

よしのがり

8

広報よしのがり
2018 August
No.150

特集 Feature articles

ごみダイエット始めませんか？



広報よしのがりを
スマホでお届け！



東の間の羽休め

(7月19日 吉野ヶ里歴史公園)

ごみダイエット始めませんか？

ゴミ袋の「フクロン」にはある悩みがあった…。

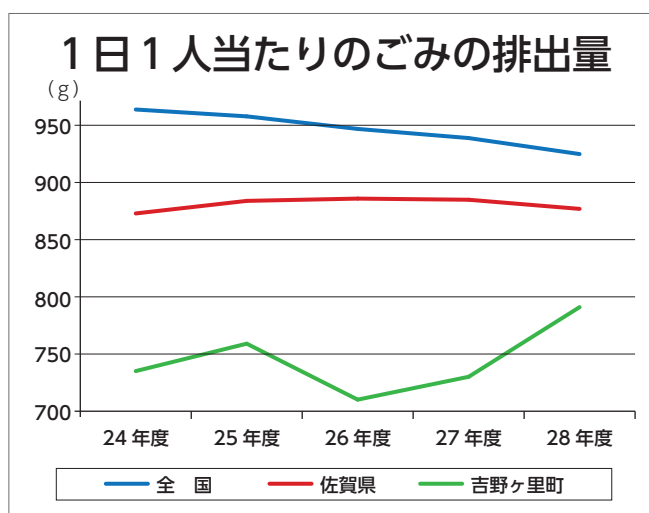


体重半端なかった
水分半端なかった
みんな必要以上に
買い物すっし
めっちゃご飯残すもん
そがんと
もったいなかやん
普通
年間食品ロスが
632万トンあるって
知っとると～？

現在、全国の1日1人当たりのごみ排出量は減少傾向にあります。しかし、吉野ヶ里町は全国や佐賀県内よりも排出量は低い数となっているものの、近年増加傾向にあります。

排出されるごみの中で最も多いものは、可燃ごみ。この大部分を占めるのが残飯などの生ごみです。

生ごみの多さに着目すると、近年日本では「食品ロス」が問題となっています。発生量は日本全体で632万トンにも上ります。食品ロスを始めとしたごみの排出量は、何が原因で、どうやったら減らしていけるのでしょうか。今回の特集ではゴミの減量について考えます。



環境省「ごみ処理概要」より

毎日茶碗1杯分の食品がムダに

まだ食べられるのに捨てられている食べ物、いわゆる「食品ロス」が日本では年間約632万トンにも上ります。

これを日本人1人あたりに換算すると、毎日お茶碗約1杯分(約136g)のご飯を捨てていることになります。



食料援助量を大きく上回る廃棄量

日本における年間の食品廃棄量は、食料消費全体の3割にあたる約2,800万トン。このうち、売れ残りや期限を超えた食品、食べ残しなど、本来食べられたはずの、いわゆる「食品ロス」は約632万トンとされています。これは、世界中で飢餓に苦しむ人々に向けた世界の食料援助量(平成26年で年間約320万トン)を大きく上回る量です。日本人1人あたりに換算すると、毎日茶碗1杯分のご飯が捨てられている計算となります。日本の食料自給率は現在38%(平成28年度)で、大半を輸入に頼っていますが、その一方で、食べられる食料を大量に捨てているという現実があります。食品ロスを減らすためには、食べ物を無駄なく消費していくことが必要です。

様々な場面で発生

食品ロスは、食品メーカーや卸・小売店、飲食店、家庭など、「食べる」ことに関係する様々な場所で発生しています。

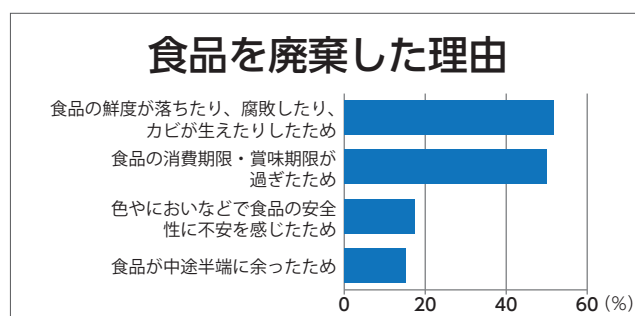
食品メーカーや卸・小売店では、いわゆる3分の1ルール[※]などでメーカーなどに返品される食品や、欠品を避けるために保有し期限を超えた在庫などが該当しますが、これらは品質上、まったく問題なく食べられるものです。また、レストランなどの飲食店でも、客が残した料理(特に野菜や穀類)などが食品ロスとなっています。

家庭においても食品ロス全体の約半数にあたる年間約302万トンが発生しています。食材別にみると最も

多いのは野菜、次いで調理加工品、果実類、魚介類です。
手つかずのまま捨てられることも

食品を食べずに捨てた理由として多いのは「鮮度の低下、腐敗、カビの発生」「賞味期限・消費期限が過ぎた」などが挙げられます。家庭から出される生ごみの中には、手つかずの食品が2割もあり、さらにそのうちの4分の1は賞味期限前にも関わらず捨てられているものです。その他、調理の際での野菜の皮むきや肉の脂身の取り除きなど、食べられる部分を過剰に捨てていることも食品ロスの原因になっています。家庭での食品ロスを削減できれば、食べ物の廃棄量を減らすという環境面だけでなく、家計面にとってもメリットが大きくなります。次のページでは、食品ロスをはじめとするごみの排出量を減らす方法を考えてみます。

※食品メーカーなどが設定する、加工食品の製造日から賞味期限までの期間を3等分してメーカーからの納品期限や店頭での販売期限を設定する商慣習。現在、このような商慣習の見直しについての話し合いが行われている。



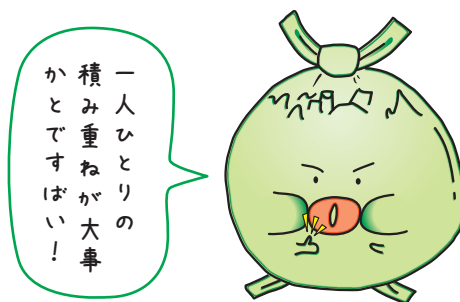
農林水産省「平成21年度食品ロス統計調査(世帯調査)」(複数回答による)

食品ロスの原因と発生量

	食品ロスの原因	発生量
食品メーカー	- 定番カット食品や期限を超えた食品など返品 - 製造過程で発生する印刷ミスなど規格外品	約330万トン
小売店	- 新商品販売や規格変更に合わせて店頭から撤去された食品 - 期限を超えたなどで販売できなくなった在庫 など	
飲食店	- 客が食べ残した料理 - 客に提供できなかった仕込み済みの食材 など	
家庭	- 調理の際に食べられる部分を捨てている - 食べ残し - 冷蔵庫などに入れたまま期限を超えた食品 など	約302万トン
合計		約632万トン

4 R行動で、ごみは減らせる！

最近、よく目にするようになった「3 R」。Reduce(リデュース:減らす)・Reuse(リユース:再利用)・Recycle(リサイクル:再生利用)の頭文字からきています。これに「Refuse(リフューズ:断る)」をつけたものが「4 R」です。小さなことでも、積み重ねれば大きなものに。少しでも意識することが一番大事です。



Reduce(リデュース)…ごみを減らす。

◎生ごみを減らす

一般的に可燃ごみの大部分を占めるのが残飯などの生ごみです。これを減らすためには次のような方法があります。

- ・野菜の皮や芯は捨てずに食べる。
- ・ご飯を残さない。
- ・料理を多めに作ってしまったら、冷凍保存する。
- ・食材を「買い過ぎない」「使い切る」「食べ切る」。

買い物の前には食品の在庫を確認し、必要なものだけを買うようにしましょう。特に、野菜や生ものなど傷みやすい食材には有効です。

◎生ごみの80%は水分

生ごみの水分を絞ることで、約1割の水分をカットでき、臭いの問題を少なくすることに繋がります。

- ◎マイバッグ、マイボトル、マイ箸を使う
- ◎シャンプーなどは詰め替え製品を使う

Reuse(リユース)…再利用する。

- ◎牛乳瓶やビール瓶などは店に返却する
- ◎フリーマーケットやリサイクルショップを利用する

Recycle(リサイクル)…再生利用する。

- ◎吉野ヶ里町リサイクルセンターを利用する
- ◎スーパーの店頭回収を活用する

Refuse(リフューズ)…ごみになる物は断る。

- ◎スーパーなどでレジ袋を受け取らないようにする
- ◎使い捨て商品を使わないようにする
- ◎過剰包装は避ける



減量と分別がカギ

ごみ減量の効果が出やすい生ごみの水切りは、様々なグッズが販売され、生ごみに触らずに水を切れるものもあります。また、生ごみを肥料に変える方法も。微生物の力で生ごみを分解する「EMボカシ」「生ごみ処理機」や「ダンボールコンポスト」などがあります。

ごみを出す際は、資源ごみとして再利用できるものがないかもう一度チェックしてみてください。町では資源ごみの回収・リサイクルを業者に委託しています。そこで資源として売却された利益の一部は、町の収入となり、環境美化のために活用しています。

ごみの減量や分別は一人ひとりの小さな積み重ねが大きな効果を生みます。まずは、できることから始めましょう。

資源ごみの出し方

詳しくは、各世帯に配布しているごみカレンダーをご覧ください。

紙類 紙ひもで括る！

…新聞広告、雑誌類、ダンボール(断面が波状のもの)、紙パック、雑紙類(コピー用紙、文書、メモ紙、菓子箱、封筒・葉書・ティッシュ箱等)



紙ひもで十字に縛る。二重で括れば、崩れにくくなります。

ペットボトル

キャップ・ラベルは取る！

キャップとラベルは、外して「可燃ごみ」へ。中を水洗いして、縦に軽くつぶしてください。



トレイ よく洗う！

汚れているものはリサイクルできません。きれいに洗浄・乾燥してください。



賢く、おいしく消費しよう

消費者庁では、料理レシピサイト「クックパッド」の「消費者庁のキッチン」で食材を無駄にしないレシピを紹介しています。また、農林水産省では「使い切りエコレシピ」を紹介しています。

楽しくおいしく、使い切りにチャレンジしてみましょう！



夏野菜ゴロゴロカレー 野菜の皮も素揚げして使い切りましょう。サラダにトッピングしてもOK！



材料（4人分）

カレールー	1/2箱
なす	2本
にんじん	1本
じゃがいも	2個
かぼちゃ	1/2個
たまねぎ	1個
パプリカ	2個
米	2合
豚もも肉ブロック	220g
塩	少々

作り方

- ①にんじん、じゃがいもは皮をむき乱切り。なすも乱切り（にんじんの皮は捨てずに残しておく）。
- ②たまねぎ、かぼちゃはくし切り。パプリカは細切り。豚肉は一口サイズに切る。
- ③にんじんとかぼちゃを下ゆでする。
- ④炊飯器でお米を炊き始める。
- ⑤フライパンにサラダ油（分量外）をしき、じゃがいも、豚肉、玉ねぎ、にんじんを炒め、塩を振る。
- ⑥⑤を鍋に移し、野菜が浸るほどの水（分量外）を入れ、中火で約20分煮込む。
- ⑦鍋の火を止め、刻んだカレールーを溶かし入れ、かき混ぜながら煮立たせ火を止める。
- ⑧にんじんの皮、なす、パプリカ、③のかぼちゃを180℃の油（分量外）で素揚げする。
- ⑨炊き上がったご飯をお皿に盛り⑦をかける。
- ⑧の野菜をトッピング。

クックパッド「消費者庁のキッチン」

卵かけごはんの丸焼き



材料（1人分）

ご飯	180g（茶碗1杯）
卵	1個（Lサイズ）
しょうゆ	大さじ1
粉チーズ	大さじ1
サラダ油	大さじ1

作り方

- ①ボウルに熱いごはんを入れ、卵としょうゆと粉チーズも入れて、よくかき混ぜる。
- ②フライパンを熱してサラダ油を入れ、半量ずつ丸くまとめたものを入れて、焼く。
- ③裏返して軽く押しながら両面をパリッと焼き上げる。

気が付くと冷蔵庫に残ってしまいがちな卵。卵かけごはんにと工夫でお洒落なガレットに。

農林水産省「使い切りエコレシピ」

納豆のパリッと和え



材料（1人分）

納豆	1パック
ラーメン風スナック	10g（大さじ2）
付属のたれ、からし	

作り方

納豆にラーメン風スナックとたれ、からしを入れ、粘りが出るまで混ぜ合わせたらできあがり！

残ってしまった納豆とおやつを食べ残しでもう1品。驚きの食感！



農林水産省「使い切りエコレシピ」

子どもも大人も 走って汗いっぱい!!

6/2
(土)



町子どもクラブ連絡協議会が、交流大会を中央公園野球場で開催しました。

小学生を中心に子どもから大人まで約60人が参加。野球場でしっぽ取りを行い、子どもと大人の混合チーム対決や子ども対大人の対決をしました。しっぽ取りは芝生の上を思いっきり走りまわり、自分のしっぽを守りながら相手のしっぽを取るゲーム。子どもは体力勝負、大人は頭脳プレイで対抗していました。

参加した松浦さん親子は「子ども達は足が速くて驚いた」「鬼になってママを捕まえるのが楽しかった」と笑顔。参加者全員びしょりと汗をかいて楽しみました。

茶の発祥地に 誇りを持って

6/18
(月)



東脊振小学校3年生児童約60人は、総合学習の時間に茶摘みと製茶を体験しました。講師を務めたのは、元町長で日本茶アドバイザーの資格を持つ多良正裕さん=松隈=。松隈地区の茶畑で「新芽の先端から3枚目までの柔らかい葉を摘んで」とアドバイスを受けた児童は、競い合うように茶を摘んでいきました。

その後場所をさとやま交流館に移し、茶の製法を学びました。蒸した茶葉を筵に広げ、手で擦って茶葉を飲茶の形へと変化させていきました。「とてもいい匂いがした」と話すのは嶺川颯徠くん(8)=横田=。「飲むのが楽しみ」とはにかんでいました。児童は次回の授業で茶の入れ方を学びます。

祝! 第100回軽トラ市

6/3
(日)



初夏の日差しの中、町商工会が100回目となる吉野ヶ里夢ロマン軽トラ市を開催しました。出店総数122店舗、イベントも盛りだくさんで、約1万人の来場者で賑わいました。餅投げには山口祥義知事も参加。「100万人目指して、みんなで頑張りましょう」と呼びかけ、「こっちに投げて!」の声にこたえていました。

お子さん連れで訪れた米田友栄さん=久留米市=は「初めて来ましたが、安くて良かったです。また来ます」と話してくれました。

バルーンアートやひょっこり踊りも披露され、会場のあちこちから笑い声が響いていました。

熱戦! 地区対抗 インディアカ大会

(健康ポイント対象事業)

6/24
(日)



町体育協会が三田川小学校体育館で地区対抗インディアカ大会を開催しました。

8地区13チームの参加、各地区の温かい応援を受け、選手達は熱戦を繰り広げました。迫力あるプレーや技ありのプレーが次々に飛び出し、FIFAワールドカップに負けない熱気が体育館を包んでいました。なによりも来場者の笑顔が絶えず、心身ともに健康になれる良い機会となりました。結果は次のとおりです。

優勝 下豆田A(写真)
 準優勝 上豆田

考えよう相手の気持ち

6/26
(火)



三田川小学校の全校集会で、町の人権擁護委員4人がSOSミニレターを紹介しました。昨年は11月に行いましたが、夏休み明けの不登校が全国的に多い傾向にあることを考慮し、今回の実施となりました。

井上千代子委員＝吉田＝が「SOSミニレターのお話、覚えていますか？」と質問すると、たくさんの児童が挙手。「皆さんが仲良く楽しく過ごせるように一緒に考えていきます。今日はありがとう」と声を掛けると、児童たちから「ありがとうございました」と声があがりました。

また、「考えよう相手の気持ち」と書かれた鉛筆が佐賀人権擁護委員協議会から児童へ贈られました。

初めての感触に興奮

6/26
(火)



東脊振幼稚園年長児20人が田植えを体験しました。小雨が降る中、先生から稲苗の植え方を教えてもらった園児たち。泥の感触に興奮しながら、2・3本ずつ苗を植えていきました。

「家でやっているけど、自分でやるのは初めて」と、迎彩陽音さん(5)。「泥が気持ち悪くて、あまり動けなかったけど楽しかった」と振り返りました。

七夕飾りに願いを込めて

6/26
(火)



東脊振幼稚園児が、七夕飾りを町内の施設に届けました。アスタラビスタ吉野ヶ里店に、七夕飾りを贈ったのは年長児20人。「皆で作りました。飾ってください」と声を揃えて、店員に手渡しました。「とびばこを6だんとびたい」と願いを書いた宮崎泉さん(5)は「今は3段しか跳べないけど、練習して跳べるようになりたい」とにっこり。

園児たちの思い思いの願いを結んだ笹がお客さん達を笑顔にさせたことでしょう。

三田川少年野球が県大会優勝を報告!全国へ!

7/11
(水)



全日本学童軟式野球佐賀県大会で初の優勝を果たした三田川少年野球クラブが町長へ勝利の報告に訪れました。

主将の松永大和さん(12)は「監督が亡くなってしまったけど、チーム一丸となって優勝できて良かった。全国大会では佐賀県代表として、ひとつでも多く勝っていきたい」と力強く話してくれました。チームの強みは、序盤からしっかり声をだし、得点に繋がれるところ。県大会期間中に急逝された中原武弥監督との日々を胸に8月19日からの全国大会＝東京＝に挑みます。



平成33年度評価替えに向けた 土地利用状況の現地調査を行います

問 税務課資産税係
(三田川庁舎) ☎37-0334

町では、適正・公平な固定資産税の課税の実現に向け、町内全域を対象とした“土地利用状況調査”を行っています。

調査の一環として、次のとおり現地調査を行いますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

調査内容 土地利用状況についての調査

調査員 町の委託を受けた協力会社の社員

調査期間 平成31年3月まで

※調査員は町が発行する身分証を携帯しています。

◎家屋を新築及び増築
又は取り壊した時

◎土地及び家屋の利用
状況を変更した時

は、税務課資産税係へ
ご連絡ください!!



「水引地蔵」と「体干地蔵」を 町重要文化財に指定

問 社会教育課文化財保護係
(中央公民館) ☎37-0340

6月26日、町教育委員会は「水引地蔵」と「体干地蔵」を町の重要文化財に指定しました。

地蔵菩薩は浄土信仰の普及した平安時代以降に宗派

を超えて信仰され、この板碑は14世紀後半～15世紀前半代の地域における民間信仰を物語る資料として貴重な文化財です。



かみいしなりじ ぞう ぼ さつちようぞういた び みずひき じ ぞう
上石動地蔵菩薩彫像板碑 (水引地蔵)

種別 重要有形民俗文化財

所在地 石動202番地

所有者 上石動地区

この板碑は、干ばつ時の水引争いの犠牲者の霊を慰めるために祀られたものと伝えられており、地上高約120cm・幅約70cmの花崗岩の自然石に、錫杖を持ち蓮座に立つ地蔵菩薩を浮彫しています。この地蔵菩薩の姿は、久留米市を中心とした筑後川周辺で発見されている、「応永地蔵」と呼ばれる応永年間(14世紀末～15世紀初頭)に造られた地蔵板碑と同じ特徴を持つことから、応永地蔵の一例と考えられます。



せ の お じ ぞう ぼ さつちようぞういた び からたけ じ ぞう
瀬ノ尾地蔵菩薩彫像板碑 (体干地蔵)

種別 重要有形民俗文化財

所在地 大曲6113番地

所有者 横田地区

この板碑は足など下半身の病気に効くと言われ、現在も草鞋が供えられています。1号碑(写真左)は地上高約91cm・幅約40cm、2号碑(写真右)は地上高約95cm・幅約33cmで、いずれも花崗岩を彫りくぼめて地蔵菩薩を浮彫していますが、2号碑は風化などにより細かい判別は困難です。これらの地蔵菩薩の姿は風化などで不鮮明な部分もありますが、応永地蔵の一例と考えられます。



介護保険の適用除外について

問 保健課国民健康保険係
(東脊振庁舎) ☎37-0345

吉野ヶ里町に住所がある65歳以上の人と、40歳から64歳までの公的医療保険に加入している人は、吉野ヶ里町の介護保険の被保険者となります。しかし、介護保険法施行法により、障害者支援施設等の介護保険適用除外施設に入所し、かつ一定の要件を満たす人については、当分の間、介護保険の被保険者とならないこととなっています。

介護保険の被保険者でなくなった場合

- ・介護保険料を納める必要がありません(40歳以上65歳未満の人は公的医療保険の介護分がなくなります)。
- ・介護保険の被保険者証が発行されません。
- ・介護保険のサービスを利用できません(要介護・要支援認定を受けることができません)。

入退所時の届出

- ・40歳以上の人は、適用除外施設の入退所の際に届出が必要となります。

※なお、40歳から64歳までの医療保険加入者は、加入している各医療保険者(全国健康保険協会、健康保険組合、共済組合等)へ手続きが必要となりますので、各医療保険者にお問い合わせください。

介護保険適用除外の根拠法

介護保険法施行法第11条第1項・介護保険法施行規則第170、171条・国民健康保険法施行規則第5条の4

介護保険適用除外施設

- 1 障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律(以下、「障害者総合支援法」)第29条第1項に規定する指定障害者支援施設(生活介護及び施設入所支援に限る)
- 2 障害者総合支援法第5条第11項に規定する障害者支援施設(生活介護に限る)
- 3 児童福祉法第42条第2号に規定する医療型障害児入所施設
- 4 児童福祉法第6条の2第3項の厚生労働大臣が指定する医療機関
- 5 独立行政法人国立重度知的障害者総合施設のぞみの園法に規定する福祉施設
- 6 国立及び国立以外のハンセン病療養所
- 7 生活保護法第38条第1項第1号に規定する救護施設
- 8 労働者災害補償保険法第29条第1項第2号に規定する労働者災害特別介護施設
- 9 障害者支援施設
※知的障害者福祉法第16条第1項第2号に係るものに限る
- 10 指定障害者支援施設
※生活介護及び施設入所支援の支給決定を受けて入所している知的障害者及び精神障害者に係るものに限る
- 11 障害者総合支援法第29条第1項の指定障害福祉サービス事業者であって、同法施行規則第2条の3に規定する施設(療養介護に限る)



住まいの耐震診断を支援します！

問 建設課(東脊振庁舎)
☎37-0348

●耐震診断補助

耐震診断費用	自己負担額
①現況図面がある場合：6万円	1万円
②現況図面がない場合：9万円	1万5千円

※国・県・町が6分の5を補助します。

※佐賀県木造住宅耐震診断登記建築士に診断を依頼することが条件です。

●耐震改修補助

耐震診断の結果、倒壊の危険があると診断された場合(上部構造評点が1.0未満)、耐震改修の費用に対して23%を補助します(上限額345,000円)。

対象住宅 昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅(個人が所有し自ら居住する「一戸建て」住宅)

受付期間 7月23日(月)～9月28日(金)

募集戸数 耐震診断補助…10戸
耐震改修補助…5戸

注意事項

※募集戸数には限りがありますので、先着順とさせていただきます。

※悪質業者による勧誘にご注意ください。

耐震診断とは、建物が大地震に対して耐えられるか調べる診断作業のことです。





平成30年度ファミリー・サポート・センター 提供会員養成講座

申・問

利用者支援事業
ノイエ(きらら館)
☎080-9067-0220

受講者を募集しています

ファミリー・サポート・センターとは、地域の人々のふれあいを通して「子育てを応援したい人(提供会員)」と「子育てを手助けして欲しい人(利用会員)」が相互援助活動を行う会員組織です。

「依頼会員」からの依頼で、お子さんをお預かりする「提供会員」の養成講座を実施します。町内在住で興味のある人はどなたでも受講できます。また、提供会員に登録しなくても、講座のみの受講が可能です。

参加費 無料

一時保育 有(要申込)

提供会員の条件

- ・町内在住で子どもを預かることのできる人
- ・子育てで社会に役立ちたいと思っている人

受講日程

9月6日(木)～10月5日(金)

上記日程のうちで10講座

時間帯

①9:00～10:30 ②10:40～12:10

合計25.5時間

申込方法

- ①ノイエ、三田川児童館、役場福祉課の申込書に記入する。
- ②ノイエに電話で申し込む。

締切

8月31日(金)



趣味の講座案内

～豊かな生活を過ごしたい人必見!!～

健康ポイント対象事業

吉野ヶ里の
健活



申・問

中央公民館 ☎37-0341

✉kouminkan@town.yoshinogari.lg.jp

公民館では生きがいづくり・ふれあい交流の場として、趣味の講座を開催しています。

一緒に楽しいひと時を過ごして、趣味を見つけてみませんか？

	講座名(講師)	開催日・場所	参加費	準備する物	定員
1	理想の体に近づこう！ ストレッチ・リンパマッサージ (宮地 明美先生)	8月23日(木)、30日(木) 9月6日(木)、13日(木) 午前10時～11時30分 中央公民館 1階講堂	無料	動きやすい服装 ヨガマット(又はバスタオル) タオル、飲料水 筆記用具	20人 (先着順)

受付期間 7月30日(月)～8月17日(金)

申込方法 参加申込書又は電話、Eメールで受付

①名前②地区名③電話番号 を教えてください。



キリトリ

「ストレッチ・リンパマッサージ 講座」参加申込書(締切日8月17日(金)まで)

氏 名	地 区 名	電 話 番 号	備 考

注) 申込書等で収集した個人情報は体験教室事業のみ使用し、それ以外の目的では使用することはありません。

☐ 今後、講座案内を希望する人は左側のチェック欄に印を付けてください。



集団健診のご案内 乳がん・子宮頸がん・骨粗鬆症検診

申・問

保健課健康づくり係
(きらら館) ☎51-1618

実施日程

期 日	場 所	受 付 時 間 など	
平成30年 9月12日 (水)	三田川健康福祉センター 「ふれあい館」	●乳がん検診(要予約) ① 9:00～ ② 9:30～ ③ 10:00～ ④ 10:30～	●子宮頸がん検診 9:45～11:00
9月13日 (木)			
11月16日 (金)			※11/16 (金) のみ午後也有 13:00～15:00
11月18日 (日)	東脊振健康福祉センター 「きらら館」	※11/16 (金) のみ午後也有 ⑤ 13:00～ ⑥ 13:30～ ⑦ 14:00～ ⑧ 14:30～	●骨粗鬆症検診 ※11月16日・18日・19日 9:00～11:00
11月19日 (月)			
平成31年 1月23日 (水)			
1月24日 (木)			

検診内容

年齢基準日：平成31年 3月31日

検査の種類	対象年齢	検査方法	受診料 (自己負担額)		予約の有無
			69歳以下	70歳以上	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	問診・視診・細胞診 ※内診	500円	200円	不要
乳がん検診	40歳代の女性	問診・マンモグラフィ検査(2方向)	800円	—	要
	50歳以上の女性	問診・マンモグラフィ検査(1方向)	500円	300円	
骨粗鬆症検診 ※11月のみ	40歳以上	骨量検査(簡単なレントゲン検査)	300円	100円	不要

Topics

乳がんの好発年齢は、40～50代がピーク！



A.おっぱいのレントゲン検査です。

- 自己触診などでは発見が難しい1cm以下の小さながんも見つけることができ、早期乳がんの検出に有用です。
- 乳房をプラスチックの板に挟んで平たくし、乳房専用のX線装置で乳房全体を撮影します。乳房を薄く、均等な厚みに広げることで、少ないX線でより鮮明な写真が撮影できます。



Q.マンモグラフィ検査って？

早期がんといわれる段階

		自己視触診で発見可能		大きなしこりが触れる段階
石灰化	小さいしこり	1.0cm	2.0cm	2.5～3.0cm
マンモグラフィで発見できる		視触診で発見できる		



数十秒ぐらい、じっと我慢して撮影終了！



三田川児童館 だより

開館時間 月～土曜 9:30～18:00
休館日 日・祝・年末年始
利用対象 0歳から18歳までの子どもとその保護者
※就学前幼児は保護者同伴、小学生のみは17:00までの利用です。

問 三田川児童館 ☎ 53-1117

【8月の催し】下記の催し以外の日も開館しています。お気軽にお越しください。

日にち	時間	行事	対象	定員	材料代等	申込締切
2日(木)	10:30～12:00	「吉野ヶ里の歴史教室」	どなたでも		無料	
4日(土)	14:00～16:00	「ゆかたを着て夏祭りに行こう！」	ゆかたを持っている 小学5年生以上	10人程度	無料	定員になり次第
7・8日 (火・水)	14:00～16:00	「目指せ 将棋名人！」	どなたでも		無料	
18日(土)	14:00～16:00	夏休みお助けデー	小学生以上	12人程度	無料	
20日(月)	10:30～11:30	「ドレミ広場」	未就学児親子		無料	
21日(火)	14:00～16:00	～ふるさと発見～ 「おいしいお味噌を作ろう！」	町内在住の小学生 以上(親子もOK!)	12名	1組500円	定員になり次第
25日(土)	児童館まつり	午前の部 11:00～12:00 子ども人形劇『ダンデライオン』による人形劇 午後の部 14:00～16:00 世界共通おもちゃの交換会 「とり+かえっこ」				

- * 2日(木) / 「吉野ヶ里の歴史教室」は、吉野ヶ里町社会教育課より火おこし体験を中心に指導していただきます。
- * 4日(土) / 「ゆかたを着て夏祭りへ行こう」は、着付けの先生が素敵なゆかた姿に仕上げてください。男の子も大歓迎です。ゆかたを着て、そのまま夏祭りへ行ってみよう！
- * 7・8日 / 「目指せ 将棋名人！」は、吉野ヶ里町の将棋名人(?)を講師に迎え行います。将棋初心者にも一から教えてくださいます(火・水)ので、ちっちゃい子もぜひご参加ください。対戦できる人はどなたでもぜひご参加ください。藤井七段に続け～！
- * 21日(火) / 「～ふるさと発見～おいしいお味噌を作ろう！」は、北村醤油醸造様のご指導で、おいしいお味噌を作ります。1kgのお味噌を持ち帰りできますよ。
- * 25日(土) / 「児童館まつり」は児童実行委員の子ども達が中心になり盛り上げてくれます。午後の部の『とり+かえっこ』には使わなくなったおもちゃと、『とり+かえっこカード』を持っている人はそれも忘れずに持って来ててください。いろんなゲームをして遊んだり、おもちゃをポイントで買ったりして、思いっきり楽しんでください。たくさんの参加をお待ちしています♪

児童館 壁画が完成！

6月25日月

児童館では、毎年玄関入り口に掲げる壁画を作っています。事前に壁画に入れたい絵柄を募集し、それらを一つにまとめて作っています。半月ほどで完成し、入り口に掲げた壁画は、元気いっぱいの子ども達を温かく迎えています。



保健行事

◆母子手帳は、きらら館で随時交付します。妊娠届出書と印鑑、マイナンバーがわかるものをご持参ください。

問 保健課健康づくり係(きらら館) ☎51-1618

行事名	日(曜)	受付時間	場所	対象者	持参するもの
定期健康相談	毎週月曜日	9:00～11:00	きらら館	一般市民	
4か月児健診	7(火)	13:00～13:15	きらら館	平成30年4月生	母子手帳 バスタオル
7か月児健診		13:15～13:30		平成30年1月生	
12か月児相談	8(水)	13:00～13:15		平成29年8月生	母子手帳
ワン・ツー体操	22(水)	10:20～10:30		1歳半以上の幼児と保護者	飲みもの(水筒)
2か月児相談	23(木)	13:00～13:15		平成30年6月生	母子手帳 バスタオル
3歳6か月児健診	24(金)	13:00～13:30		平成27年1・2月生	母子手帳 健康診査票

こどもの個別予防接種について

すべての予防接種は、佐賀県内の予防接種広域実施医療機関で接種することができます。接種の順序や日程は、かかりつけ医と相談しながら決めましょう。



= 救急医療情報案内 =

夜間や休日に診察してもらえる医療機関を調べたい時
佐賀広域消防局 ☎31-8899



立野
みわ いろは
三輪 彩葉ちゃん
平成28年8月2日生まれ
【家族からのメッセージ】
2歳おめでとう♪元気いっぱい
いないちゃん♪いつも皆を
楽しませてくれて癒してくれ
てありがとう！大好きだよ☆

立野
なかもり りお
中森 凜桜ちゃん
平成28年8月29日生まれ
【家族からのメッセージ】
りーちゃん、2歳おめでとう！
元気いっぱい、おてんば
りーちゃん。たくさん遊んで
大きくなあれ！父母姉兄より

立野
なかもり こうせい
中森 昂晴くん
平成26年8月25日生まれ
【家族からのメッセージ】
わが家のヒーロー、こうちゃん
4歳おめでとう！ウルトラ
マンみたいに大きく育って
ね！父母姉妹より

吉田
りゅう ゆずか
龍 柚夏ちゃん
平成29年8月14日生まれ
【家族からのメッセージ】
ゆずちゃん、1歳のお誕生日
おめでとう！毎日可愛い笑顔
で家族を癒してくれてありが
とう♡大好きだよ！

横田
かねまる えな
金丸 恵奈ちゃん
平成28年8月12日生まれ
【家族からのメッセージ】
これからもニコニコ笑顔で
たくさん食べてたくさん遊んで
恵奈さんらしく元気に育って
ね。

田中
らくまん ふみの
楽満 文乃ちゃん
平成29年8月20日生まれ
【家族からのメッセージ】
ふみちゃん1歳のお誕生日お
めでとう！いつもニコニコの
ふみちゃん、家族の癒しです。
お兄ちゃんとずっとながよし
でいてね。

目達原
こが
古賀 このはちゃん
平成28年8月24日生まれ
【家族からのメッセージ】
2歳の誕生日おめでとう☆で
きることが増えてぐーんとお
姉さんになってきたね！これ
からも笑顔いっぱい大きく
なってね♡

中の原団地
かわむら そうら
河村 奏音くん
平成28年8月11日生まれ
【家族からのメッセージ】
奏くん2歳のお誕生日おめで
とう！お兄ちゃんといっつも
も仲良く遊んでね！大好き♡

【9月号募集】 町内在住の9月で、1～6歳の誕生日を迎えるお子さんを8人募集します。お子さんの氏名、生年月日、住所、保護者氏名、連絡先、家族からのメッセージ(50字程度)を明記し、写真を添えてEメールで総務課広報係まで申し込んでください。直接、総務課(三田川庁舎2階)で申し込みも可能です。応募者多数の場合は、抽選となります。
※掲載号の1か月前の1日が締め切りです。 申・問 総務課秘書・広報係 ☎37-0330 ✉kouhou@town.yoshinogari.lg.jp

図書室だより
●開館時間 平日(月～金)9:00～17:00 土曜日9:00～13:00(中央公民館のみ)
●休館日 日曜日・祝日 問 東脊振公民館 ☎52-3499/中央公民館 ☎37-0341

東脊振公民館に2018年夏休み課題図書(小学校)が入りました！

学 年	図 書 名	著 者 名
1・2	なまずこのっぺ?	カーソン・エリス
	がっこうだって ときどきしてる	アダム・レックス
3・4	最後のオオカミ	マイケル・モーパーゴ
	すごいね! みんなの通学路	ローズマリー・マカーニー
5・6	ぼくとベルさん	フィリップ・ロイ
	クニマスは生きていた!	池田 まき子



「なまずこのっぺ?」
カーソン・エリス

ひとつの花の芽を巡る昆虫たちの日常を、誰も聞いたこと、読んだことのない不思議なオリジナル言語「昆虫語」で綴る絵本。

小学生の読書感想文を応援する企画として『感想文におすすめの本』のコーナーを設けました。上記の課題図書他、小学校時代に出会ってほしい本、感動する本、じーんと心に響く本を多数選びました。しかし、読書感想文をどうやって書いていいかわからないという小学生も多いのではないのでしょうか。そういう小学生のために『小学生向け 読書感想文の書き方』も用意しましたので、ぜひ参考にしてみてください。

親子で本を楽しもう! おはなし会

小さなお子さんを対象とした「おはなし会」を読み聞かせグループ「ましろの会」と開催します。また、おすすめ図書の紹介やお面作りも行います。ご家族でいらしゃいませんか?

日時 8月4日(土) 10:00～11:30

場所 東脊振公民館
※参加無料、申込不要です。
※本の貸出しも行います。
(9:00～13:00)



いきいきした暮らしは、お口の健康から① ～やってみよう！唾液腺マッサージ～

お口の機能低下によっておこるトラブル

高齢者にとって口腔ケアは、全身の健康を守るために、とても重要なことです。お口の中の衛生状態の悪化は、さまざまなトラブルを招きます。

誤嚥性(ごえんせい)肺炎

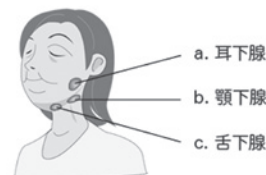
食べ物や唾液などが誤って気管に入ったときに、お口の中の細菌が肺に入り炎症を起こすことです。寝ている間に発症することも多く、治療も難しいため命を脅かすこともあります。

ドライマウス

薬の副作用、噛む力の低下などが原因となり唾液の分泌量が減るため、発症します。主な症状は、口やのどが渇く、食事が摂りにくいなどです。放置すると、日常生活に支障がでて体調を崩すこともあります。円を描くように唾液腺をマッサージすると効果的です。

唾液腺マッサージ

歯や粘膜を守るなど、大切な役割をはたしている唾液。普段から唾液の分泌を促すよう心がけましょう。

**a. 耳下腺への刺激**

人差し指から小指までの4本の指を頬にあて、上の奥歯あたりを後ろから前へ向かって回す。

**b. 顎下腺への刺激**

親指をあごの骨の内側の柔らかい部分にあて、耳の下からあごの下まで5か所くらいを順番に押す。

**c. 舌下腺への刺激**

両手の親指をそろえ、あごの真下から手を突き上げるようにグーッと押す。

～地域の通いの場②～

横田地区

『横田元気クラブ』

場 所 横田地区公民館
開催日 毎月第1・3水曜日
時 間 9:30～11:30

私たちの目標は、
『健康第一
笑顔で楽しく』



8月の行事予定

介護者のつどい～おれんじの「わ」～(福祉に関心のある方もお気軽にご参加ください)

日 時 8月28日(火) 9:30～12:00

場 所 佐賀県在宅生活サポートセンター(※町のバスで移動します)

申・問 おたっしゃ本舗吉野ヶ里(地域包括支援センター) ※8/24までに要申込み

認知症カフェ(誰もが気軽に参加できる集いの場)

すずめカフェ

いしなりカフェ(うたごえの会)

日 時 8月8日(水) 10:00～12:00

8月18日(土) 13:00～16:00

場 所 吉田1889-4

石動3210

問 社会福祉協議会 ☎52-7831

さざんか園 ☎53-2877

もの忘れ相談室(専門医による無料相談会)

日 時 8月22日(水) ①15:00～ ②15:40～ ③16:20～ ※要予約

場 所 東脊振健康福祉センター「きらら館」相談室

申・問 おたっしゃ本舗吉野ヶ里(地域包括支援センター)

国民年金保険料「後納制度」～過去5年分まで納付可能～

過去5年以内の期間に納め忘れた保険料を納付できる「後納制度」が、今年9月で終了します。

後納制度とは、時効で納めることができなかった国民年金保険料を、平成27年10月から3年間に限り、過去5年分まで納めることができるものです。

後納制度の概要

- 過去5年以内の未納分を後納できる
- 過去3年度以前の分には加算額がつく
- 後納できる期間のうち古い順から納付する

利用できる人

- 20歳以上60歳未満
…未納(申請免除、納付猶予以外)期間や未加入期間のある人
 - 60歳以上65歳未満
…未納及び未加入期間ほか任意加入中に未納期間がある人
 - 65歳以上
…受給資格を得るための任意加入中に未納期間のある人
- ※60歳以上で基礎年金を受給している人は利用できません。

① 佐賀年金事務所 ☎31-4191
保健課後期高齢者医療・年金係
(東育振庁舎) ☎37-0345

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

日本遺族会は「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

目的 父等の戦没した旧戦域での慰霊追悼と、地域住民との友好親善

対象 先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児

参加費 10万円

※日程、実施地域等、詳しくはお問い合わせください。

①・② (一財)日本遺族会事務局
☎03-3261-5521

「花火・火遊び」による火災に注意しましょう

花火の正しい遊び方

- ①風が強いときには遊ばない
- ②周囲に燃えやすいものがなく、広くて安全な場所を選ぶ
- ③大人の人と一緒に遊ぶ
- ④注意事項をよく読んで使用する
- ⑤水バケツを用意して遊び終わった花火は必ず水につける

火遊び防止のポイント

- ①ライターやマッチを子どもの手の届くところに置かない
- ②子どもだけで火を取り扱わせない
- ③火遊びをしているところをみかけたら注意する

① 佐賀広域消防局 予防課
☎33-6765

ひとり親家庭等在宅就業事業 在宅就業に向けたパソコン講座

対象者

県内在住のひとり親家庭の親期間

9月18日(火)～11月16日(金)
※土日祝祭日を除く

時間 9:15～12:15、13:15～16:15
コース

- Office コース:Word/Excel等
- Web コース:ホームページ制作等

会場 佐賀市白山2丁目5-19

募集 各コース10人(両コースの受講可)

受講料 無料(テキスト無料配布)

申込 郵送(申込用紙はホームページからダウンロードしてください)

締切 8月20日(月)【必着】

①・② (特非)ひとり親ICT就業支援センター ☎26-3900

第48回佐賀県人権・同和教育研究大会(全体会)

日時 8月7日(火)

14:00～16:30

場所 佐賀市文化会館 大ホール

内容 ①開会行事

②記念講演

参加費 800円(資料代含む)

① 佐賀県人権・同和教育研究協議会事務局 ☎62-6434

いきいき健康講座

～呼吸器疾患(COPD)について～

日時 8月24日(金) 14:00～16:00

13:30受付開始

場所 国立病院機構東佐賀病院
地域医療研修センター

内容 講演「呼吸器疾患の運動療法」理学療法士 藤吉かおり

「呼吸器疾患の食事について」

主任管理栄養士 垣添真世

申込締切 8月17日(金)

※終了後、肺年齢測定検査・専門スタッフ相談を行います。
希望者は申込み時にお申し出ください。

※席に空きがあれば、当日参加可。

①・② 地域医療連携室

担当: 高口、上村、久本、松永
☎0942-94-3748

有明海クリーンアップ 作戦2018

有明海は、さまざまな生物が生息する自然の宝庫。その環境を守るため、有明海沿岸4県(佐賀・福岡・長崎・熊本)の県民と漁業者が行う海岸清掃にあなたも参加してみませんか。

日時 8月18日(土) 8:00

※荒天の場合は、8月19日(日)に順延。

場所 東与賀海岸(干潟よか公園集合)

※参加者には、記念品があります。

① 佐賀県水産課 ☎25-7144

コミュニティバスのルートと運行ダイヤの一部変更

改正予定日 9月3日(月)から
ルート変更

循環線は、鳥ノ隈バス停を通過せず、鳥ノ隈東バス停を経由し、シルバーケア吉野ヶ里前を通過するルートとなります。

ダイヤ改正

通勤通学線①永山方面の朝、夕の便、共に発車時刻が5分程度早くなります。

問 企画課(三田川庁舎)

☎37-0332

下水道協会排水設備工事責任技術者試験

試験日 10月4日(木)

会場 佐賀市文化会館
3階大会議室

受験料 5,000円

申込書配布期間

8月1日(水)～8月20日(月)

配布場所 環境課(三田川庁舎)

☎37-0335

受付期間

8月1日(水)～8月20日(月)

【当日消印有効】

申込方法 佐賀県下水道協会へ

郵送

資格 次のいずれかに該当する人

①高校(旧制中学)以上の土木工学科等を卒業し、排水設備工事等の設計又は施工に関し2年以上の経験がある人

②高校(旧制中学)を卒業し、排水設備工事等の設計又は施工に関し3年以上の経験がある人

③排水設備工事等の設計又は施工に関し5年以上の経験がある人

受験講習会

日時 9月27日(木)

会場 佐賀市文化会館
3階大会議室

受験料 3,000円

※別途テキスト代2,500円(各自で購入)

問 佐賀県下水道協会

☎33-1330

佐賀東部水道企業団職員採用試験(1次試験)

試験日 9月16日(日)

会場 県立佐賀工業高校予定

試験区分 一般事務(高卒程度)
土木(高卒程度)

採用予定

一般事務(高卒程度) 1人

土木(高卒程度) 1人

受付期間

7月17日(火)～8月17日(金)

※土、日、祝日を除く

受験資格 平成3年4月2日～平成13年4月1日までに生まれた人

申込書等の請求 申込書及び試験案内は、企業団で交付します。郵便で請求する場合は、封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書きし、必ず120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角2号:A4サイズ of 用紙が入る大きさ)を同封してください。

申・問 〒849-0914

佐賀市兵庫町大字西瀬1960-4
佐賀東部水道企業団 総務課庶務係
☎30-6151

献血バス(400ml献血)がまいります

皆様のあたたかいご理解とご協力をお願いします。

日時 8月8日(水)

9:00～12:00

13:00～16:00

場所 きらら館

日時 8月20日(月)

9:00～12:00

場所 中央公民館

可能年齢 18歳～64歳

(60～64歳の間に献血を経験された人に限り69歳まで可能)

◆献血をご遠慮いただく場合

○男女ともに体重が50kg未満

○3日以内に抗生剤を服用、歯石除去を受けた

○海外から帰国後4週間経たない

○検診医の問診により献血を控えるよう診断された

問 佐賀県赤十字血液センター

☎32-1011



住民基本台帳の閲覧

当町の住民基本台帳の閲覧がありましたので、お知らせいたします。

請求機関	一般社団法人 中央調査社	
調査委託機関	内閣府大臣官房政府広報室	野村総合研究所 コンサルティング部事業本部
請求事由	子どもの性被害防止対策に関する世論調査の対象者の抽出のため。	日常生活に関するアンケート実施のための対象者の抽出のため。
閲覧日	6月27日(水)	
住民の範囲	立野地区、満18歳以上(平成30年6月30日現在)の男女13人	田手宿・田手村・吉野ヶ里地区、満15歳以上79歳以下(平成30年6月30日現在)の男女39人

問 住民課戸籍係(三田川庁舎) ☎37-0333

もっと知ろう！

私たちの選挙

第4回

被登録資格



選挙権を持っていても、投票するためには市区町村の選挙管理委員会が作成し、管理する名簿に登録されていなければなりません。この名簿を「選挙人名簿」といいます。

選挙人名簿登録要件 次のすべてを満たすと登録されます。

- ①日本国民であること
- ②満年齢18歳以上であること
- ③登録日現在で現実にその市区町村内に住所があること
- ④その住民票が作られた日(転入者は転入届をした日)から引き続き3か月以上、その市区町村の住民票に登録されている人

選挙人名簿への登録は毎年3、6、9、12月の1日に定期的に行われるとともに(定時登録)、選挙の際にも行われます(選挙時登録)。

問 選挙管理委員会(三田川庁舎) ☎37-0330

人事異動(7月1日付)

()は旧所属です。

係長	福光 行男	ダム事業推進課
平田 佳世	住民課戸籍係長	ダム事業推進係長
	(財政課管財係長)	(同課係員)
古川 義信	福祉課児童支援係長	服部 範一 農林課整備係長
	(住民課戸籍係長)	(同課係員)
有馬 昌利	財政課管財係長	
	(税務課住民税係長)	係員
土橋 香	税務課住民税係長	江口 嘉郎 環境課(総務課)
	(福祉課児童支援係長)	竹下 慧甫 総務課(環境課)

問 総務課総務人事係(三田川庁舎) ☎37-0330

町営住宅空き室情報

町営住宅の申し込みは随時受け付けています。入居要件・提出書類など、詳しくは担当窓口にお問い合わせください。

住 宅	間取り	空室(件)
川原団地	2LDK	6
	3DK	18
中の原団地 (A・B棟)	3DK	4
立野団地	3LDK	3

7月20日現在

申・問 建設課住宅係(東脊振庁舎) ☎37-0348

町長交際費 平成30年度の支出状況

【平成30年6月】

種別	件数	金額(円)
慶 祝	0	0
弔 慰	0	0
協賛金	0	0
見舞金	0	0
会 費	0	0
贈呈品	1	25,920
その他	0	0
合 計	1	25,920

問 総務課(三田川庁舎) ☎37-0330

お知らせ

よしのがりサイクル

(6月搬出分・単位: kg)

問 環境課(三田川庁舎) ☎37-0335

新 聞	雑 紙	シュレッダー	ダンボール	紙パック	トレイ	アルミ缶	スチール缶
7,890	7,750	200	3,200	200	170	920	200
ペットボトル	ペットボトルキャップ	古 着	売却金額				
1,160	60	1,990	199,607 円				

売却代金は、環境教育(子ども達や各種団体)や紙紐・花苗購入などに使用しています。

☆吉野ヶ里町リサイクルセンター(さらら館北側倉庫)

●8月の開館日 月～金曜日(水曜・祝日を除く) 8:30～17:00
毎週土曜日 8:30～17:00
第一日曜日 8月5日 8:30～17:00

☆南部地区回収所(温水プール北)

●回 収 日 月～金曜日(水曜・祝日を除く) 8:30～17:00
※天候により中止する場合があります。

有料広告

貞島司法書士事務所

司法書士 貞島博文

相続・遺言・後見・不動産の
売買による名義変更など…
お気軽にご相談ください

吉野ヶ里町吉田 667-58 (佐銀三田川支店 4 軒隣)

☎0952-37-9655

有料広告

看板のない小さなパソコン教室です
全て個別指導 完全予約制 お電話ください！
パソコンをお持ちでない方も OK！

0952-52-8110

(担当: 飯田)

◆継続してゆっくりしっかり学びたい

◆パソコンを楽しむ趣味にしたい

◆知りたいことだけ教えて◆学校・地域の役員になった

◆職場で困っている◆家族や友人には頼みにくい



パソコン教室
生徒さん募集！

あなたの
お困り事は？

1レッスン2時間 開始時刻: 9:30、13:00 土日祝も営業 不定休

ケイアンドジェイばそこん教室

上峰町坊所 3231-1-1-201 上峰中から 300m 駐車場完備

申 = 申し込み先
問 = 問い合わせ先

各種相談

司法書士による無料相談会 要予約

8月9日(木) 13:00~15:00
※今年度より偶数月での開催となります。

相談時間 原則30分程度

場所 東脊振庁舎 2階会議室

申・問 商工観光課(東脊振庁舎) ☎37-0350
(受付 平日8:30~17:15)

弁護士による無料相談

●電話相談

毎週火曜日 17:30~19:30

毎週土曜日 13:30~15:30

相談時間 原則10分程度

※いずれも祝日・年末年始を除く。

申・問 佐賀県弁護士会 ☎24-3411

司法書士による電話無料相談

毎週月・木曜日 18:00~20:00

毎週火曜日 18:00~19:30

担当 佐賀県司法書士会

担当 リーガルサポート佐賀支部

問 司法書士電話無料相談 ☎29-0635

労福協無料法律相談会

日時 8月19日(日) 13:00~16:00

場所 佐賀県労働会館

申・問 (一社)佐賀県労働者福祉協議会
ライフサポートセンターさが
☎0120-931-536

行政・人権相談

日時 8月6日(月) 9:30~12:00

場所 農村環境改善センター

問 総務課総務人事係(三田川庁舎) ☎37-0330

女性のための総合相談日

日時 8月2日(木) 10:00~16:00

場所 東脊振庁舎第1相談室

申・問 福祉課児童支援係(東脊振庁舎)
☎37-0343

出張 家計の困りごと相談室 要予約

日時 8月16日(木)(毎月第3木曜日)

場所 東脊振庁舎応接室

申・問 福祉課福祉係(東脊振庁舎) ☎37-0343

時間外交付 要予約

毎週火・木 19:00まで ※祝日の場合は翌日

問 住民課総合窓口係(三田川庁舎) ☎37-0336

消費生活相談

光回線の契約は慎重に!

現在契約している光回線業者のお得な話と思って説明を聞いてみたところ、別の回線業者だったという相談が寄せられています。

事例

「いつも光回線をご利用いただきありがとうございます」と電話がかかってきた。今契約している業者だと思って話を聞き、利用料金が安くなるとの説明だったので、担当者に言われるがまま、転用承諾番号をインターネットで取得し、伝えた。2カ月後、請求書を確認したら、別の業者に契約が変更になっていた。また、料金が安くなるとの説明だったのに、オプション契約が付いていて3千円ほど高くなっていた。解約したい。

アドバイス

NTT東西(NTT東日本およびNTT西日本)が光回線サービスの卸売を開始し、多くの事業者が光回線だけでなく、独自サービス等をセットにして販売するなど、契約内容が多様化、複雑化しています。勧誘を受けた際は、必ず契約先の事業者名、サービス名等の契約内容を確認しましょう。

NTT東西から他の事業者へ乗り換える場合は、転用承諾番号の取得が必要で、NTT東西との契約はなくなります。「安くなる」などと言われても、他のサービスとのセット契約でかえって高額になったり、現在契約しているサービスの解約料金が発生したりする場合があります。現在の契約内容を理解した上で検討しましょう。

消費生活相談(近隣市町でも相談可能)

受付時間 9:30 ~ 15:30

	場 所	問 い 合 せ
月	みやき町(三根庁舎)	☎ 0942-89-1655
火	神崎市 上峰町(第2・第4)	☎ 37-0107 ☎ 52-2181
水	みやき町(三根庁舎)	☎ 0942-89-1655
木	吉野ヶ里町(東脊振庁舎)	☎ 37-0350
金	神崎市	☎ 37-0107
毎日	佐賀県消費生活センター (アバンセ内) ※受付 9:00 ~ 17:00	☎ 24-0999

法、戒名彫刻

※墓所が吉野ヶ里町周辺。
※立地条件によって金額が異なります。

通常20,000円を
税込 16,000円

御本尊 ご先祖様そして家族に感謝

せき ゆう しゃ
石 裕 社

吉野ヶ里町田手 1817-12 TEL・FAX0952-52-2210

WEB 石裕社 検索

- ・新規墓石
 - ・墓石リフォーム
 - ・墓じまい など
- 何でもお尋ねください!



石裕社は決して大きな会社ではありません。代表者がまごころで営業、設計、施工まで行っております。お客様からのご縁をお待ちしております。

休日在宅当番医療 【診察時間 9:00～17:00 まで】

月 日	当 番 医 療 機 関	
8月5日 (日)	小森医院 吉野ヶ里町吉田1254-2 ☎52-1136	山田こどもクリニック 神埼町田道ヶ里2394-1 ☎55-6566
8月11日 (土)	ひらまつふれあいクリニック 吉野ヶ里町吉田2925-1 ☎51-1110	神埼病院 神埼町田道ヶ里2216-1 ☎52-3145
8月12日 (日)	西谷クリニック 吉野ヶ里町大曲1507-1 ☎52-3139	福嶋内科医院 千代田町境原2496-3 ☎44-2141
8月19日 (日)	松本医院 吉野ヶ里町三津751-9 ☎52-4185	橋本病院 神埼町本吉牟田3005 ☎52-2022
8月26日 (日)	中尾胃腸科医院 神埼町田道ヶ里2284-1 ☎52-3295	しらいし内科 神埼町城原1256-1 ☎52-3848
9月2日 (日)	おおつば内科医院 神埼町本郷3199-1 ☎52-3130	南医院 千代田町直島808-1 ☎44-2777
9月9日 (日)	栗並医院 神埼町枝ヶ里76-1 ☎52-2977	久和会 和田内科小児科医院 神埼町神埼293 ☎52-2021

※お盆期間中の診療は各医療機関にお問い合わせください。

トレーニングルームだより

夏の夜 特別レッスン開催！

ベーシックピラティス
木曜日 19:15～20:00



姿勢改善
体幹強化、お腹引き締め
肩こり、腰痛解消

初めての人でもお気軽にご参加下さい！

月曜日は「脚をすらっとスッキリ」、
水曜日はコンディショニングを実施しています。

はじめてのヨガ

金曜日 19:15～20:00



リラクゼーション
身体のゆがみを整える
むくみ解消、柔軟性アップ

全てのレッスン、トレーニングルーム利用は無料となっています。

※利用は18歳以上(高校生除く)の町民となります

詳細、気になる点は気軽にお問合せください

問 きらら館内トレーニングルーム ☎52-6687

トム・ソーヤの森 キャンプ受付中

トム・ソーヤの森では、毎年7月から9月末までキャンプ場をオープンしています。小川でカニを探したり、クヌギの木に寄ってくる昆虫たちを捕まえたり、豊かな自然を体験できます。バーベキュースペースもありますので、夏休みの思い出づくりにぜひ遊びに来てください！



キャンプ利用料金(町内居住者)

- ・常設テント(1泊・一区画) 1,000円
- ・持込テント(1泊・一区画) 200円

※予約は2日前までにキャンプ場申請書を商工観光課に提出してください。キャンプ場申請書は町のホームページよりダウンロード可能です。

問 商工観光課(東脊振庁舎) ☎37-0350

ちょこっと防災講座⑯

命を守る対策(自助)

◆家具や冷蔵庫などを固定しましょう！

大型の家具に転倒防止器具を取り付けましょう！転倒防止器具には金具式、ポール式、ストッパー式があります。冷蔵庫やテレビは、粘着マットや粘着ベルトで固定しましょう。

地震の揺れで金具が外れたり、固定した先の壁や天井自体が崩れたりする場合があります。倒れやすい家具は寝室や部屋の出入口には置かないようにしましょう。

◆ガラス飛散防止フィルムを貼りましょう！

食器棚のガラスに飛散防止フィルムを貼りましょう！ガラスが割れると、破片が飛び散り食器が飛び出して危険です。スリッパや運動靴も準備しておきましょう。

問 総務課交通防災係(三田川庁舎) ☎37-0330

有料広告

- ・相続手続(家や田や畑が亡くなった方の名義になっている)
- ・遺言書(死んだら、家や土地の名義はどうなるだろう)
- その他 建設業許可・産業廃棄物・内容証明・車庫証明 等

相談は、**無料**です。

ゆずりは しげ み

行政書士 **杠 繁美**

日本行政書士会登録番号 05410974

〒842-0121 神崎市神埼町志波屋 3627
TEL 0952-53-1747 携帯 090-8836-5630
ホームページ ゆずりは 神埼 ➡検索

行政書士には守秘義務があります、お気軽にご連絡ください。

吉野ヶ里ふるさと炎まつり
開催日決定！

日時 10月27日(土)

10:00～20:00

場所 吉野ヶ里歴史公園内
「祭りの広場」



問 吉野ヶ里ふるさと炎まつり実行委員会事務局
(商工観光課内) ☎37-0350

さとやま交流館だより

農林課(東脊振庁舎) ☎37-0347
さとやま交流館 ☎37-5517

夏真っ盛り！

里山ふれあい広場では、夏休みの子どもたちが元気に走りまわり、小川で川遊びを楽しんでいます！

8月は夏休みで子どもたちが暑さを吹き飛ばし、外で元気に遊びまわる時期ですね。

さとやま交流館では7月22日に実施した「アニメ上映会&ハンギー等を使った川遊び」の第2弾を8月12日に実施します。既に全戸配布のチラシでご案内していますが、ぜひ子どもたちの夏休みの思い出作りに家族と一緒にご参加ください。



また 8月20、21日には「木工細工&竹を使ったおもちゃ作り」を行います。それぞれ2・3種類の作品を予定していますので、参加ご希望の方はお早めにお申し込みください。

6月下旬に4日間かけて本格的な味噌づくり体験を実施し、大変好評でした。今後も味噌づくりを行い、味噌に慣れ親しんでいただきたいと思います。全戸配布のチラシでご案内の通り、味噌づくりを希望する方はいつでもさとやま交流館までお問い合わせください。お待ちしております。

(地域おこし協力隊 石津)

利用時間 9:00～17:00

※イベント等での時間外の利用も可能。

休館日 毎週水曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始(12/29～1/3)

駐車場 北側23台 南側62台

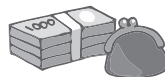
8月の軽トラ市は



5日(日)です。

8月のさざんか千坊館休館日は
休まず営業します。

8月の納税など



- ・住民税(2期)
- ・国民健康保険税(3期)
- ・後期高齢者医療保険料(2期)
- ・介護保険料(3期)

※納期限は8月31日(金)です。

●9月号は8月30日(木)発行です。

編集後記

こ 機嫌斜めになりそうな連日の酷暑。汗でお化粧も、どがんじゃいこがんじゃい。眩しくて眉間に深いしわ…夏は容赦ないですね。◆先日、取材先で「よう来てくれたね！」と声をかけてもらいました。ああ、嬉しい。腕が伴わず苦勞していますが、頑張ります。力になるひとこと、ありがとうございます。(八谷)

み ーんみんなんみんみーん…」と鳴く蝉は、もちろんミンミンゼミ。小さい頃、探しても探しても見つからなかった記憶があります。それもそのはず、西日本にはあまり分布しておらず、東日本の太平洋側に多く分布◆クマゼミの声を聞くと「ついに夏が来たか…」とこれからの酷暑に顔をしかめ、ツクツクボウシの声には「もう夏が終わってしまうのか…」としんみり。私の夏の風物詩です。(古賀)

●まちの面積 43.99 Km²

●まちの人口(7月1日現在)

男 7,819人(－14)

女 8,242人(－10)

合計 16,061人(－24)

●世帯数 6,209世帯(－2)

※出生数8人 死亡数15人

(6/1～6/30届出)

吉野ヶ里文芸

俳句

梅漬ける古梅漬けの塩吹けり

畑デビュー夫の自慢の南瓜かな

一年の早さを云ふて梅漬くる

梅雨明けて筋力低下知るひと日

植田中二羽の合鴨田水浴ぶ

紙縫よる母の隣に笹飾る

七夕月ランドセル選り予約せり

梅雨滂沱野良着は派手なものばかり

青空の閉ちてしまへり胡瓜もぐ

(大曲) 井上 春枝

(豆田) 井上千代子

(田手) 大澤ヨシノ

(石動) 大坪カツヨ

(田手) 於保 邦枝

(立野) 香田 春枝

(吉田) 西尾 京子

(豆田) 伊東 幸

(講師) 小浜史都女

短歌

住所録加賀金箔の優雅さに念入りに書く主治医と病院

捻子巻けば(北の国から)流れて家族と旅せし遠き日想ふ

茶畑に五月風吹く茶祖の山澄みわたりみて雲仙の見ゆ

電線に羽を休める子燕は十羽並びて旅立ちまぢか

五才児の「ごめんなさい」が胸を刺す叫び叫びをドローンで聞けぬか

降る雨の雨戸を叩く激しさにいくどめざめぬ夏の短夜

(上中杖上) 渡邊登志子

(松葉) 香月 啓子

(立野) 土井 敏明

(伊保戸) 中島 君子

(目達原) 向井 初音

(横田) 牟田 妙子

川柳

夏の音聞きたくなくなって傘ひらく
大空で大の字になる夏の雲風呂場には孫とじいじの歌がある
生水を飲める国ですありがたい山一つ越えて被災地今日も雨
関西地震子供の安否確かめるやっかいな物がでてきた大掃除
サッカーは地図を広げて見る家族終活録書く決心がまた逃げる
ビール漬けきゅうり程よく酔っている鉛筆を転がし奇跡呼び起こす
鉛筆が一本あれば平和問う神仏を守る竜顔透かし彫り
この人は言葉のポケットが深い期待した加計もやっぱり嘘をつく
茶摘み歌脊振の里の村おこし

絞り染め母の想いのありったけ

真島 芽

真島 涼

古賀由紀子

福山 幸子

那須 紀子

草津 公代

中島三千子

大塚美代子

向井 初子

角田 幸美

小池 善治

中島 俊子

城野くみ子

真島久美子

西村 正紘

真島 清弘

真島美智子

つとむ師匠の
佐賀弁講座

第13回

びっしーか

(形 甚だ酸っぱい)

解説

「しーか」は酸っぱい。

「び」がつくと、腐敗したような酸っぱさで、不快の意あり。

例文

年代物の赤ワインをいただきます

おいが生まれた年の赤ワインばい。
ちょっと一緒に飲もう。

こりゃ、びっしーか！

ほんなごて。楽しみに
しとったとけにやあ。慣るっぎ、よか味。
お前とおんなじ。

ちゃーがつかねー！

町職員募集

英傑



第1次試験(佐賀県町村職員統一試験)
試験日 9月16日(日) 9:30集合 10:00開始
会場 佐賀工業高等学校
申込締切 8月17日(金)【郵送は当日消印有効】

試験区分	受験資格	採用予定
一般事務	昭和63年4月2日から 平成13年4月1日までに生まれた人	若干名
保育士・幼稚園教諭	昭和58年4月2日から 平成11年4月1日までに生まれた人	
土木 建築	昭和58年4月2日から 平成13年4月1日までに生まれた人	

郵送請求・申込み・問い合わせ

〒842-8501
吉野ヶ里町吉田 321 番地 2
吉野ヶ里町役場
総務課総務人事係
☎ 37-0330
✉ soumu@town.yoshinogari.lg.jp

VOL.28



「これで生きていきます」と仕事について語る夏秋さん。昨年から米西茶入りの餡子を作るなど新しいことにも挑戦しています。

若い経営者の主張・三神地区大会で優秀賞に輝いた夏秋冷菓3代目・和弘さんの真っ直ぐな熱い想いを紹介します。

なつあき かずひろ
夏秋 和弘さん =目達原=
1995年8月生まれ(22)

このロゴが目印



協力 夏秋冷菓

住所 田手1573番地
☎53-1500

業務内容 アイス・回転焼製造、イベント出店販売
販売商品 アイスcream、アイスクャンディー、カップアイス
ジェラート、回転焼(冬場のみ)

●PR● 黄色い台でお馴染みの昔懐かし(昔の夏の菓子)アイスクリームを、これからもよろしくお願いいたします。

学生時代は「何もかもどうでもいい」と、バイクに乗って好き勝手に過ごしていた夏秋さん。自分を見つめ直すきっかけとなったのは、大好きな母方の祖父の死でした。このままではダメだ、何とかしなければと考え、「うちにはアイスクリームがある。アイスが自分を大きくしてくれた。これからは自分が大きくしてやる!」と奮い立ちます。すぐに、2代目社長である父の下、手伝いを始め「昔は、誰にでもぺこぺこ頭を下げる父を格好悪いと思っていたんですが、人に頭を下げるのはすごいこと。社長はどれだけでも頭を下げる。これは見習わないといけない」と父への気持ちにも変化が。「2人で悩んで改善していく!」と厳しくも楽しい毎日です。

アイスの仕込みは、早朝から夜中まで1日かかり。冬場は特に、低温室での製造が堪えますが、前掛けをきゅっと締めると心も引き締まります。「この前掛けは、私が仕事を始めた時に父母がくれました。毎日使っています」と満面の笑み。厳選した材料を使い、丁寧に作り上げても、味に納得できなければ全部捨ててしまいます。「おいしいものだけ、納得のいくものだけをお客様に」との思いが、ぶれることはありません。

販売は外なので、夏は暑く、冬は寒い。体力勝負です。大変な時は常連さんの顔を思いだし、「まだ頑張らんば」と踏ん張ります。「この味、お母さんと食べた」と、泣いてくれた年配のお客様、遠方からバイクで「やっと見つけた!」と食べに来てくれるお客様、自分の手で作ったものを直接届けるからこそ感じられる喜びは、1番の支えです。

製造販売のみでなく、営業もこなし、広島県や熊本県のイベントにも参加。多忙を極めます。「夢を言葉にするよりも形で残したい。人の真似をせず、どんなことがあってもアイスを作り続けます」。夏秋さんの夢はどこまでも続きます。

