

よしのから

9
広報よしのがり
2018 September
No.151

広報よしのがりを
スマホでお届け！



特集 Feature articles

救いたい大切な命

鋭！鋭！応！

(8月12日集落合戦YAYOIにて。詳細は13頁)





特集

救いたい 大切な命

今回の特集は、「救急の日(9月9日)」にちなんだ「救急医療」。
神埼消防署にご協力いただき、救急搬送の現状、119番通報の基準などを取材しました。
現状を知り、知識をつけて、いざというときに役立てましょう。

写真の人物はモデルです。

全国の救急業務の状況(平成28年中)

約5.1秒に1回の割合で出動

救急自動車による全国の救急出動件数は、620万9,964件(対前年比15万5,149件増、2.6%増)となっており、初めて500万件を超えた平成16年以降、ほぼ一貫して増加傾向を続けています。救急出動件数は1日平均とすると約1万6,967件(前年約1万6,589件)。約5.1秒(同5.2秒)に1回の割合で救急隊が出動したことになります。

また、救急自動車による搬送人員も一貫して増加傾向を続け、562万1,218人(対前年比14万2,848人増、2.6%増)となっており、国民の23人に1人(前年同割合)が救急隊によって搬送されたこととなります。救急自動車による搬送の原因となった事故種別にみると、急病が360万7,942人(64.2%)、一般負傷が84万7,871人(15.1%)、交通事故が47万6,689人(8.5%)などとなっています。

なお、消防防災ヘリコプター(ドクターヘリ)による出動件数は3,664件(前年3,375件)、搬送人員は2,816人(前年2,882人)となっています。

約半数が軽症

救急自動車による搬送人員562万1,218人のうち、約半数(49.3%)が入院加療を必要としない軽症(外来診療)傷病者及びその他(医師の診断がないもの等)となっています。

神埼消防署管内の状況

吉野ヶ里町が所属する神埼消防署管内^{*1}には、救急搬送の際に傷病者へ救急救命処置を施すことができる救急救命士の資格を持つ隊員が17人在籍しています。

東脊振インターチェンジ前に位置する吉野ヶ里出張所^{*2}には4人の救急救命士が在籍。私たちの命を守るために、24時間勤務の2交替制で待機しています。

また、神埼消防署管内には、約50の医療機関(歯科

医院を含む)があり、うち救急医療機関は1か所あります。

近年の出動状況を見ると、町内では、若干増加傾向にあるものの、出動件数は600件台、搬送者数は600人前後を推移しています。傷病程度別では、重症以上と中等症は全国区割合を上回り、軽症は全国平均を下回っています。

※1…神埼消防署、三脊出張所、吉野ヶ里出張所の3か所があり、61人の職員で構成される。

※2…10人が勤務。救急車と消防車の乗り換えて出動しており、直近で発生した災害によって出動する車両が変わることがある。

ドクターヘリ



Column

医師及び看護師が同乗し救急現場等に向かうドクターヘリ。佐賀県では、平成26年から運航が開始されている。

拠点病院は、佐賀大学医学部附属病院と佐賀県医療センター好生館。平成28年度の出動件数は415件(前年度:496件)に上った。ヘリが安全に着陸出来る場所としてあらかじめ定められた離着陸場所を「ランデブーポイント」といい、町内では丸山球場、小学校グラウンド、下水処理場などがある。

出動件数

	佐賀広域消防局管内		神埼消防署管内		吉野ヶ里町	
	出動件数	搬送者数	出動件数	搬送者数	出動件数	搬送者数
平成25年度	14,834	13,522	1,952	1,871	620	603
平成26年度	14,893	13,460	2,026	1,932	646	632
平成27年度	15,021	13,572	1,935	1,808	600	565
平成28年度	15,464	13,893	1,972	1,816	641	598
平成29年度	14,300	13,020	2,152	1,993	644	604

傷病程度別(平成29年)

傷病程度	神埼消防署管内		吉野ヶ里町	
	件数	割合	件数	割合
重症以上	263	13%	71	12%
中等症	840	42%	252	42%
軽症	890	45%	281	47%

重症以上…傷病の程度が3週間の入院加療を必要とするもの及び初診時において死亡が確認されたもの。

中等症…傷病の程度が入院を必要とするもので重症に至らないもの。

軽症…傷病の程度が入院を必要としないもの。



緊急時の判断

119番通報の基準や搬送の際の注意を吉野ヶ里出張所の志岐紘幸さんに教えていただきました。

緊急性の高さで判断

急な病気やけがをした時、救急車を呼んだ方がいいのか、自分で病院を受診すればいいのか、どこの病院を受診すればいいのか迷うことがあります。

救急車を呼ぶ基準は「緊急性の高さ」と「重症度」で判断します。緊急性の高い症状ほど、重症化するスピードが速いため、一刻も早く救急車で医療機関に行く必要があります。ただちに、救急車を呼んでください。一方で、緊急性の低い症状で、時間的余裕がある場合は、自力での受診が可能です。

気持ちを落ち着け情報提供を

通報の際は、「だれが」「どこで」「いつから」「どのような状態」なのかを焦らないでゆっくりと教えてください。救急隊は最低でも3人で来ますので、すぐ入れるように玄関のかぎを開け、サイレンの音が聞こえたら救急車の誘導をお願いします。救急隊員が到着したら事故や具合が悪くなった状況、救急隊が到着するまでの変化、行った応急手当の内容、患者さんの情報(持病、掛かりつけ医、普段飲んでいる薬、氏名及び生年月日など)を教えてください。

余裕があれば、救急車が来るまでに保険証、診察券、お金、靴、お薬手帳(普段飲んでいる薬)を準備しておいてください。乳幼児の場合は、母子健康手帳、紙おむつ、哺乳瓶、タオルがあれば役立つと思います。

心臓・呼吸が止まっている患者さんの場合、その場に居合わせた人の応急手当の有無が患者さんの救命を大きく左右します。119番通報を受けた通信指令員が電話で口頭指導を行います。私たちは皆さんの元へ向かっていますので、落ち着いて通信指令員の指示通り応急手当を実施してください。

私たちの到着で皆さんにまず安心していただけますよう、万全な準備をするためにも正確な情報提供をお願いします。

INTERVIEW

神埼消防署警防2課
吉野ヶ里町出張所
消防士長 志岐 紘幸



救急車の呼び方

あわてず、ゆっくりと教えてください。

1 救急であることを伝える

119番通報をしたら、まず「救急です」と伝えてください。

2 救急車に来てほしい住所を伝える

住所は、必ず、市町村名から伝えてください。住所が分からない時は、近くの大きな建物、交差点など目印になるものを伝えてください。

3 具合の悪い人の症状を伝える

最初に、誰が、どのようにして、どうなったと簡潔に伝えてください。また、分かる範囲で意識、呼吸の有無等を伝えてください。

4 具合の悪い人の年齢を伝える

具合の悪い人の年齢を伝えてください。分からない時は、「60代」のように、おおよそで構いませんので伝えてください。

5 あなたの名前と連絡先を伝える

あなたの名前と、119番通報後も連絡可能な電話番号を伝えてください。場所が不明な時などに、問い合わせることがあります。

119番通報をすると、指令員が救急車の出動に必要なことを、順番にお伺いします。緊急性が高い場合は、すべてお伺いする前でも救急車が出動します。

その他、詳しい状況、持病、かかりつけ病院等について尋ねられることがあります。答えられる範囲で伝えてください。



救急通報のポイント

こんな症状がみられたら、ためらわずに119番！

- 呼吸をしていない
- 呼びかけても反応がない
- 普通にしゃべれない
- 多量の出血がある

119番通報

- 心肺蘇生法 (成人・小児・乳児)
状況・意識の確認、気道確保、人工呼吸、胸骨圧迫
- AED取り扱い
AEDの使用、心肺蘇生法およびAED
- 止血法 直接圧迫止血法

判断に迷うときは

◎99さがネット

ホームページから佐賀県内の病院、診療所、歯科診療所の検索などができます。

◎小児救急電話相談

局番なしの「#8000」

夜間に小児救急の相談を受け付けています。

◎日曜・休日在宅医一覧

広報よしのがり「お知らせ」欄に掲載しています(今月号は29頁)。

◎救急医療機関の問い合わせ

佐賀広域消防局 ☎31-8899

スマートフォンで素早く判定

救急受診アプリ「Q助」



このアプリは症状の緊急度を素早く判定できます。救急車を呼ぶ目安に。急な病気やけがをした時、該当する症状を画面上で選択していくと、緊急度に応じた必要な対応が表示されます。その後、119番通報、または医療機関や受診手段の検索ができます。



救急時に必要な情報を一括提供

「きっと安心」

申・問

社会福祉協議会
(ふれあい館) ☎52-7831
福祉課福祉係
(東脊振庁舎) ☎37-0343

内容

- ・容器(プラスチック製)
- ・緊急時情報シート(持病・主治医・緊急連絡先など)
- ・お薬説明書

対象者 50歳以上の町民

※50歳未満の人でも、一人暮らしで持病等があり不安がある人はご相談ください。

料金 無料



救急医療の受診について

Column

症状に緊急性がなくても、「交通手段がない」「どこの病院に行けばよいかわからない」「便利だから」と救急車を呼ぶ人がいます。また、「平日休めない」や「日中は用事がある」、「明日は仕事」などの理由で、救急外来を、夜間や休日に受診する人もいます。

いざという時の皆さん自身の安心のために、救急医療の受診について考えてみませんか？

実際に救急車が呼ばれた事例(消防庁資料より)

- ・海水浴に行って、日焼けした足がヒリヒリする
- ・紙で指先を切った。血は止まっているが…
- ・病院でもらった薬がなくなった
- ・今日入院予定日だから、病院に行きたい
- ・ヘルパーを呼んだが来てくれなかったので、代わりに救急車を呼んだ
- ・病院で長く待つのが面倒なので、救急車を呼んだ

AED講習も開催！ 救急の日記念イベント開催

日時 9月8日(土)
場所 神埼市中央公民館

① 応急手当講習会

時間 13:30~15:20
内容 心肺蘇生法
AEDの使用法
受講人員 30人程度



② 救急の日記念式典(市民公開講座)

時間 15:30~17:30
内容 医師による講演
「心肺蘇生の実践とコツ」「学校管理下の突然死」「症状からみた救急疾患」「神埼市郡医師会における在宅医療・介護連携推進事業について」
この他、神埼消防署では、定期的な救命講習会(月2回)や出前講習会も実施しています。詳しくはお問い合わせください。

問 神埼消防署救急係 ☎52-3291

命を守るためにできること 心肺蘇生法とAEDの使用



救える命を救うためには、応急手当が必要です。応急手当が必要な場合は、消防局から電話で指示されます。

救急車が現場に着くまでの平均時間は8.5分(平成28年中)。

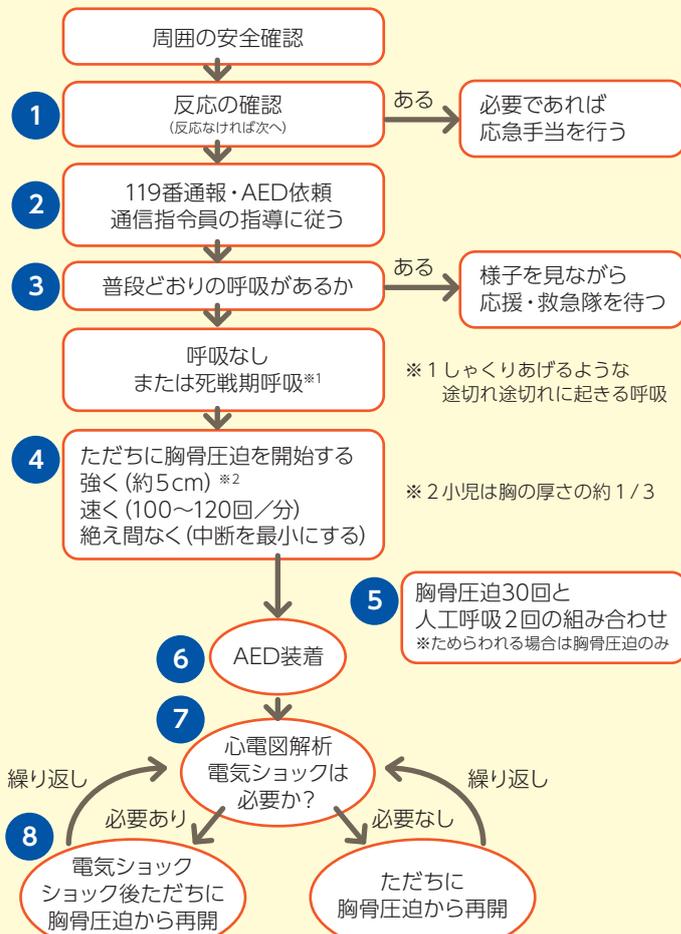
現場で心肺蘇生が行われた方が、行われなかったときより生存率が高く、AEDを使用した方が、生存率や社会復帰率が高いことがわかっています。

いざというときに、大切な人を救うためにも、応急手当を身に付けておきましょう。



町施設に設置しているAED

救命処置の流れ



救急隊に引き継ぐまで、または傷病者に普段どおりの呼吸や目的のある仕草が認められるまで続ける。



1 耳元で声をかけながら、肩を優しく叩き、反応の確認をする。
【反応なしの判断】
・目的のあるしぐさがない
・痙攣のようなひきつるような動き



5 頭を後屈させて顎先を上げる。片方の手で鼻をつまみ、空気が漏れないように息を約1秒かけて吹き込む。同じように2回吹き込む。

吉野ヶ里町AED設置施設

佐賀県内のAED設置施設は佐賀県のホームページで確認することができます。

施設名	所在地
学校等	
三田川小学校	吉田
東脊振小学校	三津
三田川中学校	吉田
東脊振中学校	石動
幼稚園	
東脊振幼稚園	三津
運動施設	
町民温水プール	吉田
中央公園野球場	豆田
文化施設	
吉野ヶ里歴史公園西口サービスセンター	田手
吉野ヶ里歴史公園展示室	田手

施設名	所在地
福祉・保健施設	
吉野ヶ里保育園	吉田
三田川健康福祉センター「ふれあい館」	豆田
東脊振健康福祉センター「きらら館」	吉田
特別養護老人ホーム シルバーケア吉野ヶ里	吉田
三田川児童館	吉田
交通機関	
東脊振トンネル有料道路料金所	松隈
官公庁	
吉野ヶ里町役場三田川庁舎	吉田
吉野ヶ里町役場東脊振庁舎	三津
事業所	
西研グラフィックス佐賀工場	吉田
大塚製薬株式会社佐賀工場	大曲



大きな声で周囲の人に助けを求める。協力者が駆け付けいたら「あなたは119番通報をお願いします」「あなたはAEDを持ってきてください」と具体的に依頼する。



10秒以内で胸や腹部の動きを見て呼吸があるか判断する。

- 【呼吸なしの判断】
- 胸や腹部の動きがない
 - よくわからない場合
 - 死戦期呼吸



両手を組み、肘をまっすぐにのぼして掌のつけ根に体重をかけ、胸の真ん中を真上から垂直にしっかり圧迫する。圧迫と圧迫の間は十分に力を抜き、胸が元の高さに戻るようにする。



AEDの電源を入れ、音声メッセージに従い操作する。胸の右上と胸の左下側に隙間がないようにしっかりとパッドを貼る。



心電図の解析時には体に触れないように呼びかける。



電気ショックが必要な際はボタンを押して通電開始。自分も含めて誰も触れていないことを確実に確認し、ショックを実行する。その後、ただちに胸骨圧迫を開始する。

心肺蘇生法を再開して2分程経過後、再びAEDが自動的に心電図を解析

第13回 吉野ヶ里町 夏ふれあい祭り

8/4
(土)



おお！
飛ぶね！



僕の水鉄砲だよ。



山本譲一ショー



パフォーマー
富生

たくさんの人で
盛り上がりました



響き渡る赤熊太鼓



U字工事お笑いライブ



ドラえもんショー



かわいい！かっこいい！

恒例の「夏ふれあいまつり」が開催されました。今年は、吉野ヶ里歴史公園北口エリアのふれあい広場・大芝生広場に会場を移し、約9,800人の来場者でにぎわいました。

昼の部は、ドラえもんショー、ヤマメのつかみ取り、水鉄砲づくり体験に続いて、パフォーマー富生さんのショーに竹細工体験と目白押し。グラウンドゴルフ等スポーツ体験も人気を集めていました。

夜の部は、迫力ある赤熊太鼓の演奏でスタート。U字工事のお笑いライブ、山本譲一歌謡ショーで会場は大盛り上がり。吉野ヶ里音頭など4曲を踊り、祭りは幕を閉じました。



重いけど、頑張る！



次は、ここを抜こうかな



楽しく盆踊り



どれにしようかな



獲れちゃった



完成が楽しみみな
竹細工



かき氷で涼しく



決めポーズ



夏男

佐賀エレクトロニクス(株) 立地協定締結

7/2
(月)



佐賀エレクトロニクス株式会社(林力代表取締役社長)は吉野ヶ里町と新事業所立地について、協定を結びました。協定書への署名を終え、林社長は「我が社が成長でき、約18年ぶりに新しい棟を建てることのできるのも町の皆様のお陰です。地域の皆様の雇用確保、地域企業との取引拡大に努め、ものづくりに励む決意をしております」とあいさつしました。

8月に建設開始、来年11月竣工予定で、生産量は4割増、年間の売上成長率は7パーセントの増が見込まれます。

暑さに負けず 目達原だんじり

7/15
(日)



目達原地区で祇園社子ども夏祭りが行われました。

祇園社での神事が終わると、境内で子ども達が太鼓の演奏を披露。玉の汗をかきながら、力強い太鼓の音を響かせました。三田川小学校の庄島巖校長が「あなた達の元気が目達原を元気にしています！」と激励。太鼓の練習でまめがつぶれたと話す真木礼彰さん(10)は「今日を楽しみにしてた！」と暑さに負けない笑顔を見せてくれました。子ども達が力を合わせた「目達原だんじり」は獅子舞と共に商店街をスタート。辨天社を目指し、祇園社まで戻る道のりを練り歩きました。

再チャレンジを誓う

7/12
(木)



若い経営者の主張佐賀県大会が唐津市で開催されました。先に行われた三神地区大会で優秀賞の夏秋和弘さん(23)=目達原=が会場。家業である「夏秋冷菓」を継ぐまでの苦悩、今に至るまでの日々、商工会のメンバーへの感謝の言葉を堂々と主張しました。

結果は惜しくも2位。「毎日遅くまで練習につきあってもらった青年部の先輩たちに恩返ししたかった」と悔しさを滲ませます。青年部の皆さんへの感謝の言葉を繰り返した後、「経験と実績を積んで、もう1回出たい」と決意を語ってくれました。

東中生徒が 西日本豪雨へ募金活動

7/20
(金)



東脊振中学校は日本赤十字社へ西日本豪雨災害支援の募金を贈りました。この募金は、美化奉仕部長の武廣栄さんを中心に有志9人が発起し、校内の募金活動で集まったものです。3日間で生徒や職員からの寄付は9,386円。終業式に併せて行われた贈呈式で、武廣さんから日本赤十字社の秋山さんへ手渡されました。

武廣さんは「募金活動を通じて、被災地の皆さんへの温かい気持ちを感じた。寄付金が少しでも役に立てば」と話しました。

女性会が交通安全啓発

7/20
(金)



夏の交通安全県民運動に合わせ、吉野ヶ里町女性会が三田川・東脊振小学校の校門前で交通安全啓発活動を行いました。猛暑の中、びっしょり汗をかきながら登校する児童に「おはよう。帰りも気を付けて帰らなばよ！」「水分補給ばして、無理はせんごとね」など声をかけました。この日は1学期最後の登校日。夏休みを目前に、児童は女性会の皆さんに見守られながら、元気いっぱいに登校しました。

東中生徒がものづくりを学ぶ

8/1
(水)



東脊振中学校2年生48人は、県内企業の社長や社員を講師に、職業講話を聞きました。「佐賀県ものづくり企業魅力発見事業」により3社が来校、会社の概要や仕事について話しました。丸ぼうろなどを製造する株式会社北島の香月務さんは、ツナマヨおにぎりを例に挙げ、一つの商品を通じた「つながり」と「関わり」を紹介。「自分の仕事が多の人の感謝に繋がっています」と呼び掛けました。副島美咲さん(13)は「一つのものを作るのに、たくさんの方が関わっていることがわかり、仕事の見え方が変わった」と感想を話しました。

楽しく おいしく

7/24
(木)



町民生児童委員協議会が「民生委員とランチを作ろう会」を児童館で開催しました。毎年夏休みに行っており今回は民生児童委員14人、小学生14人が参加。「猫の手で切るとよ」「お鍋は熱いけん、触らんごとね」「上手やんね！」など民生児童委員からの声掛けに耳を傾ける子ども達。トマトの湯むきなど慣れない作業もしっかりこなし、トマトの冷製パスタ、卵焼き、きなこ白玉の3品を1時間ほどで完成させました。「去年も参加した」「トマトが苦手だけど、全部食べた」と嬉しい声も聞かれ、楽しくおいしいランチ会となりました。

話すって楽しい!

8/1
(水)



社会教育課がきらら館で「大人としゃべり場@東脊振中学校」を開催しました。東脊振中学校1年生と地域の大人、総勢130人が参加し、自分の考えを伝え合いました。テーマが変わる度に中学生が隣の椅子へと移動、色々な大人と1分交代でおしゃべりします。西依咲蘭さん(13)は、「吉野ヶ里町のすきなところ」のテーマを終えて、「1日1日変わる美しい自然、毎日見ても飽きない町にいることに気づけました」と笑顔。休憩時間にも大人とのおしゃべりは続いていました。

親子で本を楽しもう!

8/4
(土)

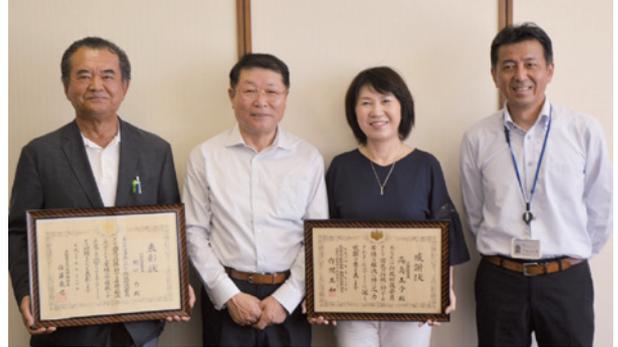


社会教育課が東脊振公民館で「おはなし会」を開催しました。読み聞かせグループ「ましろの会」が、親子連れの参加者に絵本を朗読。読み聞かせの合間に手遊びをしたり、お面が出てくる本の後にはお面作りをしたりと会場全体で楽しみました。

子どもと3人で参加した松尾みづきさんは、「手遊びやお面作りの参加型だったので、子どもと楽しい時間を過ごせた」と感想を話してくれました。

野口力さん、高島正子さんの功績を称えて

8/6
(月)



行政相談委員の野口力さん＝萩原＝が九州管内行政評価局長表彰を、高島正子さん＝山田＝が行政評価事務所長等感謝状を受賞されました。

野口さんは、10年以上にわたる業績が他の模範とされたこと、高島さんは、業務の遂行に特に尽力したことが認められての表彰となりました。佐間正和佐賀行政監視行政相談センター所長からの「これからも住民とのパイプ、クッション役になってください」との言葉に、「この賞を励みに、これからもチームワークよく頑張ります」と笑顔で答えられました。

苦情や意見、要望、どこに相談したらよいか分からないことなど、行政相談委員にお尋ねください。

川登りに挑戦

8/5
(日)



地域おこしグループ「さざんか塾」が松隈地区田手川で川登りアドベンチャーを開催しました。町内外から37人が参加。水中生物調査など川について学びながら約700mを登りました。急な流れも皆で助け合いながらゴール。松隈地区ちくの“わ”の皆さんが、そうめん流しや川魚の天ぷらなどで参加者の頑張りを労いました。市丸十樹生くん(10)＝小城市＝は「川でよく遊ぶけど、登るのは初めて。流れが速くて難しかったけど、楽しかった」と興奮気味に話しました。祖父の利幸さん(76)も「整備されていないワイルドな流れで孫より楽しんだ」と充実した様子で話してくれました。どの参加者も素敵な夏の思い出ができたようでした。

きれいな水で、ひと安心

8/9
(木)



町環境保全協議会が、子どもクラブを対象に環境保全視察研修を開催しました。参加した14人は、さとやま交流館横を流れる田手川に生息する虫を、上手に採集。その後、さとやま交流館で、虫めがねや顕微鏡を使って調べると、ヘビトンボ、カワゲラ、ヒラタカゲロウ等、きれいな水に生息する虫が多く見つかりました。虫が気持ち悪いと怖がっていた女兒たちも、「こんな虫、初めて見た。おもしろい」と熱心に観察・記録をしていました。

午後からは薬品を使った試験や、透明度をはかる実験での水質判定を実施。「きれいな水」との結果に、笑顔を見せる子ども達でした。

親子でチャンバラ合戦

8/12
(日)



佐賀県が吉野ヶ里歴史公園で、チャンバラ合戦「集落合戦-YAYOI」を開催しました。81人の親子が参加、貫頭衣に身を包みチャンバラを楽しみました。利き腕にスポンジの刀を持ち、反対側の腕にボール「命」を装着。相手の命を狙って斬り合います。参加者は4つのチームに分かれ、全滅戦や大将戦に挑戦。戦ごとに作戦タイムが設けられ、チーム一丸となって合戦に臨みました。

バトルロイヤル(生き残り戦)でナンバーワンに輝いた江口想真くん(8)=佐賀市=は「守りながら攻めた。30人ぐらいは斬ったと思う」と嬉しそうに話し、父・卓真さんは「子どもと一緒に楽しめてよかった」とにっこり。夏休みの思い出の1ページとなったようです。

より良い吉野ヶ里町にするために

8/23
(木)



学校教育課が町政の仕組みへの関心を高めてもらおうと、町議会議場で子ども議会を開催しました。参加者は、三田川と東脊振の小学5、6年生と中学3年生11人。三田川中学校の太田彩花さん=田中=と同中学校の古賀彩華さん=立野=が交代で議長を務め、子ども議員が町を良くするための質問をぶつけました。太田さんは、交通安全について、自分の体験談を交えながら質問。議会を終え「恥ずかしかったけど、色々学べて良かった。危険な場所を少しでも減らしてほしい」とほっとした様子で話してくれました。

※この記事は職場体験に来た三田川中学校の2人が作成しました。 [文:岩橋和真、写真:荒木大空]

おいしいお味噌になあれ!

8/21
(火)



三田川児童館が、北村好広さん(株北村醤油醸造)を講師に招いて、味噌作り教室を開催しました。下処理された大豆を袋につめて、手でつぶします。そこに麴を入れてよく混ぜ、空気を入れないように丁寧に容器に詰めました。表面にカビができれば、速やかにとるようにとのことで、お家での作業も続きますが、常温保存で1か月半から2か月でおいしいお味噌のできあがり。お母さんと参加した明田直樹くん(7)=目達原=は「お味噌ができれば、お味噌汁を作りたいです。お母さんに教えてもらいます」とにっこり。大切に容器を抱えています。

中学生が各業界の仕事を経験

8/22(水) ~ 8/24(金)



町内中学校が、職場体験学習を実施しました。町内外の事業所(三田川中学校38事業所、東脊振中学校19事業所)のご協力のもと、中学2年生が各業界の仕事を経験しました。

当庁に来てくれたのは、三田川中学校の岩橋和真さん=乙ノ馬手=と荒木大空(そら)さん=田手宿=。主に広報系の業務を経験、「まばゆかひと」の模擬取材や子ども議会の取材に挑戦しました。体験を終え「人のためになる仕事を選びたいと思った」と岩橋さん。荒木さんは「積極性が大事。人として大きく成長し仕事に就きたい」と充実した顔を見せてくれました。



吉野ヶ里町敬老会の開催

福祉課福祉係
(東脊振庁舎) ☎37-0343

開催日 9月16日(日)【予備日 9月17日(月・祝)】
受付 9:30～ ※金婚者の受付は8:45～
開式 10:00～ ※12:00終了予定
対象者 昭和19年4月1日以前生まれの人
会場 三田川健康福祉センター『ふれあい館』大広間
送迎 東脊振健康福祉センター『きらら館』から敬老会会場まで送迎バスが出ます。
 9:30出発



長寿祝い金を支給します

町では、75歳以上の人に年齢の節目で、長寿祝金を支給します。

祝金該当者は、毎年9月1日現在【基準日】で町内に住民登録をして1年以上居住している人で、その年の4月1日から翌年3月31日までの間に年齢が**75歳、77歳、85歳、88歳、95歳、100歳**になる人です。

祝金額

年齢	金額
75歳	10,000円
77歳(喜寿)	10,000円
85歳	20,000円
88歳(米寿)	30,000円
95歳	50,000円
100歳	100,000円

※9月中に地区民生委員より配布します。



10月からたばこ税が見直されます

税務課(三田川庁舎)
☎37-0334

①たばこ税の引き上げ

高齢化による社会保障関係費の増加等で、引き続き厳しい財政事情にあることを踏まえ、財政物資としてのたばこの基本的性格に鑑み、国及び地方のたばこ税の税率を1本当たり3円(1箱当たり60円)引き上げます。引き上げは、4年間で3回に分けて段階的に実施します。

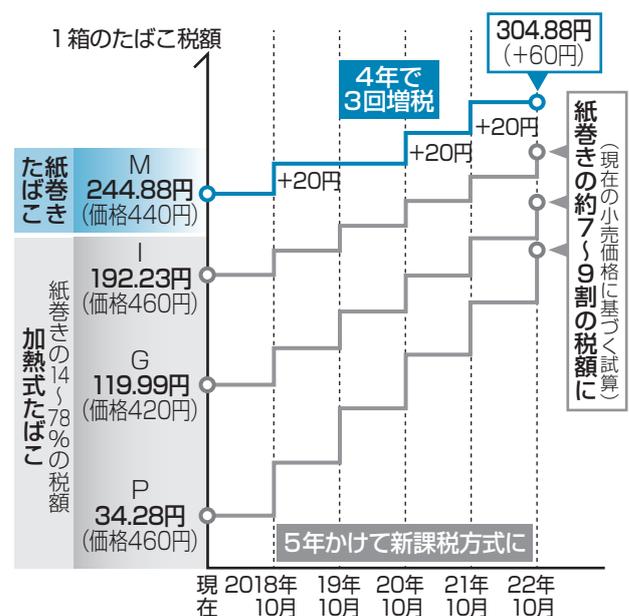
②加熱式たばこの課税方式の見直し

近年急速に市場が拡大している加熱式たばこは、課税区分を新設した上で、その製品特性を踏まえた課税方式に見直します。引き上げは、5年間で5回に分けて段階的に実施します。

新課税方式

- 1 重量の要素 = 重量0.4gごとで紙巻たばこの本数に換算(巻紙・フィルター等の重さは含まない)
- 2 価格の要素 = 紙巻たばこ1本当たりの平均価格で紙巻たばこの本数に換算
「重量」と「価格」の要素は、1:1の比率で紙巻たばこの本数に換算

たばこ税増税のイメージ



※経過期間中(平成30年10月～平成34年10月)は、見直しの段階ごとに、従来の課税方式による紙巻たばこへの換算本数を1/5ずつ減らし、新課税方式による紙巻たばこへの換算本数を1/5ずつ増やします。



井戸水水質検査を受けましょう

問 環境課 (三田川庁舎)
☎37-0335

井戸水の中には、大腸菌や有害な物質が含まれている場合があります。健康を損なう恐れも出てきます。このような事がないように、井戸水の水質検査を受けてみませんか？

※対象は吉野ヶ里町全域です。

検査項目と料金 ※検査料金は、回収時に支払い。

○基本(11項目水質検査)4,000円

一般細菌、大腸菌、亜硝酸態窒素、硝酸態窒素及び亜硝酸態窒素、塩素イオン、有機物等、pH、味、臭気、色度、濁度

○追加項目 ※追加項目のみの検査はできません。

- ・鉄 1,500円
- ・マンガン 2,000円
- ・ヒ素 2,500円
- ・六価クロム 3,000円

検査容器の配布

検査を希望する人は、容器の配布期間中に検査容器を受け取りに来てください。

容器配布日時・場所

9月5日(水) 11:00~13:00

三田川庁舎〔環境課前ロビー〕

9月6日(木) 11:00~13:00

東脊振庁舎〔西玄関：建設課前ロビー〕

検査容器の回収

検査容器に採水されたら次の要領で回収を行いますので各自持参してください。なお、採水は回収当日に行ってください。

容器回収日時・場所

9月12日(水) 11:00~13:00

三田川庁舎〔環境課前ロビー〕

9月13日(木) 11:00~13:00

東脊振庁舎〔西玄関：建設課前ロビー〕



趣味講座の案内

~豊かな生活を過ごしたい人必見!!~

健康ポイント対象事業

吉野ヶ里DE

健活



申・問

東脊振公民館

☎52-3499 FAX37-0355

✉kouminkan@town.

yoshinogari.lg.jp

今回は、写真講座です。最近は多くの方が写真を手軽に撮るようになりました。色々な場面や状況でシャッターチャンスがあります。初心者はもちろん、趣味の写真を今一度基礎から学ぶ人をお待ちしています。

講座名(講師)	開催日・時間、場所	内容	受講料	準備する物	定員
「写真が好き」 写真講座 (山口 ゆか 先生) Studio FF	9月22日、29日 10月6日、20日 11月24日 12月8日 上記の土曜日 13:00~15:00 東脊振公民館会議室	○写真の基礎知識 ○レンズの特性を知ろう ○人物撮影のコツ ○風景写真の撮り方 ○食べ物を美味しく撮るには ○課題撮影の発表会&講評	無料	デジタルカメラ (一眼レフ・ミラーレス・コンパクトカメラなど)	14人

受付期間 9月3日(月)~9月20日(木)

申込方法 参加申込書、又は電話・FAX、Eメールでお申し込みください。

①名前②地区名③電話番号を教えてください。

※先着順となりますので、定員を超えた場合はお断りさせていただきます。



キリトリ

写真講座参加申込書【締切日：9月20日(木)まで】

氏名	地区名	電話番号 ※昼間連絡が可能な番号	備考 ※連絡可能な時間帯

※申込書等で収集した個人情報は講座事業のみに使用し、それ以外の目的では使用することはありません。



ペットには飼い主のモラルやマナーが大切です。

問 環境課環境衛生係
(三田川庁舎) ☎37-0335

ペットは愛らしく、人にとって癒しの存在になり、生活を楽しくしてくれます。しかし、そんなペットとの暮らしも時にはご近所トラブルを招くことがあります。鳴き声や臭いなど飼い主は気づかなくても、ご近所に不快感やストレスを与えることがあります。犬や

猫などが苦手な人もいますので、誰もが快適に暮らせるようにペットマナーを守りましょう。かわいいペットを地域の嫌われ者にしないことも、飼い主としての大切な愛情です。

犬のペットマナー



犬は放さない

犬をリード(引き綱)でつなずに散歩させることは禁止されています。どんなに人に慣れたおとなしい犬でも、社会には動物が苦手な人もいます。公共の場所では、確実に犬を制御できる人が散歩させなければなりません。

屋内で飼いましょう

猫は一般的に屋内でも上下運動等ができれば快適に過ごせます。一方、外にいる猫はフン・尿やいたずら等で近隣に迷惑をかけることがあります。外の猫は、交通事故や感染症等により寿命が短くなるといわれています。

不妊・去勢手術を

不妊・去勢手術を受けさせてください。猫は1年に2〜3回出産しすぐに増えてしまいます。望まれない繁殖を防ぎましょう。また、発情期の鳴き声やマーキング行為が軽減されたり乳腺腫瘍等の病気の予防効果も期待できます。

フン・尿はかたづける

トイレは散歩前にさせるようにしましょう。散歩中にしてしまったフンは必ず持ち帰り、尿はペットボトル等で持参した水で洗い流してください。自宅敷地内で排泄した場合も、周囲へ臭いをさせないように気をつけましょう。

無駄吠えをさせない

鳴き声が近隣の迷惑になる場合があります。犬は様々な理由で吠えますが、吠えるのには原因があります。無駄吠えは根気よくしつけ直すことで改善が期待できる場合もありますが、難しい場合は、しつけ教室やトレーナー等も利用してみましょう。

首輪をつけましょう

屋内で飼われている猫でも、不意に外に出てしまうことがあります。首輪のない猫が外で迷子になると、のら猫と区別がつかなくなり、保護の可能性も低くなります。突如の災害時にも役立ちますので、普段から首輪や名札はつけておくようにしましょう。



猫のペットマナー



国民健康保険加入者の皆様へ 高額な医療費を支払ったときは

問 保健課国民健康保険係
(東脊振庁舎) ☎37-0345

ひと月あたり(月初から月末)に医療機関や薬局の窓口で支払う一部負担金は、世帯や個人の所得により自己負担限度額が設けられています。限度額を超えて支払った分は、高額療養費の申請をすることで還付されます。

対象 ひと月あたりの限度額を超えた世帯
※該当する世帯には、早くて診療月の2か月後の中旬に保健課から「高額療養費支給申請書」を送付します。
※69歳以下は医療機関別に一部負担金21,000円(1か月)以上が合算対象です。

申請期限 申請書類が届いた月から2年以内
添付書類 国保加入者全員分の入院・外来すべての領収書

前もって医療費が高額になると分かっているときは「限度額適用認定証」の事前申請をおすすめします。





9月3日（月）からコミュニティバスのルートと運行ダイヤが一部変わります

問 企画課 (三田川庁舎) ☎37-0332

ルート変更 鳥ノ隈バス停が廃止となりますので、循環線及び、通勤通学線①永山方面は、鳥ノ隈東バス停を経由し、「シルバーケア吉野ヶ里」前を通過するルートに変更となります。

ダイヤ改正 通勤通学線①永山方面の朝、夕方便共に、全停留所の発車時刻が、5～6分早まります。ご利用の際は、ご注意ください。

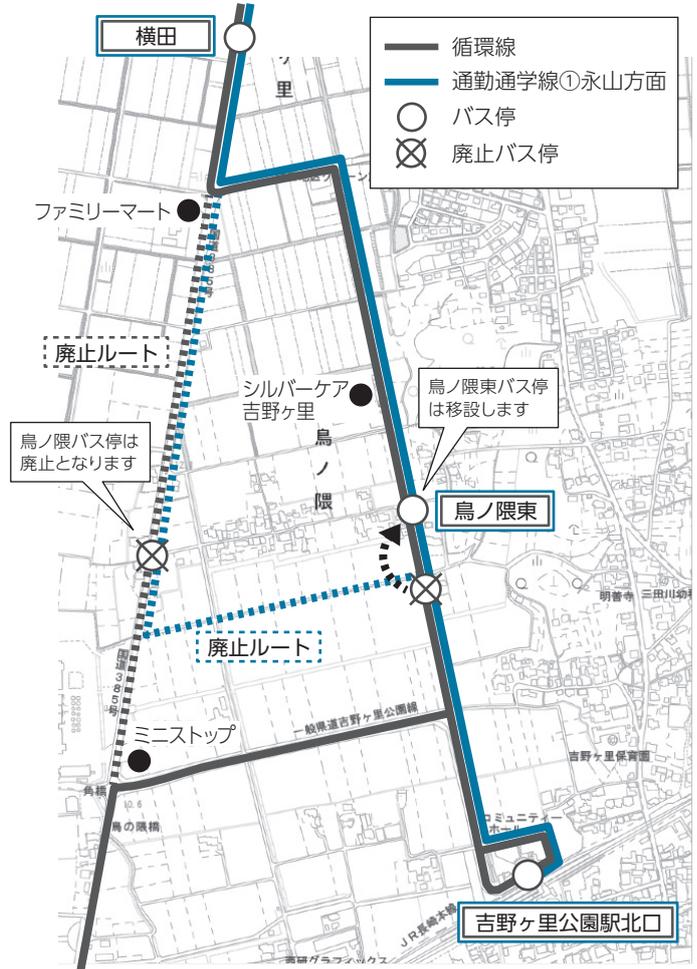
◆より便利に◆ 通勤通学線①永山方面の朝便が、吉野ヶ里公園駅に6:48に到着するようになりますので、6:56発のJR長崎本線佐賀方面(下り)の電車に乗り継ぎが可能となります。

永山方面(朝便)

永山	6:26
永坂	6:27
一の瀬	6:29
松隈	6:32
関屋	6:34
西石動	6:35
東脊振庁舎	6:36
中副	6:38
河原橋	6:39
川原下	6:40
横田	6:41
鳥ノ隈東	6:43
駅北口	6:48

永山方面(夕便)

駅北口	17:30
鳥ノ隈東	17:32
横田	17:34
川原下	17:34
河原橋	17:35
中副	17:36
東脊振庁舎	17:37
西石動	17:39
関屋	17:40
松隈	17:43
一の瀬	17:45
永坂	17:47
永山	17:51



行



高齢者肺炎球菌予防接種は一生涯に1回費用助成が受けられます！

問 保健課健康づくり係 (きらら館) ☎51-1618

国では65歳以上の人を対象に、平成26年度から5年間かけて予防接種費用助成を実施しています。対象者は次のとおりです。

年齢	平成30年度の接種対象者
65歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生
70歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生
75歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生
80歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生
85歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生
90歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生
95歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日生
100歳	大正7年4月2日～大正8年4月1日生

接種回数 1回
※過去に予防接種を受けた人は、対象となりません。

接種費用 2,500円
接種医療機関の窓口で支払う。

持っていくもの 健康保険証・予診票

実施機関 佐賀県内の予防接種実施医療機関

※対象者には4月に予診票を郵送しています。お持ちでない人はご連絡ください。



はり・きゅう等施術券の交付

問 福祉課福祉係
(東脊振庁舎) ☎37-0343

対象者 町内に居住する70歳以上の人及び身体障害者手帳をお持ちの60歳～69歳までの人

交付枚数 年間24枚。1回の交付は6枚まで。年度途中で対象年齢になる人は、翌月分より1月あたり2枚に換算して交付します。

交付場所 住民課総合窓口係(三田川庁舎・東脊振庁舎)
※印鑑をご持参ください。代理受領の場合は代理人の印鑑もご持参ください。

助成額 はり等施術1回(1日)につき1,000円助成します。施術費用から1,000円差し引いた額を支払ってください。
※施術券は1回の施術につき1枚しか利用できません。



子育て中のママも体を動かしリフレッシュ! 『ニコニコお預かり』

問 保健課健康づくり係
(きらら館) ☎51-1618

きらら館には、町民の皆様が無料で利用できる『トレーニングルーム』があります。「利用したいけど、子どもがいるから…」というママのためのお預かりです。

少しの間、子どもと離れて体を動かすと心もリフレッシュできますよ☆ぜひご利用ください。予約不要です。

内容 母子保健推進員による託児サポート

日時 火曜日10:00～12:00のうち30分間
(最終受付11:20)

場所 きらら館健康指導室 和室
費用 無料



特定保健指導研修受講者募集

申・問

〒840-0054 佐賀市水ヶ江一丁目12番10号
佐賀県健康づくり財団保健指導支援ステーション
FAX 37-3061 ☎37-3301
✉skdz@saga-kenkou.or.jp

特定健診後の特定保健指導に従事するための専門知識について、研修会を開催します。

対象 医師、保健師、看護師、管理栄養士

※看護師の場合、一定の経験が必要です。

定員 各コースとも50人

受講料 無料

受講申込 郵送、FAXまたはEメールで受講申込書を送付。

※『受講申込書』は、ホームページからダウンロードください。



1. 基礎研修コース

特定保健指導従事者が、「特定健診・特定保健指導」の基本的な考え方及び実践手順、保健指導のポイント等について理解を深め、保健指導に活用できるようになることを目的とします。

基礎研修コース(3日間)		
日時	①10月14日(日)	9:30～16:00
	②10月28日(日)	
	③11月11日(日)	10:00～16:00
申込期間	9月3日(月)～9月27日(木)	
会場	佐賀メディカルセンター3階研修室	

※研修受講者で3日間の研修が終了していない人の不足分の講習のみの受講も可能です。

2. 指導力向上研修コース

保健指導における具体的なアプローチに必要な専門的な知識や技術を習得し、行動変容に有効な保健指導を実践できるようになることを目的とします。

	Aコース	Bコース
日時	12月9日(日) 10:00～16:00	1月13日(日) 10:00～16:00
講師	笠原 賀子	門田しず子
申込期間	11月1日(木)～ 11月22日(木)	11月26日(月)～ 12月20日(木)
会場	佐賀メディカルセンタービル4階 城内記念ホール	



集団健診のご案内 乳がん検診・子宮頸がん検診

問 保健課健康づくり係
(きらら館) ☎51-1618

実施日程

期 日	場 所	受 付 時 間 など	
平成30年9月12日(水)	三田川健康福祉センター 「ふれあい館」	●乳がん検診(要予約)	●子宮頸がん検診
9月13日(木)		①9:00～ ②9:30～	9:45～11:00
11月16日(金)	東脊振健康福祉センター 「きらら館」	③10:00～ ④10:30～	※11/16(金)のみ午後も有 13:00～15:00
11月18日(日)			
11月19日(月)		※11/16(金)のみ午後も有	●骨粗鬆症検診(11月のみ)
平成31年1月23日(水)		⑤13:00～ ⑥13:30～	※11月16日・18日・19日
1月24日(木)		⑦14:00～ ⑧14:30～	9:00～11:00

検診内容

年齢基準日：平成31年3月31日

検査の種類	対象年齢	検査方法	受診料(自己負担額)		予約の有無
			69歳以下	70歳以上	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	問診・視診・細胞診 ※内診	500円	200円	不要
乳がん検診	40歳代の女性	問診・マンモグラフィ検査(2方向)	800円	-	要
	50歳以上の女性	問診・マンモグラフィ検査(1方向)	500円	300円	
骨粗鬆症検診 ※11月のみ	40歳以上	骨量検査(簡単なレントゲン検査)	300円	100円	不要



生まれて
きてくれて

ありがとう

7月26日(木)、支給式がきらら館で行われ、出生祝金を支給された人は次のとおりです。(5月・6月申請者)

保護者氏名	出 生 児	地区(大字)
田中 章文	里 歩(りほ)ちゃん	大曲
高橋 準	一 心(いっしん)くん	三津
中村 翔平	杏 珠(あんじゅ)ちゃん	吉田
本村 謙明	優里菜(ゆりな)ちゃん	田手
淵上 徹	輝 (ひかる)くん	三津
金山 穰	想 (そう)くん	立野
津田 孝行	梨 那(りな)ちゃん	吉田
伊東 和秀	勇 河(ゆうが)くん	大曲
川原 健嗣	大 知(だいち)くん	吉田
興隆 幸一	咲 良(さくら)ちゃん	大曲
小林 奨平	想 平(そうへい)くん	吉田
大坪幸一郎	依 心(いこ)ちゃん	大曲
堤 翔	陽々喜(ひびき)くん	立野
原 耕一郎	颯 誠(りゅうせい)くん	大曲

保護者氏名	出 生 児	地区(大字)
揖斐 吉基	心 春(こはる)ちゃん	吉田
大淵 正裕	耀 太(ようた)くん	立野
別府 守	花 香(はなこ)ちゃん	三津
地浦 幹生	蓮 (れん)くん	立野
伊東 康貴	凌 功(りく)くん	豆田
和田 尚	龍乃丞(りゅうのすけ)くん	立野
山崎 悠司	悠 翔(はると)くん	立野
福島 一洋	百 音(もね)ちゃん	立野
河野 和喜	花 奏(かなで)ちゃん	大曲
北島 将太	七 絆(なづな)ちゃん	立野
白下 修平	千 尋(ちひろ)ちゃん	立野
野中 郁未	想 (そう)くん	立野
平 鉄也	彩 恵(さえ)ちゃん	豆田
野口 元晴	明香里(あかり)ちゃん	吉田



三田川児童館 だより

開館時間 月～土曜 9:30～18:00
 休館日 日・祝・年末年始
 利用対象 0歳から18歳までの子どもとその保護者
 ※就学前幼児は保護者同伴、小学生のみは17:00までの利用です。

問 三田川児童館 ☎ 53-1117

【9月の催し】下記の催し以外の日も開館しています。お気軽にお越しください。

日にち	時間	行事	対象	定員	材料代等	申込締切
1日(土)	14:00～16:00	「工作室開放デー」	小学生以上		無料	
3日(月)	11:00～12:00	「マンデイ親子のつどい」	未就学児親子		無料	
10日(月)	10:30～11:30	「ドレミ広場」	未就学児親子		無料	
15日(土)	15:00～16:10	「絵本キャラバン隊」が来るよ!	どなたでも		無料	
20日(木)	10:30～11:30	「ママのアラカルト教室」 ～親子リズムダンス～	未就学児親子		無料	
22日(土)	14:00～16:00	「ピンポン(卓球)開放デー」	小学生以上		無料	
25日(火)	10:30～11:30	「フルーツ親子広場」	未就学児親子		無料	
29日(土)	14:00～16:00	「クッキング」 ～だんごでフルーツポンチを作ろう～	小学生以上	12人	200円	定員になり次第

*29日の「クッキング」の受付は、9月1日(土)からです。

- 15日/「絵本キャラバン隊」が来ます。キャラバンカーの見学の後、キャラバン隊の人たちから「おはなしの会」があります。
- 20日/「ママのアラカルト教室」は、～親子リズムダンス～です。“吉野ヶ里キッズダンス”の先生と一緒に親子で体を動かしてシェイプアップと、気分転換で楽しみましょう♪



美しい文化箏の音を聴きました♪

7月31日(火)

文化箏の「箏遊会」のみなさんが、児童館や東脊振小の学童保育の子ども達に、童謡やアニメソングなどをたくさん演奏してくださいました。聴いたことがある曲ばかりだったので、子ども達も自然に歌を口ずさんでいました。美しい文化箏の音と子ども達の歌声が快く響いていました。

保健行事

◆母子手帳は、きらら館で随時交付します。妊娠届出書と印鑑、マイナンバーがわかるものをご持参ください。

問 保健課健康づくり係(きらら館) ☎51-1618

行事名	日(曜)	受付時間	場所	対象者	持参するもの	
定期健康相談	毎週月曜日 17(月)、24(月)を除く	9:00～11:00	きらら館	一般町民		
4か月児健診	4(火)	13:00～13:15	きらら館	平成30年5月生	母子手帳 バスタオル	
7か月児健診		13:15～13:30		平成30年2月生		
ワン・ツー体操	6(木)	10:20～10:30		1歳半以上の幼児と保護者	飲みもの(水筒)	
2歳6か月児相談	19(水)	13:00～13:15		平成28年1・2月生	母子手帳 健康相談票	
1歳6か月児健診	25(火)	13:00～13:30		平成29年1・2月生	母子手帳 健康診査票	
12か月児相談	26(水)	9:00～11:00		平成29年9月生	母子手帳	
2か月児相談	27(木)	13:00～13:15		平成30年7月生	母子手帳 バスタオル	
乳がん検診(要予約)	12(水)・13(木)	9:00～11:00		ふれあい館	40歳以上の女性(要予約)	受診料
子宮がん検診		9:45～11:00			20歳以上の女性	受診料

こどもの個別予防接種について

すべての予防接種は、佐賀県内の予防接種広域実施医療機関で接種することができます。接種の順序や日程は、かかりつけ医と相談しながら決めましょう。



= 救急医療情報案内 =

夜間や休日に診察してもらえる医療機関を調べたい時
佐賀広域消防局 ☎31-8899



立野
うちぼり あみ
内堀 杏美ちゃん
平成29年9月22日生まれ
【家族からのメッセージ】
1歳おめでとう♡よく食べ、よく笑い、よくお喋りするあみちゃんが大好きだよ♡いつも元気と笑顔をくれてありがとう♡ (^ ^)

西石動
いけだ あおと
池田 青翔くん
平成28年9月12日生まれ
【家族からのメッセージ】
2歳おめでとう♡いつも元気でみんなあおの笑顔が大好きです♡パパとママの宝物♡生まれてきてくれてありがとう♡

上豆田
いかみ みずき
碓 水綺ちゃん
平成27年9月1日生まれ
【家族からのメッセージ】
歌って踊って食べるの大好きなみーちゃん、3歳おめでとう♡少しづつお姉ちゃんになってきたね♡妹とずっと仲良くね♡

上豆田
いかみ れいな
碓 怜奈ちゃん
平成29年9月16日生まれ
【家族からのメッセージ】
れいちゃん1歳おめでとう♡お姉ちゃんと仲良く遊んで笑いあう姿は家族の癒しです♡いっぱい食べておおきなあれ♡

萩原
なかやま さき
中山 紗希ちゃん
平成28年9月1日生まれ
【家族からのメッセージ】
ご飯とアンパンマンが大好きな紗希ちゃん、2歳の誕生日おめでとう♡お兄ちゃんと妹と仲良く遊んでね！

萩原
こが はやと
古賀 勇人くん
平成27年9月9日生まれ
【家族からのメッセージ】
3歳おめでとう♡みんなを笑顔にしてくれる元気なはやちゃんが大好きだよ♡また1年可愛い笑顔をいっぱい見せてね！

萩原
こが はづき
古賀 葉月ちゃん
平成29年9月19日生まれ
【家族からのメッセージ】
1歳おめでとう♡はづちゃんの可愛い笑顔と成長がパパとママの元気の素です。これからも元気に大きくなってね♡

松葉
おおいし すずはる
大石 涼晴くん
平成27年9月14日生まれ
【家族からのメッセージ】
涼晴くん、3歳のお誕生日おめでとう♡保育園いつも頑張ってるね！あなたは私達の誇りです！大好き♡

【10月号募集】 町内在住の10月で、1～6歳の誕生日を迎えるお子さんを8人募集します。お子さんの氏名、生年月日、住所、保護者氏名、連絡先、家族からのメッセージ(50字程度)を明記し、写真を添えてEメールで総務課広報係まで申し込んでください。直接、総務課(三田川庁舎2階)で申し込みも可能です。応募者多数の場合は、抽選となります。
※掲載号の1か月前の1日が締め切りです。 申・問 総務課秘書・広報係 ☎37-0330 ✉kouhou@town.yoshinogari.lg.jp

図書室だより
●開館時間 平日(月～金)9:00～17:00 土曜日9:00～13:00(中央公民館のみ)
●休館日 日曜日・祝日 問 中央公民館 ☎37-0341 / 東脊振公民館 ☎52-3499

中央公民館に新しい本が入りました！

図書名	著者名
おもしろ動物折り紙	木村 良寿
下町ロケット 3	池井戸 潤
また、同じ夢を見ていた	住野 よる
未来	湊 かなえ
かいけつゾロリのドラゴンたいじ 2	原 ゆたか
3分後にゾットする話	並木 伸一朗
ジャングルのサバイバル 9	洪 在徹
からだをうごかすほん	のびみ

※すべて東脊振公民館でも取り寄せ可能です。

「万引き家族」
是枝 裕和 / 著
宝島社 / 出版

高層マンションの谷間に取り残された平屋に住む、夫婦と息子、妹。彼らの目当ては祖母の年金。足りない生活品は万引きで賄う。家族は「犯罪」でしかつなげなかった…。2018年6月公開映画を監督自らが書き下ろした物語。第71回カンヌ国際映画祭コンペティション部門パルムドール(最高賞)受賞！

☆大人気!ヨシタケシンスケさんの絵本☆

MOE絵本屋さん大賞を4年連続受賞したヨシタケシンスケさん。子どもだけでなく、むしろ大人がハマってしまう！今までありそうでなかった、そんなヨシタケシンスケさんの独特の視点で描かれた絵本たちを、ぜひ手に取ってみてください♡ヨシタケシンスケさんワールドにあなたもハマっちゃうかも!?

※ヨシタケシンスケさんの過去作は、中央公民館図書室・東脊振公民館図書室にありますのでお気軽にお問い合わせください。

新刊

おしっこちよっぴりもれたろう
おしっこちよっぴりもれたろう

みえるとかみえないとか
みえるとかみえないとか

いきいきした暮らしは、お口の健康から②
 ～噛むとこんなにイイことが! 噛む8大効用～

『ひみこのはがいで』

よく噛むことは、全身を活性化させるのに重要な働きをしています。今回は、この噛む効用について、わかりやすい標語を紹介します。

- ひ** 肥満予防 よく噛んで食べると脳にある満腹中枢が働いて食べ過ぎを防ぎます。
- み** 味覚の発達 よく噛むと、食べ物本来の味がわかります。できるだけ薄味にし、よく噛んで食材そのものの持ち味を味わってみましょう。
- こ** 言葉の発音がはっきり よく噛むことは、口の周りの筋肉を使うため、表情がとても豊かになります。
- の** 脳の発達 よく噛む運動は、脳細胞の動きを活発化し、認知症の予防にも繋がります。
- は** 歯の病気を防ぐ よく噛むと唾液がたくさん出ます。この唾液の働きが、虫歯や歯周病を防ぐのです。
- が** ガンの予防 唾液に含まれる酵素には、発ガン物質の発ガン作用を消す働きがあるといわれています。
- い** 胃腸の働きを促進する よく噛むことで消化酵素がたくさん出て消化を助けます。
- ぜ** 全身の体力向上と全力投球 力が必要なとき、よく噛んで、ぐっと歯を食いしばることで、力がわきます。



～地域の通いの場③～
 上石動地区

『いきいき健康愛好会』

場 所 上石動地区公民館
 開催日 毎月第2・4火曜日
 時 間 9:30～11:30

私たちの目標は、
 『笑顔で続けよう上石動』
 です!



9月の行事予定

認知症カフェ(誰もが気軽に参加できる集いの場)		
	すずめカフェ	いしなりカフェ(うたごえの会)
日 時	9月12日(水) 10:00～12:00	9月15日(土) 13:00～16:00
場 所	吉田1889-4	石動3210
問	社会福祉協議会 ☎52-7831	さざんか園 ☎53-2877

もの忘れ相談室(専門医による無料相談会)	
日 時	9月20日(木) ①15:00～ ②15:40～ ③16:20～ ※要予約
場 所	東脊振健康福祉センター「きらら館」相談室
申・問	おたっしゃ本舗吉野ヶ里(地域包括支援センター)

20歳になったら 国民年金に加入しましょう 義務と権利

日本に住む20歳から60歳になるまでのすべての人は、国民年金に加入して保険料を納付する義務があり、年金を受け取る権利があります。

加入手続きが必要な人

会社等勤務ではない学生や自営業等の人は、役場で手続きをしてください。

平成30年度保険料 月額16,340円

保険料納付が難しいときは

猶予・免除制度を利用ください

- ・「学生納付特例制度」…学生の期間利用でき、保険料の納付が猶予。
- ・「納付猶予制度」「保険料免除制度」…保険料納付が困難で、前年所得が一定額以下や失業等がある場合、保険料が猶予又は免除。

申請により、万一の事故などで障害を負ったときの「障害基礎年金」の受給資格を確保することができます。

申請後の注意点

年金機構により所得等の審査後、決定通知書が送付されます。通知が届くまでに2か月程度かかるので保険料納付の案内で、年金機構が委託した民間事業者が電話や訪問をする場合があります。あらかじめご了承ください。

問 保健課後期高齢者医療・年金係
(東脊振庁舎) ☎37-0345
佐賀年金事務所 ☎31-4191

9月10日～16日は、 自殺予防週間です。

以下のような症状はありませんか？

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった
- 以前は楽にできていたことが、

いまではおっくうに感じられる
 自分が役に立つ人間だと思えない
 わけもなく疲れたような感じがする

※2項目以上、ほぼ毎日続いている場合にはうつ病の心配があります。

不眠や原因不明の体調不良が続くときは、ストレスを抱えていないか、無理をしていないか、一度振り返ってみましょう。

相談窓口

いのちの電話佐賀県

☎34-4343(24時間)

フリーダイヤル佐賀県内

☎0120-400-337

毎日(1:00～7:00)

全国一斉☎0120-738-556

毎月10日(8:00～翌8:00)

よりそいホットライン

☎0120-279-338(24時間)

佐賀県精神保健福祉センター

☎73-5060

佐賀中部保健福祉事務所

☎30-1691

歩いて学ぶ糖尿病 ウォークラリーin伊万里

期日 10月21日(日)

集合 9:15

解散予定 15:00

集合場所 国見台体育館

対象 どなたでも

コース 国見台体育館～伊万里神社～前田家住宅(昼食)～伊万里・鍋島ギャラリー(歩行距離の目安7km)

参加費 無料

申込締切 10月9日(火)

申・問 佐賀大学医学部
糖尿病ウォークラリー事務局
〒849-8501 佐賀市鍋島5-1-1
☎34-2546(平日9:00～16:00)

9月20日以降 テレビ映像が乱れる 可能性があります。

スマートフォンの急速な普及に伴い、データ通信量が増加し、つながりにくいエリア、データ通信速度の低下などが発生しています。

この解決のために新たに「700MHz」という電波帯を使用することになりました。この電波は地上デジタルテレビ放送に近いので、テレビ映像に影響が出る場合があります。

もし、テレビ映像に影響が出た際はコールセンターへご連絡ください。この電波が影響している場合は、当協会費用負担で回復作業を行います。

詐欺や悪徳商法にご注意ください

対策作業で費用を請求することは絶対にありません。また、物品等の販売を行うこともありません。

問 700MHz テレビ受信障害対策
コールセンター 0120-700-012
受付時間9:00～22:00(年中無休)
(一社)700MHz利用推進協会

肥料販売中

野菜などの栽培用に適した速効性肥料「三神豊作」を販売しています。

肥料種類 汚泥発酵肥料

価格 15kg入り75円

販売日 毎週木曜13:00～16:00

※時間内であってもお買い求めにできない場合があります。

販売場所

三神地区環境
事務組合事務局
神崎市千代田
町柳島1290番地

問 三神地区環境
事務組合事務局
☎34-6555



平成31年【2019年】 吉野ヶ里町成人式

日時 平成31年1月6日(日)
受付 12:00～ **開式** 13:00～
場所 きらら館多目的ホール
対象者 平成10年4月2日
～平成11年4月1日生まれ
※新成人のうち、町内に住所がある人へは12月上旬に案内状の発送を予定しています。
なお、現在、町内に住所がない人で成人式に参加を希望する人は、申し込みが必要となります。詳しくは、ホームページをご参照いただくか、お問い合わせください。

ホームページ掲載場所

- ・新着情報
 - ・イベント案内
 - ・教育・文化・スポーツ【スポーツ・文化・教育・公民館イベント】
- 問** 中央公民館 ☎37-0341
東脊振公民館 ☎52-3499

2018がん征圧県民のつどい

9月はがん征圧月間です。がんの予防に関する正しい知識や診断治療等のがんに関する情報をお伝えするために開催します。

日時 9月22日(土)
開演10:00～12:00(開場9:30～)
場所 アバンセホール
内容 講演：生稲晃子氏「5度の手術と乳房再建1800日」
公演「佐賀の八賢人おもてなし隊の皆さんによる佐賀三賢人の歴史寸劇」
定員 300人(受付順)
※入場無料
申込期限 9月18日(火)
申・問 (公財)佐賀県健康づくり財団 総務企画課 ☎37-3301

創業塾の開催

みやき町商工会と上峰町商工会は共同にて、平成29年度に国(中小企業庁)の経営発達支援計画の認定を得ました。9月には4回の創業塾を開催します。創業を検討している、興味がある、創業後まもないといった人を歓迎します。

日時 9月9日(日)4講義
9:00～16:10 ほか3日
場所 みやき町商工会館
定員 20人
申・問 みやき町商工会
☎0942-94-3328

ふれあいコンサート inトス2018

日時 9月22日(土)
15:00～16:30(開場14:30)
場所 鳥栖市文化会館大ホール
※できる限り公共機関でのご来場をお願いします。
出演 陸上自衛隊西部方面音楽隊、鳥栖商業高校、香南中学校
入場 無料。整理券はありません。
当日13:30から会場で、座席指定券を配布します。
問 陸上自衛隊目達原駐屯地
広報室 ☎52-2161

無料住宅相談窓口開設

住まいについて、お困りのことはありませんか？
県では、佐賀県在宅生活サポートセンターに、建築士による無料住宅相談窓口を開設しました。
バリアフリー化など住宅に関することについて、窓口又は、電話で対応します。お気軽にお問い合わせください。
日時 毎週水曜日、日曜日
9:00～17:00
場所 佐賀県在宅生活サポートセンター「さがサポセンターいきいき館」内
佐賀市神野東2丁目6番1号
電話相談 ☎30-2055

職業訓練 11月入所生募集

募集科名		定員
①	CAD/NC オペレーション科	15人
	住環境CAD科	24人
	板金・溶接施工科	15人
②	ものづくりベーシック課 (1日4時限)	15人

募集期間

9月3日(月)～10月3日(水)
入所選考 10月10日(水)
※筆記及び面接。

訓練期間

- ①11月6日(火)～5月28日(火)
- ②11月6日(火)～2月27日(水)

受講料 無料

※テキスト代等は自己負担

応募資格 新たな業種の求職者で、ハローワーク所長より受講指示、受講推薦等を受けた人

申込方法 最寄りのハローワークで相談の上、応募書類を同所に提出してください。

問 ポリテクセンター佐賀訓練課
☎26-9516

水じゅんかんフェア ～守ろう！さがん水～

豊かな川や海の環境を守り、未来へ引き継いでいくためには、下水道や浄化槽等の役割が大切です。下水道や浄化槽の役割を楽しくわかりやすく学べる体験型イベントを、下水道の日(9月10日)、浄化槽の日(10月1日)にあわせて開催します。

日時 9月8日(土)～10日(月)、
9月29日(土)～10月1日(月)
場所 佐賀県立図書館南側広場
※下水由来の肥料の無料配布や微生物の観察、マンホールコースター等を配布！

問 佐賀県下水道課 ☎25-7185

電気器具による火災を防ぎましょう

電気器具は、使っている人の不注意や誤った使い方によって火災になってしまうので、次のことに注意しましょう。

- ①電気器具を使っていない時はコンセントを抜く。
- ②電気器具の近くに燃えやすいものを置かない。
- ③コンセントにほこりが溜まらないようにこまめな掃除を心掛ける。
- ④電源プラグはしっかりと差し込み、抜くときはコードを引っ張らない。
- ⑤たこ足配線は絶対にやらない。
- ⑥テーブルタップを使用する場合は、電気容量を守る。
- ⑦傷んだ電気コードは使わない。
- ⑧家具等でコードを踏まない。
- ⑨電気コードを束ねた状態で使わない。

☎ 佐賀広域消防局 予防課
☎33-6765

第12回佐賀アディクションフォーラム～依存症は回復可能な病気である～

お酒・パチンコなどのギャンブル・薬物などの依存症は専門医療機関や地域の相談窓口、自助グループにつながり、様々な助けを借りることで回復可能な病気です。依存症でお悩みの本人や家族、医療や行政の支援者の皆さん、回復方法を知る機会です。参加をお待ちしています。

日時 9月30日(日) 12:30～16:30
場所 西九州大学
神埼キャンパス3号館

内容

- ・講演「依存症は回復可能な病気である」講師:武藤岳夫先生(肥前精神医療センター精神科医長・依存症治療センター長)

- ・お酒・ギャンブル・薬物の依存症当事者や家族の体験談 テーマ:「回復につながった初めの一步」
 - ・自助グループのミーティング(初めての参加・見学可能)
- ※参加費無料、申込み不要

☎ 佐賀県精神保健福祉センター
☎73-5060

難病患者・家族交流会、個別相談会

相談日と内容

- 9月18日(火) 脊椎疾患
後縦靭帯骨化症等
- 10月9日(火) 神経系疾患
脊髄小脳変性症、多系統萎縮症等
- 10月16日(火) パーキンソン病関連神経難病含む
- 10月24日(水) 膠原系疾患
全身性エリテマトーデス、強皮症等

交流会 13:30～15:00(定員なし)
相談会 15:00～15:30(先着3人)
会場 佐賀県難病相談支援センター(佐賀県駅北館2階)

相談料 無料

☎ 佐賀県難病相談支援センター
受付10:00～18:00※月曜休館
☎97-9632

ノイエ ミニお譲り会

すべて無料の皆のお譲り会です。「よかったらどうぞ」といただいたお気持ちを、みんなで分け合う会にできればと思っています。

日時 9月15日(土) 10:00～14:00
場所 ノイエ(きらら館内)

お譲り品

- ①通常のお譲りコーナー物品
 - ②保育園(幼稚園)～中学校の制服や体操服、学用品関連品
- ※通常のお譲り会とは違い、大物の育児グッズなどはありません。
※ありがたいポイントによる制限があります(1家族10ポイントまで)。

☎ ノイエ ☎080-9067-0220
福祉課 ☎37-0343

さざんか園ふれあい祭り ～がばい・よかばい・楽しかばい～

日時 9月29日(土)
11:30～15:00

場所 デイサービスさざんか園
敷地内(くるみ保育園南)

内容 ・屋台・縁日(100円均一)
・ラムネ飲み大会
・盆踊り、お楽しみ抽選会

※敬老会式典は10:30から開始。

屋台・縁日は11:30からです。

☎ さざんか園担当:武富
☎53-2877

ミニバレー オータムカップ in吉野ヶ里

期日 10月28日(日)
8:30～15:00

会場 三田川小学校体育館

種目 女子の部・男子の部・混成の部(混成はコート内男子2名以下、試合成立3チーム以上)

編成 1チーム4人以上6人以上

参加資格 中学生以上

参加料 1人1,000円(保険は各自で加入してください)

締切 9月9日(日)【必着】

※申込後の参加料は、お返しできませんのでご了承ください。

練習及び説明会

10月26日(金) 20:00～
東脊振改善センター

※参加チームは、必ず1人以上出席願います。競技できる服装でお越しください。

☎・☎ 佐賀県・吉野ヶ里町ミニバレー協会事務局 小柳
☎090-8220-2356
FAX52-7363
✉sagaminiva2000@gmail.com

お知らせ

申 = 申し込み先
問 = 問い合わせ先

糖尿病公開講座

日時 9月26日(水)
12:00~14:30

場所 国立病院機構東佐賀病院
地域医療研修センター

内容 食事会「糖尿病の食事について・献立の立て方」

講演「フットケア、シックデイについて」「糖尿病の薬について」「糖尿病の合併症について」

締切 9月20日(木) 13:00

※お弁当料金600円を当日お願いします(希望者のみ)。

申・問 地域医療連携室

担当: 高口、上村、久本、

松永 ☎0942-94-3748

認知症県民公開講座

「認知症にならないために、認知症になってもいきいきと生きるために」最新の2018年の認知症について、認知症予防のために私たちができることをわかりやすく解説します。また認知症の当事者によるスペシャルトークもあります。ぜひご来場ください。

日時 9月29日(土)
13:00~16:00(開場12:30)

場所 サンメッセ鳥栖ホール
鳥栖市本鳥栖1819

参加費 無料(申込不要)

問 (独行) 肥前精神医療センター

担当: 吉澤・本村 ☎52-3231

平成30年住宅・土地統計調査のお知らせ

総務省統計局(佐賀県・吉野ヶ里町)では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約370万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。

今回の調査では、近年において多様化している国民の居住形態や少子・高齢化等の社会・経済状況の変化を踏まえ、住宅のストックのみならず、①少子・高齢社会を支える居住環境、②耐震性・防火性といった住宅性能水準の達成度や省エネルギー性能住宅、③土地の利用状況を明らかにすることをねらいとしています。

統計調査員が調査世帯へ調査票の記入をお願いに伺った際には、調査票へのご記入、又はインターネットでの回答をお願いします。

なお、調査票の配布等で調査対象となる地区には9月より調査員が訪問します。



問 企画課(三田川庁舎) ☎37-0332

第5回 議会報告会を開催します

町議会や全員協議会で話し合われたこと、決まったことなどを議員が直接わかりやすくお伝えします。多数のご参加をお待ちしています。

開催日・場所

9月29日(土)

吉野ヶ里町中央公民館 講堂

開催時間

10:00~12:00

問 議会事務局(三田川庁舎) ☎37-0338

Let's "ゆとり"! キャンペーン

9月~11月にノー残業や年次有給休暇の取得促進など、労働時間短縮に取り組む「Let's "ゆとり"! キャンペーン」に参加する事業所を募集します。

応募方法 所定の参加申込書によりFAXで佐賀県産業人材課へ送付。

募集締切 平成30年11月末

問 佐賀県産業人材課労政福祉

企画担当 ☎25-7100

法、戒名彫刻

※墓所が吉野ヶ里町周辺。
※立地条件によって金額が異なります。

通常20,000円を
税込 **16,000円**

御本尊 ご先祖様そして家族に感謝

せき ゆう しゃ
石 裕 社

吉野ヶ里町田手 1817-12 TEL・FAX0952-52-2210

WEB [石裕社](#) 検索

- 新規墓石
- 墓石リフォーム
- 墓じまい など

何でもお尋ねください!



石裕社は決して大きな会社ではありません。代表者がまごころで営業、設計、施工まで行っております。お客様からのご縁をお待ちしております。

もっと知ろう!

私たちの選挙 登録の抹消

第5回



選挙人名簿に登録されている人が、次の事項に当てはまった時は、その人は名簿から抹消されます。

選挙人名簿抹消要件

- ①死亡、または日本国籍を喪失したとき、直ちに抹消します。
- ②転出したときはすぐに抹消せず、転出したことを表示しておいて、転出日から4か月を経過したときに抹消します。
- ③登録されるべきでなかった人が誤って登録されていることが判明したとき、直ちに抹消します。

※選挙権を停止された人の場合は、抹消されるのではなく、その旨の表示がされます。選挙権を回復すれば、その表示は消されます。

問 選挙管理委員会(三田川庁舎) ☎37-0330

町営住宅空き室情報

町営住宅の申し込みは随時受け付けています。入居要件・提出書類など、詳しくは担当窓口にお問い合わせください。

住 宅	間取り	空室(件)
川原団地	2LDK	6
	3DK	18
中の原団地(A・B棟)	3DK	5
立野団地	3LDK	4

8月24日現在

申・問 建設課住宅係(東脊振庁舎) ☎37-0348

東脊振幼稚園運動会を開催します

全面芝生の広々とした園庭で、のびのびとした子ども達の姿を是非ご覧ください。

日時 10月6日(土)

8:45~12:30(予定)

場所 東脊振幼稚園園庭

※雨天時は東脊振中学校体育館



★「かわいいお客さま」参加者募集★

(未就園児のかけっこ)

対象 来年度3~5歳児に該当されるお子さん

時間 10:00~(予定)

受付 随時 本部テント(放送席付近)

※競技の時間は多少前後することが予想されますので、お早めにご来場ください。

問 東脊振幼稚園 ☎52-2936

町長交際費 平成30年度の支出状況

【平成30年7月】

種別	件数	金額(円)
慶 祝	0	0
弔 慰	1	10,800
協賛金	1	5,000
見舞金	0	0
会 費	0	0
贈呈品	4	14,800
その他	0	0
合 計	6	30,600

問 総務課(三田川庁舎)

☎37-0330

お知らせ

よしのがりサイクル (7月搬出分・単位: kg)

問 環境課(三田川庁舎) ☎37-0335

新聞	雑紙	シュレッダー	ダンボール	紙パック	トレイ	アルミ缶	スチール缶
5,760	4,440	180	2,010	110	165	720	170
ペットボトル	ペットボトルキャップ	古着	売却金額		144,494 円		
1,930	90	860					

☆吉野ヶ里町リサイクルセンター(きらら館北側倉庫)

●9月の開館日 月~金曜日(水曜・祝日を除く) 8:30~17:00
毎週土曜日 8:30~17:00
第一日曜日 9月2日 8:30~17:00

☆南部地区回収所(温水プール北)

●回 収 日 月~金曜日(水曜・祝日を除く) 8:30~17:00
※天候により中止する場合があります。

売却代金は、環境教育(子ども達や各種団体)や紙紐・花苗購入などに使用しています。

有料広告

西日本新聞社 主催

平成30年 佐賀県金婚夫婦表彰式のご案内

昭和43年(1968)に結婚、50周年を迎えられるご夫婦。結婚50年を経過され同表彰式に参加されたことがないご夫婦。証明書類は必要ありません。

参加無料

※西日本新聞をお読みでない方も参加いただけます。ご家族の方からの申し込みも受け付けております。

【参加記念品】表彰状・記念写真(当日撮影、後日お届け)

① 武雄市文化会館
(武雄市武雄町武雄5538-1)

10月13日(土)
午前11時 開式

② サンメッセ鳥栖
(鳥栖市本鳥栖町1819)

10月28日(日)
午前11時 開式

【お問い合わせ
申し込み】

TEL : 0952-20-3757 (平日の午前11時
~午後5時)

西日本新聞エリアグループ佐賀
〒845-0033 小城市三日町樋口1427

近隣の県でも金婚式を開催(9月23日から)、他県会場はお問い合わせください。

各種相談

司法書士による無料相談会 **要予約**

10月11日(木) 13:00~15:00
 ※今年度より偶数月での開催となります。

相談時間 原則30分程度
 場所 東脊振庁舎2階会議室
 ①・④ 商工観光課(東脊振庁舎) ☎37-0350
 (受付 平日8:30~17:15)

弁護士による無料相談

●電話相談 ●交通事故専門無料相談 **要予約**
 毎週火曜日 17:30~19:30 毎週火曜日 13:30~16:00
 毎週土曜日 13:30~15:30 相談時間 原則30分程度
 相談時間 原則10分程度 場所 佐賀県弁護士会館

※いずれも祝日・年末年始を除く。

①・④ 佐賀県弁護士会 ☎24-3411

司法書士による電話無料相談

毎週月・木曜日 18:00~20:00 毎週火曜日 18:00~19:30
 担当 佐賀県司法書士会 担当 リーガルサポート佐賀支部

④ 司法書士電話無料相談 ☎29-0635

労福協無料法律相談

日時 9月16日(日) 13:00~16:00
 場所 佐賀県労働会館
 ①・④ (一社)佐賀県労働者福祉協議会
 ライフサポートセンターさが
 ☎0120-931-536

行政・人権相談

日時 9月5日(水) 13:30~16:00
 場所 ふれあい館
 ④ 総務課総務人事係(三田川庁舎) ☎37-0330

女性のための総合相談日

日時 9月6日(木) 10:00~16:00
 場所 東脊振庁舎第1相談室
 ①・④ 福祉課児童支援係(東脊振庁舎)
 ☎37-0343

出張 家計の困りごと相談室 **要予約**

日時 9月20日(木)(毎月第3木曜日)
 場所 東脊振庁舎応接室
 ①・④ 福祉課福祉係(東脊振庁舎) ☎37-0343

時間外交付 **要予約**

毎週火・木 19:00まで ※祝日の場合は翌日
 ④ 住民課総合窓口係(三田川庁舎) ☎37-0336

消費生活相 談 ウォーターサーバーの契約トラブル

事例

ショッピングモールで、「1か月は無料。その後も500円程度でおいしい水が飲める」と勧誘され、ウォーターサーバーのレンタルと2か月に1回の水の定期宅配契約をした。自宅にサーバーと水が届いたが、設置方法がわからず、自分で管理できないと思った。その日のうちに電話で解約を申し出たところ1万6千円の高額な解約料を請求された。解約料が発生するという説明は聞いていない。

(70歳代・女性)

アドバイス

- ・ショッピングモール等の店舗内に設置された特設ブースで、勧められたウォーターサーバーが良さそうに思えても、自宅に設置できるのか、水の交換が一人で行えるのか等、実際に管理・取り扱いができるか、本当に必要かどうかを契約前によく考えましょう。
- ・ウォーターサーバーのレンタル契約は、契約期間が複数年と定められていたり、中途解約すると解約料が発生したりするので注意が必要です。契約する際は、管理・取り扱い方法だけではなく、契約金額や解約条件等、契約内容をよく確認しましょう。
- ・場合によってはクーリング・オフを行うことができます。消費生活相談窓口にご相談ください。

消費生活相談(近隣市町でも相談可能)

受付時間 9:30 ~ 15:30

	場所	問い合わせ
月	みやき町(三根庁舎)	☎0942-89-1655
火	神崎市 上峰町(第2・第4)	☎37-0107 ☎52-2181
水	みやき町(三根庁舎)	☎0942-89-1655
木	吉野ヶ里町(東脊振庁舎)	☎37-0350
金	神崎市	☎37-0107
毎日	佐賀県消費生活センター (アバンセ内) ※受付 9:00 ~ 17:00	☎24-0999

有料広告

- ・相続手続(家や田や畑が亡くなった方の名義になっている)
- ・遺言書(死んだら、家や土地の名義はどうなるだろう)
- その他 建設業許可・産業廃棄物・内容証明・車庫証明 等

相談は、**無料**です。

行政書士 **榎 繁美**

日本行政書士会登録番号 05410974

〒842-0121 神崎市神岡町志波屋 3627
 TEL 0952-53-1747 携帯 090-8836-5630
 ホームページ ゆずりは 神岡 →検索

行政書士には**守秘義務**があります、お気軽にご連絡ください。

有料広告

貞島司法書士事務所

司法書士 貞島博文

相続・遺言・後見・不動産の
 売買による名義変更など…
 お気軽にご相談ください

吉野ヶ里町吉田 667-58 (佐銀三田川支店 4 軒隣)

☎0952-37-9655

休日在宅当番医療 【診察時間 9:00～17:00まで】

月日	当番医療機関	
9月2日 (日)	おおつぼ内科医院 神埼町本郷3199-1 ☎52-3130	和田医院 千代田町嘉納1319-18 ☎44-2046
9月9日 (日)	栗並医院 神埼町枝ヶ里76-1 ☎52-2977	久和会 和田内科小児科医院 神埼町神埼293 ☎52-2021
9月16日 (日)	目達原整形外科 吉野ヶ里町吉田2900 ☎52-3717	古賀内科 千代田町境原282-2 ☎44-2311
9月17日 (月)	なかしま整形外科クリニック 神埼町本郷2934-25 ☎51-1430	南医院 千代田町直島808-1 ☎44-2777
9月23日 (日)	くらとみ眼科医院 神埼町田道ヶ里2435-1 ☎52-8841	中下医院 千代田町餘江128 ☎44-2488
9月24日 (月)	ごんどう耳鼻咽喉科 神埼町田道ヶ里2226-1 ☎55-7001	神埼クリニック 神埼町田道ヶ里2396 ☎53-1818
9月30日 (日)	みつます耳鼻咽喉 吉野ヶ里町吉田2906-1 ☎53-8820	久和会 和田記念病院 神埼町尾崎3780 ☎52-5521
10月7日 (日)	みねこ皮膚科クリニック 吉野ヶ里町吉田2154-3 ☎51-1655	たけうち小児科医院 神埼町本郷2707-2 ☎52-2524

歴史ある吉野ヶ里町 ～筑前街道～

吉野ヶ里町には様々な史跡があり、皆さんがご存じの弥生時代の遺跡「吉野ヶ里遺跡」の他にもたくさんの史跡があります。今回はその中のひとつ「筑前街道」を紹介します。

筑前街道は、11世紀の初め皇室領(鳥羽院領)神埼荘の預所をしていた平忠盛の時代から平家全盛の清盛の時代に、肥前神埼荘からの貿易品や年貢米運搬の重要な道であったと伝えられています。道中には、日本初の茶樹栽培地として有名で、かつて山岳仏教の聖地といわれた霊仙寺の跡地や当時の石垣なども残っています。

平成8年11月には歴史の道百選に選ばれています。



問 商工観光課(東脊振庁舎) ☎37-0350

トレーニングルームだより 利用者の効果事例

2ヶ月で-5kg!



腹囲-4cm
HIさん
77歳 男性

体重が減りにくくなっていたところに教室開催の話を聞き、参加しました。食事と運動の両方に取り組み、うれしい成果が出ました。

地道にコツコツ、
1年で-8kg!



腹囲-6cm
筋力アップ!
T.Oさん
68歳 女性

膝痛があり、減量は難しいと思っ
ていましたが、運動内容を調整
し、継続した結果、体重が減っ
てきました。膝周りの筋肉もつ
き、自信が持てました。

いろいろとチャレンジしているけどなかなか成果が出ない人、減量のコツを紹介します(運動の強さ・時間・頻度やエネルギー納バランス)。この機会と一緒に見直して新たな取り組みを行ってみませんか?



指導員

トレーニングルーム利用は無料となっておりますが、利用は18歳以上(高校生除く)の町民となります。詳細、気になる点は気軽に問合せください

問 きらら館内トレーニングルーム ☎52-6687

ちょっと防災講座⑰

命を守る行動

大きな地震が起きた時、慌てることなく行動するのは難しいです。次のことを行動する際の参考にしてみてください。

《家屋内》

- 1 ドアや窓を開ける(逃げ道の確保)
- 2 テーブル等の下に隠れ、その足をしっかり握る
- 3 揺れが収まったら、ガス等の火気スイッチを切る(この時、ガスの元栓も閉める)
- 4 電気ブレーカーを遮断
- 5 防災ずきんや座布団をかぶり外に出て、避難所等へ移動(ブロック等の倒壊に注意!)

☆夜間の発災に備え、枕元には、運動靴や懐中電灯等を常備しておく。

問 総務課交通防災係(三田川庁舎) ☎37-0330

お知らせ

有料広告

さざんか園デイサービス見学・体験募集!

- ・手作りの食事・音楽リハビリ・理学療法士による機能訓練
 - ・カラオケ・ドライブ・足湯・手工芸 などなど
- 「自立支援」「介護負担軽減」を目的に様々なサービスを提供しています。介護でお悩みの事がありましたらいつでも御連絡ください。

介護職員も
募集中!

社会福祉法人 久栄会(神埼郡吉野ヶ里町大曲3474-1) 担当:江頭・武富
☎0952-53-2877 ホームページ <http://kyueikai.com>

【三田川庁舎】 代表53-1111	
総務課	☎37-0330
財政課	☎37-0331
企画課	☎37-0332
住民課（戸籍係）	☎37-0333
住民課（総合窓口係）	☎37-0336
税務課	☎37-0334
環境課	☎37-0335
会計課（三田川）	☎37-0337
議会事務局	☎37-0338
【東脊振庁舎】 代表52-5111	
住民課（総合窓口係）	☎37-0351
会計課（東脊振）	
福祉課	☎37-0343
地域包括支援センター （おたっしゃ本舗吉野ヶ里）	☎37-0344
保健課	☎37-0345
農林課	☎37-0347
建設課	☎37-0348
ダム事業推進課	☎37-0342
商工観光課	☎37-0350
農業委員会	☎37-0353
【中央公民館】	
学校教育課	☎37-0339
社会教育課	☎37-0340
中央公民館	☎37-0341
東脊振公民館	☎52-3499
東脊振健康福祉センター「きらら館」	☎51-1618
三田川健康福祉センター「ふれあい館」	☎51-1965
東脊振幼稚園	☎52-2936
吉野ヶ里保育園	☎52-3024
三田川児童館	☎53-1117
温水プール （体育協会）	☎52-1944
さとやま交流館	☎37-5517
防災行政無線電話応答サービス	
フリーダイヤル ☎0120-603-113	

- まちの面積 43.99 Km²
- まちの人口（8月1日現在）
 - 男 7,878人（+59）
 - 女 8,255人（+13）
 - 合計 16,133人（+72）
- 世帯数 6,282世帯（+73）
- ※出生数16人 死亡数12人
（7/1～7/31届出）

とよま交流館ナポリ

農林課(東脊振庁舎) ☎37-0347
さとやま交流館 ☎37-5517

長いようで短く感じた夏休みもあっという間に終わり、これから9月、初秋の過ごししやすい季節を迎えますね。

夏休みの間、さとやま交流館そばの田手川では、猛暑の中、冷たい川に涼を求め、多くの親子連れが川遊びに興じ、大変気持ちよさそうに過ごされていました。

さとやま交流館では7、8月の夏休みの期間に子ども向けイベントである、「アニメ上映会&ハンギー等を使った川遊び」や「木工細工&竹を使ったおもちゃ作り」を実施しました。

また8月5日には地元のボランティア



アグループ「さざんか塾」主催で毎年恒例の「川登りアドベンチャー」を開催。町内はもとより、佐賀市や神崎市、小城市などからも親子が参加し、大いに盛り上がりました！

9月も引き続きイベントを開催し、みなさんに楽しんでいただくとともに吉野ヶ里町を盛り上げていきたいと思えます。

「こんなイベントをやってほしい」、「こんな体験プログラムに参加したい」などご意見・ご要望があれば、さとやま交流館までお寄せください。皆さまから寄せられた内容を検討し、積極的にチャレンジしていきたいと思えます。よろしく願いいたします！

（地域おこし協力隊 石津）

利用時間 9:00～17:00

※イベント等での時間外の利用も可能。

休館日 毎週水曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始（12/29～1/3）

駐車場 北側23台 南側62台

編集後記

救 世主現る！それは課題とお友達。◇夏休みは子ども達にとって楽しいものですが、我が家は共働き。子ども達に寂しい思いをさせてきました。今年の夏も思いきや…終わりの見えない課題と、遊びに来てくれるお友達のお陰で充実した夏休みだったようです。お腹が空いた時にしか私を思い出さない子ども達。成長が嬉しい。…とても寂しい。（八谷）

急 な撮影依頼にも関わらず快く応じてくれた神埼消防署吉野ヶ里出張所の皆さん。「救急搬送のイメージ写真を撮りたい」とお願いして撮ったのが2ページの1枚。被搬送者役は私です。緊張して心拍数が上がりました。◆今回の取材でお世話になった同出張所の志岐さん。消防士になったきっかけは、祖母が倒れた時に何もできなかったことの反省から。現在は「来てもらってよかった」と安心される存在に。かっこよか〜。（古賀）

9月の軽トラ市は



2日(日)です。

9月のさざんか干坊館休館日は

19日(水)です。

9月の納税など



- 国民健康保険税（4期）
- 後期高齢者医療保険料（3期）
- 介護保険料（4期）

※納期限は10月1日(月)です。

●10月号は9月27日(木)発行です。

吉野ヶ里文芸

俳句

紫蘇の色初々しくも梅干され
 炎暑酷暑耐えて大樹は逞しく
 熊蟬の囀すグランドゴルフかな
 冷房の楽園友と雑学に
 檀家寺の上棟祝ふ大暑かな
 ところ天箬にかからず散りぬるを
 湯あがりの喉をつるほす紫蘇ジュース
 常夏の夜の観光輪タクに
 もの書きて日付けのかはる星月夜

(大曲) 井上 春枝
 (豆田) 井上千代子
 (田手) 大澤ヨシノ
 (石動) 大坪カツヨ
 (田手) 於保 邦枝
 (立野) 香田 春枝
 (吉田) 西尾 京子
 (豆田) 伊東 幸
 (講師) 小浜史都女

短歌

新盆の姉を迎へて膳かこみ尽きぬ名残に彼岸へ送る
 赤々と球場照らす朝の日も頑張れ町の少年野球
 甥っ子の婚儀無事終え翌日のランチクルーズ娘がプレゼント
 黄瓜の首の割れ目に蟻のやま夏の研究孫の顔うく
 打ち水に風鈴の音も涼しげに今宵ひととき暑さやはらぐ
 園芸やグランドゴルフ友作り何時まで続く穏やかな日々

川柳

おばあちゃんのリハビリ孫の笑い声
 サンダルを黄色にぬって海へ行く
 秒針が止まれば未来消えていく
 日本晴れそんな心で過ごしたい
 井戸水に野菜も花も元気だす
 営業のもうひと押しが新車へと
 傘の色赤を選んで雨が好き
 一杯の水で始まるおもてなし
 弟妹と蛭追ってた里の川
 サガン鳥栖堅守速攻見せてくれ
 熱戦で温度も上がる甲子園
 集い来よ卑弥呼の里の守り人
 遠花火パズルの一ヶ見あたらす
 森になるまでの過程に鳥の骨
 もう一ついかが台風生まれ出る
 民宿の風呂で蛭に覗かれる
 蟬時雨ドカンと降って知らんぷり

(松葉) 香月 啓子
 (立野) 土井 敏明
 (伊保戸) 中島 君子
 (目達原) 向井 初音
 (上中杖上) 渡邊登志子
 (横田) 牟田 妙子

古賀由紀子
 真島 芽
 真島 涼
 福山 幸子
 那須 紀子
 草津 公代
 中島三千子
 大塚美代子
 向井 初子
 角田 幸美
 小池 善治
 中島 俊子
 城野くみ子
 真島久美子
 西村 正紘
 真島 清弘
 真島美智子

つとむ師匠の 佐賀弁講座

第14回

おぞぶるー

(動) 鳥肌が立つ・悪寒がする

解説

長く水泳などして唇が紫色になって震える様子を「おぞぶりーよつ」と言う。



例文 晩夏の夕暮れ

ただいま。ばあちゃん、寒か…

おかえり。なんしたね、そのよいおぞぶるーて!

いつもの川で遊びよったけど、水の冷とーして。

ほら、ぬっかお茶ば飲みんしゃい!

夏のしまゆっ。

グラウンドゴルフ大会



健康ポイント対象事業

健活

KENKOU POINT

期 日 10月14日 (日)
場 所 吉野ヶ里歴史公園
 大芝生広場(公園北口広場)
開 会 式 9:30~
競技開始 9:45~
参加料 無料
事前申込 10月10日(水) まで

※当日会場での受付も可能です(9:00~)

競技方法

- ①日本グラウンド・ゴルフ協会制定
オフィシャルルールを準用。
- ②1チーム4~6人で行う。
- ③1コース(8ホール)ずつの2コース
でラウンドし、2コースの合計
個人スコアで競う。
- ④各チームで代表者を決め、代表者
は1コース終了ごとにスコア表を
受付に提出。

※2コース合計の個人スコアで、優勝・準優勝・第3位を決定し、閉会式で表彰する。

主催 吉野ヶ里町教育委員会、吉野ヶ里町中央公民館
後援 吉野ヶ里町スポーツ推進委員会

申・問 中央公民館 ☎37-0341 / 東脊振公民館 ☎52-3499

VOL.29



「腹八分目が良いけど、やり過ぎてしまふんです」と舌を出す二人。コンサートは、ピアノとサックスの二重奏、弾き語り、お客さんからのリクエストに応える即興演奏など、バラエティに富んだ内容。「つぼはち」ならではのスタイルで突っ走る二人を紹介します。

協力 つぼはち

おおつば としき
大坪 俊樹 さん =上石動出身=
 1990年11月生まれ(27)

はちや こうせい
八谷 晃生 さん =田手村出身=
 1992年1月生まれ(26)



サックス奏者の大坪さんとピアノ奏者の八谷さんによる音楽家ユニット。都内を中心に全国的に活動。主催コンサート、各地イベントでの依頼演奏を積極的に行う。共に東京の大学院で音楽を学んだ実力派。クラシックを始め、ポップス、ジャズ、歌を融合させた独自の演奏で、クラシックの裾野拡大を目指す。今年は全国ツアーに加え、6月に初のミニアルバム「つぼはち」をリリース。オリジナル曲やクラシックなど5曲収録。



二人の出会いは2015年3月に行われた「佐賀県新人演奏会」。それぞれ1、2位に入賞した二人は、表彰式で意気投合。お互い翌年度の4月から東京で大学院に進学することを知り、共演を約束します。共演を続けていくうちに音楽的な価値観や好み、スタイルなどに共感。今年から二人の名字より1文字ずつ取ってユニット名を「つぼはち」と命名し、全国ツアーやCD発売など精力的に活動しています。

つぼはちの演奏は、クラシックだけでなくポップスやジャズなど馴染みある曲をアレンジ、歌も加わる独自のパフォーマンス。コンサートではお客さんからのリクエストにも応えます。演奏だけでなく「トーク」も大事にする二人。「演奏以外も楽しんでもらいたい思いで、“お客さんとの一体感”も追求しています。それが自分達の楽しさにも繋がっています」と大坪さん。ついつい喋りすぎてしまうこともあるんだとか。

全国各地で公演を重ね、二人が特に感じるものは「縁」。様々な縁が繋がり、活動の場を広げています。「演奏を聴いて、感動して下さること、そして『また聴きたい』と言っていただけることは、何事にも代え難い幸せなことです」。最近の地方公演では演奏を聴いて涙した若い男性もいたそうです。

CDのリリース、全国ツアーではほぼ全ての公演で満員御礼と、絶好調のつぼはち。「クラシック音楽の敷居の高さ」を、打開することも目標の一つです。「音色、音の強弱、激しさと柔らかさなど、クラシックにしかない魅力があります。学んできたからこそ奏でられる音を違うジャンルにも生かしたいです」と八谷さん。大坪さんは「現状に満足することなく、一人でも多くの方に『つぼはち』の存在、演奏を知ってほしいです。いずれは全都道府県で演奏の機会が作れたら」と意気込みます。若き音楽家の挑戦が始まりました。



●PR● 年内の佐賀での活動状況 ☎ toshiki.sax1125@gmail.com (大坪)

- 10/7 (日) 美容室Fica7周年記念チャリティコンサート出演 @浪漫座
- 10/20 (土) 佐賀うたごえの祭典出演 @はんぎーホール
- 10/21 (日) つぼはち Autumn Concert in 小城 @ゆめびらっと小城
- 12/27 (木) ふるさとコンサート開催 @浪漫座