6.1以上は糖尿病の可能性が高い。
治療中のコントロール指標はHbA1c6.5未満が良、7.0以上は合併症の危険性が高い。



こんな症状、ありませんか?
糖尿病からの神経障害かも?

最近話題の“糖尿病”

町の取り組みは?

成人の5人に1人が糖尿病(糖尿病予備軍含め)とされている現在、吉野ヶ里町国保でも糖尿病で治療している人が増えています。平成23年5月診療分では、昨年と比べ14.5%と大きな伸びです。

また人工透析患者も年々増加しており、佐賀県では2000年から2009年の人工透析の伸び率が全国第2位!その内48%の人が「糖尿病」を原因疾患としています。吉野ヶ里町でも昨年の人工透析新規導入者のうち55.6%が糖尿病性腎症で、県平均より高い割合です。

糖尿病とは、膵臓から出されるインスリンというホルモンの出が悪くなったり、効きが悪くなった

りして、血液の中に糖が多くなった状態です。気がつかずに放っておくと、いろいろな合併症が出てくるのが糖尿病の怖いところ。血管と神経を侵す病気で、**神経障害、網膜症、腎症**の3大合併症を引き起こします(図左上)。

これらの合併症はいずれも長い間、高血糖状態にさらされることで起こります。

このようなことから吉野ヶ里町国保では、最近増加傾向にある糖尿病の重症化や合併症を予防するため、健診受診者全員に、HbA1c(※)やクレアチニン(腎機能検査)、尿酸、尿潜血の検査も取り入れて実施をしています。

ある日の夕食メニュー

1日1600kcalの場合



183 kcal

ヒジキと高野豆腐の煮物

●材料●(2人分)

芽ヒジキ：15g 高野豆腐：1枚
ニンジン：1/4本
グリーンピース：大さじ4
＜合わせだし＞だし汁：150ml 酒：大さじ1.5
みりん：大さじ1 砂糖：小さじ2
しょうゆ：大さじ2
サラダ油：小さじ2 塩：少々

●作り方●

【下準備】

- ・芽ヒジキはたっぷりの水につけて柔らかくもどし、ザルに上げてきれいに流水で洗い、水気をきる。
- ・高野豆腐は袋の指示通りに柔らかくもどし、水の中でやさしく押し洗いする。水が白く濁らなくなったら、軽く水気をきって1cm角に切る。
- ・ニンジンは皮をむき、1cm角に切る。
- ・グリーンピースは分量外の塩少々を入れた熱湯で茹で、ザルに上げる。

1. フライパンにサラダ油を中火で熱し、高野豆腐、ニンジンを加えて炒め合わせ、全体に油がまわったら＜合わせだし＞を加える。



調理のポイント

油が多いと高野豆腐が吸収してしまいます。油もきちんと計りましょう。

2. 煮たってきたら芽ヒジキを加え、煮汁が少なくなるまで中火で煮る。火を止めてグリーンピースを加え、混ぜ合わせて器に盛る。



85 kcal

レンコンのオイスター炒め

●材料●(2人分)

レンコン：100g
ニンジン：20g
サヤインゲン：30g
＜調味料＞
酒：小さじ1.5
サラダ油：小さじ2
オイスターソース：小さじ2

●作り方●

【下準備】

- ・レンコン、ニンジンは皮をむき、幅5mmの棒状に切る。
- ・サヤインゲンは軸を切り落とし、斜め切りにする。

1. フライパンにサラダ油を熱し、レンコン、ニンジン、サヤインゲンを炒め合わせる。



調理のポイント

調味料は、決められた分量を計量スプーンで計りましょう。

2. 全体に炒まったら、＜調味料＞を加え、サッと炒め合わせて器に盛る。



豚トロと小松菜のショウガ風味

341 kcal

●材料●(2人分)

豚トロ：140g
小松菜：4～5株
塩：少々
サラダ油：大さじ1
＜調味料＞
酒：大さじ1
ショウガ汁：大さじ1



●作り方●

【下準備】

- ・豚トロに塩を振る。
- ・小松菜は長さを3等分に切り、根元の部分は縦半分に切る。
- ・＜調味料＞の材料を合わせておく。



1. フライパンにサラダ油大さじ1/2を熱し、小松菜の根元の部分を炒める。しんなりしたら残りの小松菜を加えて炒め合わせ、しんなりしたら塩を振っていったん取り出す。

2. フライパンの汚れをキッチンペーパーで拭き取り、残りのサラダ油を熱して豚トロを炒める。

調理のポイント

余分な油はキッチンペーパーできれいに拭き取りましょう。



3. 肉の色が変わったら 1. の小松菜、＜調味料＞を加えて炒め合わせ、器に盛る。



糖尿病の治療は食事療法から！

今回のメニューは皆さんの夕食と比べてみていかがだったでしょうか？国民栄養調査で、日本人の食事でも足りないのは「野菜」。野菜を一皿食べてからご飯などを食べるようにすると、血糖の上昇を緩やかにしてくれ、インスリンの節約をしてくれます。野菜をたくさん取ること、また、先に食べることも食事の一工夫です。（ワーファリンを飲んでいる人は、ビタミンKを多く含む緑黄色野菜や青汁等の摂り方には注意が必要です）もう一つ大切なのは、運動療法。食べた分を効率よく使っていきたいですね。

※次回は運動療法についてお知らせします。

吉野ヶ里ふるさと

ふるさと炎まつりが10月22、23日の2日間吉野ヶ里歴史公園「まつりの広場」で開催され約35,000人が来場しました。

22日(土)、赤熊太鼓のオープニングで華やかに祭の幕が開きました。幼稚園や保育園児によるかわいいお遊戯が始まると、わが子の演技をカメラに収めようとステイジ前は多くのビデオやカメラが並び「ザ・猿飛」では中学生が力を競いました。また炎の祭典では、日吉神社で神事が行われ、卑弥呼に託された火は巫女から松明行列の参加者に引き継がれ、会場の大かがり火に灯されました。

夜は浅野瑞穂さんの「天女の舞」が披露され、初日のクライマックスである1,100発の花火が吉野ヶ里の夜空を彩りました。

23日(日)、朝から小雨が降る空模様でしたが、午後には雨が上がるのを待ちわびたようにたくさんの方が訪れました。多くの人が参加した火おこしゲームや商工会の豪華商品が並んだオークション、DMCダンススクールのパフォーマンスに魅了されました。また、会場には商工会や多くの出店業者が軒を並べ、祭気分を盛り上げていました。西の空が薄紅色に染まり始めた頃、炎の祭典が幕を開けました。赤熊太鼓や琉球國祭り太鼓の演奏で会場全体が一つになり、輪になって踊りました。

中学生による炎踊りで炎の祭典はクライマックスへ。卑弥呼、巫女、兵士により会場の大かがり火が大松明に点火され、天まで届くような炎と共に今年の祭も幕を閉じました。

◆かがり火点火◆

真っ赤に燃える炎は古より人々の間で尊敬、祈り、恐れ、怒り、親愛など様々な形で崇められてきました。今、まさに遥か悠久の弥生より蘇った女王卑弥呼により採火された平和の象徴である聖火がこの会場のかがり火に灯されました。

◆炎踊り◆

平和だった邪馬台国で、不満分子が暴れて争いごとが起きてしまいました。

◆卑弥呼により争いが収められた◆

不満分子の争いは卑弥呼により収められました。これより再び争いが起こらないように祈りをささげて会場の大かがり火から巨大送り火へ点火します。卑弥呼、巫女、女官、若者の手へたいまつが引き継がれていきます。

◆平和祈念の送り火◆

ふたたび卑弥呼により乱れた大和の国々に平和が戻りました。永遠に穏やかな平和が続きますようにと卑弥呼が巫女と女官が共に祈り、たいまつを火を弥生の巨大送り火に点火します。

吉野ヶ里に天女が舞い降りたような浅野瑞穂さんの幻想的な「天女の舞い」



【東脊振中学校吹奏楽部演奏】緊張のオープニング



【パーシズバンド演奏】賑やかなステージに、踊りだすお客さんもありました。



【バンブーオーケストラ】⁸
会場の皆さんに優しい竹の音色を届けました。
【日舞】⁹
日々の練習の成果が披露されました。
【よさこい】¹⁰
曇り空に負けない力強い躍りを、会場のお客さんと一緒に踊りました。
【DMCダンススクールパフォーマンス】¹¹
カラフルな衣装の子ども達が元気にダンスを踊りました。



【輪おどり】婦人会の皆さんが「南のムラ」を踊りました。



【火おこしゲーム】¹²
そーっと、そーっと「ふ〜」
【昔あそび】¹³
上手に竹鉄砲ができました。
【ザ・猿飛】¹⁴
大勢の観客が見守る中、歯を食いしばりゴールを目指す挑戦者。



来場者に餅の振る舞い。みなさん、嬉しそうです!!



【琉球國祭り太鼓】迫力のある演奏の合間で、大きな獅子が登場し会場からは歓声が沸き上がりました。



子どもたちも大奮闘!!

【くるみ保育園、三田川幼稚園、吉野ヶ里保育園、吉野ヶ里キッズダンス】
¹²³⁴
くるみ保育園、三田川幼稚園、吉野ヶ里保育園、吉野ヶ里キッズダンス演技。大勢のビデオやカメラを構えた保護者たちがステージを取り囲んでいた。

【吉野ヶ里タイムアタック】⁵⁶⁷
ラムネの早飲みを始め、続いてシュークリームのお食い、最後は直径20cmの丸太を切って速さを競う過酷なレース。通常は3人1組で「飲む」「食う」「切る」のタイムを競う



吉野ヶ里ふるさと炎まつり



赤熊太鼓の演奏でオープニング。



【三田川中学校吹奏楽部演奏】三田川中学校吹奏楽部による演奏が会場中に鳴り響いた。



露店は天国!!

焼きそばやたこ焼き、ゲームなど、ずらりと並んだ露店は子どもたちの天国。会場はおいしい香りに包まれました。



【商工会青年部・オークション】電化製品がびっくりするような安値で競り落とされていた。また恒例の洗剤やお菓子などの安売りではジャンケンマンが登場。さて勝負は...



【鳥栖商業プラスバンド演奏】息の合った演奏に会場からは大きな拍手と声援が



「吉野ヶ里町食育推進基本計画(案)」に関する 町民の皆様のご意見をお聞かせください

私達にとって、「食」は生涯を通じて、健康で生き生きと暮らすために欠かせない大切なものです。そこで、町では、健全な心身を保ち、豊かな人間性を育むことができるよう、「吉野ヶ里町食育推進基本計画」の策定を進めています。

今回、その原案がまとまりましたので、パブリックコメント(町民意見の募集)を実施します。



●募集期間 12月12日(月)～12月27日(火)

●資料の閲覧場所

(1)町ホームページ

(2)公共施設窓口

①三田川庁舎(総合窓口) ②東脊振庁舎(総合窓口)

③中央公民館 ④東脊振公民館

⑤三田川健康福祉センター「ふれあい館」

⑥東脊振健康福祉センター「きらら館」

※(2)の閲覧時間は、土日祝日を除く8:30～17:00まで。

ただし、①・②は土日祝日も、時間外受付窓口において実施。

●提出方法

直接提出・郵送・FAX・電子メールのいずれかの方法によって提出してください。様式は問いませんが、提出していただく際には、氏名・住所・電話番号等と意見を明記したものでお願いします。また、公共施設窓口には町で用意した意見記入用紙もありますのでご利用ください。

●意見の取り扱い

お寄せいただいたご意見は、それに対する町の考え方とともに整理したうえで、住所・氏名等の個人情報を除き、後日、ホームページで公表します。また、個々のご意見に対して、直接の回答はしませんので、ご了承ください。

☎ 問い合わせ

保健課健康づくり係(きらら館) TEL 51-1618

第5回 吉野ヶ里町 少年の主張大会

この大会は、子ども達が日ごろ家庭や学校、地域の人々、友人との関わり合いの中で感じたことや、日頃考えていることを、自分の言葉をつかって、大勢の皆さんの前で発表することにより、社会の一員としての自覚を持ち、表現力を磨くことや、町民の方々に青少年の健全育成に対する理解と関心を深めていただくことが目的です。

町内の小学生・中学生に加え、本町出身の高校生も参加して意見発表をします。この機会に、未来を担う子ども達の熱弁を聞いてみませんか。

●日時 12月17日(土) 9:00～12:00

●会場 吉野ヶ里町中央公民館

●発表者 小学生の部(5～6年生) 11名
(予定) 中学生の部(1～2年生) 11名
高校生の部 4名

●テーマ 自由 ※発表時間1人5分程度



昨年の様子

☎ 問い合わせ

青少年育成町民会議事務局(社会教育課) TEL 37-0340

(有料広告)

登記・遺言・借金整理

こんな時はお気軽にご相談下さい！

◆もしかしたら、利息の払いすぎになっていませんか？

消費者金融や信販会社からお金を借りていらっしゃる方で、18%を超えるような利息(元本が10万～100万円の場合。元本が10万円未満なら20%、100万円以上なら15%)で支払いを続けてこられた方！もしかしたら、利息の払いすぎとなっている可能性があります。！払いすぎた利息があれば、その返還を求めることも可能です。お心当たりの方がございましたら、当法人までお気軽にご相談くださいませ！

●成年後見・任意後見

●民事訴訟代理

※ただし、司法書士法第3条第1項第6号に定めるものに限る

●裁判所提出書類作成

(破産手続・個人再生手続・支払督促手続・各種調停手続・貸金返還・家賃滞納・交通事故・養育費・慰謝料・相続放棄・相続財産管理人・遺産分割など)

◆上記以外にも様々な業務を取り扱っております！◆

司法書士法人 州都綜合法務事務所 〒841-0036 鳥栖市秋葉町三丁目18番地6

司法書士/原弘安・中尾雅史・城戸志麻

まずはお気軽にご相談ください！

0120-790-481

第2・第4土曜は
8時30分～17時30分まで
ご相談OK！

駐車場有

国保加入者・後期高齢者医療加入者の皆さんへ 「高額医療・高額介護合算療養費制度」のお知らせ

●高額医療・高額介護合算療養費制度とは

医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担軽減のため、1年間(8月から翌年7月まで)支払った医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、基準額を超えた場合、その超えた金額を支給する制度です(医療のみ又は介護のみの支払いは対象外)。

●支給対象者への通知 支給対象者には12月頃、郵便により通知します。

●支給対象者でも通知できないことがあります

次に該当する人には、支給対象である旨の通知ができないことがあります。

平成22年8月から平成23年7月までの間に、

●市町村を超えて転居をした場合

●他の医療保険制度から国保又は後期高齢者医療制度に移行した場合

※保険区域外からの異動や他保険からの移行があると、そのままでは異動前の自己負担額を把握することができません。期間内に医療と介護両方の高額な支払いがあっても、通知が届かなかった場合には、次の支給要件・支給額を参考にいただき、役場保健課または後期高齢者医療広域連合へご相談ください。

●国民健康保険の支給要件・支給額

【70歳～74歳の人】	基準額
① 3割負担の場合	67万円
② ①③④以外の場合	56万円
③ 世帯主と国保加入者が住民税非課税の場合	31万円
④ ③の全員の所得が0円となる場合	19万円

【70歳未満の人】	基準額
① 国保税の課税所得金額が600万円以上の場合	126万円
② ①③以外の場合	67万円
③ 世帯主と国保加入者が住民税非課税の場合	34万円

●後期高齢者医療制度の支給要件・支給額

	基準額
① 3割負担の場合	67万円
② ①③④以外の場合	56万円
③ 世帯全員が住民税非課税の場合	31万円
④ 世帯全員の所得が0円となる場合	19万円

☎ 問い合わせ

保健課(国民健康保険係・後期高齢者医療係)(東脊振庁舎) TEL 37-0345

佐賀県後期高齢者医療広域連合(佐賀市大和町) TEL 64-8476

他の健康保険(協会けんぽ、共済など)に加入している皆さんへ

平成23年7月末(基準日)に他の健康保険に加入しており、高額介護合算療養費の対象になると思われる場合は、基準日の健康保険に申請しますが、その際、介護保険の「自己負担額証明書」が必要になります。

ただし、証明書の発行には1か月程度かかります。

☎ 問い合わせ

佐賀中部広域連合(給付課) TEL 40-1134

カレンダー

平成23年

12月

DECEMBER

日	月	火	水	木	金	土
				1 ●消費生活相談【詳】	2	3 ●リサイクルセンター開館 (東脊振IC前) 9:00～12:00 ●図書室開放 9:00～13:00
4 ●吉野ヶ里 夢ロマン軽トラ市 8:00～11:30 ●リサイクルセンター開館 (東脊振IC前) 8:30～17:00	5 ●定期健康相談 ●行政・人権相談 農村改善センター 9:30～12:00 ●温水プール休館日	6 ●4か月児健診 ●7か月児健診 ●BCG予防接種 ●DV相談日 東脊振庁舎1階相談室 13:00～16:00	7	8 ●消費生活相談【詳】 ●「山茶花の湯」休館日	9	10 ●リサイクルセンター開館 (東脊振IC前) 9:00～12:00 ●図書室開放 9:00～13:00
11	12 ●定期健康相談 ●ワン・ツー体操 ●温水プール休館日	13	14 ●おしゃべり広場 きらきら 10:30～14:30	15 ●消費生活相談【詳】	16 ●3歳6か月児健診	17 ●リサイクルセンター開館 (東脊振IC前) 9:00～12:00 ●図書室開放 9:00～13:00
18 ●パパママ学級	19 ●定期健康相談 ●温水プール休館日	20 ●2か月児相談	21 ●12か月児相談 ●道の駅「吉野ヶ里」 休館日	22 ●消費生活相談【詳】	23	24 ●リサイクルセンター開館 (東脊振IC前) 9:00～12:00 ●図書室開放 9:00～13:00
25	26 ●定期健康相談 ●温水プール休館日	27	28	29 ●温水プール休館日 (～1月3日)	30	31 ●道の駅「吉野ヶ里」 休館日 ●リサイクルセンター開館 (東脊振IC前) 9:00～17:00

* 保健行事は下の表をご覧ください。【詳】は、お知らせ欄等をご覧ください。

保健行事

* 母子手帳は、きらら館で随時交付します。妊娠届出書と印鑑をご持参ください。

行 事 名	受付時間	場 所	対 象 者	持参するもの
定期健康相談	9:00～11:00	きらら館	一般町民	
4か月児健診	13:00～13:15	きらら館	H23.8月生	母子手帳
7か月児健診	13:15～13:30		H23.5月生	
BCG予防接種	13:00～13:15	きらら館	H23.8月生及び 生後6か月未満の未接種児	母子手帳・予診票
ワン・ツー体操	9:50～10:00	きらら館	2歳以上の幼児と保護者	水筒(お茶)
3歳6か月児健診	13:00～13:30	きらら館	H20.5月・6月生	母子手帳・健康診査票
パパママ学級	9:45～10:00	きらら館	H24.3月・4月出産予定の 妊婦とその夫(要予約)	母子手帳
2か月児相談	13:00～13:15	きらら館	H23.10月生	母子手帳
12か月児相談	13:00～13:15	きらら館	H22.12月生	母子手帳

インフルエンザの 予防接種は済みましたか？

今年度の高齢者予防接種の費用助成は、12月末日までとなっています。まだお済みでない人は、早めに接種をしてください。詳しくは広報10月号をご覧ください。

 問い合わせ 保健課健康づくり係(きらら館)TEL51-1618



ワン・ツー体操

【救急医療情報案内】

夜間や休日に
診療してもらえる医療機関を調べたいとき
神埼地区消防本部TEL 53-1384

日曜・祝日在宅当番医

※診療時間は9時～17時

月 日	当番医療機関	
12月4日 (日)	山田こどもクリニック 神崎市神崎町田道ヶ里 TEL55-6566 【小】	橋本病院 神崎市神崎町本告牟田 TEL52-2022 【外・内】
12月11日 (日)	最所医院 吉野ヶ里町吉田 TEL52-2452 【内・胃・呼】	南医院 神崎市千代田町直鳥 TEL44-2777 【外・胃・整外】
12月18日 (日)	神埼病院 神崎市神崎町田道ヶ里 TEL52-3145 【外整外胃】	しらいし内科 神崎市神崎町城原 TEL52-3848 【内・循】
12月23日 (金)	松本医院 吉野ヶ里町三津 TEL52-4185 【内・小】	和田内科小児科胃腸科 神崎市神崎町神崎 TEL52-2021 【内・小・胃】
12月25日 (日)	ひらまつふれあいクリニック 吉野ヶ里町吉田 TEL51-1110 【内・胃】	古賀内科 神崎市千代田町境原 TEL44-2311 【内・小・胃】
12月29日 (木)	おおつぼ内科医院 神崎市神崎町本堀 TEL52-1525 【内】	和田医院 神崎市千代田町嘉納 TEL44-2046 【内・小】
12月30日 (金)	西谷クリニック 吉野ヶ里町大曲 TEL52-3139 【内形成外皮】	中下医院 神崎市千代田町 餘江 TEL44-2488 【内】
12月31日 (土)	目達原整形外科 吉野ヶ里町吉田 TEL52-3717 【整外】	神埼クリニック 神崎市神崎町田道ヶ里 TEL53-1818 【内・胃・呼】
1月1日 (日)	神埼病院 神崎市神崎町田道ヶ里 TEL52-3145 【外整外胃】	
1月2日 (月)	橋本病院 神崎市神崎町本告牟田 TEL52-2022 【外・内】	
1月3日 (火)	なかしま整形外科クリニック 神崎市神崎町本堀 TEL51-1430 【整外】	和田記念病院 神崎市神崎町尾崎 TEL52-5521 【内・胃・小】
1月8日 (日)	小森医院 吉野ヶ里町豆田 TEL52-1136 【小・内】	栗並医院 神崎市神崎町枝ヶ里 TEL52-2977 【内】
1月9日 (月)	たけうち小児科医院 神崎市神崎町本堀 TEL52-2524 【小】	しらいし内科 神崎市神崎町城原 TEL52-3848 【内・循】

【外】外科 【整外】整形外科 【形成外】形成外科 【内】内科 【胃】胃腸科
【小】小児科 【脳】脳神経外科 【呼】呼吸器科 【循】循環器科

TOWN-WATCHING

地域のために

大塚製薬ボランティア活動



家族で清掃をする大塚製薬の社員

10月16日(日)、大塚製薬の社員と家族65人が吉野ヶ里公園駅から吉野ヶ里歴史公園周辺にかけて、清掃ボランティア活動を行いました。

毎年行われているこの活動は、地域社会への貢献と次の世代を担う子ども達に対する環境教育の意味が込められており、「炎まつり」に町外から来る観光客にもゴミのない吉野ヶ里町を楽しんでもらおうと、この時期に合わせて計画されたもの。

秋晴れの空の下、約1時間かけ汗を流しながらタバコの吸殻や空き缶などたくさんのごみを回収していました。

ふるさと再発見ウォーク

歴史と植物をたずねて

11月5日(土)、ふるさと再発見ウォークが行われました。1回目は、三田川庁舎を出発し、目達原にかけての神社・公園などを回る約4キロのコース。小学2年生を含む参加者25名は、道端や庭でよく見かける植物の解説や町の歴史を聞きながら「再発見ウォーク」を楽しみました。

当日は出発と同時に雨が降り、予定されていた順路が一部変更になったものの「たまには、こういった町の歴史を聞きながら歩くのもいい。楽しかったです」と参加者。最後はガイドの労に拍手が送られました。

ふるさと再発見ウォークは第4回まで予定されており、2回目以降、東脊振南部・東脊振北部・三田川西部で開催される予定です。 ●問い合わせ 中央公民館 TEL 37-0340



ユーモア溢れる説明に笑顔の参加者

フォトコンテスト入賞者決定!

第21回吉野ヶ里夢ロマン軽トラ市

冷たい雨の中での開催となりましたが、約2,000人が買い物を楽しみました。久々の登場となったイベント「新米のすくい取り」では、大人も子どももにっこり笑顔で両手いっぱい新米をすくっていました。

また、フォトコンテストの表彰式も行われ、町長賞には鶴恵美子さんの「獲ったど〜っ!!」が選ばれました。

主な入賞者は次のとおりです。(敬称略)
●内田善雄 「準備万端」 商工会長賞
●木下大学 「とれるかな」 イベント委員長賞
次回の軽トラ市は12月4日(日)に開催予定です。



町民の安心、安全を守るために

「大規模災害時の応援に関する協定」調印式

10月31日(月)、当町と国土交通省九州地方整備局との「大規模災害時の応援に関する協定」が締結されました。この協定により、日頃の連絡体制が強化され、大規模な災害が発生した場合、ヘリコプターによる緊急現地調査や専門スタッフの派遣、排水ポンプ車や照明車等の災害応急措置機材の応援を円滑に進めることができるようになります。

調印を終えた江頭町長は「本町でも昨年は永山の土石流災害が発生し、その際も迅速に対応してもらった。東日本の大震災、台風による近畿地方の水害が発生しているの、災害から町民の生命と財産を守るためこれからも一層の協力体制を築いていきたい」と挨拶しました。



調印書を手にする江頭町長(左)と国土交通省佐賀国道事務所児玉所長(右)

TOWN-WATCHING

文化の香りにふれて

第6回吉野ヶ里町文化祭

第6回吉野ヶ里町文化祭が11月12・13日の2日間開催されました。

開会式の後、ステージの緞帳が開き、各サークルによる華やかな演奏や舞踊などが披露されると観客からは惜しみない拍手が送られました。

また、茶道サークルによる野点も行われ文化の香りを身近に感じることができました。

改善センターと三田川中央公民館、町民集会所で開かれた展示の部には、力作が並び、わが子の作品をカメラに収める姿も見られました。

このほか、12日の夜はきら館でカラオケ大会も開催され、自慢ののどを披露しました。



人気のお茶席。一服どうぞ。



二人の息ピッタリ! 社交ダンス。



元気なダンスに会場からは大きな拍手。



丁寧に仕上げられた力作が勢揃い。



優雅な舞に観客もうっとり



今日のために磨いた腕前を披露!



たくさんのお客さんを前に笑顔で踊った子ども達。



TOWN-WATCHING

実りの季節、秋！

「三田中赤米収穫祭」・「三田川小稲刈り」

写真上＝貫頭衣を着て赤米収穫
写真下＝もち米を刈り取る三田川小の児童

10月17日(月)、三田川中学校の1年生75名が赤米の収穫を行いました。収穫の数日前に大雨が降り、稲が倒れているところもあったものの、生徒は管理センターの人や赤米を管理していた町内の農家の人に説明してもらいながら、貫頭衣に着替え、2人1組で鎌を持ち約1,000平方メートルの赤米を刈り取りました。

慣れない手つきで鎌を扱う生徒が大勢いる一方で、コツをつかみ一度で稲一束を刈り取る生徒やさきい稲を束ねる生徒もいました。

収穫した赤米は歴史公園のイベントで振る舞われ、一部は収穫した中学生へ配られるということです。

また、11月2日(水)、三田川小学校の5年生約100名が総合学習の一環で稲刈りを行いました。数日前の雨で田んぼの土は湿っていましたが、児童はたわわに実ったもち米を鎌で一束一束、手際よく収穫していました。

火の用心！

防火看板作成

11月4日(金)、東脊振中学校で防災看板の引渡式が行われ、看板を作成した東脊振中学校に神埼消防署から感謝状が授与されました。

この看板は縦2m、横3m程の大きさで、生徒2人が中心となり約1か月かけて作成しました。「いつも使っている絵の具と違って、水性ペンキは色の混ぜ方や濃さを調整するのが難しかった」と生徒たち。看板は神埼消防署が火災予防啓発を目的に設置するもので、現在東脊振庁舎南側に設置されて「火の用心」を訴えています。



江島結衣さん(写真左)と古賀千尋さん

おめでとございます

「体育功労者表彰」と「文化功労賞」

10月15日(土)鳥栖市民文化会館で体育功労者表彰式が行われ、町内から橋本テルヨさんが受賞されました。

この賞は佐賀県のスポーツの普及振興に尽力し顕著な成績を上げた個人及び団体に贈られるもの。今回受賞した橋本さんは、佐賀県武術太極拳連名設立の発起人で、平成4年から現在まで常務理事、理事長などを歴任され、現在も顧問として尽力されています。指導員の資格を取得し、技術の向上や指導への取り組み、県連盟の交流大会を開催するなど生涯体育の県連盟の発展に寄与したことが表彰へ繋がりました。

また、11月12日(土)、文化祭で教育委員会表彰が行われました。この賞は地域文化活動の指導者として町文化の充実発展と町民文化の向上に貢献された人に贈られるものです。今年度の受賞者は次のとおり。

(敬称略)

●吉富美智子(文化功労賞) ●伊東 幸 (文化功労賞)

写真上＝文化功労者で表彰を受けた
吉富美智子さん(右)と
伊東 幸さん
写真下＝体育功労者表彰を受けた
橋本テルヨさん

TOWN-WATCHING

みて～!お芋～!!

大きく育った芋に大満足



10月27日(木)、東脊振幼稚園の園児約80名が芋ほりをしました。

苗さしや草取りをして大切に育てていた園児たちは芋掘り前から、「どのくらい大きくなったかな?」「大きい袋を用意してね!」と張り切っていました。

畑に広がるツルを引っ張ると土の中から次々に芋が見つかり、そのたびに園児は大喜び。土を丁寧によけながらさつま芋を傷つけないように収穫。泥んこになりながら、夢中になって芋ほりを楽しむ園児たちの楽しそうな声が畑に響いていました。



焼き芋でほっかほか

わくわく教室

11月2日(水)、三田川小学校の児童約50人がわくわく教室活動の一環で「竹パン・焼き芋会」をしました。

児童は学童保育支援センター員の説明を受けると、棒状に伸ばしたパン生地を竹に巻きつけていきました。竹にパン生地を薄く貼り付けていくのが難しく、ボランティアの人に手伝ってもらいながら真剣な表情で作りあげていきました。パンを焼いている途中で雨が降り始め、校舎の中で食べることになったものの、「焼き芋もパンも、ホクホクでおいしかった」と、自分で焼いた竹パンと焼き芋を笑顔で食べていました。

吉野ヶ里町わくわく子ども教室は、優れた地域による学校支援活動が認められ文部科学大臣から表彰を受けています。



竹パン、おいしくな～れ!

スポーツの秋

第64回県民体育大会

10月15日(土)・16日(日)の2日間、鳥栖市・神埼市・基山町・上峰町・みやき町・吉野ヶ里町を会場に、17競技336人が参加して県民体育大会が開催され、吉野ヶ里町は「町の部」で4位に入賞しました。種目別の成績は次のとおり。

【団体】

優勝 バレーボール一般男子、バレーボール一般女子
3位 水泳一般男子、陸上一般男子・女子総合、
バスケットボール一般女子、卓球一般男子
弓道一般男女総合

【個人】

優勝 水泳一般男子 平泳ぎ25m(40～49歳) 加々良隆弘
陸上一般男子 砲丸投げ(40～49歳) 平井達二
3位 水泳一般男子自由形25m(40～49歳) 加々良隆弘
陸上一般女子 100m 藤本明紀
陸上一般女子 走り幅跳び 山口聖子
陸上一般女子 砲丸投げ 浜地以訓美

なぎなた(※公開競技)

団体優勝 東脊振クラブB
2位 東脊振クラブA

個人優勝 試合(59歳以下) 坂井玲子
(60歳以上) 真島美智子
演技(60歳以上) 真島美智子
伊香賀たみ子



優勝したバレーボール一般男子

吉野ヶ里町の宝 ハッピーバースデー Happy Birthday

【1月号募集】●対象者…1月に誕生日を迎える満1歳から6歳までのお子さん
●申込方法…お子さんの写真を役場総務課(三田川庁舎2階)に持参してください。なお、申し込み時に保護者からのコメントなどを用紙に記入していただきます。※掲載した写真は返却しません。ご了承ください●申込締切日…12月6日(火)●問い合わせ…総務課秘書・広報係TEL37-0330
※「ハッピーバースデー」は先着8名様で締め切ります。



ひろせ まさひろ
廣瀬 結空ちゃん(写真右)
平成19年12月25生まれ【下石動】
【家族からのメッセージ】ムーちゃんの笑顔に癒されます。これからも笑顔いっぱい見せてね。



やまぐち みき
山口 実希ちゃん
平成21年12月27生まれ【西石動】
【家族からのメッセージ】お兄ちゃん大好きな実希ちゃん。2歳おめでとう。これからも元気いっぱい遊んでね!



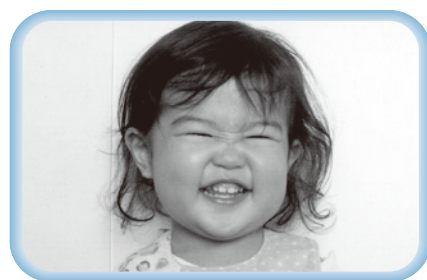
やまさき あゆ
山崎 愛唯ちゃん
平成19年12月27生まれ【立野】
【家族からのメッセージ】あゆ♡お誕生日おめでとう!!お友達と元気いっぱい楽しく遊んでね♪♪



いけだ りお
池田 理央くん
平成20年12月29生まれ【川原団地】
【家族からのメッセージ】り～たん3歳おめでとう♡春から幼稚園、元気いっぱい勇気100倍がんばってね♪



つる ゆうか
鶴 夕華ちゃん
平成18年12月19生まれ【萩原】
【家族からのメッセージ】いつもニコニコえがおをありがとう♡



なかもり まお
中森 舞桜ちゃん
平成21年12月26生まれ【立野】
【家族からのメッセージ】二歳おめでとう♡これからもうっしょにいっぱい笑おうね♪ママより♡



とくやす ななみ
徳安 那南ちゃん
平成21年12月10生まれ【上豆田】
【家族からのメッセージ】ななみちゃん2歳の誕生日おめでとう。これからもお兄ちゃんと仲良く遊んでね。



もり ひろと
森 優仁くん
平成19年12月30生まれ【农村】
【家族からのメッセージ】かわいいうスキップ。「お兄ちゃんみた～い!!」にニコリ。いっぱい食べて大きくな～れ!

三田川
児童館

だより

12月の
催し

開館時間 月～土曜 9:30～18:00
年末年始の休館日:12月29日～1月3日
●就学前幼児は保護者同伴、小学生は17:00までの利用です
問い合わせ 三田川児童館 TEL 53-1117

日にち	時間	行事	対象	定員	材料代	申込締切
3日(土)	14:00～	陶芸教室③	小学生以上			受付は終了しています
5日(月)	11:00～12:00	マンデイ親子のつどい	未就学児と保護者		無料	
10日(土)	13:30～15:00	手話教室	町内在住の小学生以上	35名程度	無料	
12日(月)	10:30～11:30	ドレミ広場	町内在住の未就学児と保護者		無料	
17日(土)	14:00～	クリスマスのケーキを作ろう!	小学生以上	10名程度	200円	12月12日正午
19日(月)	10:30～11:30	フルーツ親子広場	1,2,3歳児と保護者	15組程度	無料	定員になり次第
24日(土)	13:30～15:00	じどうかんクリスマス会(手話教室)	どなたでも		無料	
27日(火)	14:00～	映画まつり	どなたでも		無料	

●フルーツ親子広場の受付は、12月1日(木)からです。今月は「くるみっこ」が児童館にやってきます。親子で楽しみましょう!●24日は手話教室の方々と、児童館児童実行委員の子どもたちが手話による歌や劇(「ももたろう」・ダンス「Baby! Baby! Baby!」)を披露します。最後に賞品を用意したビンゴゲームをしますので、どなたでもご参加ください。

NEW
BOOKS

図書室だより

中央公民館に新しい本が入りました
※東脊振公民館でも取り寄せ可能です。

本のタイトル	著者
真夏の方程式	東野 圭吾
アンダルシア	真保 裕一
百歳	柴田 トヨ
ジェノサイド	高野 和明
アリアドネの弾丸	海堂 尊
尾木ママの「凹まない」生き方論	尾木 直樹
日本男子	長友 佑都
人生がときめく片づけの魔法	近藤 麻理恵
もっくらべる図鑑	加藤 由子ほか
宇宙の迷路	香川 元太郎

今月のオススメの本

「アンダルシア」 真保裕一著

ヨーロッパの小国・アンドラで殺人事件発生。外務省邦人保護担当の黒田は現地に向かい、ひとりの女性と出会う。彼女は何者なのか。ふくれあがる疑念とともに、黒田にも危険が迫り…。「外交官黒田康作」シリーズ第3弾!

経済センサス活動調査

「経済の国勢調査」です。全国すべての企業・すべての事業所が対象です。

平成24年
2月1日(水)
経済センサス
活動調査

調査票は平成24年1月末日までにお届けします。
2月1日以降に提出をお願いします。
■この調査票は、統計法に基づく基幹統計調査で、調査票に記入して提出する義務があります。
■提出された内容は統計作成の目的以外(税の資料など)には、絶対に使用しません。
問い合わせ 企画課 TEL 37-0332

総務省・経済産業省・佐賀県・吉野ヶ里町
http://www.start.go.jp/e-sensus/campaign/index.htm

(有料広告)

まずはおうち 法テラスへ!

法テラスは、国の法律に基づき、法的トラブルをかかえた方々に、解決へのきっかけとなる情報やサービスを無料で提供しています。目の前の問題をどこに相談してよいか分からない方、また法的トラブルがどうか分からない方も、まずは法テラスへお気軽にお問い合わせください。

どこに相談
したらいいの?

借金が
かせません

離婚について
悩んでいます

相続の話し合いが
まとまらない

犯罪の被害に
あってしまった

弁護士、司法書士の
費用が心配

法テラス 佐賀
☎050-3383-5510 (平日9:00～17:00)

(総合法律支援法に基づいて設立された法人です。) コールセンター ☎0570-078374 (平日9:00～21:00 土曜日9:00～17:00) 〒840-0801佐賀市駅前中央1-4-8 太陽生命佐賀ビル3F http://www.houterasu.or.jp/

西友 佐賀店そば

(有料広告)

新作掛軸・絵画展

日展・院展・創画会などで活躍中の作家が描いた「梅に鶯」・「水仙」・「南天」・「日の出」・「鶴亀」・「高砂の図」などお正月用の掛軸を中心に水墨山水など多数揃えて展示即売を行います。
期日:12月16日(金)～12月20日(火)迄
時間:10:00～18:00
場所:さくら画廊 TEL 0952-29-0085
佐賀市新栄西1丁目2-41 (タワビル1F)

(有料広告)

入れ歯でお困りの方、お気軽に電話にてご相談ください。
福岡・佐賀超精密入れ歯相談室
保険外診療
0942-83-8003
http://www.kyushu-ireba.com
えさき歯科
佐賀県鳥栖市弥生が丘5-213

地図:鳥栖市弥生が丘5-213

年金

20歳になったら国民年金に加入しましょう

国民年金は老後の所得保障だけでなく、病気やけがで重い障害が残った時などにも年金が支給され、思いがけない人生の「万が一の事態」にもサポートしてくれる公的年金制度です。

国民年金は、国が責任をもって運営していますので、支給される年金の半分が国の税金から負担されるなど、とても有利で安心な制度です。

●義務と権利

日本に住む20歳から60歳になるまでの全ての人は、国民年金に加入して保険料を納付する義務があり、年金を受け取る権利があります。

●加入手続きが必要なのは

学生や自営業者などの人で、20歳になって第1号被保険者となる人は、役場で手続きをしてください。

サラリーマンや公務員の第2号被保険者の人や、第2号被保険者に扶養される配偶者の第3号被保険者の人は、勤務先の事業所が加入手続きを行いますので、各自での手続きは必要ありません。

●保険料は月額 15,020円

国民年金第1号被保険者の平成23年度の保険料額は、月15,020円です。学生やフリーターで、収入が少ないため保険料の納付ができない場合は、申請をすれば保険料の納付が猶予・免除となる制度があります。

この申請を行わないまま、国民年金保険料が未納になっていると、老後に年金がもらえなくなったり、年金額が低くなる恐れがあります。

また、「万が一」のときに障害年金が

受け取れないなどの、思わぬ事態を招くこともあります。

●保険料が猶予・免除される制度を利用しましょう

「学生納付特例制度」とは、所得がない学生の申請により、保険料の納付が猶予される制度です。

また、学生以外の一般の自営業者の人などは、経済的な理由等により保険料の納付が困難な時に、本人の申請によって「保険料免除制度」や「若年者納付猶予制度」を利用することもできます。詳しくは、役場年金係または年金事務所にお問い合わせください。

訂正とお詫び

11月号の27ページの内容に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。

・「証明内容は今年の1月から10月1日まで」→「9月30日まで」

・「年の途中から国民年金に加入した場合など、10月2日以降に」→「10月1日以降に」

●問い合わせ

住民課年金係(三田川庁舎)

TEL 37-0333

佐賀年金事務所お客様相談室

TEL 31-4191

催し

精神保健「患者・家族講座」

病気のことを安心して話せる、ほっとする、そんな講座です。どうぞお気軽に参加してください。

●日時

12月9日(金)

13:30～15:30

●場所

佐賀中部保健福祉事務所

別館2階

●内容

①講義:「就労について」(就

業支援員)

②情報交換(30分間)

●対象者 精神疾患で治療中の人(主に統合失調症)やその家族
※事前にお申し込みください。

●申込・問い合わせ

佐賀中部保健福祉事務所

精神保健福祉担当 TEL 30-1691

三田川絵画クラブ作品展

●日時

12月1日(木)～20日(火)

9:00～17:00

●場所 吉野ヶ里公園駅コミュニティホール

●問い合わせ

TEL 090-5945-5119(佐伯)

三田川水墨画会作品展

●期日

12月5日(月)～19日(月)

※時間はお問い合わせください。

●場所

中央公民館

●問い合わせ

TEL 53-2598(平野)

「転倒転落とリスクマネジメント」

●講師

理学療法士 藤崎 暢 氏

●日時

12月14日(水)

15:00～15:45

●場所

地域医療研修センター

●内容

・転ばぬ先の転倒予防

・その他

どなたでも興味のある人、ぜひお気軽にご参加ください。

●問い合わせ

東佐賀病院連携室

TEL 0942-94-3748



西九州総合法律事務所
要電話予約
☎0954-27-8056
受付/月～金 9:00～12:00 13:00～18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

環境

年末年始の環境関連業務

【リサイクルセンター】

12月29日(木)から1月3日(火)まで休業します。

ただし、リサイクルセンターのみ12月31日(土)8:30～17:00は臨時開放します。

●問い合わせ

環境課(三田川庁舎) TEL 37-0335

【し尿の汲取り】

12月30日(金)から1月3日(火)まで休業します。

1月4日(水)から通常どおり汲取りを行います。

●問い合わせ

環整工業(有) TEL 52-2718

(有)三神清掃社 TEL 52-3706

※地区によって業者が異なります。

【ごみの収集】

●可燃物・不燃物

ごみ収集カレンダーのとおり収集します。脊振広域クリーンセンターへ直接ごみを持ち込む場合は、12月30日(金)まで搬入可能。

12月31日(土)から1月3日(火)まで休業します。

1月4日(水)から通常どおり受け付けます。

●問い合わせ

脊振広域クリーンセンター

TEL 51-9010

【犬の捕獲及び犬・ねこ引取】

12月28日(水)から1月3日(火)まで休業します。

1月4日(水)から通常どおり引取ります。

●問い合わせ

佐賀中部保健福祉事務所

TEL 30-1906

その他

「提案箱」を設置しました!

施設改善や運営の参考にさせていただきます。ご利用者の皆様の、提案やご意見をお聞かせください。

【設置場所】中央公民館、農村環境改善センター、温水プール、中央公園野球場

●問い合わせ

教育委員会

中央公民館 TEL 37-0341



節電へのご協力をお願いいたします

次の期間および時間帯におきまして、節電にご協力いただきますようお願いいたします。

●12月1日～12月18日

平日 8:00～21:00

数値目標なしの節電

●12月19日～2月3日

平日(年末年始を除く)8:00～21:00

ー5%以上の節電

●2月4日～3月30日

平日 8:00～21:00

数値目標なしの節電

【家庭の節電事例】

・エアコン

目安は室温20℃

・冷蔵庫

設定温度は「弱」

扉を開ける回数を減らす

食品を詰め込まない

●問い合わせ 九州電力 佐賀営業所
TEL 0120-986-303

県療育支援センター「くすのみ園」

～24年度入園希望受付について～

知的発達に遅れのある自立歩行可能な在宅の幼児を対象に、日々通園の集団で療育支援を行います。

●対象年齢

2歳～6歳未満

●予定人員

10名程度

●受付期間

平成24年1月20日締切

●問い合わせ 佐賀県療育支援センター研修・療育課 TEL 62-2131

12月4日～10日は人権週間です

「みんなで築こう 人権の世紀」

～考えよう相手の気持ち

育てよう 思いやりの心～

県内には、法務大臣が委嘱した人権擁護委員がいます。地域に根ざした活動を行い、地域の中で人権思想を広め、人権侵害が起きないように見守り、法務局の人権相談所や自宅などで皆さんからの相談を受けるなど、積極的な活動を行っています。

●町内の人権擁護委員(敬称略)

山田澄雄(萩原)

井上千代子(吉田)

中島明彦(大塚ヶ里)

柿本一義(永田ヶ里)

●まちの面積	43.94km ²
●まちの人口(11月1日現在)	
男性	7,901(+29)
女性	8,373(+7)
合計	16,274(+36)
●世帯数	5,868(+19)
※出生数13 死亡数10(10/1～10/31届出)	

山茶花の湯 5周年感謝企画 入浴割引回数券

本誌を持参いただくと、以下の金額で回数券を購入することができます

通常販売価格 5,000円を ▶ **4,500円** (10枚綴り) (10%OFF) +

さらに、岩盤浴利用券2枚プレゼント!!

お問い合わせ TEL 53-2619

広報有効期限：12月31日

任意整理・過払金返還請求!

消費者金融等と約10年以上の取引がある方・
消費者金融等の借金を完済した方は

西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志

相談無料
秘密厳守

完済した方は自己負担金ゼロ!

取り戻した過払金の中から成功報酬をいただくのみです。
詳しくはお電話、またはブログをご覧ください。
<http://fukuda-hiroshi.seesaa.net/>



短歌

干し柿の出来映え廻らせ吊るす夫
更けゆく秋の慣らひとなれり 松葉 香月 啓子
わがものと決めるからすに熟柿を
盗られてたまるか天高し 目達原 中島 南角
くさぐさの冬の衣類を整理する
一日の速しはや夕ぐさる 吉田 中島 惇子
四すみ刈り稲に汗するわれの前
すずめ飛びかう稲穂の中に 吉田 伊東 米子
すつきりと剪定終えし庭の木々
金木犀の甘くただよう 伊保戸 中島 君子
秋なすの葉にも花にも勢ありて
好きな紫紺が草取り止まず 目達原 向井 初音
刈りあとの田面に次々舞ひ降りる
きづな集ひか白鷺数羽 横田 宮地カヨ子
八十路過ぎ幼な日の師を囲みつつ
顔にこぼれる満面の笑み 箱川 真木千津子
夕映えの丘畑くれば小紫
菊にからまる朝顔の花 下三津東 松本メグミ
鳥威し柿の小枝に吊したる
トレーの揺れて軽き音たつ 目達原 中村 悦子
七回忌諸行無常の鐘の音に
うたかたの夢思出の日々 上中杖上 渡邊登志子

俳句

朝寒の high 梢に百舌の影
あたりを制しするどく鳴けり 立野 土井 敏明
老い行きて何も出来ないこの私
デーサービスにて心のたのし 鳥ノ隈 福岡 ミワ
子の分も新米納屋に積み上げし 田手 大澤ヨシノ
木守柿二つ残してありにけり 永田ヶ里 井上 春枝
旧坑の軍艦島や秋の潮 上豆田 伊東 幸
庭狭しノッソリと進む穴まどひ 吉田 香田 春枝
離れ住む娘の便り待つ秋深し 松葉 香月 啓子
水澄むや津和野城下の錦鯉 上石動 西牟田紀美子
秋風や古語る伊東の湯 鳥ノ隈 田中千津子
軒先に干し柿下がりころを待つ 萩原 楠 多美子
二階より一望の窓豊の秋 田手 於保 邦枝
くんち晴れエンヤエンヤと人の渦 吉田 西尾 京子
むかご飯夜の献立此れでよし 上石動 大坪カツヨ
柿熟れて山懐を明るうす 講師 村岡 和水

川柳

働いた日々の喜び思い出す 白井みすず
遊んだら働く意欲わいてくる 橋本 香
麦も人も踏まれて強くなる事も 橋本みつる
雑魚寝四人誰か踏まれる夜トイレ 三宅 あや
人はなぜ偉くなったらウソを云う 原岡 秀夫
世界中天災だらけ二〇一一 橋本かのこ
秋風が少しさびしき連れてきた 山下麻の葉
川霧をダイヤモンドにする朝日 江口カズヨ
庭の菊手塩にかけた父思ふ 大塚美代子
読んでいるお悔み欄を一番に 石川 行
幼い日マンガを読んで歴史好き 武富 直人
主人の顔気持ち察する妻がいる 牛島 美佐
頑固とは人それぞれに持っている 田中 寿恵
頑固者父から子へと引き継がれ 吉岡 昌子
ごめんねとこで言えない頑固者 坂本 恵子
赤ちゃんの罪なき顔に戻りたい 原 ミツエ

あ、うんの呼吸なるほど良い夫婦かな 横手 信江
指折って娘の来る日待ちわびる 江口 重子
星数のふえて明る夜の仕事 斉藤 幾恵
山道を行けばここよカラス瓜 草津 公代
取れたての野菜の香りビタミンだ 那須 紀子
こんにちは君が七十億人目 中島三千子
青春は星の泉の水鏡 詫摩 綾子
好きですね夜のしじまの物思い 井上千代子
鍋開む敵はいないと信じてる 向井 初子
誘われる甘い香りに蜂も酔う 兵働己登子
振り返り振り返り母席を立つ 城野くみ子
気の早いサンタが予算組んでいる 松尾寿美子
抱きしめる為の右の手左の手 西崎久美子
原発を外す代打が見当たらず 西村 正紘
ゼンマイを締める日課の散歩する 真島 清弘
まん丸な月へ油断をしてしまう 真島美智子

「お金を借りるのに先に保証金を払え」は詐欺

消費生活情報

問い合わせ

商工観光課(東脊振庁舎)
TEL 37-0350

地震保険の豆知識

火災保険では地震・噴火・津波による被害は補償の対象外なので地震保険に加入しなければなりません。地震保険は火災保険の特約としてセットで契約する必要があります。地震保険は「地震保険に関する法律」に基づく制度でどここの保険会社と契約しても補償内容、保険料は一律です。政府が関与し、地震保険の普及を図り地震による被災者の生活を安定させることを目的としており、保険会社が破たんしても削減されることはありません。

地震保険で補償されるのは居住用の建物と家財で、火災保険金額の30%～50%まででかつ建物5,000万円、家財1,000万円が上限となります。車は対象外です。

		全損	半損	一部損
		地震保険金額の100%	地震保険金額の50%	地震保険金額の5%
損害の程度	建物	主要構造部の損害額が建物時価の50%以上の損害、または延床面積の70%以上の流出、焼失	主要構造部の損害額が建物時価の50%未満の損害、または延床面積の20%以上70%未満の流出、焼失	主要構造部の損害額が建物時価の3%以上20%未満の損害、または床上浸水もしくは地盤面から45cmを超える浸水で全損、半損に至らないとき
	家財	家財時価の80%以上の損害	家財時価の30%以上80%未満の損害	家財時価の10%以上30%未満の損害

※困ったときは早めに消費生活相談をしましょう。秘密は厳守します。

消費生活相談日と場所(消費生活相談窓口の広域連携をしていますので、近隣市町でも相談できます)

- 吉野ヶ里町(37-0350) 東脊振庁舎/毎週木曜日
- 神埼市(37-0107) 毎週火曜日・金曜日
- 上峰町(52-2181) 毎月第2・第4金曜日
- みやき町(0942-96-5534) 毎週月曜日・水曜日
- ※上記会場の相談時間はいずれも9:30～15:30

司法書士による相談会を行います
(多重債務、相続・遺言、登記関係等)

第2、第4木曜日、東脊振庁舎1階相談室
※相談時間は1人30分を原則とします。(13:00～15:00)
※先着順で予約を受け付けます。定員になり次第締め切ります。

- 面談での相談です。専門相談員と司法書士が相談に応じます。
- 相談は無料です。相談者個人の秘密は完全に守られます。
- 相談は事前予約制です。下記に電話でお申し込みください。
- 申込・問い合わせ 商工観光課(東脊振庁舎) TEL 37-0350
- 受付 平日9:00～17:00

借金問題・過払い金返還請求の
ご相談は 魔へ。



日曜相談会開催中!

登記
手続
債務
整理



(まろ) 司法書士法人

魔 法 務 事 務 所

〒840-0816 佐賀県佐賀市駅南本町 1-23
TEL:0952-29-0415 代表司法書士 横尾 勝南
佐賀県司法書士会所属 認定番号第 130016 号
※司法書士法第3条第1項の範囲内に限ります

通話
無料

0120-006-215

ゼロをまわしてマロに行こう!

その他

戦没者等の遺族の皆様へ

●請求期限は平成24年4月2日まで

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成17年4月1日から平成21年3月31日までの間に、公務扶助料、遺族年金等を受ける人がいない場合に特別弔慰金が支給されます。

対象となるご遺族の人でまだ請求していない人は、下記請求窓口へ問い合わせの上請求してください。

- 給付内容 額面24万円、6年償還の記名国債
- 請求窓口・問い合わせ 福祉課(東脊振庁舎) TEL 37-0343

12月10日から16日までは
北朝鮮人権侵害啓発週間

平成18年6月、「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行されました。この法律は、北朝鮮当局による人権侵害の実態を解明し、その阻止を図ることを目的としています。

- 問い合わせ 神埼警察署 TEL 52-2114

寄附御礼

- 老人クラブへ
- 野中 光代様(吉野ヶ里)故 整 様
- 古川 勝敏様(萩原) 故 榮 様

佐賀県消費生活センター
(アバンセ内)

TEL 0952-24-0999
相談日・毎日(土日・祝日も相談できます)
9:00～17:00

10月
24日

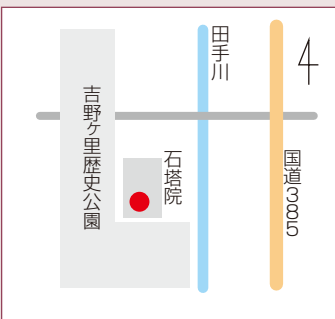
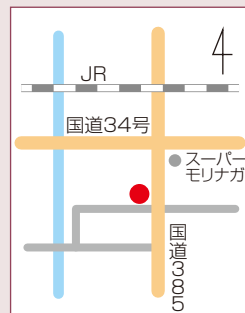
「追分道標」・「石塔院五輪塔」が町の文化財に指定されました。



おいわけどうひょう
「追分道標」

この道標は、田手の国道385号と町道の交差点の北西にあります。地上部の高さ117cm、幅22cm、奥行20cmです。一部に剥離等がありますが、ほぼ完形です。

道標には「日本六所辯才天道」を正面に、右側に「従是北上宮嶽三里三十町 白蛇堂三里余」、左側に「中宮乙護法善神一里三十一町」と記されており、長崎街道から北へ分かれる弁才天道を示しています。



しゃくとういんごりんとう でんゆいえんしょうにんくようとう
「石塔院五輪塔(伝唯円上人供養塔)」

石塔院(吉野ヶ里地区)の境内および墓地には、その名のとおり多数の石造物が残されており、本堂前の西側には鎌倉三親王將軍や日峰(鍋島直茂)の供養塔と伝えられる大型の五輪塔が4基並立しています。本五輪塔はそれらの五輪塔の南側、墓地の入り口に建てられており、石塔院とかかわりの深い、東妙寺の開基である唯円上人の供養塔と伝えられています。

本五輪塔は、地上高2.5m、塔身高2.1mで、塔全体の外観は安定感があり、県内においても優れた造形の石造物であると言えます。無銘であるため造立年は不明ですが、南北朝時代(14世紀中頃)のものと推定されます。

📞 問い合わせ 社会教育課 TEL 37-0340

吉野ヶ里町 再発見シリーズ DISCOVER YOSHINOAGARI

第31回 シクラメン



咲き乱れるシクラメン
(生島國彦氏のハウスにて)

まわたいろ “真綿色したシクラメンほど 清しいものはない
出逢いの時の 君のようです・・・”

昭和50年にヒットした小椋桂作詞作曲「シクラメンのかほり」である。当時は珍しかったシクラメンもこの曲の大ヒット以降普及し、冬の鉢植えの代表となった。日当たりのよい場所から半日陰まで育ち、寒さにも強く丈夫だ。シクラメンの原種は地中海沿岸のトルコからイスラエル辺りに多く、ジャガイモが普及するまではデンプンを含む塊茎が食用とされた。その後ドイツで品種改良が進み、

花色もピンクのほか、赤、白、黄色などが生まれた。我が国へは明治初期に伝来したが、シクラメンの英名「豚のパン」がそのまま日本語に翻訳され「豚の饅頭」という無粋な和名がついた。その後、牧野富太郎博士はかがり火のような花の形から「カガリビバナ(篝火花)」とした。シクラメンには香りはなかったが、「シクラメンのかほり」のヒットを機に研究が重ねられ、平成8年、埼玉県で世界初の種子による交雑種が誕生し「麗しの香り」などを作出した。

ところで、シクラメンの花は上向き、それとも下向きに咲いてる？

実は下向きである。ヘブライ語では、シクラメンのことを「ソロモンの冠」というが、それに因む伝説を紹介しよう。「ソロモンの榮華」で知られるソロモン王が、王冠のデザインにしようと花々に交渉するが断られ、唯一承諾してくれたシクラメンに感謝すると、恥ずかしさと嬉しさのあまり、うつむいて咲くようになったという。花言葉も「はにかみ」、「内気」などである。

乙ノ馬手の生島國彦さんが手がけるハウスには色とりどりのシクラメンが咲き乱れている。

“呼び戻すことができるなら 僕は何を惜しむだろう”

と、「シクラメンのかほり」を口ずさみながら、お出かけになったら如何だろう。

(文責：於保 忠)



鮮やかに咲くシクラメン