

特集 Feature articles

あなたは一人じゃない

夏の終り

夕暮れにツクツクボウシと蝉の声。
夏が終わると泣いていました。

よしもと 9

広報よしのがり

2017 September

No.139

広報よしのがりを
スマホでお届け！



あなたは一人じゃない。

もっと知ろう。認知症のこと。

VOICE 1

私は認知症です

町内に住む74歳の女性にお話を聞きました。
認知症であることを受け入れ、20歳ほど年下の認知症地域支援推進員の原榎さんを「私のお母さんみたい」と笑う吉村さん（仮称）。何時間も前から部屋を冷やして迎えてくれた優しい人でした。

「認知症かもしれないと思ったのはいつですか？」と吉村さんに聞くと、「物忘れがひどくなってきたと感じたとき」と答えました。「仕事を辞めて、子供も育てあげフツと気が抜けたように思います」と振り返ります。それから吉村さんはメモをとるようになりましたが、それでも忘れてしまうことがあり、娘さんから町が開催する「もの忘れ相談室」に行くように勧められたそうです。

原榎さんによると、吉村さんには置き薬の販売のトラブルがあったようです。一人暮らしの吉村さんにとって、販売員とお話する時間は楽しみで、身体の調子に合わせて販売員が勧める薬を、次々と購入し、毎月の支払額が増えていきました。ある時「もう払えない」と原榎さんに相談があり、トラブルが発覚。消費生活相談員と娘さんが協力のもと、購入を止めさせ、一部のお金は戻ってきたそうです。

「もの忘れ相談室」を利用した吉村さんは、専門外来の受診を勧められました。医師からの診断結果は「認知症」。「物忘れがひどかったので、驚きはありませんでした。主人が早くに亡くなり、仕事、仕事と遅くまで頑張りすぎたかな」と吉村さん。それから通院が始まりました。認知症の進行を遅らせる飲み薬を処方され、1日1錠飲んでいるそうです。病院のことを聞くと「先生が優しいので、ほんによかです」とにっこり。専門医の先生がやんわりとお話をされるので、安心して治療を受けられるそうです。また、要介護認定を受け週に3回、通所デイサービスを利用しています。

認知症と診断された吉村さん。普段の生活で気を付けていることは火の取扱い。お風呂を沸かしたら、ガスを切ってから入るそうです。薬も飲み忘れがないように、1週間分を朝昼夜と仕切られたケースに



吉村さんが使用する薬のケース

振り分けています（写真）。通所サービスのスタッフも送迎時に薬のチェックをしてくれます。

原榎さんによると、吉村さんは友人同士の付き合いを大事にしている、以前は仲の良い人たちとのおしゃべりや食事を楽しんだり、遊びに出かけたりしていたそうです。吉村さんもそのひとときが楽しみだったと話します。

「バイクに乗っていた頃は、友達のところにも遊びに行っていたけど、今は免許証を返納して乗れません。危ないって家族も反対するしね。友達が迎えに来てくれると言われても、申し訳なくて。そのうちに会わなくなりました。『認知症』と誰かに言ってしまうと田舎はすぐに広まるから、なるべく言わないようにしています。でも、デイサービスに行くと、いろんな人がおる。バカ話していると気持ちがまぎれます」と新しい居場所を見つけたようです。その一方で「地区の冠婚葬祭に私だけ呼ばれていない、自分は一人だとも思うこともあり、今住んでいる場所から離れたくなることもあります」とも話します。

「『周囲に分かってほしいこと』はありますか？」と質問すると、「認知症でも、その人その人の生き方があっていいと思います。以前暮らしていた町では、さほど気にもしていなかったけど、ここでは一人にされる。みんなと同じように接してほしいです」と答えました。

吉村さんの話からうかがえた「孤独や疎外感」。認知症は記憶力や判断力の低下だけではなく、心理面にも症状が現れます。一人で暮らす吉村さんは、それを人一倍感じています。

認知症とは、どういう病気なのでしょう？次の頁で解説します。

認知症は誰でもなり得る病気です。

あなたの身近な人が認知症になったら、どうしますか？

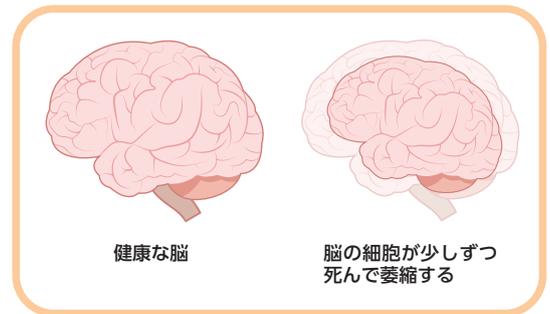
一人で認知症と向き合い生きていくことは、簡単なことではありません。

今、認知症を知り、これから何をすべきなのか考えてみましょう。

WHAT'S ?

認知症とは

老いに伴う病気です。脳の細胞が死ぬことや働きが悪くなることによって、記憶・判断力の障害などが起こり、意識障害はないものの社会生活や対人関係に障害が出ている状態のことを言います。平成24年の調査によると65歳以上の7人に1人が認知症。アルツハイマー型・脳血管性・レビー小体型・前頭側頭型などに分かれます。



認知症の症状—「中核症状」と「行動・心理症状」

参考文献 全国キャラバン・メイト連絡協議会 「認知症を学び 地域で支えよう」

中核症状

脳の細胞が壊れることによって直接起こる症状。周囲で起こっている現実を正しく認識できなくなる。

主な症状

①記憶障害

脳の一部が壊れ、覚えられない、すぐ忘れるといった障害。

②見当識※障害

時間や季節感の感覚が薄れることから症状が現れる。道に迷ったり、遠くに歩いて行こうとしたりする。人を間違えるといった人間関係はかなり進行してから現れる。

※見当識…日付や時刻など基本的な状況を把握すること。

③理解・判断力の障害

ものごとを考えることや判断にも支障が出てくる。考えるスピードが遅くなり、2つ以上のことが重なるとうまく処理できなくなる。また、いつもと違う出来事があると混乱しやすくなる。

④実行機能障害

計画を立て、段取りをすることができなくなる。

⑤感情表現の変化

認知症による①～③の障害のため、周囲からの刺激や情報に対して正しい解釈ができなくなる。

行動・心理症状 (BPSD)

記憶障害などの中核症状がもとになり、本人の性格、環境、人間関係などの要因が絡み合って起こる。うつ症状や妄想といった心理面・行動面の症状。

主な症状

元気がなく、引っこみ事案になる

周囲が気付く前から、本人は何かおかしいと気が付いている。今までテキパキとできていた料理、家の整理整頓や掃除ができなくなる。意欲や気力が減退したように見える。すべてが面倒になり、以前は面白かったことでも、興味がわかないという状態が出てくる。

身の回りの動作に支障が出る

(入浴・更衣・排泄等)

排泄を例に説明すると、まずトイレの場所が分からなくなる(見当識障害)。衣類の着脱に手間取って汚してしまう。最終的には尿意、便意を感じにくくなってしまう。

周辺の人が疲弊する「もの盗られ妄想」

記憶障害により、大事なものをしまい忘れてしまう。人に頼らず、自立していきたいという気持ちから「自分が忘れるわけなどない」という思いが現れ、もの盗られ妄想に陥る。

日常生活に支障が出てくる行動障害

徘徊など、自分のことや周囲で起こっていることが正しく把握できなくなると、行動がちぐはぐになり、日常生活にも支障が出てくる。

夫が認知症に…

町内に住む66歳の女性にお話を聞きました。

仕事、子育てに加えて、ケガや病気の絶えない夫を支え続けていたところに、認知症との診断。涙ぐみながら記憶をたどり、時折笑顔をみせてくれた彼女の日々をお伝えします。

夫は月水金と週3回、朝5時起きで透析のため通院しています。透析でない日に病院に行ったり、午前中透析に行ったのに、夕方うす暗くなると朝方と勘違いするのか、また病院に行こうとしたり。そんなことが何度となくあって、不安になりました。透析の後に腕に巻く専用ベルトを見せて「病院にはもう行ったとよ」と納得してもらっていました。

そんな日々の中迎えた今年1月某日。夫はひとりで外出し、事故を起こしました。23時頃ふと目を覚ますと横に寝ているはずの夫がいません。娘に聞いても分からないと答えます。寒空の中、病院への道をたどっていくと、歩道と電信柱の間に突っ込んだ夫の車がありました。認知症と診断される前でしたが、記憶も証言も曖昧だったので、検証が繰り返されとても大変でした。結局、現場から見て取れる想定で、事故書類は作られました。帰り際、ひとりの警察官が私に駆け寄り「私の祖父も認知症で…」と優しく声をかけてもらい、こらえていた涙が溢れました。

警察から免許証を自主返納するか、取り消し処分になると言われたので診断書をもらおうと後日、病院を受診しました。医師から認知症と告げられた時は、やはりという気持ちと、この先どうしたらいいのかと不安な気持ちでパニックになりました。

夫は、医師の言葉に何の反応もしませんでした。

それからずっと介護の日々です。センサーマット*をレンタルした時期もありましたが、行動範囲が家の中に限られてきたので返納しました。必要になれば、またレンタルしようとも考えています。薬の管理もきっちりするようになりました。背中に貼るタイプの認知症の薬を使っているお陰で症状は進んではおらず、安定しているように見えます。

福祉課の地域包括支援センターと、夫の病院に私の悩みを聞いてくれる人がいます。「自分が運転できなくなったら…」と相談したところ、「運転代行サービスがありますよ」と教えてもらいました。それだけで安心できました。知らない不安ばかりです。



何かあれば娘家族にも相談しますが、伝えきれない辛さもあります。一度だけ夫の肩を指で小突いてしまったことがあります。何かあるとひたすら黙り込む夫に感情が爆発。力を入れていないのに、とても驚いた顔をしていました。なんともいえない後悔の気持ちで胸がいっぱいに…。それからは、どうしても気持ちを切り替えられない時は、泣きながら家の裏にあるレンガを割っています。気持ちが落ち込んでいると、夫と話をするのも嫌な時があります。そんな時は、つつい傷つけるようなことを言うので、話さないほうが良いとも思っています。

花の手入れ、草むしりは心が落ち着きます。鬱になりかけたことがあるので、なるべく外にでて話そうと心掛けていますが、最近はそれも面倒です。週2回ですが、夫がデイサービスに出かけている時間が唯一の息抜きです。

介護している人へ

私は夫が認知症と診断されてパニックになりました。私が先に死んでしまったら、誰が夫の介護をするのか、長生きして疎まれるなんてと悩みは尽きません。ですが、私みたいに一人で悩んでもどうしようもありません。やはり、地域包括支援センターなどに相談した方が良いと思います。

*マットを踏むと音がでて、別室にいても行動確認ができるもの。介護保険サービスでレンタル可能。

MESSAGE



深刻にならず、相談に

吉野ヶ里町地域包括支援センター
ケアマネジャー 宮崎 好美

身近な人が認知症になったらどうしようと不安な方は多いと思います。「迷惑をかけられない」「世間体が……」と深刻にならずに、まずはご相談ください。私たちは認知症の方に寄り添い、見守りながら、介護をされている方へ少しでも力になればと思っています。一緒に乗り越えていきましょう。

INFORMATION

知って学んで交流しよう

増やそう。認知症サポーター

無料 出張！認知症サポーター養成講座

時間 60～90分程度

人数 5人程度から

認知症サポーターは、何か特別なことをやる人ではありません。認知症について正しく理解し、地域の中で認知症の人や家族を温かく見守り、支援する人です。受講者には修了証の代わりに“認知症の人を応援します”という意思を示す目印のオレンジリングをお渡しします。

認知症講演会※ 9月4日(月)開催

会場 ふれあい館

【第1部】 13:30～15:00

①講演 認知症の理解

肥前精神医療センター 榎 岳文院長

②体験談…若年性認知症の夫を介護して

認知症の人と家族の会世話人 野口佳代子さん

【第2部】 18:30～20:00

①認知症の理解 講話とロールプレイング

西九州大学講師 作業療法士 小松洋平先生

②体験談…若年性認知症の夫を介護して

認知症の人と家族の会世話人 野口佳代子さん

毎年好評開催中！

認知症(介護)予防講座

対象者 おおむね65歳以上

●男のための料理教室



●いきいき音楽教室



●ガーデニング教室



申込み・問い合わせは



(東脊振庁舎福祉課内) ☎37-0344

認知症かな？まずは相談から

無料 もの忘れ相談室 完全予約制

対象 もの忘れや認知症について不安がある人、その家族【先着3人】

日時 毎月第3水曜日 15:00～

相談医 肥前精神医療センター 榎 岳文 院長

場所 きらら館

「年のせいだろう」「もの忘れぐらいで病院に行くのも……」と諦めてしまいがちですが、思わぬ病気が隠れていることがあります。専門の先生に相談して不安を解消しましょう。

認知症見守り隊

温かい声かけ訓練※

11月25日(土)

10:00～11:30

町内8か所で実施。



昨年の様子

介護者相互の交流とリフレッシュの機会

介護者のつどい 年数回開催

介護者リフレッシュ旅行 年2回開催

※は社会福祉協議会と共同開催

※いずれも今年度の募集は終了しています。
※1・2月に「笑いヨガ教室」を開催します。
詳しくは12月にチラシでお知らせします。

地域包括支援センター(愛称:おたっしゃ本舗)は、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で、いつまでもお元気で安心して過ごしていただけるよう、その支援を行うための総合相談窓口です。「おたっしゃ本舗」は地域包括支援センターが身近で親しみやすいものとなるようにつけられた愛称です。高齢者に関するご相談は、「おたっしゃ本舗」に、お気軽にどうぞ。



社会そのものを生きやすく

独立行政法人国立病院機構 肥前精神医療センター
 認知症疾患医療センター長
 リハビリテーション科医長
 高次脳機能研究室長
 橋本 学 医師

認知症とは、人生という長い道りを歩いてきたときにふと、目の前に現れる“門”のようなものだと思います。その門をくぐれば認知症という別の世界です。だけどそれを悲観しすぎないこと。人生の門は特殊なものではないのですから。

逆説的な言い方ですが、認知症は治さないでよいという考え方があります。認知症であるという生き方も超高齢化社会を迎えたわが国では珍しいことではなくなりました。状態を正しく受け止め、周囲の人たちが理解して、認知症の人たちの考えや感性を尊重し、希望を生かせる社会ならば、治さなくてもその人の生活は守られるということです。認知症の理想的な治療とは、病気そのものだけでなく、社会そのものを認知症の人たちが生きやすいものに変えていくことも含まれると思います。

認知症になってしまうと自分を客観的にみることが難しくなります。自分が認知症になったことを認識できません。悩みに押しつぶされないのはよいことですが、治療やリハビリテーションでは、取り組む姿勢が乏しく効果が出にくいこともあります。しかし、中には過度に悩む人もおられますので、精神的にしっかり支える体制を整えることが必要になります。

ご家族は認知症を疑ってご本人を医療機関に連れてこられるので、認知症の診断を受けても冷静に受け止められる方が多いです。ただ、これからの暮らしが不安になりますので、医療面、生活面、福祉面など多方面からの情報をわかりやすく提供することが大切です。

認知症の人と家族は二人三脚で、認知症と付き合い合っていかなければなりません。決して悲観してほしくないのですが、平坦な道りではないことも確かでしょう。信頼できる医療機関等に十分に相談し、ともに歩む姿勢を作っておいてほしいです。長く介護生活を維持している家族はしっかりこの姿勢ができてきていると思います。

過去の出来事を忘れることはよくわかる症状なので、身近に生活しているとよく目に付くでしょう。けれど、あれを忘れた、これを忘れていて、とそれだけを取り上げるのは決してよいことではありません。

ん。認知症であっても人間らしいプライドがあり、それを傷つけられるのはとてもつらいことです。できなくなったことを差し引いていく引き算ではなく、残された能力、やれることを積み上げていく足し算の精神で見えてあげてほしいのです。

認知症の中で最も患者数の多いアルツハイマー型認知症の予防については色々な研究があり、なりやすくする要因（危険因子）となりにくくする要因（防御因子）が分かってきました。予防には、危険因子を減らして、防御因子を高めることが重要になります。喫煙や糖尿病、高血圧、脂質異常症などの生活習慣病のほか、メタボリックシンドロームも危険因子です。反対に防御因子として、運動、適切な栄養管理、対人交流、社会的活動などが知られています。

今、運動が注目され高齢者で取り組む人が増えています。しかし、運動だけ、あるいは脳トレだけというようにひとつのことだけに取り組んでも、認知症の予防にはつながりません。いくつもある危険因子を少なくする取り組みと、防御因子を高めていく取り組みを総合的に行うことが認知症の予防になります。当院でもそのような観点から、多職種連携による『ひぜん☆いきいき脳活クラブ』という複合的リハビリテーションを行っています。

認知症の手前の段階に軽度認知障害（MCI）という状態があります。多くの方はMCIの状態を経て認知症になっていきます。一部の先進的な医療機関では、MCIの状態にある種の薬を投与して認知症に移行することを防ぐ試みが行われており、当院でも今年から取り組んでいます。

介護・看護している人たちには頭が下がる思いです。認知症の人たちに希望の人生が残されているとしたら、その多くは介護・看護している人たちによってもたらされるものではないでしょうか。だから頑張ってもらいたいです。そして、頑張ったら頑張った分だけしっかり休んでほしいです。ひとりで抱え込まずに公的にも私的にも支えてくれる周囲のみんなと、頑張ったこと、頑張りができなかったこと、もろもろのことを共有して明日に向かってほしいと思います。

MESSAGE



地域で寄り添い支え合い

地域包括支援センター

認知症地域支援推進員（保健師）

原 槇 しづか

医療保健福祉に携わり、施設や病院ではなく在宅で活動し、かれこれ25年以上が過ぎました。

当初は痴呆と言われ、頭がおかしいからと家の中に閉じ込められている人達の手助けをしていました。連絡があり駆けつけると、家の中で壁についた便を懸命に落とす家族の姿が。人に知られるのが恥ずかしいという思いからか、症状が重くなってからしか関わるができませんでした。近所の人からの「火事が心配だからどこか施設や病院に入れてくれ」との心無い言葉にうなだれる家族の姿を今も覚えています。

認知症に対する知識も理解も得にくかった時代は過ぎ、今、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりの実現のため、国・県、市町で様々な取り組みがなされています。「認知症サポーター講座」を受け、オレンジリングを持っている人は全国で800万人にまで増えました。

一人でも多くの町民の皆さんに「認知症サポーター講座」を受講して欲しいと思います。

閉じこもっている人や気になる人への、地域での関わりがあり、その情報が地域から私達に届いて、適切な対応につながればと考えています。自己管理で運動や余暇活動をする人は多いと思いますが、他者に対して活動することも大切にしてください。私達も、もっとたくさんのオレンジの輪が広がるよう講座案内を続けていきます。

「認知症」のため家族ができる10か条

- ①見逃すな「あれ、何かおかしい？」は大事なサイン。
- ②早めに受診を。治る認知症もある。
- ③知は力。認知症の正しい知識を身に付けよう。
- ④介護保険など、サービスを積極的に利用しよう。
- ⑤サービスの質を見分ける目を持つ。
- ⑥経験者は知恵の宝庫。いつでも気軽に相談を。
- ⑦今できることを知り、大切に。
- ⑧恥じず、隠さず、ネットワークを広げよう。
- ⑨自分を大切に、介護以外の時間を持つ。
- ⑩往年のその人らしい日々を。

出典「公益社団法人認知症の人と家族の会」

地域包括支援センターで「もの忘れ相談室」を月に1回開催しています。医師に相談することで安心したり、その後、病院で検査し適切な治療を始めたりと、色々なケースがありますが、相談に来たことを後悔した人はいないと思います。専門医と家族をつなぎ、私達もサポートしていく、自慢できる体制です。相談することで、不安や心配が軽減され、認知症や軽度認知障害（MCI）について知ることができます。認知機能の低下は、取り組み次第では、予防的な動きができるので、早期相談は精神的にも、治療計画の面でも大きな意味があります。

知ることで安心し、次の行動が見えてくる。一人で悩んだり、焦ったりしないでくださいね。

誰にでもなる可能性のある認知症。白髪や白内障と同じようなものと思っています。なぜなるの？誰がなるの？答えはありません。症状や程度も一人一人違います。その違いに寄り添い、支えるために私達はいます。もっと多くの人に認知症に関心をもってもらい、結びつき、吉野ヶ里町ならではの取組み、支えあいができればと思います。



認知症サポーター講座を終えると、サポーターの証としてお渡しします。

オレンジリング

みんなで、地域で、支える

認知症の人と、介護をしている人は、それぞれの立場で孤独感を抱えています。一人ぼっちだと感じさせない環境が必要です。みんなで、地域で、支えましょう。

その人たちが、人生の終わり、または介護生活の終わりに「大変だったけど、たくさんの人に助けられた。私は一人ではなかった」と思える社会になること、そうしていくことがこれからの認知症との向き合い方です。

まずは、あなたにできることから。

第12回 夏ふれあい祭り 8/5 (土)

恒例の「夏ふれあいまつり」が開催されました。昼・夜の2部構成で行われ、約5,253人の来場者でにぎわいました。昼の部は田手川河川敷で開催され、「水上浮き輪りレー」や「水上綱引き」など子どもたちを中心に盛り上げられました。ヤマメの掴みどりでは約500匹を放流。老若男女がヤマメを追いかけてました。目達原駐屯地で開催された夜の部は、赤熊太鼓の演奏でスタート。お笑いライブには、立野地区出身の溝上たんぼさんと愛知県出身の藤田隼人さんのお笑いコンビ「新作のハーモニカ」とにしおかすみこさんが登場。会場を大いに沸かせました。盆踊りでは櫓の周りには多くの人が集まり、吉野ヶ里町音頭など4曲を踊りました。また、今回祭りの開催に際して一般社団法人神埼建設業協会様と大塚製薬株式会社佐賀工場様よりご寄附をいただきました。

水中宝さがし



お宝、探そぞ!

夏だ! イエーイ!!



水中浮き輪りレー



ヤマメの掴みどり



リフティング名人!



上手にできた水鉄砲



獲ったよ!

……獲れないよ

山口光貴歌謡ショー



新作のハーモニカお笑いライブ
ヒューマンビートボックスを取り入れた
「ビートボックス漫才」を披露



溝上さん

藤田さん

にしおかすみこお笑いライブ
会場を巻き込んだ
ネタに会場は沸いた



赤熊太鼓演奏



胸に響く太鼓の音

よく狙って!



切れないように。そーっと



出店前には多くの人で賑わった



かき氷おいしいね



屋台の行列。まだかなあ



ドッチビーで交流会

7/8
 (土)

町子どもクラブ球技大会が東春振公民館大ホールで開催されました。

東春振校区から下三津東子どもクラブ、三田川校区から立野西子どもクラブ・立野東子どもクラブの子ども達がドッチビーで交流をしました。

最初はそれぞれ子どもクラブに分かれて試合を楽しむ程度でしたが、ゲームの中でチームメイト交換をきっかけに最後は子どもクラブ関係なくドッチビーや鬼ごっこをする子ども達の姿が見られました。

ドッチビー…ソフトディスクを使用して行うドッチボール形式のゲーム。



暑！夏！カーニバル

7/29
 (土)

Livingガラーが吉野ヶ里公園駅コミュニティホールで夏祭りを開催しました。町内のママさん達の手作り小物や根菜を使ったベジタこ焼きなど約10店舗が並んだほか、プレスレットや絵葉書の書き方体験などのワークショップを開催。夏本番の暑さの中、延べ650人が多彩な催しを楽しみました。

絵本の読み聞かせ会では町内の小学生や高校生など11人が、ピアノの伴奏に合わせて本を朗読。絵本が映し出されたスクリーンの前には、多くの子供たちが集まりました。シュロの葉っぱでバツづくりを体験した佐保心翼さん(10)=大塚ヶ里=は「難しかったけど、完成して満足。手が覚えていたら、また作りたい」とにっこり。夏の思い出が一つできたようでした。



電話でお金の話は詐欺！

7/13
 (木)

町女性会(大川美佐子会長)が佐賀県地域婦人会との共催で「振り込め詐欺未然防止セミナー」を開催しました。会場となった横田公民館には横田地区老人クラブを中心に約30人が参加しました。

講師の佐賀県警察本部の宮地優介巡查部長によると、6月末時点で実際にお金をだましとられた被害件数は36件、警察への通報は400件、被害額は1億円を超えているとのこと。被害の実例や犯人の口などを紹介し「まずは家族や近所に話して、すぐにお金を払ったりしないで」と呼び掛けました。また、地域支援グループ「個別老癒隊」による寸劇も披露。被害防止対策を楽しく正しく学びました。



目指せ けん玉名人！

8/1
 (火)

三田川児童館(石橋加代子館長)が(公財)日本けん玉協会の登博也さんを講師に、けん玉教室を開催しました。登さんは「けん玉は膝が大事よ！膝を曲げて滞空時間をかせいで」とアドバイス。子供達のレベルに合った技を指導しました。子供達は「膝を曲げて！1、2、3！」と声を掛け合いながら、真剣な表情で練習に取り組みます。汗が出るほど練習した後は、検定試験。深呼吸をして技に挑む子供達。みんなで見守り拍手を送ります。7級に昇格した中森舞桜さん(7)=立野=は「嬉しい！練習できる時はお家でいつもやってる。難しいけど楽しい」と大満足の笑顔。次の検定試験にむけて、子供達の日々の努力は続きます。



言えることを 言えるだけ話そう

8/3
(木)

社会教育課がさらら館で「大人としゃべり場@東脊振中学校」を開催しました。東脊振中学校の1・2年生と地域の大人、総勢220人が参加。「平和学習」も盛り込んで、自分の考えを伝え合いました。テーマに沿って交互に1分間おしゃべりします。テーマが変わる度に中学生が隣の椅子へと移動。最初は緊張気味の中学生でしたが、司会者からの「本当のことを話せばいい」の言葉のとおり素直に懸命におしゃべりしていました。

中村一翔さん(2年生) = 下三津西 = は「こんなにたくさん大人と話した経験がないので、この機会を与えてもらって良かった」と清々しい笑顔。まだ話し足りないといった様子で席に戻りました。



知事へ栄西茶をPR

8/9
(水)

町長が栄西茶をPRするため、佐賀県庁を訪問しました。今年7月にパッケージをリニューアルしたペットボトルの栄西茶を持参。山口祥義知事に味わってもらいました。「日本茶樹栽培発祥の地として地元の皆さんが今まで残してきたもの。多くの人に飲んでいただきたい」と町長。山口知事は「今のデザインの方が俄然良く、美味しい。応援したい」とコメント。また「パフォーマンスの仕方を考えてみては」と助言をいただきました。

町は、これからも多くの人に栄西茶を知って、手に取っていただけるように取り組みます。



親子で探検 川登り!

8/6
(日)

松隈地区の田手川で、吉野ヶ里町地域おこしグループ「さざんか塾」が小学生親子を対象に川登りアドベンチャーを開催しました。参加者20人は水中生物調査など川について学びながら約700mを登ります。急な流れの場所も、親子で助け合いながらゴール。松隈地区ちくの“わ”の皆さんが、そうめん流しや川魚の天ぷらなどで参加者の頑張りを労いました。木村和奏さん(小6) = 佐賀市 = は「楽しかった!また参加したい」、父の隆夫さんは「充実感があります」と親子でにっこり。吉野ヶ里バンブーオーケストラの演奏も披露され、優しい竹の音が夏の一日を締めくくりました。



1株から 42個の花が咲く

8月初旬、「1つの株から40個くらい花が咲きよる」との電話がありました。満開になるのを待ち、下三津東の宗雲荒江さん宅を訪問。妻マサエさんに庭へ案内してもらくと、白いユリが咲き並ぶ中に群を抜いて大きく伸びるものがありました。背丈は120cm程に伸び、平べったい茎には無数の葉が茂り、咲かせた花は42個。「タカサゴユリ」と呼ばれる種類で、お盆のお供え用にと育て始めたそうです。「10年以上育てているが、こんなに花がついたことはなくてびっくりした」とマサエさん。今年のお盆は賑やかにご先祖様を迎えたようです。



Pick Up!!!

～ダム事業推進課編～

ダム事業推進課は、平成26年7月に新設され、『五ヶ山ダム水源地域振興事業』に関する事務を担当しています。

ダム事業推進係

『文化体育館建設事業』

文化体育館は、東脊振中学校北側を建設地とし、スポーツに対応する体育館及び文化活動に活用できる体育館、並びに災害時拠点となる体育館として全ての町民の皆様が利用できる体育館として整備します。

事業経過及びスケジュール

- 平成27年5月「基本構想」策定
- 平成28年6月「基本設計」策定
- 平成29年3月「実施設計」策定
- 平成29年度「用地取得」、「造成工事」
- 平成30～32年度「建築本体工事」、「外構工事」
- 平成32年度竣工予定

〈完成イメージ図〉



『小川内の杉周辺整備事業』

「小川内の杉（佐賀県天然記念物指定）」は、「五ヶ山ダム建設事業」に伴い現箇所に移植作業が実施（平成28年4月）されており、この「小川内の杉」移植箇所を本町の新たな『観光拠点』として、「駐車場、四阿、案内板」を今年度整備します。

ダム対策係

『五ヶ山ダム水源地域振興事業』

福岡県が建設している「五ヶ山ダム（平成29年度竣工予定）」において、水源地域対策特別措置法（第4条）の規定により決定されている『五ヶ山ダムに係る水源地域整備計画（平成16年度策定）』で定められた事業（五ヶ山ダム水源地域振興事業）について、実施及び事務調整を行っています。

『弥生の都吉野ヶ里交流事業』

「弥生の都吉野ヶ里交流事業」として、福岡市水道局及び福岡地区水道企業団と協力しながら「五ヶ山ダム水源地域」における交流事業として、福岡都市圏住民と町民との交流、体験を行い、水の大切さを理解し、連携を深めるとともに水源地域の振興及び活性化を図ることを目的として、毎年春、秋に2回実施しています。

〈春・タケノコ掘り体験〉



ダム事業推進課

課長 三島 幸夫

副課長 中島 茂

ダム事業推進係 係長 中島 茂（兼任） 係員 福光 行男 池田 正則（嘱託）

ダム対策係 係長 中島 茂（兼任） 係員 寺田 博昭

東脊振庁舎2階 ☎ 37-0342 ✉ damu@town.yoshinogari.lg.jp





「救急の日記念イベント」を 9月9日（土）開催

問 神埼消防署救急係 ☎52-3291

救急医療及び救急業務に対する正しい理解と認識を深めることを目的として、毎年9月9日の「救急の日」と、この日を含む1週間を「救急医療週間」として、救急医療の普及啓発活動が全国的に実施されています。

これに伴い、神崎市郡医師会・神崎市・吉野ヶ里町・神埼消防署4者共催の「救急の日記念イベント」を開催します。

どなたでも参加できます。多くのご来場をお待ちしています。



① 応急手当講習会

時間 13:00～15:00

場所 吉野ヶ里町三田川武道館

内容 心肺蘇生法・AEDの使用法

受講人員 30人程度

② 救急の日記念式典（市民公開講座）

時間 15:00～17:30

場所 吉野ヶ里町中央公民館

内容 医師による講演

「いざという時のために～心肺蘇生の重要性～」

「タバコを知ろう・喫煙の恐ろしさ」「日常に役立つ“やけど”のミニ知識」「神崎市郡医師会における在宅医療・介護連携推進事業の取組みについて」



土地台帳・家屋台帳の 閲覧サービス廃止

問 税務課資産税係
(三田川庁舎) ☎37-0334

閲覧サービスは平成29年12月28日（木）をもって廃止します。

吉野ヶ里町では、不動産登記情報をもとに「土地台帳」及び「家屋台帳」を整備し、併せて、住民サービスの一環として、どなたでも不動産登記情報を確認できるよう閲覧に供してきました。

しかし、近年、個人情報の取扱いが慎重に行われるようになってきたことを踏まえ、固定資産所有者の個人情報保護及び課税情報の適正利用の観点のもと、土地台帳及び家屋台帳閲覧サービスを廃止することとしました。

なお、当該閲覧サービス廃止後に土地・家屋の所有者等を知りたい場合は、法務局で登記情報を請求することによりご確認ください。

ご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

佐賀地方法務局 鳥栖出張所 ☎0942-82-2497（代表）

学校法人明善学園 三田川幼稚園

☆モンテッソーリ教育 人間形成の為に基礎作り教育です

10月の行事は…

〇うんどうかい 〇1日入園 〇ひまわりkidsが始まります！
～職員全体が子ども達に関わりを持つことができる 小規模な幼稚園～

詳しくはホームページをご覧ください。 [三田川幼稚園](#) [検索](#)



〒842-0031 吉野ヶ里町吉田1074-2 ☎0952-52-2908 Fax0952-52-3933



井戸水水質検査を受けましょう

環境課 (三田川庁舎)
☎37-0335

井戸水の中には、大腸菌や有害な物質が含まれている場合があります。健康を損なう恐れも出てきます。このような事がないように、井戸水の水質検査を受けてみませんか？

※対象は吉野ヶ里町全体です。

検査項目と料金 ※検査料金は、回収時に支払い。

○基本 (11項目水質検査) 4,000円

一般細菌、大腸菌、亜硝酸態窒素、硝酸態窒素及び亜硝酸態窒素、塩素イオン、有機物等、pH、味、臭気、色度、濁度

○追加項目 ※追加項目のみの検査はできません。

- ・鉄 1,500円
- ・マンガン 2,000円
- ・ヒ素 2,500円
- ・六価クロム 3,000円

検査容器の配布

検査を希望する人は、容器の配布期間中に検査容器を受け取りに来てください。

容器配布日時・場所

9月6日 (水) 11:00~13:00

三田川庁舎〔環境課前ロビー〕

9月7日 (木) 11:00~13:00

東脊振庁舎〔西玄関：建設課前ロビー〕

検査容器の回収

検査容器に採水されたら次の要領で回収を行いますので各自持参してください。なお、採水は回収当日に行ってください。

容器回収日時・場所

9月13日 (水) 11:00~13:00

三田川庁舎〔環境課前ロビー〕

9月14日 (木) 11:00~13:00

東脊振庁舎〔西玄関：建設課前ロビー〕



環境課 臨時職員募集

吉野ヶ里町役場環境課
申・問 ☎842-8501 吉野ヶ里町吉田321番地2
☎37-0335

業務内容	リサイクルセンター勤務・町有地草刈り
募集人員	1人
賃 金	日給6300円
勤務形態	月12日程度、交替制1日7時間45分
雇用期間	平成29年10月~平成30年3月
休 日	水曜
社会保険	なし
雇用保険	あり
備 考	普通自動車免許 (AT限定不可) 草刈り機使用、屋内外作業、雨天作業あり 土曜・第1日曜勤務あり

募集期間 9月1日 (金) ~ 9月22日 (金)

平日8:30~17:15 ※土・日・祝日を除く。

必要書類 履歴書 (写真添付)

※応募者多数の場合は書類選考及び後日の面接等で選考します。

※暴力団と直接・間接に関与している人は採用できません。

募集締切 9月22日 (金)

※郵送は当日消印有効

守ろう交通ルール・高めよう交通マナー 秋の交通安全県民運動 9月21日~30日

佐賀県は、人口10万人当たりの発生件数が5年連続ワーストという非常に不名誉な結果となっており、また町内でも依然として交通事故が多発しています。運転するときは時間に余裕をもって、交通ルールを守り安全運転を心がけてください。

総務課交通防災係

有料広告

貞島司法書士事務所

司法書士 貞島博文

相続・遺言・後見・不動産の
売買による名義変更など…

お気軽にご相談ください

吉野ヶ里町吉田 667-58 (佐銀三田川支店 4 軒隣)

☎0952-37-9655



吉野ヶ里町敬老会の開催

福祉課福祉係
(東脊振庁舎) ☎37-0343

- 開催日** 9月17日(日)
受付 9:30～ ※金婚者の受付は8:45～
開式 10:00～ ※12:00終了予定
対象者 昭和17年4月1日以前生まれの人
会場 三田川健康福祉センター『ふれあい館』大広間
送迎 東脊振健康福祉センター『きらら館』から敬老会会場まで送迎バスが出ます。
 9:30出発



長寿祝い金を支給します

町では、75歳以上の人に年齢の節目で、長寿祝金を支給します。

祝金該当者は、毎年9月1日現在【基準日】で町内に住民登録をして1年以上居住している人で、その年の4月1日から翌年3月31日までの間に年齢が**75歳、77歳、85歳、88歳、95歳、100歳**になる人です。

祝金額

75歳	10,000円
77歳(喜寿)	10,000円
85歳	20,000円
88歳(米寿)	30,000円
95歳	50,000円
100歳	100,000円

※9月中に地区民生委員より配布します。



はり・きゅう等施術券の交付

福祉課福祉係
(東脊振庁舎) ☎37-0343

対象者 町内に居住する70歳以上の人、身体障害者手帳をお持ちの60～69歳までの人

交付枚数 年間24枚。1回の交付は6枚まで。年度途中で対象年齢になる人は、翌月分より1月あたり2枚に換算して交付します。

交付場所 住民課総合窓口係(両庁舎)

持ってくるもの 印鑑

※代理受領の場合は代理人の印鑑もご持参ください。

助成額 はり等施術1回(1日)につき1,000円を助成しますので、施術費用から1,000円を差し引いた額を支払ってください。

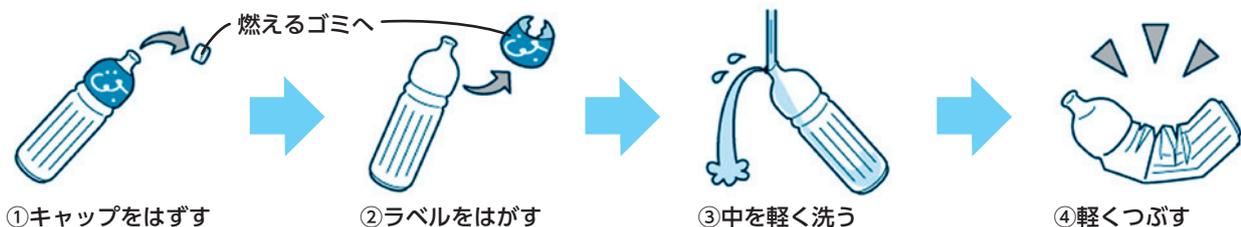
※施術券は1回につき1枚しか利用できません。

はずしてはがしてリサイクル!

ペットボトルをリサイクルに出す際は、次のことにご協力ください。



このマークの付いたものだけリサイクルできます。





平成29年就業構造基本調査にご協力ください

問 企画課 (三田川庁舎)
☎37-0332

10月1日現在で総務省統計局所管により、全国一斉に就業構造基本調査が実施されます。

この調査は、国民のふだんの就業・不就業の状態を詳細に把握することにより、雇用政策を始め経済政策などに必要な基礎資料を得ることを目的に実施されるものです。

就業構造基本調査から得られるデータは、国や都道府県が実施する雇用政策及び経済政策などを企画・立案する上で重要な指標として利用されます。

調査する地域は、全国から統計理論に基づき無作為に選ばれます。お住まいの地域が調査対象となりました場合は、地域の世帯の確認のため、8月下旬以降、調査員が皆さまのお宅に訪問します。

就業構造基本調査により集められた情報は、「統計法」という法律により厳重に保護されますので、安心してありのままをお答えください。



趣味の講座案内 ～豊かな生活を過ごしたい人必見!!～



申・問 中央公民館
東脊振公民館
☎37-0341
☎52-3499
✉kouminkan@town.yoshinogari.lg.jp

公民館では生きがいつくり・ふれあい交流の場として、趣味の講座を開催しています。一緒に楽しいひと時を過ごして、趣味を見つけてみませんか？

	講座名 (講師)	開催日・場所	内容	材料代	準備する物	定員
1	午前中にゆったり ヨガ講座① (植松 久美子先生)	9月27日 (水) 10月4日 (水)、11日 (水) 10:00～11:30 中央公民館 講堂	身体のほぐしと癒しを目的とした、リラクゼーション・プログラムです。高齢の人でも、無理なく安心して参加できます。	無料	ヨガマット (持ってない人は、バスタオル) 飲料水、タオル、筆記用具	20人
2	夜のリフレッシュ ヨガ講座② (植松 久美子先生)	9月27日 (水) 10月4日 (水)、11日 (水) 19:00～20:30 中央公民館 講堂	集中力とコントロール力が高まり、ポーズをとることで血流がスムーズになります。午前コースよりもややハードで、若い人にオススメです。	無料	ヨガマット (持ってない人は、バスタオル)、飲料水、タオル、筆記用具	20人
3	目指せ文化祭 大正琴体験講座 (岡田香真流大正琴 指導師範 松本久実子先生)	9月20日 (水) 10月4日 (水)、18日 (水) 11月1日 (水) 9:30～11:00 東脊振公民館会議室	大正琴の初歩から指導を受けます。未経験者でも大丈夫です。道具の貸出もあります。必要なものは新しい事へのチャレンジ精神のみ!!	無料	持っている人は大正琴。無い方は貸出できます。	15人

受付期間 9月4日 (月)～15日 (金)

申込方法 参加申込書又は電話、Eメールでお申し込みください。

①「名前」②「地区名」③「電話番号」④「希望講座名」を教えてください。

※先着順になりますので、定員を超えた場合はお断りさせていただきます。



----- キリトリ -----

「ヨガ講座・大正琴体験講座」参加申込書 (締切日9月15日 (金) まで)

氏名	地区名	電話番号	希望教室 (複数可)	備考
			<input type="checkbox"/> ヨガ講座① <input type="checkbox"/> ヨガ講座② <input type="checkbox"/> 大正琴体験講座	

注) 申込書等で収集した個人情報体験教室事業のみ使用し、それ以外の目的では使用することはありません。

今後、講座案内を希望する。 必要な人は左側のチェック欄に印を付けてください。



子育て中のママも体を動かしてリフレッシュ！ 『ニコニコお預かり』

問 保健課健康づくり係
(きらら館) ☎51-1618

きらら館には、町民の皆様が無料で利用できる『トレーニングルーム』があります。利用したいけど、子どもがいるから……というママのためのお預かりです。

少しの間、子どもを預けて体を動かすと心もリフレッシュできますよ☆ぜひご利用ください♪



内容 母子保健推進員による託児サポート
日時 火曜日10:00～12:00のうち30分間（最終受付11:20）
場所 きらら館健康指導室 和室
費用 無料



高齢者肺炎球菌予防接種は 一生涯に1回費用助成が受けられます！

問 保健課健康づくり係
(きらら館) ☎51-1618

国では65歳以上の人を対象に、平成26年度から5年間かけて予防接種費用助成を実施しています。対象者は次のとおりです。

年齢	平成29年度の接種対象者
65歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生
70歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生
75歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生
80歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生
85歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生
90歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生
95歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日生
100歳	大正6年4月2日～大正7年4月1日生

※対象者には、4月に予診票を郵送しています。

接種回数 1回
※過去に予防接種を受けた人は、対象となりません。
接種費用 2,500円
接種医療機関の窓口でお支払い。
持っていくもの 健康保険証・予診票
実施機関 佐賀県内の予防接種実施医療機関



東脊振幼稚園運動会

問 東脊振幼稚園 ☎52-2936

全面芝生の広々とした運動場で、のびのびとした子ども達の姿を是非ご覧ください。

日時 10月1日（日） 8:45～12:30

場所 東脊振幼稚園園庭

雨天時：東脊振中学校体育館



★「かわいいお客さま」参加者募集★
(未就園児のかけっこ)

対象 来年度3歳児～5歳児になるお子さん

時間 10:00頃

受付 随時本部テント（放送席付近）

※お早めにご来場ください。



特定保健指導研修 受講者募集

〒840-0815 佐賀市天神一丁目4番15号
申・問 佐賀保健指導支援ステーション
 FAX)25-0517 ☎25-2320

特定健診後の特定保健指導に従事するための専門知識について、研修会を開催します。

対 象 医師、保健師、看護師、管理栄養士

※看護師の場合、一定の経験が必要です。

定 員 各コースとも50人

受講料 無料

受講申込 郵送、FAXまたはEメールで受講申込書を送付。

※『受講申込書』は、ホームページからダウンロードください。



1. 基礎研修コース

特定保健指導従事者が、「特定健診・特定保健指導」の基本的な考え方及び実践手順、保健指導のポイント等について理解を深め、保健指導に活用できるようになることを目的とします。

基礎研修コース（3日間）		
日 時	①10月22日（日）	9:30～16:30
	②10月29日（日）	
	③11月12日（日）	9:30～17:00
申込期間	9月1日（金）～9月28日（木）	
会 場	佐賀県総合保健会館	

※研修受講者で3日間の研修が終了していない人の不足分の講習のみの受講も可能です。

2. 指導力向上研修コース

保健指導における具体的なアプローチに必要な専門的な知識や技術を習得し、行動変容に有効な保健指導を実践できるようになることを目的とします。

	Aコース	Bコース
日 時	11月26日（日） 10:00～16:00	1月21日（日） 10:00～16:00
講 師	赤司朋之	門田しず子
申込期間	10月10日（火）～ 11月10日（金）	12月1日（金）～ 12月28日（木）
会 場	佐賀県教育会館	

生まれてきてくれて ありがとう

7月27日（木）、支給式がきらら館で行われ、出生祝金を支給された人は次のとおりです。（5・6月申請者）

保護者氏名	出生児	地区（大字）	摘 要
川良 英典	煌 仁（あきひと）くん	大曲	第4子
高尾 剣志	昊 空（こうあ）くん	立野	第4子
本村 友嗣	妃 菜（ひな）ちゃん	大曲	第3子
香田健児郎	菜 月（なつき）ちゃん	大曲	第3子
中島 智子	さつきちゃん	三津	第3子
福島功一郎	幸 希（こうき）くん	大曲	第3子
平野 祐樹	心 芭（ことは）ちゃん	大曲	第3子
馬場 和宏	葵 斗（あおと）くん	豆田	第3子
小澤 真	美 咲（みさき）ちゃん	大曲	第2子
神代 光輝	來 喜（らいき）くん	大曲	第2子
内村 宏和	愛 梨（あいり）ちゃん	吉田	第2子
江越 泰隆	万 桜（まお）ちゃん	立野	第2子
小野原恭介	柚 花（ゆずは）ちゃん	大曲	第2子

保護者氏名	出生児	地区（大字）	摘 要
荒木 健太	元 晴（もとはる）くん	吉田	第2子
早田 弘志	菜 乃（なの）ちゃん	大曲	第2子
西村 和則	珀 洋（はくよう）くん	三津	第1子
寺崎 昇吾	彩 菜（あやな）ちゃん	吉田	第1子
池上 七海	史 珠（しずく）ちゃん	田手	第1子
神代 裕也	奏 汰（かなた）くん	豆田	第1子
広松佑里香	樹（いつき）くん	大曲	第1子
井上 壮	湊 翔（みなと）くん	大曲	第1子
中村 彩花	渚 桜（なぎさ）ちゃん	大曲	第1子
大石 高史	悠 人（ゆうと）くん	立野	第1子
清原 正博	蓮 正（れんせい）くん	三津	第1子
高野瀬裕介	瑛 斗（えいと）くん	吉田	第1子
古賀 翔太	暁 斗（あきと）くん	吉田	第1子



三田川児童館だより

開館時間 月～土曜 9:30～18:00 休館日 日・祝・年末年始
 利用対象 0歳から18歳までの子どもとその保護者。
 ※就学前幼児は保護者同伴、小学生のみは17:00までの利用です。
 問 三田川児童館 ☎ 53-1117

【9月の催し】

日にち	時間	行事	対象	定員	材料代等	申込締切
2日(土)	14:00～16:00	工作室開放デー	小学生以上		無料	
4日(月)	11:00～12:00	マンデイ親子のつどい	未就学児親子		無料	
9日(土)	13:00～15:00	(シルバーケア吉野ヶ里フェスタに参加)	児童実行委員			
11日(月)	10:30～12:00	「ドレミ広場」 & 「幼児安全法教室」	町内在住の未就学児親子		無料	
16日(土)	14:00～16:00	トレバー先生とクッキングしよう!	小学生以上	12人	100円	
21日(木)	10:30～11:30	「児童館ママのアラカルト教室」 ～親子リズムダンス～	未就学児親子		無料	
25日(月)	10:30～11:30	「フルーツ親子広場」	未就学児親子		無料	
30日(土)	14:00～16:00	*秋の特別企画 そば打ちを体験しよう!	小学生以上	12人	300円	定員になり次第

- *16日の「トレバー先生とクッキングしよう!」と30日の「そば打ちを体験しよう!」の受付は、9月1日(金)からです。
- 11日/「ドレミ広場」から引き続き行う「幼児安全法教室」は、吉野ヶ里町女性会の協力で、日赤よりAEDの使い方などの幼児安全法を学びます。
- 16日/「トレバー先生とクッキングしよう!」で、三田川小・中学校ALTのトレバー先生と一緒に英語を交えながら、簡単なクッキングでエンジョイ(^^)
- 21日/「児童館ママのアラカルト教室」は、～親子リズムダンス～です。*吉野ヶ里キッズダンスの先生と一緒に親子で体を動かしてシェイプアップと、気分転換で楽しみましょう!
- 30日/「そば打ちを体験しよう!」は、社会福祉協議会の『赤い羽根共同募金配分金事業』で行います。自分で打ったお蕎麦は絶品?どんな味が、参加して試してみてくださいね!

ネイルで気分アップ♥

7月3日(月)

「児童館ママのアラカルト教室」は、ネイル講座。『JeeN's』のネイリスト嘉村さんが、マニキュアの塗り方、ケア、落とし方まで、分かりやすく教えてくれました。子育て中のママにもぴったりですよ。



文化箏で大合唱♪

7月31日(月)

文化箏の『箏遊会』のみなさんが、保育園や学童の子供達に、童謡やアニメソングなど何曲も演奏してくれました。「かえるの合唱」では、かわいい声の輪唱と優美な文化箏の音が響きました。



保健行事

※母子健康手帳は、きらら館で随時交付します。妊娠届出書と印鑑をご持参ください。

問 保健課健康づくり係(きらら館) ☎51-1618

行事名	日(曜)	受付時間	場所	対象者	持参するもの
定期健康相談	毎週月曜日	9:00～11:00	きらら館	一般町民	
4か月児健診	5(火)	13:00～13:15	きらら館	平成29年5月生	母子手帳 バスタオル
7か月児健診		13:15～13:30		平成29年2月生	
ワン・ツー体操	7(木)	10:20～10:30		おおむね1歳以上の幼児と保護者	飲みもの(水筒)
2歳6か月児相談	19(火)	13:00～13:15		平成27年1・2月生	母子手帳 健康相談票
1歳6か月児健診	22(金)	13:00～13:30		平成28年1・2月生	母子手帳 健康診査票
12か月児相談	27(水)	9:00～11:00		平成28年9月生	母子手帳
2か月児相談	28(木)	13:00～13:15		平成29年7月生	母子手帳 バスタオル
乳がん検診(要予約)	13(水)～15(金)	9:00～11:00		ふれあい館	40歳以上の女性(要予約)
子宮がん検診		9:30～11:00	20歳以上の女性		受診票 受診料
骨粗しょう症健診		9:30～11:30	40歳以上		健康手帳・受診料

こどもの個別予防接種について

佐賀県内の予防接種広域実施医療機関で接種することができます。予防接種の種類、対象者については、「吉野ヶ里町健康カレンダー」でご確認ください。



=救急医療情報案内=

夜間や休日に診察してもらえる医療機関を調べたい時
 佐賀広域消防局 ☎31-8899



目達原

さから じゅんせい
相良 淳成くん
平成26年9月12日生まれ
【家族からのメッセージ】
3歳のお誕生日おめでとう！
兄ちゃん達と仲良く大きくなあれ (^^)



松隈

つきち みずき
築地 瑞季ちゃん
平成28年9月1日生まれ
【家族からのメッセージ】
♡1歳の誕生日おめでとう♡
笑顔いっぱい元気いっぱい
の瑞季ちゃん♡これからもいっ
ぱい食べて遊ぼうね♪



松葉

おおいし すずはる
大石 涼晴くん
平成27年9月14日生まれ
【家族からのメッセージ】
本を読む事、食べる事、ポ
ール遊びに水遊び、好きな事
たくさんやってこれからもい
んな事にチャレンジしてね☆



下豆田

たいら しょうすけ
平 翔介くん
平成26年9月16日生まれ
【家族からのメッセージ】
我が家の熱男！翔介くん☆元
気モリモリ翔介の笑顔に癒や
されてるよ！ありがとう♡翔
介3歳おめでとう!!



萩原

なかやま さき
中山 紗希ちゃん
平成28年9月1日生まれ
【家族からのメッセージ】
いつもニコニコ笑顔の紗希
ちゃん♡1歳おめでとう!!笑顔
で保育園頑張ってるね!!お兄
ちゃんが助けてくれるよ!!



目達原

おおつば さや
大坪 紗綾ちゃん
平成25年9月29日生まれ
【家族からのメッセージ】
さやちゃん4歳のお誕生日お
めでとう！お姉ちゃんとうず
と仲良しでいてね☆



田中

らくまん そうすけ
樂満 颯介くん
平成25年9月15日生まれ
【家族からのメッセージ】
8月にお兄ちゃんになった颯
くん。颯くんのニコニコ笑顔が大
好きだよ！



萩原

こが はやと
古賀 勇人くん
平成27年9月9日生まれ
【家族からのメッセージ】
2歳のお誕生日おめでとう！は
やちゃんの笑顔に毎日いっぱい
幸せをもらってるよ♡これか
らも元気に大きくなってね！

【10月号募集】 町内在住の10月で、1～6歳の誕生日を迎えるお子さんを8人募集します。お子さんの氏名、生年月日、住所、保護者氏名、連絡先、家族からのメッセージ(50字程度)を明記し、写真を添えてEメールで総務課広報係まで申し込んでください。直接、

総務課(三田川庁舎2階)で申込みも可能です。応募者多数の場合は、抽選となります。
※掲載日の1か月前の1日が締め切りです。
申・問 総務課秘書・広報係 ☎37-0330 ✉kouhou@town.yoshinogari.lg.jp

子育て

図書室だより

●開館時間 平日(月～金) 9:00～17:00 土曜日 9:00～13:00 (中央公民館のみ)
●休館日 日曜日・祝日 問 中央公民館 ☎37-0341 / 東脊振公民館 ☎52-3499

≪中央公民館に新しい本が入りました!≫

図書名	著者名
美女は飽きない	林 真理子
星の子	今村 夏子
小説 君の名は。	新海 誠
宮辻葉東官	宮部 みゆき
オニのきもだめし	岡田 よしたか
ピンクのドラゴンをさがしています	あんびる やすこ
かいけつゾロリのかいていたんけん	原 ゆたか
へんしんテスト	あきやま ただし

※すべて吉野ヶ里町東脊振公民館でも取り寄せ可能です。

☆注目の本☆

『だじゃれ世界一周』
長谷川 義史/作



だじゃれでえがおがアルメニア。
せかいなかよくシンガポール！
アメリカからジャマイカまで、世界をだじゃ
れでめぐる楽しい絵本。
見返しに地図あり。各地の名産、史跡、景勝
などがわかる
「3倍楽しく読むヒント」付き。

家にある古絵本を募集しています!!

平成30年2月に絵本まつりを行います。
絵本まつり内の古絵本市で安価で販売するための絵本または児童書を募集しています。
収入は絵本まつり活動費にあてる予定です。
絵本または児童書は中央公民館又は東脊振公民館窓口までお願いします。
※マンガや小説はお断りさせていただきます。
この機会に読まなくなった絵本を、絵本に興味のある子ども達に役立てませんか？

問 中央公民館 ☎37-0341



20歳になったら 国民年金に加入しましょう

義務と権利

日本に住む20歳から60歳になるまでのすべての人は、国民年金に加入して保険料を納付する義務があり、年金を受け取る権利があります。

加入手続きが必要な人

会社等勤務ではない学生や自営業等の人は、役場で手続きをする必要があります。

平成29年度保険料 月額16,490円

保険料納付が難しいときは

猶予・免除制度を利用ください

- ・「学生納付特例制度」…学生の期間利用でき、保険料の納付が猶予。
- ・「納付猶予制度」「保険料免除制度」…保険料納付が困難で、前年所得が一定額以下や失業等がある場合、保険料が猶予又は免除。

申請により、万一の事故などで障害を負ったときの「障害基礎年金」の受給資格を確保することができます。

申請後の注意点

年金機構により所得等の審査後、決定通知書が送付されます。通知が届くまでに保険料納付の案内で、年金機構が委託した民間事業者が電話や訪問をする場合がありますので、あらかじめご了承ください。

- 問 保健課後期高齢者医療・年金係 (東脊振庁舎) ☎37-0345
佐賀年金事務所 ☎31-4191

成年後見に関する無料相談会 (高齢者と障がい者の相談会)

日時 9月16日(土) 10:00~15:00
会場 アバンセ4階第一研修室
佐賀市天神三丁目2番11号
どんどんの森内

申込方法 電話予約
(当日参加も可)

相談料 無料

相談内容 成年後見・相続・遺言に関すること

相談員 司法書士・社会福祉士

問 佐賀県司法書士会 ☎29-0626

C型肝炎特別措置法に基づく給付金受給のために

過去に、妊娠中や出産時の大量出血、手術での大量出血をした人などの中に、特定の製剤の投与を受けたことにより、C型肝炎ウイルスに感染した人が多数います。

こうした感染被害者に対し、「C型肝炎特別措置法」に基づき給付金の支給が行われています。

給付金の支給を受けるためには、国を相手にして、裁判所への訴訟の提起などを行うことが必要です。給付金の請求の前提となる訴訟の提起などは、平成30年1月15日までにを行う必要がありますので、対象となる人は期限までにお手続きをください。

問 厚生労働省医薬・生活衛生局 ☎03-5253-1111

2017がん征圧県民のつどい

9月はがん征圧月間です。がんの予防に関する正しい知識や診断治療等のがんに関する情報をお伝えするために開催します。

日時 9月23日(土)
開演 10:00~12:00(開場9:30~)
場所 アバンセホール
内容 講演:村野武範さん 公演:かわそえスポーツクラブのチアダンス
定員 300人(受付順)
※入場無料。事前申込みの先着100人に骨粗鬆症当日無料受診券を配布
申込期限 9月15日(金)

申・問 (公財)佐賀県健康づくり財団総合保険協会事業所総務課 ☎25-2320

Let's "ゆとり" キャンペーン

9月~11月にノー残業や年次有給休暇の取得促進など、労働時間短縮に取り組む「Let's "ゆとり" キャンペーン」に参加する事業所を募集します。

応募方法 所定の参加申込書によりFAXで佐賀県産業人材課へ送付。

募集締切 平成29年11月末

問 佐賀県産業人材課
ワーク・ライフ・バランス担当 ☎25-7100

陸上自衛隊目達原駐屯地 ふれあいコンサート

日時 9月23日(土)
15:00~16:30(開場14:30)
場所 鳥栖市民文化会館大ホール
公共機関でご来場ください。
出演団体 陸上自衛隊西部方面音楽隊、鳥栖商業高等学校ダンス部、鳥栖高等学校・香楠中学校音楽部
※入場無料(要整理券)
※整理券は役場(両庁舎)にあります。

問 陸上自衛隊目達原駐屯地
広報室 ☎52-2161
※詳細は目達原駐屯地ホームページをご参照ください。

露店を開設する人へ

多くの人が集まる催しでは、火気器具を使用する露店等に次のことが義務付けられています。

- ①露店開設の届出
 - ②消火器の準備
- 催しの例 自治会等が開催するお祭り、事業所等が近隣住民を招いて実施する催し、学校のバザーで関係者以外に周知し来場する催し等
火気器具 コンロ グリル ホットプレート 発電機等

露店等 露店、屋台その他のこれらに類するものを開設し、物品、飲食物等を販売又は提供するもの

問 佐賀広域消防局 ☎33-6765

全国一斉「高齢者・障害者の人権 あんしん相談」強化週間

実施期間 9月4日(月)~9月10日(日)

受付時間 平日 8:30~19:00
土日 10:00~17:00

相談番号 0570-003-110

担当 法務局職員、人権擁護委員
※高齢者や障害者ご本人やその家族からの人権に関わる悩み、心配ごとなどの相談に応じます。相談内容についての秘密は固く守られますので、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

美味しく食べよう食事会

日頃の食事と糖尿病食を食べ比べてみませんか？

日時 9月27日(水)
12:00~14:30 受付12:00~

場所 国立病院機構東佐賀病院
地域医療研修センター

内容 食事会「糖尿病食事について(献立説明)」…栄養管理士、講演「糖尿病の薬について」…薬剤師「糖尿病の合併症について」…糖尿病・内分泌内科医長

締切 9月20日(水)

※お弁当希望者は600円

申・問 地域医療連携室

担当：高口、上村、久本

☎0942-94-3748

佐賀アクションフォーラム ～依存症・多世代伝達から学ぶ人間関係～

日時 9月24日(日) 12:30~17:00

場所 西九州大学

内容

- ・講演「自分自身の見つけ方 他人との関わり方～依存症・多世代伝達から考える～」
講師 菊池清美さん(筑後いずみ園施設長)
- ・お酒・ギャンブル・薬物 の依存症当事者や家族の体験談など
- ・自助グループの模擬ミーティング(自由参加)

参加費 無料

※申込み不要

問 佐賀県精神保健福祉センター

☎73-5060

「うつ病家族講座」ご案内

うつ病で治療中の人のご家族を対象に講座を開催します。

場所 佐賀中部保健福祉事務所
本館会議室

時間 13:30~16:00(受付13:15~)

日程及び講師

- 9月8日(金) 精神科医師
- 10月10日(火) 作業療法士
- 11月14日(火) 臨床心理士
- 12月12日(火) 保健師

内容 講義・グループワーク

締切 9月6日(水)

◎4回すべての講座参加が基本

◎申込み多数の場合は先着順

申・問 佐賀中部保健福祉事務所

精神保健福祉担当 ☎30-1691

さざんか園ふれあい祭り ～がばい・よかばい・ 楽しかばい～

日時 9月30日(土) 10:30~15:00

場所 デイサービスさざんか園

内容 10:30~12:00 敬老会式典
12:00~15:00 ふれあい祭り

- ・屋台・縁日(100円均一)
- ・ひょっここ踊り
- ・ラムネ飲み大会
- ・盆踊り
- ・お楽しみ抽選会

問 さざんか園

担当：武富・牛島 ☎53-2877

歩いて学ぶ糖尿病 ウォークラリーin唐津

期日 10月22日(日)

集合 9:30

解散予定 15:00

集合場所 唐津市ふるさと会館
アルピノ

対象 どなたでも

コース 「いにしへのロマンが息づく」唐津～曳山展示場と唐津城が見どころ(7km)

参加費 無料

申込締切 10月10日(火)

申・問 佐賀大学医学部内ウォークラリー事務局

〒849-8501 佐賀市鍋島5-1-1

☎34-2546(平日9:00~16:00)

ママとパパになりたい ～不妊治療セミナー～

不妊治療の最前線や上手なつき合い方について専門医師、臨床心理士・生殖心理カウンセラーの講演を聞いてみませんか？体験発表もありますので、ぜひご参加ください。

日時 10月21日(土)

14:00~16:00(受付13:30~)

場所 アバンセ

対象 不妊で悩んでいる人、
そのご家族(先着80人)

申・問 佐賀中部保健福祉事務所
母子保健福祉担当

☎30-2183 ☎33-4627

有料広告



シルバーケア吉野ヶ里フェスタ

平成29年9月9日(土) 13:00~

前川清&山本譲二

そっくりものまね歌謡ショー 入場無料

佐賀牛が当たる抽選会



飲食ブース



野菜販売



カフェコーナー



ネイル

問合せ：特別養護老人ホームシルバーケア吉野ヶ里 ☎0952-55-6221 神埼郡吉野ヶ里町吉田1493-1

2017年ミニバレー大会 第18回オータムカップ in吉野ヶ里

期日 10月22日(日)9:00~
15:00~閉会式(予定)
会場 三田川小学校体育館
種目 女子・男子・混成の部(混成
はコート内男子2人以下)
※試合成立3チーム以上
参加資格 中学生以上
編成 1チーム4人以上6人以内
参加費 1人500円
締切 10月13日(金)【必着】
練習及び説明会 10月20日(金)
20:00~ 改善センター大ホール
申・問 佐賀県ミニバレー協会事務局
小柳 ☎090-8220-2356
☎52-7363
✉sagaminiva2000@gmail.com

選挙人名簿閲覧について

閲覧者 立石良雄
閲覧目的 政治活動用資料送付のため(政治活動)。
閲覧日 7月26日(水)、27日(木)、
31日(月)、8月7日(月)
閲覧対象者の範囲
永山、松隈、坂本、上石動、下石
動、西石動、上三津東、山田、原谷
川、寺ヶ里、下三津西より1,267人
問 選挙管理委員会(三田川庁舎
総務課内) ☎37-0330

ニシム電子工業(株)佐賀工場 パート従業員募集

所在地 吉野ヶ里町立野700
内容 受付業務、一般事務(パン
コン操作)
募集人員 1人
時間 8:50~17:10(昼休50分)
賃金 時給 800円
休日 日、土、国民の祝日・休日、
年末年始
待遇 各種保険、通勤費(社内規
定に準ずる)、年次有給休暇
応募 9月15日(金)17時まで
に電話連絡後、履歴書を郵送ま
たは、持参
申・問 ニシム電子工業(株)佐賀工場
業務管理グループ 中尾、河原
☎52-1500
※町の誘致企業であり、町民の雇
用確保のため掲載しています。

ハロウィンジャンボミニ が新登場!

1等 3,000万円×40本
前後賞各 1,000万円×80本
2等 50万円×400本
※当せん本数は発売総額120億
円・4ユニットの場合
発売期間
10月11日(水)~31日(火)
・宝くじの収益金は市町村の明る
いまちづくりや環境対策、高齢
化対策などのために使われます。

町営住宅空き室情報

町営住宅の申し込みは随時受け
付けています。入居要件・提出書
類など、詳しくは担当窓口にお問
い合わせください。

住 宅	間取り	空室(件)
川原団地	2LDK	8
	3DK	8
中の原団地 (D棟)	3DK	18
立野団地	3LDK	1

8月25日現在
申・問 建設課住宅係(東脊庁舎)
☎37-0348

町長交際費 平成29年度の支出状況

【平成29年7月】

種 別	件 数	金額(円)
慶祝	0	0
弔慰	0	0
協賛金	1	5,000
見舞金	0	0
会 費	0	0
贈呈品	3	10,600
その他	0	0
月計	4	15,600
累計	11	77,690

問 総務課(三田川庁舎) ☎37-0330

よしのがリサイクル (7月搬出分・単位:kg) **問** 環境課(三田川庁舎) ☎37-0335

新聞	雑紙	シュレッダー	ダンボール	紙パック	トレイ	アルミ缶	スチール缶
6,010	5,580	180	3,240	190	150	760	170
ペットボトル	ペットボ トルキャップ	古 着	売却金額		179,834 円		
1,670	20	1,230					

売却代金は、環境教育(子どもたちや各種団体)や紙紐・花苗購入などに使用しています。

☆吉野ヶ里町リサイクルセンター(きらら館北側倉庫)
●9月の開館日 月~金曜日(水曜・祝祭日を除く) 8:30~17:00
毎週土曜日 8:30~17:00
第一日曜日 9月3日 8:30~17:00
☆南部地区回収所(温水プール北)
●回 収 日 月~金曜日(水曜・祝祭日を除く) 8:30~17:00
※天候により中止する場合があります。

有料広告

- ・相続手続(家や田や畑が亡くなった方の名義になっている)
- ・遺言書(死んだら、家や土地の名義はどうなるだろう)
- その他 建設業許可・産業廃棄物・内容証明・車庫証明 等

相談は、**無料**です。

ゆずりは しげみ
行政書士 **梶 繁美**
日本行政書士会登録番号 05410974
〒842-0121 神崎市神崎町志波屋 3627
TEL 0952-53-1747 携帯 090-8836-5630
ホームページ ゆずりは 神崎 ➡検索

行政書士には守秘義務があります、お気軽にご連絡ください。

有料広告

看板のない小さなパソコン教室です
全て個別指導 完全予約制 お電話ください!
パソコンをお持ちでない方もOK!

52-8110 (担当:飯田)

0952-**52-8110**
◆継続してゆっくりしっかり学びたい
◆パソコンを楽しみ趣味にしたい
◆知りたいことだけ教えて◆学校・地域の役員になった
◆職場で困っている◆家族や友人には頼みにくい

あなたの
お困り事は?

1レッスン2時間 開始時刻:9:30、13:00 土日祝も営業 不定休

ケイアンドジェイばそこん教室
上峰町坊所 3231-1-1-201 上峰中から300m 駐車場完備

お知らせ

申 = 申し込み先
問 = 問い合わせ先

各種相談

司法書士による無料相談会 **要予約**

9月14日(木) 13:00~15:00 (毎月第2木曜日)
相談時間 原則30分程度 場所 東脊振庁舎2階会議室
申・問 商工観光課(東脊振庁舎) ☎37-0350
(受付 平日8:30~17:15)

弁護士による無料相談

●電話相談
毎週火曜日 17:30~19:30 毎週土曜日 13:30~15:30
相談時間 原則10分程度
●交通事故専門無料相談 **要予約**
毎週火曜日 13:30~16:00
相談時間 原則30分程度 場所 佐賀県弁護士会館
※いずれも祝日・年末年始を除く。
申・問 佐賀県弁護士会 ☎24-3411

労福協無料法律相談会

日時 9月17日(日) 13:00~16:00
場所 佐賀県労働会館
申・問 (一社) 佐賀県労働者福祉協議会
ライフサポートセンターさが
☎0120-931-536

行政・人権相談

日時 9月5日(火) 13:30~16:00
場所 ふれあい館
申 総務課総務人事係(三田川庁舎) ☎37-0330

女性のための総合相談日

日時 9月7日(木) 10:00~16:00 (毎月第1木曜日)
場所 東脊振庁舎第1相談室
申・問 福祉課児童支援係(東脊振庁舎) ☎37-0343

もの忘れ相談室 **要予約**

9月20日(水) 15:00~16:50 (毎月第3水曜日)
相談時間 1人30分程度 場所 「きらら館」相談室
申・問 福祉課地域包括支援センター(先着3人) ☎37-0344

出張 家計の困りごと相談室 **要予約**

日時 9月21日(木) (毎月第3木曜日)
場所 東脊振庁舎 応接室
申・問 福祉課福祉係(東脊振庁舎) ☎37-0343

時間外交付 **要予約**

毎週火・木 19:00まで ※祝日の場合は翌日
問 住民課総合窓口係(三田川庁舎) ☎37-0336

「総合消費料金に関する訴訟 最終告知」のハガキが来た!!

最近また、利用した覚えがない請求を受けているがどうしたらよいか、という相談が全国の消費生活相談窓口にも多数寄せられています。

典型例

法務省の訴訟管理事務局センターと名乗る機関から、「総合消費料金に未納があり、連絡がない場合は訴訟を起こす」と書かれたハガキが届いた。何のことも全く身に覚えのない内容だが、どうしたらよいだろうか。

アドバイス

- ① まったく根拠のない架空請求が横行しています。これらは、何らかの名簿を入手した悪質事業者が、その名簿に基づき、根拠のない請求書(ハガキ)や電子メール等を大量に送ったものと思われます。
- ② ハガキ等には「自宅へ出向く」「給料の差押え」「強制執行」「信用情報機関に登録」など不安をあおるような脅し文句が書いてあることもあり、請求書等を送りつけられた人の中には、過去に自分が使った別事業者の請求と勘違いしたり、家族が使ったと思いこんだりして、支払ってしまう人もいます。
- ③ 架空請求に対しては、支払わずに放置し、相手に連絡しないようにしましょう。

消費生活相談 (近隣市町でも相談可能)

受付時間 9:30 ~ 15:30

	場所	問い合わせ
月	みやき町(三根庁舎)	☎0942-89-1655
火	神崎市 上峰町(第2・第4)	☎37-0107 ☎52-2181
水	みやき町(三根庁舎)	☎0942-89-1655
木	吉野ヶ里町(東脊振庁舎)	☎37-0350
金	神崎市	☎37-0107
毎日	佐賀県消費生活センター (アバンセ内) ※受付9:00~17:00	☎24-0999

有料広告



佐賀市どん3の森アバンセ内のお洒落な空間で頂くベジランチ。
松隈地区の「吉野ヶ里あいちゃん農園」直営の農園レストラン。

ご予算に応じて、「お野菜弁当」など仕出しのご予約も承ります。
ご予約・お問合せはお電話にて ☎0952-26-0011(内線呼出)
お野菜の宅配・通販はこちらから [あいちゃん農園](#) 検索

佐賀市天神天神三丁目2-11(どん3の森内アバンセ) ☎0952-26-0011(代表/内線呼出) 営業時間:10:30~16:00(毎週月曜定休)

五ヶ山ダムカレー…1,000円▶

五ヶ山ダムオープンを記念して、今話題のダムカレーを吉野ヶ里らしく彩りました。アスバラを使った驚きの仕掛けは、見て・食べて二度楽しめるカレーです。

メニュー例

- 農園シシリアンライス 780円
- お野菜ちゃんぽん 800円
- お野菜パスタ 900円~
- かおりのお野菜ランチ 800円~



休日在宅当番医療

【診察時間】 午前9時から午後5時まで

月日	当番医療機関	
9月3日(日)	栗並医院 神埼町枝ヶ里76-1 ☎52-2977	神埼病院 神埼町田道ヶ里2216-1 ☎52-3145
9月10日(日)	目達原整形外科 吉野ヶ里町吉田2900 ☎52-3717	福嶋内科医院 千代田町境原2496-3 ☎44-2141
9月17日(日)	なかしま整形外科クリニック 神埼町本堀2934-25 ☎51-1430	橋本病院 神埼町本告牟田3005 ☎52-2022
9月18日(月)	くらとみ眼科医院 神埼町田道ヶ里2435-1 ☎52-8841	しらいし内科 神埼町城原1256-1 ☎52-3848
9月23日(土)	ごんどう耳鼻咽喉科 神埼町田道ヶ里2226-1 ☎55-7001	南医院 千代田町直鳥808-1 ☎44-2777
9月24日(日)	みつます耳鼻咽喉科 吉野ヶ里町吉田2906-1 ☎53-8820	久和会 和田医院 神埼町神埼293 ☎52-2021
10月1日(日)	みねこ皮膚科クリニック 吉野ヶ里町吉田2154-3 ☎51-1655	古賀内科 千代田町境原282-2 ☎44-2311
10月8日(日)	最所医院 吉野ヶ里町吉田826-3 ☎52-2452	和田医院 千代田町嘉納1319-18 ☎44-2046
10月9日(月)	小森医院 吉野ヶ里町豆田1254-2 ☎52-1136	中下医院 千代田町餘江128 ☎44-2488

商工観光課からのお知らせ

ひがしせふり温泉 山茶花の湯

9月のイベント

- 2日(土) 男性露天ワイン風呂
- 3日(日) 女性露天ワイン風呂
- 18日(月) 敬老の日
70歳以上のお客様に山茶花タオルを進呈
- 23日(土) 男性露天さざんかの香り湯
- 24日(日) 女性露天さざんかの香り湯

平日岩盤キャンペーン

入浴+岩盤浴1,000円のところ、**平日850円!!**
入浴回数券をご利用の方は、+300円で利用可能!

毎月16日26日は風呂の日!

入浴回数券10枚綴りを購入されると、入浴招待券、岩盤招待券、三瀬トンネル・東脊振トンネル共通通行券、のうち1つをプレゼント!
その他特典有り!

☎ 山茶花の湯 ☎53-2619

トレーニングルームだより

きらら館は夜の21時まで開いており、目的や都合に合わせて健康・体力づくりが行えます。今月は利用者さんの事例を紹介します♪皆様のご利用をお待ちしています。

40代男性目的：減量

仕事でなかなか時間がとれない...
運動しなきゃな...

短時間の運動でも瘦せられるかな...

20:00 利用開始
「ニコニコベース」で
自転車漕ぎ運動エルゴ 30分
ストレッチ体操 10分

20:45 利用終了

短時間でも週4回利用!
3か月で体重-4kg!
血圧144→131mmHgへ♪

40代女性目的：引き締め

どんな運動が効果的なんだろう...



19:00

19:15 利用開始

19:30~20:00 夜間レッスン
火曜 ピラティス、木曜 ヨガ
筋トレマシン 2種目

20:20 利用終了

レッスン&マシンの運動で
「筋力アップ♥柔軟性アップ」
目指せ、しなやかなカラダ♪
これなら楽しく続けられそうです!

21:00

☎ 保健課健康づくり係 (きらら館内) ☎51-1618

ちょこっと防災講座⑤

台風はなぜ日本に向かってくるの?

台風シーズンになりました。皆さん、台風の進路について疑問を持ったことはありませんか? 台風の進路に影響を及ぼすのは、「偏西風」と「太平洋高気圧」です。

- 1 フィリピン沖の海上付近で発生した台風は、対流の影響で北向きに流れつつ、貿易風の影響で北西に進みます。
- 2 貿易風が弱まり、偏西風の影響を受け急激に進路を東に向けます。
- 3 盛夏の頃は、太平洋高気圧が強いため、中国大陸へ進みます。
- 4 太平洋高気圧の威力が弱くなる頃は、その縁を通り、日本の上空を通過します。

台風の進路予想を確認しながら被害が及ばないように早めの対策を心がけましょう。

☎ 総務課交通防災係 (三田川庁舎) ☎37-0330

お知らせ

有料広告

お墓のことなら当社へ

法、戒名彫刻 16,000円
※墓所が吉野ヶ里町周辺

御本尊 ご先祖様そして家族に感謝

せき ゆう しゃ
石裕社

吉野ヶ里町田手 1817-12 TEL・FAX0952-52-2210

WEB 石裕社 検索

- 新規墓石
- 墓石リフォーム
- 墓じまい など

何でもお尋ねください!

見積無料



石裕社は決して大きな会社ではありません。代表者がまごころで営業、設計、施工まで行っております。お客様からのご縁をお待ちしております。

「ふるさと読本」を学校に配布

吉野ヶ里町の歴史や文化などを分かりやすく紹介した、子供たち向けの「ふるさと読本」が完成し、2学期からの授業に活用して頂こうと町内の小中学校に配布しました。

吉野ヶ里町が誕生し、今年で11年を経過しました。子供たちは町の歴史や文化などを知る機会がほとんど無く、ましてや学校区以外の情報に触れることはありませんでした。

これからの時代を担ってくれる子供たちが大人になり、ふるさと吉野ヶ里町を誇りに想い愛着を深めてもらうためには、町の自然や歴史文化の素晴らしさを知ることが大切であるとの思いで「ふるさと読本」を作成しました。

町の歴史や文化を身近に感じ理解してもらおうと写真を多く取り入れたり、クイズを盛り込むなど楽しく町のことが学べる内容になっています。

先人より脈々と受け継がれて

吉野ヶ里町長 多良正裕

きた吉野ヶ里町をより住み良い町とし次の世代へ引き継ぐためには、子供たちに町の歴史や文化などを伝え続けることが大切です。

今年も中学生による「子ども議会」を開催し色々な提言を頂きました。身近な行政に関心を持つことが、より良い町をみんなで作り上げていく協働の町づくりの第一歩となります。「ふるさと読本」は、学校以外の町の公共施設などにも備えていますので一度目を通していただければと思います。

自分たちの町の歴史や文化を知ることが、まちづくりに参加する契機となります。一人でも多くの子供たちが、町への愛着を持ち、将来の吉野ヶ里町を担う大人になってくれることを願います。



【三田川庁舎】 代表53-1111

総務課	☎37-0330
財政課	☎37-0331
企画課	☎37-0332
住民課(戸籍係)	☎37-0333
住民課(総合窓口係)	☎37-0336
税務課	☎37-0334
環境課	☎37-0335
会計課(三田川)	☎37-0337
議会事務局	☎37-0338

【東脊振庁舎】 代表52-5111

住民課(総合窓口係)	☎37-0351
会計課(東脊振)	
福祉課	☎37-0343
地域包括支援センター(おたっしゅ本舗吉野ヶ里)	☎37-0344
保健課	☎37-0345
農林課	☎37-0347
建設課	☎37-0348
ダム事業推進課	☎37-0342
商工観光課	☎37-0350
農業委員会	☎37-0353

【中央公民館】

学校教育課	☎37-0339
社会教育課	☎37-0340
中央公民館	☎37-0341

東脊振公民館	☎52-3499
東脊振健康福祉センター「きらら館」	☎51-1618
三田川健康福祉センター「ふれあい館」	☎51-1965
東脊振幼稚園	☎52-2936
吉野ヶ里保育園	☎52-3024
三田川児童館	☎53-1117
温水プール(体育協会)	☎52-1944

防災行政無線電話応答サービス
フリーダイヤル
☎0120-603-113
携帯電話、市外局番外からの通話
☎0952-52-5960

- まちの面積 43.99 Km²
- まちの人口(8月1日現在)
 - 男 7,887人(+33)
 - 女 8,264人(+8)
 - 合計 16,151人(+41)
- 世帯数 6,206世帯(+58)
- ※出生数15人 死亡数10人
(7/1~7/31届出)

9月の軽トラ市は
3日(日)です。



9月のさざんか千坊館休館日は
20日(水)です。

9月の納税など

- 国民健康保険税(4期)
- 後期高齢者医療保険料(3期)
- 介護保険料(4期)

※納期限は10月2日(月)です。



編集後記

物を減らす！自分の物は思い切って捨てることのできるのですが、やはり子どもたちの赤ちゃんの頃の服や保育園で書いた絵などはかなりの面積を占拠していますが処分できません。私の親も保育園の出席ノートや通知表などいろんな物を保管しておいてくれました。子どもたちの物が家の中にあるのもうしばらくの間かなあと思ひ、このまま保管しておくことにします。(杉山)

忘れ物。今までの人生で一番の忘れ物は何かなあ。例えば、空港に着いてパスポートを忘れていることに気づき、旅行がおじゃんになったとか。大切な人との記念日を忘れて、破局を迎えたとか。ですが、いくら考えてみても私にはドラマティックな忘れ物ありません。忘れてしまった出来事そのものを、忘れてしまっているのかも。まいっか。(八谷)

れんげを使ってチャーハンや麻婆豆腐を食べると現地感が出ますよね。ナイフとフォークで食べるハンバーグ定食、スプーンで飲むスープ、手で食べるカレー……。こんなのはどうでしょう？箸で食べるケーキ…なんだか上品。フォークで食べるラーメン…なんかアメリカン。手で食べる水炊き…あついで！口にすれば同じ。食べやすい食べ方が1番ですね。(古賀)

俳句

けがれ捨て茅の輪くぐりの善女かな
(吉田) 西尾 京子
 七夕や八十の手習ひスマホかな
(豆田) 伊東 幸
 寺の庭そうめん流し子供会
(大曲) 井上 春枝
 収穫の胡瓜両手に夫戻る
(豆田) 井上千代子
 にぎやかに大皿つつく盆座敷
(田手) 大澤ヨシノ
 白鷺の早朝に集うミーティング
(石動) 大坪カツヨ
 おだやかに余生と茅の輪くぐりけり
(田手) 於保 邦枝
 子供らは喧嘩も遊び天瓜粉
(立野) 香田 春枝
 雲すこし軽くなりたる韭の花
(講師) 小浜史都女

川柳

気をつけてお肌の曲がり角はすぐ
橋本 香
 腰曲がりへソも曲がっているのです
橋本 香
 曲がり角曲った後で道調べ
橋本 かのこ
 朝寝坊バス追いかけて汗よ
三宅 あや
 朝顔の数だけ言おうお早うさん
山下麻の葉
 愛してた夢を見るのよ亡き夫
江口 重子
 齢重ね派手な服着てさざんかへ
原 ミツコ
 さざんかで妹と逢う幸せよ
多良シヅノ
 喜ぶ顔思い浮かべて土産買う
牛島 美佐
 孫たちも大きくなって追いつかん
古川多恵美

短歌

手を合わす坊主頭の中学生平和を祈る原爆投下日
(目達原) 向井 初音
 初めてのレコーディングコンサート孫の演奏心ときめく
(上中杖上) 渡邊登志子
 わが風邪に効くとふゴーヤを主役とし腕ふるひたる夫の手料理
(松葉) 香月 啓子
 井原山登れば早も秋づけり狐の剃刀川原撫子
(立野) 土井 敏明
 けんめいに生きし兄さえ過ぎゆけば忘却となり新盆さえも
(伊保戸) 中島 君子
 風に乗れ群れて飛び交ふ赤とんぼ稲穂の上を流るるごとく
(横田) 牟田 妙子
 乗り込んだ園児のバスがきえるまで爪立っている親を見ていた
(目達原) 中島 南角

お詫びと訂正 7月号の牟田妙子さんの歌に誤りがありました。お詫びして訂正致します。
 誤 群青の夜の帳が染まる頃蟬の途切れ途切れに
 正 群青の夜の帳が染まる頃蟬の鳴き声途切れ途切れに

人生は曲がり曲がってもどおり
木原 唯

さざんかに曲がり曲がってやつと着く
荒木千代子
 姉の家探して歩く曲がり角
福成マツエ
 振の花くるくると初夏を告げ
古野千賀子
 炎天を包みパワフル蟬の声
福山 幸子
 会釈され思い出せずに返す笑み
古賀由紀子
 ひまわりの黄に励まされ手に力
草津 公代
 主婦業も休みが欲しい白い雲
那須 紀子
 綿雲を突き抜けて飛ぶ赤とんぼ
中島三千子
 鉛筆も寝ころんでいる夏休み
大塚美代子
 白いカーテン今日はあなたの命日
向井 初子

振り向けば微笑みかける君がいる
角田 幸美

通信簿苦い思い出子に伏せる
小池 喜治
 蒲焼にされるこちとらたまねエ
檜枝 一夫
 農家女子ごめんパンには目がなくて
中島 俊子
 立秋へ全速力で蟬が鳴く
城野 くみ子
 名も知らぬ人と見ている夏の虹
城野 浩二
 諭吉とは迷わず握手するだろう
真島久美子
 流木が絡んで人の手を拒む
西村 正紘
 古里は今でも白い花が咲く
真島 清弘
 猛暑続くアンモナイトにでもなるろう
真島美智子

つとむ師匠の 佐賀弁講座

第2回

や一のめし (おやつ)

解説

や一 (間) + めし (ご飯) → 食事と食事の間に食べるめし → おやつ。
 「や一なか」は、真ん中って意味バイ!



例文

そろそろよくうてから、や一のめしどん、食びゅうかね。(そろそろ休憩して、おやつを食べようか)

はい、チョコレート!

こいは、や一のめしにならん! カライモはなかとね?

ネイティブの「や一のめし」は、がっつりめのもの (饅頭、イモ、おにぎり等) を指すことが多いようです。

グラウンドゴルフ 大会開催!

健康ポイント対象事業

吉野ヶ里DE
健活

申・問

社会教育課 (中央公民館)
☎37-0340

家族、地区、友人、職場等でチームを作って出場してみませんか?
健康ポイント手帳をお持ちの方はご持参ください。

期 目 10月22日 (日)
場 所 吉野ヶ里歴史公園
大芝生広場 (公園北口広場)

開会式 9:30～
競技開始 9:45～
参加料 無料
申 込 10月11日 (水) まで
※当日申込みは9:00～9:30まで

競技方法

- ・日本グラウンド・ゴルフ協会制定
オフィシャルルールを準用します。
 - ・1チーム4～6人
 - ・1コース(8ホール) ずつの2コースでラウンドし、
2コースの合計個人スコアで競います。
 - ・各チームで代表者を決め、代表者は1コース終了ごと
にスコア表を受付に提出してください。
- ※2コース合計の個人スコアで、優勝・準優勝・第3位
を決定し閉会式で表彰を行います。

VOL.17

ま
し
か
と
か

「モトクロスがあるから今の自分
がいる」と古川さん。平均22歳の
現役ライダーの中、現在も活躍さ
れています。子供のように目を輝
かせながら、バイクの素晴らしさ
を話してくれました。

ふるかわ ひろし
古川 寛さん
=吉田=

1981年1月生まれ(36歳)



協 力 有限会社 フルカワ
吉野ヶ里店

住 所 吉田938番地5
☎52-4347

業 務 内 容 二輪車販売・整備・イベント・スクール
営 業 時 間 9:00～19:00
店 休 日 火曜・年末年始・GW・お盆・自社イベント開催日

●PR● 安心・安全の新車、高年式・高品質の中古バイクを取り扱っています。
他社で購入したバイクの修理・点検も承ります。
バイクのことなら何でもお気軽にお問い合わせください。

モトクロスを始めたのは5歳。チームの人に連れられて練習
場に通っていました。生まれた時から実家がバイク屋で、小
さい頃から店の手伝い。練習の日々。辞めたいと思った時
もありましたが、大会で表彰台に上るたびに楽しくなり、それが自信
にもなりました。いつしか国内最高の「国際A級ライセンス」
取得を目指すように。モトクロス中心の生活が始まりました。

20歳の時、ある方から「夢を諦めるのは簡単。A級を諦め
たら、その次の夢も同じように。諦めた人生になるよ」と言わ
れたことが忘れられず、「絶対に諦めない」と誓いました。夢
を叶えるため、運転はもちろん、筋トレ、水泳、走り込みと体
も鍛え、各地で開催される大会へ出場。何十回もの怪我也有
りましたが、必死で頑張りました。そして、29歳の時にA級ラ
イセンスを取得。何事にも変え難い嬉しさで、表彰式では思わ
ず泣いてしまいました。

現在の目標は、バイクの楽しさを一人でも多くの人に伝える
ことです。バイクでしか感じるることのできない季節ごとの、そ
の場所ならではの風の気持ちよさがあります。そして、バイク
はモータースポーツ。スポーツだから、ルールがあります。きち
んと整備されたものに、きちんとした格好で乗る。モトクロ
スをやってきたからこそ、安心・安全な運転への思いは強い
です。当店では新車と中古車を販売していますが、中古車は高年
式・高品質のみ。部品がないバイクや不正改造車の修理はお断
りしています。自分が乗りたくないバイク(危険なもの)は販
売しません。

スタッフ、家族、友人、モトクロス仲間にも恵まれ、気付け
ば毎日が楽しいです。何より、バイクを通じてお客さんから「あ
りがとう」と笑顔をもらえて嬉しい。今まで以上のものを
お客さんに提供することはもちろん、正しい乗り方や
点検整備の重要性も伝えて
いきたいです。バイクに少
しでも興味がある人は気軽
に遊びに来てください!



愛車とともに