# 本報よしのがり 2018 October No.152 特集 Feature articles 考える 高齢者の運転 広報よしのがりを スマホでお届け! 収穫の時を待つ 9月11日 吉野ヶ里歴史公園)

# \*\* 考える 高齢者の運転

近年、高齢ドライバーによる事故が多く報道されています。 平成29年に75歳以上のドライバーが起こした死亡事故は全体 の12.9%。この割合は増加傾向にあります。しかし、吉野ヶ 里町をはじめ、地方での暮らしに車は欠かせません。 この現実にどう向き合っていくべきか考えてみましょう。

#### 単独車両事故が多く発生

警察庁によると、75歳以上の高齢ドライバーは、 免許人口当たりの死亡事故件数が多いことから死亡 事故を起こしやすい傾向にあり、今後も運転免許 保有者数が増加する中において、高齢ドライバーに よる事故防止対策は喫緊の課題とされています。

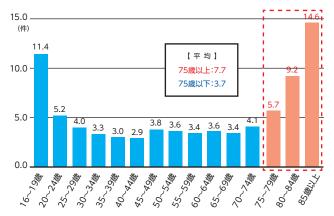
高齢ドライバーによる死亡事故は、75歳未満のド ライバーと比較して車両単独事故が多く、特に工作 物衝突や路外逸脱事故が多く発生しています。また、 人的要因では操作不適が最も多く、特にブレーキと アクセルの踏み間違いによるものの割合が高くなっ ています。

#### 認知機能の低下が死亡事故に影響

今年3月末までに認知症のおそれがあると判定さ

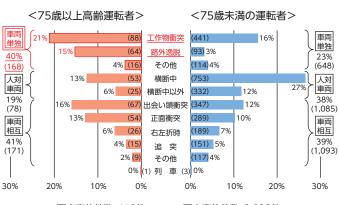
れたドライバーの数は57.099人。75歳以上の高齢者 には、記憶力や判断力を調べる「認知機能検査」 を行うこととなっています。昨年3月施行の改正道 路交通法では「認知症のおそれがある」と判定され た場合は、医師の診断が義務づけられ、認知症と 診断されると、免許の取り消しなどの処分に。記憶 力・判断力が少し低くなっている場合は「認知機能 低下のおそれあり と判定されますが、この場合は 医師の診断を受ける必要はなく、高齢者講習を受 ければ免許の更新が可能です。しかし、昨年死亡 事故を起こした高齢ドライバー385人のうち、およそ 4割が「認知機能の低下のおそれ」に該当していま した。このことから、認知機能の低下が死亡事故 の発生に影響を及ぼしているものと推察されます。

#### 年齢層別の死亡事故件数(免許人口10万人当たり)



※平成29年12月末の運転免許保有者数で算出した。

#### 死亡事故の類型比較



死亡事故件数:418件

死亡事故件数:2,829件

#### INTERVIEW

# 安全運転を続けてもらうために

神埼警察署交通課長の江副さんに、高齢ドライバーへの取り組 みなどを取材しました。



時間見当識テスト認知機能検査で使用され

#### 70歳以上は高齢者講習が義務づけ

高齢ドライバーは自動車運転のベテラン。しかし、 年齢とともに視力や体力は変化するので、若いとき と同じではなくなっていきます。

現在、70歳以上のドライバーには、免許証更新 手続き前に「高齢者講習」を受講することが義務づ けられており、受講しなければ運転免許の更新がで きません。講習では、視力や運転操作につき問題 がないか診断を受けたり、実際に車を運転したりし ながら、自身の運転技能の認識・理解を深めてもら います。

#### 75歳以上は認知機能検査の受検も

75歳以上のドライバーは、高齢者講習の前に認知 機能検査の受検が必要です。この検査では、記憶 力・判断力が「低くなっている人」「少し低くなってい る人 「心配のない人」に分類します。この結果に応 じて、従来よりもきめ細かな高齢者講習を実施します。

検査で「記憶力・判断力に心配のない人」と判定 された場合は2時間の合理化講習、「記憶力・判断 力が低くなっている人」、「記憶力・判断力が少し低 くなっている人」と判定された場合は3時間の高度 化講習が行われます。

「記憶力・判断力が低くなっている人」と判定さ れた場合、医師の診断を受け、又は主治医の診断 書を提出しなければならず、認知症と診断された場 合には、運転免許の取消、停止といった行政処分 の対象となります。



神埼警察署 えぞえ ふとし 大学 交通課長

#### 早めの申込みを

「高齢者講習 | 「認知機能検査 | は県内の自動車 学校での受講となります。免許証の更新期間満了日 の6か月前から受講可能。「運転免許証更新講習等 のお知らせ」はがきが届いたら、すぐに最寄りの自 動車学校・自動車教習所に予約することをおすすめ します。予約が込み合っている自動車学校等は、受 講までに数か月要する場合があります。

#### **問** 高齢運転者専用ダイヤル (運転免許センター内) **2398-1570**

#### 自主返納・運転経歴証明書の手続き

運転免許証の自主返納は、各警察署及び運転免 許センターで受け付けています。有効期限を過ぎて いる免許証は自主返納ができません。

運転経歴証明書の申請には、手数料1.100円と顔 写真が必要です。本人から委任を受けた親族であ れば、代理人誓約書と委任条件確認書の提出で代 理申請が可能です。やむを得ない事情がある場合 は、介護施設の職員等でも申請できます。

#### 不安に感じたら相談を

運動機能や判断力の低下による高齢者の交通事 故が社会問題となっています。アクセルペダルとブ レーキペダルの踏み間違いによる交通事故が発生 し、本人やその家族等とても苦しい思いをされてい るのが現状です。また、高速道路の逆走も数件発 生しています。乗らずに済むなら高速利用は控えま しょう。

運動機能の低下により、車の運転に不安を感じた ら、運転免許証の自主返納について家族と話をして みてください。返納者の生活レベルが大きく変わる ことを家族や地域で防ぐような工夫が必要です。家 族でルールを決めて運転するのも一つの手。慣れた 道路で事故は起こります。気をつけないといけない 場所等をチェックして、特に注意が必要な場所の確 認をしてください。

#### **VOICE**

# 免許返納する? しない? 当事者の思い

現役ドライバーと自主返納者を取材しました。



#### 現役ドライバーの声



**廣喜さん(75)** 

山手に住んでいるので、この先も車が無いと 暮らしにくいです。90歳になっても運転してい る人もいます。「人生80年」を普通に生きられる 時代。あと10年は元気で運転できればいいなと 思っています。運転できんなら、お先真っ暗。 春は花の綺麗なところを訪ねたり、知らない土 地に行ったりすることは気分転換にもなります。 運転は生きがいのひとつ。とにかく、集中を心

#### 「運転は生きがい」

掛ける。スピードを出さない。あまり遠出をし ない。このことに気を付けて、この先も長く運 転したいです。

#### 千津子さん(75)

車に乗らなくなったら、余計に認知症の方向 に進みそうな気がします。行動範囲が狭まるし、 例えば調理中に「あれが足りない! | と思った 時に、ちょっと買いに行くこともできません。 買い物も、色んな商品の価格を見たり、知り合 いと会って話したりと脳に良いはず。免許証を 返納したら、子ども達に頼ることになるだろう けど、みんな仕事もしていて気を遣います。孫 の送迎も生きがいなのに、それが無くなるのは 寂しいもの。遠方に用がある時は子ども達の協 力を得て、遠乗りをしないようにしています。 少しでも事故を防げればと。

主人と2人で出かけると、私が助手席から「ほ ら、よそ見せんよ!もう少しこっち!」などと 言うので、せからしかと怒られますが、これか らも注意しあって楽しくドライブしたいですね。

#### 免許返納者の声



<sup>なかがわ</sup> さだ こ 中川 定子さん(85) =力田=

車をぶつけてしまったのを機に、息子たちか ら「危なかけん、もう免許証ば返さんね」と言 われるようになりました。「大きな事故を起こし てしまう前に と思い、おととし9月に免許証

#### 「家族の協力もあり生活」

を返納しました。

病院や買い物、週1回の脳活(肥前精神医療セ ンター)にデマンドタクシーを利用しています。 仲のいい近所のお友達と4人で出かけることも。 このタクシー料金、免許返納者は半額。「気の毒 か | と運転手さんに言うと「遠慮せんでよか | と言われて。お陰で助かっています。

運転している友人を見ると、羨ましいと思う こともありますが、息子が買ってくれた電気自 転車に乗ったり、お嫁さんに買い物に連れて行っ てもらったりして、家族の協力もあり生活でき ています。

#### INFORMATION

免許返納者や高齢者に対しての取り組みを紹介します。

## デマンドタクシー

#### 対象者 吉野ヶ里町に住民票がある人

#### 利用方法 事前登録制

※登録は三田川庁舎企画課、または東脊振庁舎 住民課で受け付けています。

#### **利用料金** 1人1乗車300円

- ※運転免許証自主返納者は半額(運転経歴証明書 が提示された場合に限る)。
- ※未就学児は無料。
- ※障がい者手帳や療育手帳の交付を受けている 人とその付添者1人は半額(各種手帳が提示さ れた場合に限る)。
- ※小・中学生のみの利用の場合は、保護者が予 約をしてください。

運行範囲 自宅から町内の指定施設(公共施設・ 金融機関・医療機関・商業施設など)

※指定施設から指定施設への運行はできません。

#### 間 企画課(三田川庁舎) **237-0332**

#### タクシー発車時間 午前 午後 8:00 12:00 13:00 9:00 10:00 14:00 15:00 11:00 16:00

- ※午前8時便と9時便は、 前日16時までにご予約く ださい。
- ※上記以外の便は、発車時 間の1時間前までにご予 約ください。

#### 予約専用ダイヤル ☎20-5595



## コミュニティバス

#### 運行日 平日のみ

**運 賃** 100円(1人1乗車)

- ※未就学児は無料。
- ※障がい者手帳や療育手帳の交付を受けている 人とその付添者1人は運賃免除(各種手帳が提 示された場合に限る)。

#### 間 企画課(三田川庁舎)

**237-0332** 

#### 運行路線

- 循環線(1日5便)
  - きらら館から出発し、吉野ヶ里公園駅、三田 川庁舎、東目達原バス停など、のべ31か所を 経由し、きらら館へと戻るコース
- 通勤通学線(朝・夕) 永山・田中・目達原方面の3コース

# 自立の象徴、伴う自己責任

やはり買い物や通院など田舎暮らしには、車 の運転は欠かせません。安全運転を続けていく ための高齢者講習はもちろん、大坪さんご夫妻 のように、「スピードを出さない」「なるべく遠出 をしない」といったルールを決めておくのは大 事なことです。

また、政府は高齢ドライバー特有の事故を防 ぐための「安全運転サポート車(セーフティ・サ ポートカー) | の普及を進めています。「自動ブ レーキ「ペダル踏み間違い時加速抑制装置」「車 線のはみ出し防止しなどの機能がある車を選ぶ ことも安全運転に繋がります。

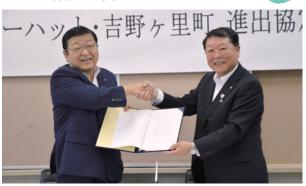
運転することは「自立の象徴」。簡単にはやめ られません。家族で運転をやめたあとの生活を 考えることが重要です。また運転は「自己責任」 でもあります。社会に対する責任として、まず自 分自身で考え、そして、家族も社会に対する責任 として考えたいものです。

免許返納すれば済む話ではありません。家族 のサポートは、別居の場合は難しい。例えば、 弁当の手配をしてあげる等遠くからでもできる サポートを考えてみることも大事です。家族、 地域、行政、それぞれの立場から高齢者の暮ら しを支えていく必要があります。



## ㈱リンガーハット 進出協定締結





株式会社リンガーハット(秋本英樹代表取締役社 長)は吉野ヶ里町と新事業所立地の協定を結びまし た。協定書への署名を終え、秋本社長は「鳥栖工 場の老朽化や井戸水枯渇の問題で、数年前から用 地を探しておりました。今回ご苦労いただきまし て、本当にありがとうございます。新工場では、 新しい栽培方法で太い、根切りのもやしを作り、 専門店としての品質をあげていきます」とあいさ つしました。

新工場は来年6月の稼働を予定。10人の町内雇 用を計画しています。

# 電気を大切に





九州電力㈱佐賀支社が東脊振小学校5年生78人 に、エネルギー学習教室を開催しました。講師を 務めたのは同支社の田中勇輝さんら3人。児童と 共に光・音・熱・運動など形を変えて使われる電 気や発電方法を確認しました。電気の使用量の増 加に伴う地球温暖化の影響を紹介。冷蔵庫を開け たらすぐに閉めるなど、身近な省エネを呼び掛け ました。また、手や自転車でコイルを回して電気 を作る発電体験も実施。発電の大変さも学びました。

小野紅葉さん(11) =永田ヶ里=は「色んな場所 で電気が使われていることを確認できた。電気の つけっぱなしを無くすなど、大事に使いたい」と 話しました。

## 有事に備えた訓練を実施





東脊振小中学校グラウンドで町消防団が「平成 30年度吉野ヶ里町夏季訓練」を実施、259人の団員 が参加しました。

巡視官による指導を受けながら各分団の通常点 検を行った後は、各部対抗の放水訓練をタイムト ライアルで競いました。5つのグループに分かれ て水を的に当てる速さを競い、南部第2分団第1 部が44秒46で最速の結果に。各団員、汗を光らせ ながら最後まで気を引き締めて、有事に備えた訓 練を行いました。

4月以降、3件の火災が起きています。日頃か ら火災予防を心掛けましょう。

## 霊仙寺跡を散策





東脊振小学校3年生児童60人は、総合学習の時 間に霊仙寺跡を散策しました。霊仙寺跡は、臨済 宗開祖の栄西禅師が日本で最初に茶の種を蒔いた とされる場所です。日本茶アドバイザーの資格を 持つ多良正裕さん=松隈=の案内のもと、児童は約 2kmに及ぶ霊仙寺周辺を散策。急な階段や上り坂 で汗だくになりながら、茶樹栽培発祥地を肌で感 じました。

一番ヶ瀬心奏さん(8)=中の原団地=は「こん な険しい所に種を蒔いたとは思ってなかった。古 いものが今まで残っていてすごい」と話しました。

#### まっ白な巨大きのこ





大川義人さん=上石動=から「大きなきのこが ある」と連絡を頂きました。お宅を伺うと、真っ 白い丸い球が3つ。大川さんは、自宅の南に位置 する竹藪で、前日の朝、それを掘り起こされてい ました。「一昨日まで、なかったような気がする。 割ってみたら中までまっ白」と驚きの様子。生え ていたのは「オニフスベ」という日本特産のキノコ。 「ふすべ」は「こぶ」の昔の言い方、「オニのこぶ」 という意味で、特に大きいものでは直径50cmを超 えるものもあり、一夜にして発生するので驚かれ ることも珍しくないようです。日本きのこ研究所 =群馬=によると、今年はオニフスベに関する問い 合わせが多く、暑さと大雨が原因の一つと考えて いるそうです。

#### どうぞ ありがとう





ノイエが、きらら館で子育て品の「ミニおゆずり会」 を開催しました。4月に開催されたおゆずり会より小 規模の催しですが、ベビー服や学用品を求め約160人 が来場。サイズなどを確認しながら、わが子に合っ た品を選んでいました。保育園の制服を探しに訪れ ていた内堀朋美さん=立野=は、「買うと高いので、お ゆずりを受けられるのはありがたいですね | とにっこ り。内堀さんはベビー服を寄付したそうです。おゆず りの輪が広がるといいですね。

次回の「おゆずり会」は12月1日(土)きらら 館で開催。おゆずり品も受け付けています。 問 ノイエ 担当:三岡 ☎080-9067-0222

## 子ども達が絵本に親しむ





三田川児童館に講談社の「本とあそぼう 訪問おはなし隊」がやってきました。"読み聞かせ の輪"を広げようと同社が、約500冊の絵本を積ん だキャラバンカーで全国の幼稚園、保育所などを 訪問。子ども達へ車内積載の絵本の閲覧と読み聞 かせを行っています。

様々な絵本の絵があしらわれた青いキャラバン カーが来館。子ども達はたくさんの絵本に喜び、 目を輝かせながら読んでいました。読み聞かせで は、おはなし隊の古川恵さんらが絵本を朗読。子 ども達は食い入るように話を聞いていました。藏 本蒼生くん(9)=立野=は、「いっぱい本が読めて 嬉しかった」と笑顔。面白かった本を紹介してく れました。

## 笑顔で長生き





福祉課が、ふれあい館で平成30年度吉野ヶ里町 敬老会を開催しました。今年度の町内最高齢者の 男性は最所一さん=横田=で100歳、女性は中島多 美子さん=大塚ヶ里=で102歳。100歳になる大川ハ ツエさん=吉田=が表彰を受け感謝の言葉を述べる と、大きな拍手が沸き起こりました。今回の金婚 該当者は18組。来場した14組に賞状と記念品を贈 呈しました。原口一博衆議院議員をはじめ来賓か らのお祝いの言葉や、たくさんの祝電が寄せられ、 笑顔あふれる会となりました。

閉会後に、吉野ヶ里にわか劇団が佐賀仁○加「卑 弥呼伝説」を披露。会場に笑い声が響いていました。

# 選挙当日の投票時間を2時間繰り上げます **高野ヶ里町選挙管理** 選挙当日の投票時間を2時間繰り上げます **高**事務局 (総務課内)

吉野ヶ里町選挙管理委員会

 $7:00\sim20:00 \rightarrow 7:00\sim18:00$ 

**237-0330** 

吉野ヶ里町選挙管理委員会は、12月16日執行予定の 佐賀県知事選挙から選挙当日の投票時間を 2 時間短縮 し、7時から18時までとすることとしました。

期日前投票率の増加に伴い、当日投票率が低下傾向 にあること、また有権者は投票の機会が十分にあるこ とを考慮し、当日の投票時間の繰り上げを決定しまし た。

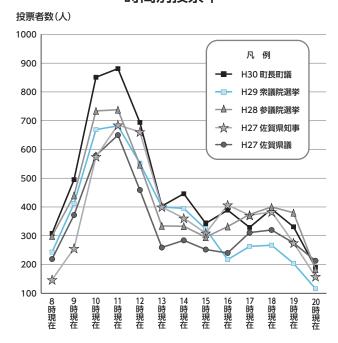
「投票機会の拡充=投票率の上昇」ではなく、選挙 への関心を高めることが投票率の上昇に繋がると考 え、吉野ヶ里町選挙管理委員会では、今後選挙啓発に 力を入れて取り組んでいきます。

**当日投票時間** 7:00~18:00

期日前投票時間 8:30~20:00

※期日前投票の期間及び時間はそのままです。

#### 時間別投票率





## 投票立会人募集

〒842-8501 吉野ヶ里町吉田321-2 申・問 吉野ヶ里町選挙管理委員会事務局 (総務課内) **237-0330** 

町民の皆様に選挙に対する関心を高めていただくた め、投票立会人を募集します。

有権者の代表として、投票が公正に行われるように 立ち会っていただきます。

#### 立会場所・報酬等

種類	期日前投票所	当日投票所		
場所	町民集会所	自身がいつも投票し ている投票所		
期日	期日前投票期間の うち数日	選挙当日		
時間	8:15~20:15頃	6:30~18:30頃		
人 数	1 投票所あ	あたり2人		
報酬	日額9,500円	日額10,700円		
干以 出川	※規定の所得税を源泉徴収します。			
その他	昼・夕食支給	昼食支給		
-C 07旧	※交通費は支給されません。			

応募資格 吉野ヶ里町選挙人名簿に登録されている人 ※18歳~おおむね65歳まで

※投票所へ現地集合できる人に限ります。

#### 応募方法

申込書に必要事項を記載し、持参または郵送提出し てください。応募期限はありません。通年募集の登録 制です。選挙があるごとに選任し、選挙管理委員会か ら連絡を取らせていただきます。

応募者多数の場合は、抽選等で調整させていただき ます。

※申込書は事務局にあるものを取りに来ていただく か、ホームページに掲載しているものをダウンロー ドしてください。

登録期間 平成31年4月30日まで

#### 今後執行予定の選挙

- 2018年12月16日 佐賀県知事選挙
- 2019年4月 佐賀県議会議員選挙
- 2019年7月 参議院議員通常選挙

**25-7034** 

## 10月15日(月) から21日(日) まで 「行政相談週間」です

総務課 総務人事係 (三田川庁舎) ☎37-0330 佐賀行政監視行政相談 センター **222-2651** 

行政相談とは、総務大臣から委嘱を受けた「行政相 談委員」が、道路、税金、年金、福祉などの行政に関 する相談や要望をお受けするものです。

町では定例相談所を開設し、行政相談委員の野口力 さんと高島正子さんが相談に応じています。相談は無 料で秘密は固く守られます。

定例相談に加え特設の相談所を開設しますのでお気 軽にご利用ください。

#### 特設行政相談

日時 ① 10月27日 (土) 10:00~12:00

② 11月10日 (土) 13:30~15:30

場所 ① 吉野ヶ里炎まつり会場

② ふれあい館(文化祭時)

#### 定例相談

○農村環境改善センター 9:30~12:00

10月5日(金) 12月5日(水) 2月5日(火)

○ふれあい館 13:30~16:00

11月5日(月) 1月7日(月) 3月5日(火)

#### 佐賀県土地対策課 大規模な土地取引には届出が必要です

一定面積以上(別表)の土地利用目的(現況保有や転 売含む)で売買等の取引をした場合には、国土利用計 画法により、契約締結日も含め2週間以内に、買主が 土地の利用目的及び取引価格等を届け出なければなり ません。県では、その利用目的が公表されている土地 利用に関する計画に適合しているかなどを審査し、場 合によっては利用目的の変更を勧告することがありま

届出をしなかったり、偽りの届出をしたりすると罰 則が科せられることがあります。

届出義務者 買主

届出の時期 契約締結日も含め2週間以内

届 出 先 土地の所在する市町村

則 6月以下の懲役又は百万円以下の罰金 罰

#### (別表)

市街化区域	2,000m²
市街化区域以外の都市計画区域(吉野ヶ里町)	5,000m²
都市計画区域以外の区域	10 <b>,</b> 000m²



## EMボカシ容器斡旋

環境課(三田川庁舎) **237-0335** 

ごみ減量対策として、生ごみを肥料に変える「ボカ シ肥料専用容器」「EMボカシ肥」を斡旋します。

#### 価格

- ・ボカシ肥料専用容器(ふた付) 15ℓ 900円 ※1世帯あたり3個まで
- 容器専用ふた

250円 ※1世帯あたり3個まで

• EMボカシ肥(300g)

55円 ※1世帯あたり20個まで

#### 受付期間・時間

10月9日(火)~10月19日(金) 9:00~16:00 (土・日・祝日除く) ※予定数量になり次第締め切ります。

#### 申込方法

印鑑と代金を持参のうえ、三 田川庁舎内環境課へ。容器は代 金と引き換えにお渡しします。 ※なるべく釣銭等がないようお 願いします。





# 平成30年度町民体育大会

昨年の優勝は吉田地区。今年、優勝に輝く地区は…?



社会教育課(中央公民館) **237-0340** 

#### 10月7日(日) 雨天中止 吉野ヶ里歴史公園北口広場

☆ 選手集合 8 時20分 ☆開会式 8時30分 9時00分 ☆ 競技開始





健康ポイツト対象事業



#### 大会プログラム

順	出場者	種目	予定	招集場所		
1	小中一般	60m走	9:00	トラック内		
2	幼児	フラフープくぐり	9:15	トラック内		
3	老人クラブ 及び65歳以上	釣り名人	9:30	会場北側		
4	地区対抗 <b>(得点種目)</b>	二人三脚 "結ばれた二人"	9:50	会場北側		
5	スポーツ 少年団	スポーツ少年団 リレー	10:05	会場北側		
6	一般男女	婚活リレー	10:25	会場北側		
7	消防団	消防団 分団対抗リレー	10:40	会場北側		
8	地区対抗 <b>(得点種目)</b>	みんなでジャンプ	10:55	トラック内		
9	全町民	町民総踊り	11:25	トラック内		
10	地区対抗	地区対抗リレー 【予選】	11:40	会場北側		
	昼体み (売影など、その他)					

#### 昼休み (表彰など、その他)

#### (注意事項)

出場者

地区対抗

(得点種目) 一般男女

区長・議員 地区対抗

(得点種目)

地区対抗

順

11

12

13

14

15

16

- 会場は、北口です。東口・西口ではありませんので、 お間違えのないようお願いします。
- 地区対抗リレー終了後に閉会式を行います。

種

ゲタリレー

"けまつれた"

うまい棒食い競争

玉入れ

地区対抗リレ-

閉会式

抽選会

【決勝】

予定

13:00

13:30

13:45

14:15

招集場所

会場北側

会場北側

トラック内

会場北側

トラック内

トラック内

- 閉会式終了後に抽選会を行います。
- テントの撤去・清掃は抽選会終了後にお願いします。
- 駐車場は、会場北側及び東側駐車場の2か所。
- 駐輪場は、入場口付近の1か所。
- 駐車場には限りがありますので、お近くの人は、 徒歩・自転車等でのご来場にご協力ください。



#### 保健課健康づくり係 健診を受けていないあなたを心配しています ■ (きらら館) **251-1618**

#### 吉野ヶ里町の平成30年度6月末の健診受診状況



特に、健診も医療も受けられていない15.7%の人、今年度健診が未受診の34.7%の人を心配しています。 特定健診はメタボの人だけの健診と誤解していませんか? ご自身のからだについて知るいい機会です。ぜひご利用ください。



#### 高血糖は

#### 血管を刺激して傷つけます

たとえば…

冠動脈疾患:欧米では糖尿病患者の40~50%で心筋梗

塞が直接の死因に。

脳血管障害:2~4倍起こしやすく、脳出血より脳梗

塞が多い。

知 症:アルツハイマー型、脳血管性ともに2~

4倍起こしやすい。

糖尿病性網膜症:毎年3000人が失明(失明原因の上位)。 糖尿病性腎臓病:新規人工透析の原疾患の1位。

#### 高血圧は

#### 血管に高い圧力がかかります

体中の血管に高い圧力がかかる高血圧。放っておく と脳の血管が破れたり詰まったりして起こる脳卒中 や、一刻を争う心臓病、少しずつ人工透析に近づく CKD(慢性腎臓病)などに進行します。

#### 脂質異常症は 血管の壁を厚くします

脂質異常症は脂質でドロドロになった血液成分が、 血管壁に入り込んで血管壁を厚くしたり、厚くなった 血管壁が破裂して血管を塞いだりして血液の流れを阻 害する病気です。症状は8割詰まっても出ないことが あるほど出にくいと言われています。

## 集団健診のご案内

〔若年健診・特定健診・ 後期高齢者健診・がん検診〕 申·問

若年	健診	がん	検診	保健課健康づくり係	<b>☎</b> 51-1618
後其	月高歯	合者 優	建診	保健課後期高齢者医療係	☎ 37-0345
特	定	健	診	※特定健診はご加入の医療保険	者へ

#### 実施日程

10月19日(金)・21日(日)・22日(月) 東脊振健康福祉センター「きらら館」 受付時間 8:30~11:00

※胃がん検診は、各日先着50人 (当日受付)で締め切ります。

#### /# /#4 =^ +^ ☆

健(	検)診内容			年齢基準[	日:平成31年3月31日	
	種 別			受診料		
	נינו 1至 נינו	人 18に人	69歳以下 70歳以上		必要なもの	
<b>若 年 健 診</b> 20歳以上 39歳以下		無料		保険証		
	<b>特 定 健 診</b> 40歳以上 74歳以下		医療保険ごとに金額設定 ※ <b>吉野ヶ里町国保加入者は500円</b>		保険証、受診券、 受診料、問診票	
後期高齢者健診		後期高齢者医療 被 保 険 者	無料		保険証、受診券	
	結核健康診断	65歳以上	無料			
がん	肺 が ん 検 診 (喀 痰 検 査)	40歳以上 (必要な人)	300円 (500円)	100円 (300円)		
検	胃がん検診	40歳以上	500円	300円	保険証、受診料	
診	診 大腸がん検診 40歳以上		300円 200円			
等 前立腺がん検診 50歳以上の男性		500円				
11	# ~ # 3 7 4 0 10 1 1 5 3 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1					

- 若年健診及びがん検診は、加入医療保険に関係なく受診できます。
- 国保加入者以外の人が「特定健診」を受診するには事前の申し込みが必要です。 詳しくはご加入の医療保険者にお問い合わせください。
- 大腸がん検診の容器は検診期間中に配布します。※容器回収日程は、配布時にお知らせします。
- 胃がん検診を受診する人は、検診前日の夜10時以降は飲食をしないでください。
- 胃がん検診は検診台が上下に動くため、無理な体勢になることがあります。 筋力の低下や腰痛、その他体調が悪い人は受診できません。
- 生活保護世帯員は受診料が免除されます。受診を希望する人は事前にご連絡ください。

#### 11月実施 「乳がん検診」の予約を受け付けています

きらら館 ☎51-1618 【受付時間 平日 8:30~17:15】

対象者 40歳以上の女性 場 きらら館 所 予約方法 電話又は窓口

#### 今後の実施日程

期日 1月23日(水) 1月24日(木) 場所 きらら館

検診日程	受付時間	定員	受診料	
11月16日 (金)· 18日 (日)·19日 (月)	9:00~11:00 ※16日のみ午後も 13:00~15:00	各 50人	50歳~69歳 5	300円 500円 300円

- 定員になり次第、予約受付を終了します。
- ・子宮頸がん検診(予約不要)を同時実施します(9:45~11:00)。
- •加入医療保険に関係なく受診できます。
- 生活保護世帯員は受診料が免除されますので、受診者は事前にご連絡くだ いっと



### 高齢者インフルエンザ予防接種の実施

保健課健康づくり係 **251-1618** 

インフルエンザの発症・重症化等の予防のため、予 防接種を実施します。

#### 対象者

接種当日に町内に住所を有し、接種を希望する人 ①65歳以上の人

②60歳以上65歳未満の人で、心臓、じん臓もしくは呼 吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の 機能に障害を有するものとして厚生労働省令で定め る人(身体障害者手帳1級相当)

**実施期間** 10月1日~12月31日

接種回数 実施期間中に1回

#### 接種料金 1.200円

※医療機関の窓口で直接お支払いください。

実施場所 佐賀県内の実施医療機関

- ※接種当日は、健康保険証等年齢を確認できるものを お持ちください。
- ※病院で予診票を記入しますので、必要な人は眼鏡(老 眼鏡)を持参してください。



#### 医療費削減に努めよう!

すぐにできる、みんなでできる、医療費削減のコツ!

保健課 (東脊振庁舎) **237-0345** 

吉野ヶ里町では医療費が年々増えています。

平成29年度にかかった1人あたりの医療費は県平均 では427,527円。吉野ヶ里町は478,167円で、県内20市 町の内、ワースト5位でした。

お医者さんにかかるときは、次のことに気をつけて、 ひとりひとりが医療費削減に努めましょう。





後期高齢者医療では 1人あたりの医療費 年間872,443円

#### ①時間外の受診は控えましょう

休日や夜間などの時間外受診は割増料金がかかり、 医療費の増加につながります。また、お医者さんの負 担になるうえ、急病人の治療に支障をきたす恐れもあ ります。緊急性が高いかどうか、よく考えましょう。

#### ②重複受診はやめましょう

同じ病気で複数の医療機関にかかる重複受診は医療 費と時間のムダです。投薬や注射などを繰り返すこと で体への負担や副作用も心配されます。治療に不安が あるときは、医療機関を変える前に、納得のいくまで お医者さんに質問しましょう。

#### ③ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品は厚労省から承認された安全な 薬で、新薬と同等の効果がありながら価格が安いとい うメリットがあります。医師や薬剤師に相談しながら、 積極的に活用しましょう。

# 有料広告

## 学校法人叫醉学园

#### 10月の行事案内

- うんどうかい 10月14日(日) すぱーく上峰
- 1日入園 10月24日(水)
- ひまわり kids 定員に達しましたので締め切らせていただきました。
- なかよしクラブは開催しております。詳しくはホームページをご覧ください。
- **願書受付** 11月1日 (木) ~ 12月21日 (金)
- うんどうかい、1日入園、願書については園まで連絡ください。



☆モンテッソーリ教育実施園☆

詳しくは | 三田川幼稚園 | 検索

〒842-0031 吉野ヶ里町吉田1074-2 ☎0952-52-2908 Fax0952-52-3933



## 就学援助制度について



学校教育課(中央公民館) **237-0339** 

#### 就学援助とは

町内に在住し、吉野ヶ里町立小中学校に通学する児 童生徒がいる世帯で、経済的な理由により学用品費や 給食費の支払いが困難な保護者に対し、その費用の一 部を援助する制度です。

#### 申請方法

申請用紙に必要事項を記入・押印し、次の書類を添 えて提出してください。

(添付書類) 世帯の中で収入がある人全員の収入を証 明するもの(児童扶養手当証書の写し、年金源泉徴 収票、平成30年1月1日現在で町外に在住していた 人は所得証明書(世帯全員分)など)。

#### 認定条件

世帯全員の所得額合計を基に算出した額と、生活保 護基準額を比較し判断します。

#### 援助内容

学年や区域外就学、認定時期によって該当しないも のもあります。

**支給方法** 各学期末に学校より現金支給。

#### 受付期間

平成30年度中途申請は、随時(平成31年2月末が最 終受付)行っています。認定月分から支給対象となり ますので、早めの申請をお願いします。

援助費目 ※町外の小中学校は対象外です。

学用品費	学用品の購入にかかる費用の一部
通学用品費	通学用靴、雨傘、上履きなどの購入費の一部として(1年生を除く)
修学旅行費	修学旅行に参加した場合の実費額 (小学校6年生、中学校3年生で 修学旅行前の認定者のみ)
新入学用品費	新入学用品の購入に係る費用の一部(新1年生の1学期認定者まで)
校外活動費	校外活動に参加した場合の実費の うち交通費及び見学料
学校給食費	給食費として保護者が負担する実 費額
医療費	学校保健安全法に基づく疾病(虫 歯や中耳炎など)の保護者負担額

平成31年度申請については、平成31年1月15日(火) より受付を行います。

認定後に支給される援助費は、子ども達の学校教育 のためにお使いください。

学校納入金が免除になる制度ではありませんので、 月々の学校納入金の納付について、ご理解ください。

## 平成31年度 小学校新入学予定児童の健康診断

| 学校教育課(中央公民館) **237-0339** 

平成31年4月に小学校に入学する子どもの健康診断を下記要領で実施します。 対象者は、平成24年4月2日から平成25年4月1日までに生まれたお子さんです。

#### 東脊振小学校区

期 日 11月1日(木)

受 付 13:15~14:00

診 断 13:30~15:00

場 所 東脊振健康福祉センター「きらら館」 ※東脊振庁舎北側

#### 三田川小学校区

期 日 10月29日(月)

受 付 13:15~14:00

診 断 13:30~15:00

場 所 三田川健康福祉センター「ふれあい館」 ※三田川中学校から南に800m

都合により、お住まいの校区以外や吉野ヶ里町以外の市町で受診する人は、必ず学校教育課までご連絡ください。

## 保育園入園申込みのお知らせ (H31年4月入園者)

福祉課児童支援係(東脊振庁舎) **237-0343** 

#### 入所要件

- ①保護者と子どもが吉野ヶ里町に住所を有すること。
- ②保護者が、仕事や求職、病気などで子どもを家庭で 保育できないこと。

#### 【注意事項】

- ※定員以上の申込みがあった場合は、保育の必要性の 高い人から決定します(申込順ではありません)。
- ※他市町にある認可保育所の利用を希望する場合(勤 務先があるなど)も、吉野ヶ里町役場にお申込みく ださい。
- ※「吉野ヶ里こども園」または「きらり」を第1希望 とする場合は直接園へお申込みください。

・吉野ヶ里こども園 ☎52-2080

・きらり **237-7577** 

#### 申込書配布場所

住民課総合窓口係(三田川庁舎)または福祉課(東脊 振庁舎)

申込書配布時期 10月15日(月)より配布

#### 入園者募集説明会

「吉野ヶ里こども園」、「きらり」の2園が説明会を 予定しています。

吉野ヶ里こども園:10月13日(土)、25日(木)

: 10月20日 (土)

※説明会の内容については、直接園へお問い合わせく ださい。

新規入所児童(保育所第一希望者)は12月中旬に保護 者面接を行い、その後2月上旬に内定通知を発送しま す。



#### 各施設の申込期間及び提出先

保育所名	対象児童	申込書の提出先	受付期間
(認可保育所) 町立 吉野ヶ里保育園	生後6か月児以上	住民課総合窓口係(三田	第1次受付 11月15日 (木) ~11月30日 (金) 第2次受付
(認可保育所) 私立 くるみ保育園	生後2か月児以上	川庁舎)または福祉課(東 脊振庁舎)	12月3日 (月) ~12月28日 (金) ※第2次受付は1次受付後、定員に余裕がある保育所のみ。
私立 幼保連携型こども園 吉野ヶ里こども園	生後6か月児以上	吉野ヶ里こども園	11日1日 ( <del>**</del> ) - 11日14日 ( <del>**</del> )
私立 幼保連携型こども園きらり	生後3か月児以上	きらり	11月1日 (木) ~11月14日 (水)

# 思いやり運転で、事故ゼロへ!

仕事や約束に遅れるからと、周りの迷惑になるような運転をしていませんか? 初心に戻って交通ルールを確認、厳守しましょう。



時間に 余裕を持って

出掛けよう!



# ■田川児童館

開館時間 月~土曜 9:30~18:00

休館日

利用対象 0歳から18歳までの子どもとその保護者 ※就学前幼児は保護者同伴、小学生のみは17:00まで の利用です。 問 三田川児童館 ☎ 53-1117

【10月の催し】下記の催し以外の日も開館しています。お気軽にお越しください。

日にち	時間	行 事	対 象	定員	材料代等	申込締切
1日 (月)	11:00~12:00	マンデイ親子のつどい	未就学児親子		無料	
①6·②13 ③20日(土)	14:00~16:00	紙粘土で干支の置物を作ろう!	町内在住の 小学生以上	12人	500円	定員になり次第
15日 (月)	10:30~11:30	「ドレミ広場」	未就学児親子		無料	
18日 (木)	10:30~11:30	「ママのアラカルト教室」 ~ママのアロマケア&ふれ愛アロマ石鹸作り~	町内在住のママ	10人	500円	10月13日 (土)
22日 (月)	10:30~12:00	「フルーツ親子広場」&「幼児安全法教室」	未就学児親子	10組程度	無料	
27日 (土)	14:00~15:30	ハロウィンで遊ぼう!	どなたでも		無料	

- ●6・13・20日/3週にわたる「紙粘土で干支の置物を作ろう!」は、町内在住の粘土手工芸作家の池田先生のご指導で素敵な「亥」 の置物を作ります。
- ●18日/「ママのアラカルト教室」は、佐賀市の中尾先生のご指導により、アロマケア&ふれ愛アロマ石鹸作りを行います。アロマト リートメントオイルで簡単な首肩ケアをしてくださいますよ♪当日は託児をしますので、ママ達は安心してご参加ください。
- ●22日/「フルーツ親子広場」から引き続き行う「幼児安全法教室」は、吉野ヶ里町女性会の協力で、日赤よりAEDの使い方などの幼 児安全法を学びます。
- ●27日/「ハロウィンで遊ぼう!」 児童実行委員の子どもたちがハロウィンのお部屋で待っていま〜す。ぜひ遊びに来てね! ※11月の行事になりますが、11月10日(土)に予定をしている「ビーズ粘土で作ろう!」(材料費200円)の申し込みを、材料の準備の ため10月1日(月)から始めます。

#### 8月は、楽しいことがてんこ盛り!♪

- ○火をおこすのは大変! 8月2日(木)
  - 町の社会教育課の草野さんによる「歴史教室」。火おこしを体験しました。
- **◎浴衣姿でおめかし♡ 8月4日(土)** 
  - 神埼市の江頭先生達に浴衣を着せていただき、町のお祭りにくり出していきました。
- ◎藤井7段に続け! 8月7日(火)・8日(水)
  - 町の将棋クラブ会長山岡さん達にご指導いただき、「将棋教室」を行いました。
- **◎「味噌は大豆からできるんだ~」 8月21日(火)** 
  - 北村醤油醸造の北村好広さんに、大豆を煉りながらお味噌作りを教えてもらいました。
- **◎「児童館まつり」で大にぎわい♡ 8月25日(土)**
- こども人形劇団「ダンデライオン」の人形劇や「とり+かえっこ」で楽しみました♡



火おこし体験



児童館まつり とり+かえっこ

#### 保健行事

◆母子手帳は、きらら館で随時交付します。妊娠届出書 と印鑑、マイナンバーがわかるものをご持参ください。

#### 間 保健課健康づくり係(きらら館) **251-1618**

行 事 名	日(曜)	受付時間	場所	対 象 者	持参するもの
定期健康相談	毎週月曜日 8 (月)を除く	9:00~11:00	きらら館	一般町民	
4か月児健診	2 ()(/)	13:00~13:15		平成30年6月生	・ 母子手帳 バスタオル
7か月児健診	2 (火)	13:15~13:30		平成30年3月生	· 母子手帳 バスタオル 
12か月児相談	3 (水)	13:00~13:15	きらら館	平成29年10月生	母子手帳
ワン・ツー体操	4 (木)	10:20~10:30	さらら路	1 歳半以上の幼児と保護者	飲みもの(水筒)
2か月児相談	25 (木)	13:00~13:15		平成30年8月生	母子手帳 バスタオル
3歳6か月児健診	26 (金)	13:00~13:30		平成27年3・4月生	母子手帳 健康診査票

#### ❷こどもの個別予防接種について

すべての予防接種は、佐賀県内の予防接種広域実施医療機関 で接種することができます。接種の順序や日程は、かかりつけ 医と相談しながら決めましょう。



#### =救急医療情報案内=

夜間や休日に診察してもらえる医療機関を調べたい時

佐賀広域消防局 **2**31-8899





衞藤 純怜ちゃん 平成26年10月21日生まれ 【家族からのメッセージ】 4歳おめでとう!ポンポンと ポニーテールでアカチアに憧れダンスをするすーちゃん は、我が家のアイドルだよ♡

立野

萩原



立野 香月 琥徹<ん 平成29年10月17日生まれ 【家族からのメッセージ】 【家族からのスクセーン】 こてっちゃん、1歳のお誕生 日おめでとう!いつも満面の 笑みに癒されてるよ!たくさ ん笑ってすくすく育ってね♪



坂口 優乃羽ちゃん 平成28年10月18日生まれ 【家族からのメッセージ】 る。 2歳おめでとう!お喋り&踊 るの大好きなゆのちゃん。 我が家のアイドルです♪これか らもお兄ちゃんと仲良くね☆



堀川 陽葵ちゃん 平成29年10月18日生まれ 【家族からのメッセージ】 1歳の誕生日おめでとう♪天 真爛漫なひなたの笑顔がパパ ママは大好き♡生まれてきて くれてありがとう♡



中の原団地 坂本 琥愛輝くん 平成29年10月17日生まれ 【家族からのメッセージ】 くぅ1歳の誕生日おめでとう ♡沢山食べて遊んで寝て元気 いっぱい大きく成長してね♡

【11月号募集】 町内在住の11月で、1~6歳の誕生日を迎えるお子さんを8人募集します。お子さんの氏名、生年月日、住所、保護者氏名、連絡先、家族からのメッセージ(50字程度) を明記し、写真を添えてEメールで総務課広報係まで申し込んでください。直接、総務課(三田川庁舎2階)で申し込みも可能です。応募者多数の場合は、抽選となります。

※掲載号の1か月前の1日が締め切りです。

立野

申・問 総務課秘書·広報係 ☎37-0330

⊠kouhou@town.yoshinogari.lg.jp



#### 東脊振公民館に新しい本が入りました

図書名	著 者 名
送り火	高橋 弘希
ファーストラヴ	島本 理生
猫ヲ捜ス夢	小路 幸也
大家さんと僕	矢部 太郎
子どもへのまなざし 続	佐々木 正美
夏井いつきの超カンタン!俳句塾	夏井 いつき
12 歳までに「自信ぐせ」をつける お母さんの習慣	楠本 佳子
かえってきたまほうのじどうはんばいき	やまだ ともこ
キツネとねがいごと	カトリーン・シェーラー
チビまじょチャミーとほしのティアラ	藤 真知子
いいからいいから 5	長谷川 義史
火災のサバイバル - 生き残り作戦 -	スウィートファクトリー
まけるのもだいじだよにじいろのさかな	マーカス・フィスター

※すべて中央公民館で取り寄せ可能です。

#### ☆話題の新刊☆



#### 「2択で学ぶ赤ペン俳句教室」

著/夏井 いつき

バラエティ番組「プレバト!!」で 人気の俳句コーナー公式本。

2人の芸能人による俳句を比べ、 それぞれに赤ペンを入れながら、俳 句がうまくなるポイントを丁寧に説 明する。

#### 「微生物のサバイバル1」

著/ゴムドリco.

ミクロの世界でジオが出会ったの は、小さいけれどスゴイ力を持った 微生物たち!チョウ先輩の策略で、 ヒポクラテス号に乗って微生物の世 界へと探検に出てしまったジオは…。



## 夏休み企画「図書クロスワードパズル」当選者発表

中央公民館				
0000480	0000946			
0000647	0001335			
0000778	0001336			
0000909	0001446			
0000928	0001823			

#### 東脊振公民館 0000189 0001494 0001159 0001507 0001211 0001509 0001462 0001511 0001489 0001521

図書クロスワードパズルに応募いただきまし てありがとうございます。

厳選なる抽選の結果、左の図書利用者カード 番号の20人がご当選されました。

賞品の"お楽しみ袋"は、当選の公民館でお受 け取り下さい。



高齢者に関する総合的な相談窓口 吉野ヶ里町 地域包括支援センター (東脊振庁舎福祉課内) **237-0344** 

#### いきいきした暮らしは、お口の健康から③

#### ~「お口の寝たきり」を防ぎましょう~

#### あなたは「お口の寝たきり」 予備軍?! 2. 歯間部のお清掃

- □ 歯や入れ歯に汚れが付いている
- □ 舌に汚れが付いている
- □□臭がある
- □□の渇きが気になる
- □ 話すときに舌がひっかかる

1つでもチェックが入ったら、歯や入れ歯の手入れ が不十分かもしれません。歯や口腔機能を保つことで、 健康寿命に役立つといわれています。毎日、食後や就 寝前に口腔内のケアをしましょう。

#### 1. 歯みがき

歯と歯肉の境目に歯ブラシの毛先を当て、小刻みに動 かしましょう。磨きにくい所、歯並びの良くない所は、 ワンタフトブラシを使い、鏡で確認しながら、1面ごと に毛先を合わせて磨きましょう。とくに、就寝前は、-本ずつ丁寧にすることがポイントです。



場所 開催日

時 間

#### ←ワンタフトブラシ

『乙姫クラブ』

乙ノ馬手地区公民館

毎月第1・3月曜日

9:30~11:30

特殊な三角毛なので、歯ブラシでは届 かない、磨き残しの多い場所に"ピンポ イント"で清掃ができます。

#### 私たちの目標は、 『元気で楽しく 継続しよう』です!







#### 10月の行事予定

~地域の通いの場(4)~

乙ノ馬手・下藤地区

	認知症カフェ(誰もが気軽に参	が加できる集いの場)
	すずめカフェ	いしなりカフェ(うたごえの会)
日時	10月10日 (水) 10:00~12:00	10月20日 (土) 13:00~16:00
場所	吉田1889-4	石動3210
問	社会福祉協議会 ☎52-7831	さざんか園 ☎53-2877

もの忘れ相談室(専門医による無料相談会)					
日時	10月17日 (水) ①15:00~ ②15:40~ ③16:20~ ※ <b>要予約</b>				
場所	場所東脊振健康福祉センター「きらら館」相談室				
申・問 おたっしゃ本舗吉野ヶ里(地域包括支援センター)					

歯と歯の間は、歯間部清掃具の使用がおすすめです。 歯肉を傷つけないように丁寧に使いましょう。狭い隙間 はデンタルフロス、広い隙間は歯間ブラシが適しています。



#### ←デンタルフロス

歯と歯の間をのこぎりのようにゆっくり 前後に動かします。

#### 歯間ブラシ→

形状が2種類あります。L字型タイプは奥 歯に使いやすく、ストレートタイプは前歯 に使いやすいです。



#### 3. 口ゆすぎ

食事の前後や口が渇く時などの口ゆすぎ(洗口)は大切 です。口の中の食べかすや歯みがき後の汚れを洗い流す のに有効で、加えて、感染防止や口のまわりのリハビリ にも繋がります。

専用の歯ブラシや洗浄剤を使って、

入れ歯のお掃除も大切です。

毎日ケアしましょう。



# お知らせ

#### ● =申し込み先 髙 =問い合せ先

#### 平成31年分の扶養親族 等申告書を送付します

「平成31年分扶養親族等申告書」 を送付しますので、10月31日までに 提出してください。

対象者 老齢または退職を支給事 由としている年金を受給し、支 給額が以下に該当する人。

- 1. 65歳未満の方 108万以上
- 2. 65歳以上の方 158万以上

#### 記入における注意事項

- 1. 扶養している親族がいない人 も提出が必要です。提出すると、 所得税率が5.105%(提出しない と10.21%)となります。
- 2. あらかじめ前年の内容が印字 されています。内容に変更がな い場合は、申告書左上の「前年 から変更なしで申告します」に ○を付けてください。
- 3. 新たに控除対象となる配偶者 及び扶養親族等がいる場合は、 申告書に同封してあるリーフ レットをご覧いただき、必要事 項をご記入ください。
- ※申告書の記入方法等について、 ご不明な点などありましたら、 下記までお問い合わせください。
- 申告書専用お問い合わせダイヤル 0570 - 081 - 240

佐賀年金事務所 **2**31-4191 保健課後期高齢者医療・年金 係(東脊振庁舎) ☎37-0345

#### 佐賀県伝承芸能祭

明治維新150年にあたる今年か ら、県内各地に受け継がれる民俗 芸能が一堂に会する「佐賀県伝承 芸能祭」を開催します。県内各地 の民族芸能を楽しめるだけでな く、実際に体験できるイベントも 盛りだくさん!ぜひご家族でお越 しください。

日時 10月8日 (月・祝)

10:00~17:00

場所 佐賀市文化会館

内容 県内16団体(吉野ヶ里町赤

熊太鼓等)、県外1団体、伝統 芸能体験、浮立面制作実演、縁 日、マルシェなど

#### 観覧料 無料

- ※第60回九州地区民俗芸能大会も 同日午後、同時開催します。
- 問 佐賀県文化・スポーツ交流局 **2**5-7236 文化課

#### ママとパパになりたい 人へのセミナー

不妊治療専門の医師、臨床心理 士や体験者の話を聴いてみません

**日時** 10月13日(土)

14:00~16:00(受付13:30)

場所 アバンセ第3研修室 佐賀市天神3丁目2-11

内容 講演、体験発表など

対象 不妊で悩んでいる人及びそ の家族【先着50人】

#### 参加費 無料

母子保健福祉担当(不妊専門相 談センター)

**☎**30-2183 ∰33-4627

#### 第41回さが矯正展

日時

10月20日 (土) 10:00~16:00 10月21日 (日) 10:00~15:00

場所 佐賀少年刑務所

佐賀市新生町2番1号 ※駐車場有り

内容 全国刑務所作業製品の展 示・即売、施設見学、更生保 護女性会によるバザー、コン ピューターによる性格診断など

**個 佐賀少年刑務所職業訓練担当** 

**2**26-3740

#### 第55回佐賀県精神保健 福祉大会開催

田時

10月16日 (火) 11:30~15:40

場所 唐津市相知交流文化セン ター(唐津市相知町中山3600-8)

内容 展示、即売、オープニン グリサイタル(ピアノ独奏)、 式典及び特別講演

6 佐賀県障害福祉課☎25-7401

#### 「天ぷら油の火災」に 注意しましょう!

天ぷら油火災をなくすために

- ○鍋のそばを離れる時は、必ず 火を消す。
- ○油の量は適量を!
- ○各種安全装置が備えられた調 理器具を使う。

#### I H調理器使用時の注意

- ○Ⅰ日調理器に対応した鍋を必 ず使用する。また、鍋の底に 凹凸などがあると「温度過昇 防止機能」が作動せず火災の 原因に。
- ○「揚げ物」などのモードがあ る場合は、適したモードを選 択する。
- ○調理によって適切な油量を確 認する。
- ※油の量が少なすぎると発火す る恐れがあります。

もし、天ぷら油が燃えだしたら… 大声で周囲の人に知らせ、119 番へ通報、初期消火をしましょう。 初期消火

- ○消火器で消火する。
- ○軽めに絞った濡れシーツやタ オルなどで覆って消す。
- ※鍋を覆う時は、誤って鍋をひっ くり返さないよう注意しま しょう。
- ※炎が天井辺りまで達している 時は、すぐに避難してください。 ※絶対に水をかけないでくださ
- い。水をかけると炎が爆発的 に拡大し、油が周囲に飛び散 ることで火傷したり周りに燃 え広がったりします。
- 6 佐賀広域消防局 予防課

**3**33-6765

# お知らせ

● =申し込み先

髙 =問い合せ先

#### 無料調停相談会

日時 10月21日 (日) 10:00~15:00

場所 アバンセ 第3研修室 佐賀市天神三丁目 2-11

相談内容 金銭、土地、建物、交 通事故、公害、夫婦関係、養育費、 相続、家庭内トラブル等の問題 ※予約不要。当日会場で受付けま

**固** 佐賀調停協会(佐賀家庭裁判所 **☎**38-5604

## 労使間のトラブル お気軽にご相談を

解雇や賃金未払いなど、労使間 のトラブルについて電話、来所で の相談を平日の8:30~17:15まで 無料でお受けしています。秘密は 厳守されます。

◎重点受付週間 平日時間延長

期間 10月22日(月)~28日(日) 平日8:30~20:00 (来所受付19:00まで)

> 土 · 日9:00~17:00 (来所受付16:00まで)

場所 佐賀県庁南館3階 佐賀市城内1-6-5

**個** 佐賀県労働委員会事務局

**2**25-7242

#### 介護に関する入門研修

介護の"いろは"を学びません か。研修から就労マッチングまで サポートします!!

**日程** 11月4日(日)、24日(土)、 12月16日(日)、平成31年1月 13日(日)、27日(日) 2月より就労相談

対象 介護職未経験の人、介護に 興味がある人等

会場 佐賀県社会福祉士会館(佐 賀市八戸溝1丁目15番3号) ※他会場(唐津、杵藤)受講可

定員 30人程度

申込 10月31日 (水) 17時まで

(公社) 佐賀県社会福祉士 会 担当:島・徳山

**☎**36-5833 Ѭ36-6263

#### お酒と健康について 考えるフォーラム

**日時** 11月11日(日) 13:30~16:30

アバンセホール(佐賀市天 場所 神3丁目2-11)

#### 内容

- ◎お酒についてのミニ講座 肥前精神医療センター 武藤岳夫先生
- ◎佐賀県のアルコール健康問題の 対策計画の紹介
- ◎アルコール依存症当事者・家族 のメッセージ
- ◎対談 ZIGGY森重樹一(ロック ミュージシャン)・杠岳文(肥前 精神医療センター院長)・一ノ 瀬裕子(フリーアナウンサー)
- ◎ZIGGY森重樹一 ミニライブ 定員 300人 入場無料
- 問 佐賀県精神保健福祉センター **2**73-5060

### 優良運輸事業者の **積極的利用**

国や関係事業者団体が実施して いる安全面や環境面で優良な事業 者を認定・認証する制度の周知を 図り、関係情報を提供することで、 優良事業者の利用促進をお願いし ています。これにより、運輸事業 者においても「安全確保・環境保 全 | に対する意識・取り組みの向 上が図られ、また、利用者もより 一層「安全・安心」な運輸サービ スの提供を受けることが期待され ます。

運輸事業者利用の際には参考に していただきますよう、お願いし ます。

国土交通省九州運輸局

#### 「働き方」が変わります!!

7月6日に働き方改革関連法 が公布され、平成31年4月1日 から順次施行されます。

#### 平成31年4月1日に施行される 主な改正事項

- ①時間外労働の上限規制が導入 ※中小企業は、2020年4月1日 に施行。
- ②1人1年あたり5日間の年次 有給休暇の取得が企業に義務
- ③労働時間の状況を客観的に記 録することが企業に義務づけ
- ※上記以外にも、正規雇用労働 者と非正規雇用労働者の間の 不合理な待遇差禁止などの改 正事項があります。
- 問 働き方改革関連法等相談窓口
- ◎時間外労働の上限規制や年次 有給休暇に関すること 佐賀労働基準監督署 **2**32-7167
- ○正規雇用労働者と非正規雇用 労働者の間の不合理な待遇差 の解消に関すること

佐賀労働局雇用環境・均等室 **☎**32-7167

◎労働時間管理のノウハウや賃 金制度見直し等労務管理に関 すること

佐賀県働き方改革推進支援センター **2**0120-610-464

#### 選挙人名簿閲覧について

閲覧機関 (株)プリミティブ・ドライ

閲覧目的 佐賀県内の20歳以上 の県民3,000人を対象とした「佐 賀県民のスポーツに関する意 識調査 | の調査対象者抽出の ため。

閲覧日 8月16日

閲覧に係る住民の範囲:吉野ヶ 里町、吉田、上中杖、立野、 三津、川原団地、辛上より20 歳以上の男女を各地区10人、 合計60人

圖 選挙管理委員会(三田川庁舎 総務課内) **37-0330** 

# もっと知ろう! 私たちの選挙



選挙は、大きく2つの種類に分けられます。ひとつはどんな公職の人 を選ぶかという分類。国会議員や県知事など選ぶ対象が定められていま す。もうひとつは、選挙を行うべき理由での分類。任期満了、議会の解 散など選挙を行うべき理由が定められています。

#### 衆議院議員総選挙

総選挙とは、衆議院議員の全員を選ぶための選挙のこと。小選挙区選 挙と比例代表選挙が、同じ投票日に行われます。総選挙は、衆議院議員 の任期満了(4年)によるものと、衆議院の解散によって行われるものの 2つに分けられます。衆議院の定数は465人です。

小選挙区の区割りは国勢調査で調べた人口 をもとに原則10年ごとに見直されます。

(5) 選挙管理委員会(三田川庁舎)

**2**37-0330

<b>浆議院議員総選</b> 拏	定数
小選挙区(佐賀県)	289 (2)
比例代表(九州ブロック)	176 (20)

#### 町営住宅空き室情報

町営住宅の申し込みは随時受け 付けしています。入居要件・提出 書類など、詳しくは担当窓口にお 問い合わせください。

住 宅	間取り	空室(件)
川原団地	2 LDK	6
川床凹地	3 DK	18
中の原団地 (A・B棟)	3 DK	4
立野団地	3 LDK	4

9月21日現在

●·圖 建設課住宅係(東脊振庁舎) **2**37-0348

#### 脊振山系で捕獲した猪肉「脊振ジビエ」 販売開始!

「脊振ジビエ」は地元の猟師さんたちが獲ったばかりの猪の中から精 肉に適した個体のみを選定し、吉野ヶ里町脊振山系鳥獣処理加工セン ターで適切に処理をしているため、安全かつ臭みが少ない猪肉を楽しめ ます。

高タンパク、低カロリー、ビタミンB群も豊富です! 販売店

◎吉野ヶ里町

- さざんか千坊館(道の駅吉野ヶ里)
- 山茶花の湯
- 吉野麦米

**有料広告** 

- 吉野ヶ里町脊振山系鳥獣処理加工センター 吉野ヶ里町松隈10番地2
  - ☎37-5518 ☆午前中のみ販売
- 📵 農林課振興係(東脊振庁舎) **2**37-0347

#### ◎神埼市

- ・吉野ヶ里 遊学館
- ・ 高取山公園 わんぱく館



#### 町長交際費 平成30年度の支出状況

【平成30年8月】

種別	件数	金額(円)
慶 祝	0	0
弔 慰	6	12,000
賛助金	0	0
会 費	1	3,000
渉 外	0	0
その他	1	25,920
合 計	8	40,920

問総務課(三田川庁舎)

**2**37-0330

8:30~17:00

#### よしのがリサイクル (8月搬出分·単位:kg)

**問 環境課(三田川庁舎) ☎**37-0335

					_						
新	聞	雑	紙	シュレッダー	5	ダンボール	紙パ	ック	トレイ	アルミ缶	スチール缶
8,0	000	7,9	940	380		1,760	25	0	165	1,200	250
ペット	ボトル	ペット ルキャ	トボト ャップ	古着		売却金額		215,582円			
1,9	990	9	0	1,260		YUANA	788		۷۱۰	7,5021	J

: 売却代金は、環境教育(子ども達や各種団体)や紙紐・花苗購入などに使用しています。

- ☆吉野ヶ里町リサイクルセンター(きらら館北側倉庫)
- ●10月の開館日 月~金曜日(水曜・祝日を除く)

毎週土曜日 8:30~17:00 10月7日 第一日曜日 8:30~17:00

☆南部地区回収所(温水プール北)

8.30~17.00 □ 月~金曜日(水曜・祝日を除く)

※天候により中止する場合があります。

吉野ヶ里町吉田 667-58 (佐銀三田川支店 4 軒隣)

**☎0952-37-9655** 

有料広告

- ■区長さん!自己流でお困りではありませんか?
- ■悠々自適「趣味はパソコン」いいですね!
  - ■急がば回れ~基礎から学んで仕事がはかどる

1レッスン2時間 開始時刻:9:30、13:00 土日祝も営業 不定休

個別指導だから安心!

パソコンをお持ちで ない方もOK! 予約制

まずはお電話を!



上峰町坊所 3231-1-1-201 上峰中から 300m 駐車場完化

## 各種相談

#### 司法書士による無料相談会要予約

10月11日 (木) 13:00~15:00

※偶数月での開催です。

相談時間 原則30分程度

場所 東脊振庁舎2階会議室

⊕·圖 商工観光課(東脊振庁舎)☎37-0350

(受付平日8:30~17:15)

#### 弁護士による無料相談

#### ●電話相談

毎週火曜日 17:30~19:30 毎週土曜日 13:30~15:30

相談時間 原則10分程度

●交通事故専門無料相談 要予約

毎週火曜日 13:30~16:00 相談時間 原則30分程度 場所 佐賀県弁護士会館

※いずれも祝日・年末年始を除く。

●·圖 佐賀県弁護士会 ☎24-3411

#### 司法書士による電話無料相談

毎週月·木曜日 18:00~20:00 担当 佐賀県司法書士会

毎週火曜日 18:00~19:30 担当 リーガルサポート佐賀

支部

問 司法書士電話無料相談 ☎29-0635

#### 労福協無料法律相談会

日時 10月21日 (日) 13:00~16:00

場所 佐賀県労働会館

●・個 (一社)佐賀県労働者福祉協議会 ライフサポートセンターさが

**2**0120-931-536

#### 行政・人権相談

**日時** 10月5日(金)9:30~12:00

場所 農村環境改善センター

📵 総務課総務人事係(三田川庁舎)☎37-0330

#### 女性のための総合相談日

日時 10月4日 (木) 10:00~16:00

場所 東脊振庁舎第1相談室

●·圖 福祉課児童支援係(東脊振庁舎)

**2**37-0343

#### 出張 家計の困りごと相談室 要予約

**日時** 10月18日 (木) (毎月第3木曜日)

場所 東脊振庁舎応接室

#### 時間外交付 要予約

毎週火・木 19:00まで ※祝日の場合は翌日 ⑥ 住民課総合窓□係(三田川庁舎)☎37-0336

●· 個 福祉課福祉係(東脊振庁舎) ☎37-0343

#### 消費生活 簡単に収入を得られるといった 副業や投資の儲け話に注意!

「1日数分の作業で月数百万円を稼ぐ」などといった金 儲けのノウハウと称したインターネットで取引される情報 である「情報商材」に関する相談が増加しています。

#### 事例

SNSで「1日1通のメール送信で月20万円儲かる」と勧 められ、紹介されたサイトや動画を見たら信用できると 思った。「通常100万円だが本日中に申し込めば約30万円に する」とあったので、クレジットカードで代金を支払った。 しかし実際はメールを送る作業ではなく、商品を販売する という内容だった。話が違ったので返金を求めたが応じて くれず、その後電話が繋がらなくなった。返金してほしい。

(40歳代・女性)

#### アドバイス

- 情報商材は契約前に中身を確かめることができませ ん。怪しいと思ったら連絡しないでください。
- 高額な契約を勧誘されたり、話が違うと思ったら、 きっぱりと契約を断ってください。
- クレジットカードでの高額決裁や借金をしてまで契 約はしないでください。
- 不安に思ったりトラブルになったりした場合は消費 生活相談窓口に相談してください。

#### 消費生活相談(近隣市町でも相談可能)

受付時間 9:30~15:30

	場所	問い合せ
月	みやき町(三根庁舎)	<b>☎</b> 0942-89-1655
火	神埼市 上峰町(第2・第4)	☎ 37-0107 ☎ 52-2181
水	みやき町(三根庁舎)	<b>☎</b> 0942-89-1655
木	吉野ヶ里町(東脊振庁舎)	<b>2</b> 37-0350
金	抽块士	- 27.0107
212	神埼市	<b>2</b> 37-0107

※墓所が吉野ヶ里町周辺。

※立地条件によって金額が異なります。

通常20,000円を

御本尊 ご先祖様そして家族に感謝

吉野ヶ里町田手 1817-12 TEL·FAX0952-52-2210

石裕社



有料広告

WEB



検 索





• 墓石リフォーム

・ 墓じまい

何でもお尋ねください!



石裕社は決して大きな会社ではありません。代表者がまごころで営業、設計、施工まで行っております。お客様からのご縁をお待ちしております

#### 休日在宅当番医療 【診察時間 9:00~17:00まで】

月日	当番医	療機関			
10月7日 (日)	<b>みねこ皮ふ科クリニック</b> 吉野ヶ里町吉田2154-3 ☎51-1655	たけうち小児科医院 神埼町本堀2707-2 ☎52-2524			
10月8日 (月)	最所医院 吉野ヶ里町吉田826-3 ☎52-2452	<b>山田こどもクリニック</b> 神埼町田道ヶ里2394-1 ☎55-6566			
10月14日 (日)	小森医院 吉野ヶ里町豆田1254-2 ☎52-1136	神埼病院 神埼町田道ヶ里2216-1 ☎52-3145			
10月21日 (日)	ひらまつふれあいクリニック 吉野ヶ里町吉田2925-1 ☎51-1110	福嶋内科医院 千代田町境原2496-3 ☎44-2141			
10月28日 (日) 西谷クリニック 吉野ヶ里町大曲1507-1 ☎52-3139		<b>橋本病院</b> 神埼町本告牟田3005 ☎52-2022			
11月3日 (土)	松本医院 吉野ヶ里町三津751-9 ☎52-4185	しらいし内科 神埼町城原1256-1 ☎52-3848			
11月4日	中尾胃腸科医院 神埼町田道ヶ里2284-1 ☎52-3295	<b>南医院</b> 千代田町直鳥808-1 <b>☎</b> 44-2777			
11月11日 (日)	おおつぼ内科医院 神埼町本堀3199-1 ☎52-3130	久和会 和田内科小児科医院 神埼町神埼293 ☎52-2021			

#### ハロウィンパーティー開催!

吉野ヶ里公園駅北口コミュニ ティーホールリビングガーリーに て、第2回ハロウィンパーティー を開催します。



参加条件は、ハロウィン、アニメなどの仮装を すること(簡易更衣室有り、メイク可)。

コンテストなど、わくわくな内容と軽食、お菓 子もご用意しています。

ふるってご参加ください!

#### 開催日時

10月20日 (土)  $14:00\sim17:00$ 

※参加無料



**間** コミュニティホール

**☎**55-8255

#### トレーニングルームだより

# 

## お楽しみ 🌶 🍙

夜間レッスンが充実♪

ピラティス、コンディ ショニングに加え、 **"ヨガ"**がレギュラ-メニューに☆

#### 初回支援 初めての人、

久しぶりの人も安心♪

目的や身体の状態に 合わせて無理なく運 動が実施できるよう サポートします

## 効果が見える

分かりやすい 💬

効果判定♪ 体力年齢の効果判定で

現状を確認。 効果の出る運動を サポートします

トレーニングルーム利用は無料となっておりますが、 利用は18歳以上(高校生除く)の町民となります。 詳細、気になる点は気軽にお問い合わせください。

#### ちょこっと防災講座18

#### 命を守る行動(地震)

#### ≪就寝中≫

- 1 枕元に履物(厚手のスリッパや靴等)を準備。
- 2 地震が来たら、まずは布団にもぐる。 (身の安全を確保する)
- 3 余震が落ち着いたら、履物を履いて、枕等を頭 にのせて外に出る。
- 4 近くの避難所等へ移動。

#### ≪スーパー、ショッピングモール≫

- 1 買い物かごを頭にかぶる(出口に殺到は危険)。
- 2 陳列棚等の倒壊の危険性がある物から離れ、広 い空間・場所で待機する。
- 3 余震が落ち着いたら、誘導に従い外へ避難し、 身勝手な行動は、避けましょう。
- 問 総務課交通防災係(三田川庁舎)

**2**37-0330

- 相続手続(家や田や畑が亡くなった方の名義になっている)
- **遺言書** (死んだら、家や土地の名義はどうなるだろう) その他 建設業許可・産業廃棄物・内容証明・車庫証明 等

相談は、無料です。

ゆずりは

行政書士

〒842-0121 神埼市神埼町志波屋 3627 TEL 0952-53-1747 携帯 090-8836-5630 ホームページ ゆずりは 神埼 ➡検索

行政書士には守秘義務があります、お気軽にご連絡ください。

# 有料広告

#### 

一緒に、働いてみませんか? \*業務は、カット野菜製造

850円 日勤10名(8時から17時まで) 時給 夜勤10名(23時から8時まで) 夜勤 1,063円(23時から5時まで)

- ※臨時社員募集 ※各種保険完備。※休日は、週休2日、シフト制。
- ※制服貸与、交通費支給(規定有) ※勤務地は、みやき町大字原古賀5473-13。 ☎0942-50-6666
- ※お気軽に問い合わせください。

株式会社 JAさが富士町加工食品

担当 古賀 3080-8353-3197 みやき工場

#### **で言野少里町の電話帳**

市外局番は[0952]です。

【三田川庁舎】 作	代表53-1111
総務課	<b>☎</b> 37-0330
財政課	<b>☎</b> 37-0331
企画課	<b>☎</b> 37-0332
住民課 (戸籍係)	<b>☎</b> 37-0333
住民課 (総合窓口係)	<b>☎</b> 37-0336
税務課	<b>☎</b> 37-0334
環境課	<b>☎</b> 37-0335
会計課 (三田川)	<b>☎</b> 37-0337
議会事務局	<b>☎</b> 37-0338
【東脊振庁舎】	大表52-5111
住民課(総合窓口係)	<b>☎</b> 37-0351
会計課 (東脊振)	207 0001
福祉課	<b>☎</b> 37-0343
地域包括支援センター (おたっしゃ本舗吉野ヶ里)	☎37-0344
保健課	<b>☎</b> 37-0345
農林課	<b>☎</b> 37-0347
建設課	<b>☎</b> 37-0348
ダム事業推進課	<b>☎</b> 37-0342
商工観光課	<b>☎</b> 37-0350
農業委員会	<b>☎</b> 37-0353
【中央公民館】	
学校教育課	<b>☎</b> 37-0339
社会教育課	<b>☎</b> 37-0340
中央公民館	<b>☎</b> 37-0341
東脊振公民館	<b>☎</b> 52-3499
東脊振健康福祉セン ター「きらら館」	<b>☎</b> 51-1618
三田川健康福祉センター「ふれあい館」	<b>☎</b> 51-1965
東脊振幼稚園	<b>☎</b> 52-2936
吉野ヶ里保育園	<b>☎</b> 52-3024
三田川児童館	<b>☎</b> 53-1117
温水プール (体育協会)	<b>☎</b> 52-1944
さとやま交流館	<b>☎</b> 37-5517

防災行政無線電話応答サービス

フリーダイヤル ☎0120-603-113

- ◎まちの面積 43.99 K ㎡
- ●まちの人口(9月1日現在)男 7,852人(-26)女 8,266人(+11)

合計 16,118人 (-15)

10,110,1 ( 10,

●世帯数 6,238世帯 (-44)

※出生数11人 死亡数11人

(8/1~8/31届出)

# 

はや10月、今年も残すところ3か月となりました。さとやま交流館では秋冬のイベントを企画中です。

さとやま交流館には8月下旬から9月にかけて、1000本近くのひまわりが咲き、その光景が訪れる人々に癒しやパワーを与えてくれました。しかし、その余韻も束の間。はや10月になります。

運動の秋、読書の秋、食欲の秋…。 と色々と楽しみな季節。町では、10月 には町民体育大会にふるさと炎まつり とイベントが目白押し。私たちも秋冬 向けイベントを企画しております。秋 の時期には、そばうち体験(10月8日 (月・祝)開催)、フラワーアレンジメ ント、冬に向けてかずらなどを使った 小物づくりや凧作り、門松づくりと餅 つき、蕎麦打ち体験などを予定してい



ます。

他にも様々なイベントや体験プログラムを企画・実施し、吉野ヶ里町内外の多くの皆さんにご活用いただきたいと考えています。

また今後、西九州大学の皆さんとの 共同での取組みも予定しています。

引き続き味噌づくりも行っています ので、参加希望者はお問い合わせくだ さい。

(地域おこし協力隊 石津)

利用時間 9:00~17:00

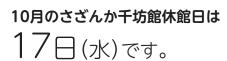
※イベント等での時間外の利用も可能。

**休館日** 毎週水曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始(12/29~1/3)

駐車場 北側23台 南側62台

# 10月の軽トラ市は

7 □ (日)です。



#### 10月の納税など



- 住民税(3期)
- 国民健康保険税(5期)
- 後期高齢者医療保険料(4期)
- 介護保険料(5期)

※納期限は10月31日(水)です。

●11月号は11月1日(木)発行です。

#### 編集後記

更 動会のシーズンですね。町民体育大会は7日です。みなさんご参加ください!◆学校の運動会で、平等意識の育成のため順位はつけないという話を以前テレビで見ましたが、私は、順位は大切だと思います。1番の子は褒め称えられていい。最後でも完走した子には大きな拍手。勉強にだけ順位をつける方が不自然だと思うなぁ。 (八谷)

達したメールの題名に付くのは「Fwd (Fw):」で、forward(転送する)の略。さて、「Re:」は?response(返答)、reply(応答)、return(戻る)などが浮かびますが、調べてみるとラテン語の「res」が語源。「~について」という意味のようです。responseでもなく、replyでもなく…そう、resでした。なんだかGo(郷)さんっぱい。Re:(リー)だけに。 (古賀)

# の吉野ヶ里文芸

風涼し八百年の寺の楠 夏休み終わって恋は叶わない イクメンの息子と孫の里帰り

さてなんでつなごう切れた赤い糸 ローカルのニュース訪ねる好奇心

熱帯魚避難して来る日本海

角田幸美 向井初子

タイム 真島久美子 城野くみ子 中島俊子 小池善治

西村正紘

荒畑にひまわり凜と威張らない 涙ふく女の肩に糸トンボ コロコロと笑う女のしわ二本 無駄話できる友なら二三人

追い越しは止そうこの先下り坂 秋の空仰ぐ金魚を埋めた手で ちぐはぐなティーカップでのティ 遮断機が下りて見送る夏の雲 ルカショーそこから海が見えますか

(豆田) (吉田) (立野) (田手) (石動)

大曲

春枝

(講師)

小浜史都女

枯葉一

枚イブモンタンの曲に乗り

真島美智子 真島清弘

真島

Ш

娰

Ž.

中島三千子 大塚美代子 真島 那須紀子 草津公代 福山幸子 芽

# 大豆 引/ Ž.

風かろく躱し遺跡の猫じやらし のぼたんの紫手折りて今朝の供華 裏溝にメダカの学校ありそうな さわやかなナースの声で動く朝 豆挽いて静かに暮れし獺祭忌だっきいき 稲の秋赤く色づく吉野ヶ里 雑草にひとかたまりの夏水仙

香田 於保

春枝

天山の夕日透かして秋簾 夏の陣若さ激突甲子園

(田手) 豆田

大坪カツヨ 大澤ヨシノ 井上千代子 **译** 排

河

夏まつり終へて参加者ごみ拾ひ三種に分けてと放送ながる

もぎたての葡萄一房仏壇に供えて語る今日の出来事

うまかった」帰省の子孫腹さすり焼肉顔で見上ぐ星月

八十路来て想定外の入院に脳裏をよぎる終活の事やをじ

手を掛けし西瓜を狸がかじりしと夫抱へ来て愛しげに割る

立 (伊保戸) 野 中島 土井 君子 敏明

日達原 向井 初音

上中杖上) 渡邊登志子

松松 葉) 香月 啓子







取材中、お店の前を歩く幼い姉弟が、 こちらに手を振る姿を見て、笑顔で手 を振りかえす伊東さん。「いつも手を振っ てくれるあの子たちが大人になった時、 ここで手を振りあったことを思い出して ほしい」と一言。

そんな素敵な伊東さんを紹介します。



佳代子 さん =上豆田= 1952年3月生まれ(66)

#### おしゃれの店 かよ

所 住 業務内容

吉田296番地3 ☎52-3705 化粧品販売 エステ

LISSAGE (リサージ) カネボウ

TWANI(トワニー) 資生堂

営業時間 10:00~18:00

毎週水曜日・日曜日・祝日

ひと夏を頑張った肌を優しくいたわり、秋も美しく迎えましょう。 お肌の水分量、肌年齢、測定中です。

これまで48年間、美容一筋に働き続けてきた伊東さん。高校 卒業後、カネボウ化粧品に入社したのは、当時デパートで働い ていたお姉さんの「カネボウの人、感じがいいよ」の一言が決 め手でした。人と話すのが苦手で不安もありましたが、入社後 1か月間、神戸での教育期間を経て、美容部員として働き始め ます。鳥栖市と佐賀市のお店を担当。忙しく働く日々の中、結婚、 そして長男が誕生。産前産後、育児休暇もない時代、旦那さん から「お店をしたら?」と言われて一念発起。出産から7か月 後には、お店をオープンします。それからは4人の子どもを育 てながら、外販にも走り回る毎日。平成14年に今の場所に移転 するまで休むことなく働き続け、定休日を設けたのはここ数年 のことです。

子ども達が独立した今、余裕をもって楽しく働けるようになっ た伊東さん。「エステやメイクが終わり、お客様が鏡の中の自分 を見て、思わず"にっこり"笑顔を作られると、私も幸せのお手 伝いができて、嬉しく幸せな気分になります」と笑顔。遠方に引っ 越されたお客様から、気軽に相談できるお店がないと連絡があ れば、「なりたい肌」を聴いて、電話でお手入れのアドバイスを します。化粧品を送る際には、使い方のポイントを手紙にした ためます。「お客様に生き方を教えてもらい、助けられています」 と伊東さん。「年配のお客様に対しては、こういう年のとり方を したいと思い、若いお客様には、自分の経験や、ここで皆さん

からの仕事」と続けます。

お客様の肌に直接触れる手のケアは、バッ グも手に持たず、腕にかけるほどの徹底ぶ り。かすかな肌の変化も見逃さない「魔法 の手」には、指先にも目があると笑います。

「これからも、お客様と明るく、元気にお しゃれして、美しく年を重ねていきたいで す」。お肌だけでなく、心も元気にしてくれ る伊東さんに会いに行ってみませんか。

