

吉野ヶ里町 暮らしの便利帳

# 行政ガイドINDEX

 いざという時のために 18

 介護・福祉…………… 37

 届出・証明…………… 24

 子育て・教育…………… 43

 税金・年金…………… 30

 暮らし・環境…………… 50

 医療・健康…………… 33

 町議会・選挙…………… 55



(以下は広告スペースです)

 **佐賀新聞**  
吉野ヶ里販売店  
〒842-0031  
神埼郡吉野ヶ里町吉田1021-10  
**☎0952-55-8280**

  
地域情報と安心を  
毎日、元気にお届け中!!  
ふれあい安心ネットワーク  
登録者募集中!

 **自然と共に、  
未来を創造する。**  
Muta ~地域になくてもならない会社を目指して!!~  
総合建設業

## 牟田建設株式会社

代表取締役 牟田 正明

**本社** 〒842-0103 佐賀県神埼郡吉野ヶ里町大曲 1756  
TEL 0952-52-2355・FAX 0952-52-0400



# いざという時のために

## 町がお知らせする避難情報

警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	避難情報
5	災害発生又は切迫	命の危険 直ちに安全確保！	緊急安全確保 <sup>*1</sup>
〈警戒レベル4までに必ず避難！〉			
4	災害のおそれ高い	危険な場所から全員避難	避難指示 <sup>(注)</sup>
3	災害のおそれあり	危険な場所から高齢者等は避難 <sup>*2</sup>	高齢者等避難
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)
1	今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報(気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令されるものではない

※2 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり危険を感じたら自主的に避難するタイミングである

(注) 避難指示は、現行の避難勧告のタイミングで発令する

## 情報を収集

### ➡ よしのがりメール

町では、防災情報や行事・イベント情報を電子メールで配信するサービスを提供しています。

町からの情報を携帯電話やパソコンへ受け取れるようにして災害に備えましょう。

#### ● 配信情報

- ・避難情報
  - ・行事・イベント情報・その他行政情報等
- QRコードを読み取って空メールを送信しましょう。



### ➡ 佐賀地方気象台

佐賀地方気象台のホームページが携帯端末向けに見やすくなりました。

- ・レーダー画像や解析雨量、アメダスでの観測データ
- ・天気や気温の予想 ・注意報・警報の発表関係
- ・危険度判定メッシュ情報等

気象状況の把握に有用な各種コンテンツが掲載されていますので、ぜひご活用ください。

気象台のホームページは、下のQRコードをご利用になるか「佐賀地方気象台」と検索してご利用ください。



〈以下は広告スペースです〉

**地域防災のパートナー**

**株式会社**

**ひらい工務店**

【防災協カグループ】

株式会社富士建設／フジ道路有限会社



〒842-0031 佐賀県神埼郡吉野ヶ里町吉田1932-4

**TEL 0952-52-2557**

**FAX 0952-52-1989**



いざという時のために

## ☞ Yahoo!防災速報

ヤフー株式会社との協定に基づき、「Yahoo!防災速報」の配信を開始しています。緊急地震速報や避難情報、豪雨予測などをお知らせするサービスです。

### ● 配信情報

- ・避難に関する情報(避難指示等や避難所の開設情報)
- ・ライフライン情報(断水・給水や停電情報)
- ・災害時の注意喚起(台風接近時) ・緊急地震速報(地震の予報・警報) ・自治体からの緊急情報



今すぐアプリをダウンロード!



## ☞ 防災ネット あんあん

佐賀県が携帯電話等のメール機能を使い各種防災情報等を配信しています。ぜひ登録して、地域の防災活動や安全・安心の確保に役立てましょう。

### ・防災情報

- (1) 気象注意報・警報 (2) 地震情報(県内震度3以上)
- (3) 津波情報 (4) 台風情報 等

### ・防犯情報 ・緊急情報 ・火災情報 ・生活情報

上記の項目以外にも、必要な配信情報を選択することができます。

右のQRコードを読み取って登録してください。



## ため池ハザードマップ

問 産業振興課 農林整備係

☎37-0347 FAX53-1106

大規模地震や集中豪雨等の理由により、ため池の決壊が発生した場合に想定される浸水想定区域、避難場所、避難行動の心得などをまとめています。

「避難場所はどこか」「避難場所へはどう行けば安全か」等を確認し、いざという時に落ち着いて行動できるように家族や地域で話し合っておきましょう。  
(上石動地区/石動・三津地区)



## 防災マップ

問 総務課 交通防災係

☎37-0330 FAX53-6571

災害はいつどのような形で起こるか予想ができません。いざという時のために自分が暮らしている場所がどのような環境なのか防災マップで事前に確認しておきましょう。



## 防災行政無線の電話応答サービス

問 総務課 交通防災係

☎37-0330 FAX53-6571

防災行政無線の放送を聞き逃した方や、もう一度内容を確認したい方は、下記の電話番号に電話をすることで24時間以内の放送であれば、何度でもご確認いただけます。

フリーダイヤル

0120-603-113

PHS、衛星電話、市外からの固定電話通話者は☎0952-52-5960(通話料がかかります)。

電話をかけたら、音声ガイダンスに従って操作してください。地区放送は、確認することができませんのでご了承ください。

## ☞ 防災伝言ダイヤル「171」

大規模な災害が発生した際に、被災地の方々が録音した安否情報を、その他の地域の親戚や友人などが「災害用伝言ダイヤルセンター」を通じて再生することができます。伝言の録音・再生は被災地の方々の自宅の電話番号、公衆電話、携帯電話・PHS(共に一部事業者を除く)を使って行います。

なお、利用にあたっての事前の契約などは不要です。

171 をダイヤルし、ガイダンスに従ってください。

## ☞ 自主防災について

災害が発生したとき、一人では何もできなくても、地域の人々が協力すれば大きな力になります。日頃から自主防災組織の活動に積極的に参加することが、自分や家族を守ることに繋がります。

## ☞ 災害情報

災害時には、町より各種情報を提供します。また、皆さんからの情報も速やかにお知らせください。



いざという時のために

# 非常時持ち出し品リスト

## ☑ 水

- 飲料水(ミネラルウォーター、スポーツ飲料等)
- 給水袋(給水車から水をもらうため)



## ☑ 食料品

- レトルト食品
- 缶詰
- 菓子類(ビスケット、チョコレート)
- 栄養補助食品
- スティックタイプの粉ミルク



## ☑ 調理器具

- 缶切
- はさみ
- ナイフ
- 食品用ラップ(お皿に巻いて洗剤を減らします。保温や応急手当にも)
- アルミホイル
- 簡易食器類
- ほ乳瓶



## ☑ 清潔品

- 歯ブラシ
- 簡易トイレ
- トイレトペーパー
- ビニール袋
- 除菌ウェットティッシュ
- 紙おむつ



## ☑ 薬・救急用品

- くすり
- ばんそうこう
- 包帯
- マスク



## ☑ 情報確認手段

- 携帯電話
- スマートフォン充電器
- 予備バッテリー
- 携帯ラジオ



## ☑ 日用品

- 使い捨てカイロ
- ティッシュ
- 新聞紙
- 懐中電灯
- 乾電池
- マッチ
- ライター
- 敷物・レジャーシート
- 車手か手袋
- ビニール袋
- 毛布
- ブランケット



## ☑ 衣類等

- タオル
- 着替え(下着を含む)
- 予備の眼鏡
- コンタクトレンズ
- 雨具(レインコート、長靴など)
- スリッパ



## ☑ 筆記用具

- 筆記用具
- メモ帳
- 家族の写真(はぐれた時の確認用)
- 緊急時の家族、親戚、知人の連絡先
- 地図



## ☑ 貴重品・書類

- 現金(小銭含む)
- 車や家の予備鍵
- 銀行の口座番号
- 生命保険契約番号など
- 健康保険証
- 身分証明書(運転免許証、パスポートなど)
- 印鑑、母子健康手帳
- 年金手帳



いつとどうの時のために

## ▶ ローリングストックを活用しよう ◀

### ローリングストックとは？

「必要なものを必要な分だけ」を実践し続けるため、備蓄(ストック)している食料や飲み物を賞味期限前に消費し、消費した分を新しく補充していく方法です。



## 公衆衛生の豆知識

出典 首相官邸ホームページ「ほかの人にはうつさないために」  
(<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/coronavirus.html>) より加工・編集して作成

### 3つの咳エチケット せき 電車や職場、学校など人が集まる場所でやろう

## 咳エチケット



マスクを着用する(口・鼻を覆う)



ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う



袖で口・鼻を覆う



何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる

咳エチケットとは、感染症を他者に感染させないために、咳やくしゃみをする際、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえることです。  
対面で人と人との距離が近い接触(互いに手を伸ばしたら届く距離でおおよそ2mとされています)が、一定時間以上、多くの人々との間で交わされる環境は、リスクが高いです。感染しやすい環境に行くことを避け、手洗い、咳エチケットを徹底しましょう。

# 日頃の備えについて

家具などが転倒すると、下敷きになってけがをしたり、避難経路をふさいだりしてしまいます。家具を固定するなど、転倒防止の対策を行いましょう。

## 屋内編

### 転倒を防ぐ

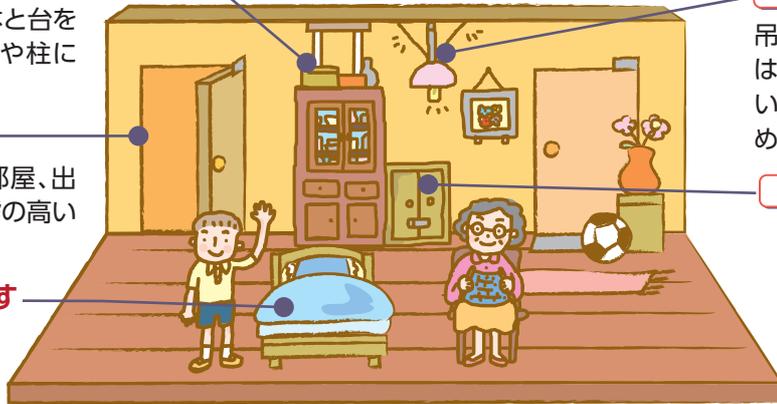
タンスや棚はL型金具などで壁の棧や柱に固定する。テレビやパソコンを台に乗せている場合は、金具や耐震シートなどで本体と台を固定し、L型金具などで棧や柱に固定する

### 置き場所を考える

寝室や子ども・高齢者の部屋、出入口付近にはできるだけ背の高い家具は置かないようにする

### 就寝中の危険を減らす

家具から離れた位置に就寝するなど、転倒した場合の危険を減らす



### 照明器具も危険

吊り下げ式の照明器具は複数のチェーンを使い、数箇所を天井に留め固定する

### 開く扉に注意

引き出しや扉にはストッパーなどを取り付け、中身が飛び出さないようにする

## 屋外編

倒れた塀は避難や救助・消火活動を妨げることにもなります。

### 屋根

落下防止のため、屋根瓦のひび割れ、ズレなどは補修し、アンテナはしっかり固定する

### ベランダ

落下する危険がある場所には、植木鉢などを置かない



### 戸や窓

ガラス飛散防止フィルムを貼っておく

### ガスボンベなど

飛ばされそうなものは、しっかり固定する

### ブロック塀・門柱

ブロック塀や石塀などは強度が足りないものは補強し、ひび割れや傾きなどがあれば補修する

# 地震に備えて

過去おこった地震災害を教訓に、今後同じ規模の地震が来ても的確に行動できるように、備えておきましょう。

## 地震時の10の行動と心得



1 まず我が身の安全を確保



2 速やかに火の始末



3 非常出口を確保



4 あわてて外へ飛び出さない



5 狭い路地、壁ぎわ、がけ、川べりには近づかない



6 津波、がけ崩れに注意



7 みんなで応急救護に協力



8 自動車は「左」に寄せて停車  
走行中の自動車は、エンジンを止めてカーラジオで災害情報を聞く

9 避難は徒歩で、荷物は最小限で

正しい情報を聞くことが大切



10 デマなどにまどわされない



いざという時のために

## 風水害に備えて

近年、局地的な大雨や集中豪雨の回数が増加しています。被害を軽減するためには日ごろの気象情報に注意し、万一の心構えと事前の準備が大切です。

### ➡ 台風対策

#### 【屋内】

雨戸や窓を補強し、不要な外出は控える！

#### 【路上】

看板が飛んだり、街路樹が倒れてくることに注意！

#### 【海岸】

高波や高潮の危機があるため、海辺に近づかない！



### ➡ 大雨対策

#### 【屋内】

床下・床上浸水被害に備え、2階へ避難する。また、がけ地に近い部屋には入らない！

#### 【川べりなど】

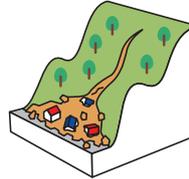
急な増水の危険があるため、川などには近づかない！



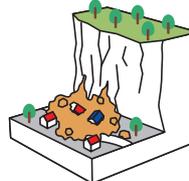
## 土砂災害に備えて

土砂災害（土石流、がけ崩れ、地すべりなど）は、地震や大雨の影響で地盤がゆるんで発生します。ハザードマップで危険箇所を確認するとともに雨足が強まったときには、佐賀県や気象庁のホームページ等を確認しましょう。

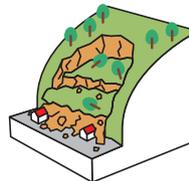
### ➡ 土砂災害の種類と前兆現象



1 山鳴り、木立の裂ける音がしたり、川が濁ったり、雨が降り続けているのに川の水位が下がり始めたら**土石流**に注意！



2 がけから小石が落ちてきたり、がけに裂け目ができたり、水が湧いてきたら**がけ崩れ**に注意！



3 地面にひび割れや地面の一部が陥没や隆起をしたら**地すべり**に注意！



## 消防・救急

### ➡ 救急車の利用についてお願い

救急車は、一刻も早く病院などへ収容しなければならない重病人やけが人を安全に病院に運ぶためのものです。安易な利用は避けて、動ける人はマイカーやタクシーを利用してください。

### ➡ 火事の通報および救急車の要請をするときは

通報はあわてず、正確に！！

#### 火事 のとき

火事です！  
(家・山)が  
燃えています。

住所は、吉野ヶ里町  
〇〇の〇番〇号です。  
目標物は、〇〇です。

私は、〇〇(住所)に住む〇〇(氏名)です。  
電話番号は、〇〇です。

※マンションやビルの場合、名称と〇階の〇号室ということも知らせてください。  
※住所がわからないときは、目標物になるもの(建物、バス停など)を伝えてください。



火事や救急のときは119番



#### 救急 のとき

交通事故  
(急病)です！

場所(住所)は、  
吉野ヶ里町〇〇の〇番〇号  
です。目標物は、〇〇です。

負傷者(病人)は〇〇で、状況(症状)は〇〇です。  
・事故の場合:事故の状況、負傷者の数、容態  
・急病の場合:患者の性別、年齢、症状

私は、〇〇(住所)に住む〇〇(氏名)です。  
電話番号は、〇〇です。



## 風水害に備えて

近年、局地的な大雨や集中豪雨の回数が増加しています。被害を軽減するためには日ごろの気象情報に注意し、万一の心構えと事前の準備が大切です。

### ☞ 台風対策

#### 【屋内】

雨戸や窓を補強し、不要な外出は控える！

#### 【路上】

看板が飛んだり、街路樹が倒れてくることに注意！

#### 【海岸】

高波や高潮の危機があるため、海辺に近づかない！



### ☞ 大雨対策

#### 【屋内】

床下・床上浸水被害に備え、2階へ避難する。また、がけ地に近い部屋には入らない！

#### 【川べりなど】

急な増水の危険があるため、川などには近づかない！

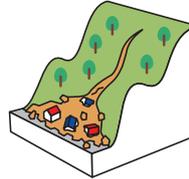


## 土砂災害に備えて

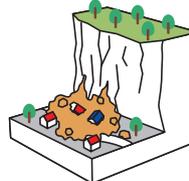
土砂災害（土石流、がけ崩れ、地すべりなど）は、地震や大雨の影響で地盤がゆるんで発生します。

ハザードマップで危険箇所を確認するとともに雨足が強まったときには、佐賀県や気象庁のホームページ等を確認しましょう。

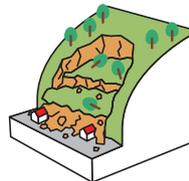
### ☞ 土砂災害の種類と前兆現象



1 山鳴り、木立の裂ける音がしたり、川が濁ったり、雨が降り続けているのに川の水位が上がり始めたら**土石流**に注意！



2 がけから小石が落ちてきたり、がけに裂け目ができたり、水が湧いてきたら**がけ崩れ**に注意！



3 地面にひび割れや地面の一部が陥没や隆起をしたら**地すべり**に注意！



## 消防・救急

### ☞ 救急車の利用についてお願い

救急車は、一刻も早く病院などへ収容しなければならない重病人やけが人を安全に病院に運ぶためのものです。安易な利用は避けて、動ける人はマイカーやタクシーを利用してください。

### ☞ 火事の通報および救急車の要請をするときは

通報はあわてず、正確に！！

#### 火事 のとき

火事です！  
(家・山)が  
燃えています。

住所は、吉野ヶ里町  
〇〇の〇番〇号です。  
目標物は、〇〇です。

私は、〇〇(住所)に住む〇〇(氏名)です。  
電話番号は、〇〇です。

※マンションやビルの場合、名称と〇階の〇号室ということも知らせてください。  
※住所がわからないときは、目標物になるもの(建物、バス停など)を伝えてください。



火事や救急のときは119番



#### 救急 のとき

交通事故  
(急病)です！

場所(住所)は、  
吉野ヶ里町〇〇の〇番〇号  
です。目標物は、〇〇です。

負傷者(病人)は〇〇で、状況(症状)は〇〇です。

・事故の場合: 事故の状況、負傷者の数、容態  
・急病の場合: 患者の性別、年齢、症状

私は、〇〇(住所)に住む〇〇(氏名)です。  
電話番号は、〇〇です。

