

広報吉野ヶ里

YOSHINOOGARI TOWN MAGAZINE

10

2006 OCTOBER
No.008



【特集1】 4-7

ふるさとの「佐賀にわか」をつくる 吉野ヶ里炎祭り劇団

【特集2】 8-11

祝長寿・元気なお年寄りに聞きました

●出張町長室の報告● 2

●吉野ヶ里ふるさと炎(ひ)まつりのお知らせ● 3

●TOPICS・まちのわだい● 12-14

温浴施設の名称が決まりました ほか

●第1回吉野ヶ里町民体育大会のお知らせ● 15

●INFORMATION・お知らせ● 16-18

●吉野ヶ里文芸● 19

●文化サークル紹介● 20-21

●保健・健康・カレンダー● 22-23

●シリーズ・一期一会● 24

千灯籠

夏の夜の風物詩「千灯籠（せんとうろう）」が8月下旬、旧東脊振村内の神社で行われました。

「千灯籠」は灯籠（提灯）をたくさん下げることから、その名が付いたと言われ、この日は境内に、子どもたちが提灯を飾り付け、お茶と煮豆で参拝者を接待します。また、地区によっては子ども相撲を奉納するところもあり、下石動天満宮では25日、下石動と西石動の子どもたちが勝ち抜き戦を行いました。

18会場で「出張町長室」を開催しました

（住民との出会いと対話により「開かれた役場と住民サービスの充実」を目指す「出張町長室」が、旧東脊振村を対象に7月20日から始まり、9月5日までに18会場で実施されました。出席者から寄せられた意見や質問の主なものは、次のとおりです。）

【道路関係】●佐賀川久保鳥栖線改良拡幅・横断歩道設置●大塚ヶ里～新宮田線改良拡幅●国道385号歩道などの改良●国道34号バイパス設置●西九州新幹線対応●林道空の瀬線改良●東脊振IC入口改良●町道上石動～三田川線改良●高速道路側道改良●修学院横旧国道改良●逢坂橋の架け替え●松坂橋交差点改良●東脊振小学校北、信号機・横断歩道設置●牟田建設前の道路に歩道設置●牟田建設・ヒエダ美容院交差点信号機設置●町道松隈線・松隈2号線舗装補修●畑刈交差点改良●農道舗装要望●林道権現山線の管理●町道、林道の早期草刈り対応●停止線・外側線・ガードレール設置●在川水源地への道路確保●新堤堤防周辺農道整備●町道三津～辛上線草刈

【水路関係】●田手川の護岸工事●干又井堰の改修●前川の改修●桑木原三面水路三井寂川改修●山田ため池改修・安全対策●西光寺川の浚渫●新堤堤防補修●村川上流戸堰のこし改良●鴨井手上流の浚渫

【施設関係】●多目的グラウンドの町内外利用料金の設定基準●さざんか千坊館の運営・眺望所観光案内板・PRの強化●温浴施設の水対策・入浴料金・運営業者・PR強化●丸山球場の管理運営●火葬場の建設問題・料金補助●トムソーヤの森の利活用●町営住宅エレベーター設置計画●北部公園整備●文化会館などの建設計画●きらら館の休日開館要望●課の表示が分かりにくい●東脊振庁舎の責任者●図書室利用の改善（バッグなどの利用）

【催し関係】●合併後のスポーツ大会などのすり合わせ結果の周知●夏祭りの次年度からの開催要領●体育大会の開催方法・応援席の確保バスの運行

【消防関係】●消防詰所改築補助●防火水槽新設・蓋設置

【防犯関係】●触法犯収容状況、セキュリティ、周辺整備対策●防犯灯設置・修理●前川処理場外灯設置

【環境関係】●工場排水の監視・水質検査●不法投棄監視カメラ設置●ゴミ減量化を図るエコバックの配布●簡易水道水源地

【ダム関係】●小川内の杉、伐採か移植か●五ヶ山ダムの進捗状況と基金

【農業関係】●農業所得が低迷していく中、農業育成の方策●いのしし被害対策

【福祉・保健関係】●健康カレンダーの作成●検診の時間短縮要望●高齢者福祉

【商工観光関係】●企業誘致、三津工業団地残地活用●三津工業団地調整池フェンス修理●さざんか園入口看板表示

【交通関係】●さざんか号の発着時刻の変更とルート変更要望●マイクロバスの運行規定

【合併関係】●合併後の融和施策●合併のメリット

【その他】●吉野ヶ里町歳入歳出予算●米西茶ペットボトルの販売●地区公民館改修工事費助成●子育て支援の具体的な施策●町民税が高くなった理由●地籍図の整理●中学校の統合●空港採土跡地利用についての地元協議●町職員の電話・窓口対応の改善

8月1日オープンした「さざんか千坊館」を霊仙寺跡から眺める。

吉野ヶ里ふるさと炎まつり

旧三田川町の「吉野ヶ里炎祭り」と、旧東脊振村の「ふる里まつり」が一つに。



松明行列

採火式（日吉神社）

炎の祭典



●最寄りの駐車場／ふるさと炎まつり特設駐車場（公園西口交差点北）
*このほか当日は、東口・西口駐車場とも無料、入園料も無料です。
●会場付近への送迎／JR吉野ヶ里公園駅北口～吉野ヶ里歴史公園東口間で、送迎車両を運行する予定です。

10/28・29

会場 祭りの広場（国営吉野ヶ里歴史公園内）

問い合わせ/吉野ヶ里ふるさと炎まつり実行委員会
（吉野ヶ里町役場東脊振庁舎内 商工観光課）
TEL0952-52-5111

●詳しいお知らせ/後日、ふるさと炎まつり実行委員会が、案内チラシを配布します。



「吉野ヶ里炎（ひ）祭り劇団」は、会社員や個人事業者、主婦などからなり、台本に衣装、小道具から大道具に至るまで、すべてを自分たちで考案・調達しながら、オリジナルの「佐賀にわか」を制作。旧三田川町最大のイベント、吉野ヶ里炎祭りを中心に活躍してきたボランティア団体、素人劇団である……。にも関わらず、その実力は「にわか選挙権」（新世紀さが座実行委員会主催）で準グランプリに輝くほど。それは一体なぜだろう。

知りたいた衝動に突き動かされ、敬老会に向けた稽古の様子などを取材。あわせて、脚本家兼演出家兼役者など、劇団の中で何役もこなしている古賀勝美さん（吉田、会社員）に話を聞いた。

昨年の旧三田川町「吉野ヶ里炎祭り」での公演風景



「吉野ヶ里炎（ひ）祭り劇団」ふるさとの「佐賀にわか」をつくる

■「佐賀にわか」のきっかけ

最初の炎祭りのとき、会社の仲間で何かやってみようと思っただけで、企業や団体を対象に寸劇を募集していたんです。そして、たまたまメンバーの中に、筑紫美生子さんの門下生もいて、その人の仕事をしながら、「佐賀にわか」を勉強しました。

■集中して短期間に書き上げる

その後、祭りの中に「笑い」の要素がほしいという要請があり、今のようない「佐賀にわか」を作り始めて5作目になります。敬老会では3回目ですね。テーマは「家族」。毎回ちょっとした騒動が起きるんですが、最後は円満に納まるという流れです。台本は始めに、大まかなストーリーを考え、次に登場人物を決めて台詞を書いていきます。メンバーが決まっているので、登場人物は7〜8人ですね。執筆は土日ですが、平日も夜10時から深夜2時くらいまでパソコンに向かいます。

どんなに頑張っても3〜4行しか書けないときもあれば、面白いように場面が繋がっていくときもあります。書けないときは何も考えずにぼんやりしていますが、想像が膨らみ、筆が走っているときは、途中で止めるのが本当に惜しいですね。翌朝には感覚も変わってしまい、目の前に広がっていた感動的な場面ですら、すっかり色あせています。ですから、台本作りは集中して短期間に書き上げるようにしています。それでも、ぼんやりしている

時間を除くと25時間、細かい修正を加えると30時間ほどで、ようやくメンバーに見せる台本ができあがります。

■世相や地域の固有な名詞を使う

「にわか」の特徴の一つに社会風刺がありますが、台本にも世の中の動きを盛り込むようにしています。今回は「情報流出」「コンプライアンス（法令遵守）」「年金問題」「合併」といった言葉が入っています。お年寄りには難しい言葉かもしれませんが、まあ大丈夫でしょう。

また、地域の固有な名詞もできるだけ取り入れるようにしています。「最前病院」や「マルシェ」など、地元の誰もが知っている固有な名詞が出てくると、それだけで親近感がぐっと増し、話の中に入りやすくなるからです。

■台本は皆で仕上げる

台本を渡した後、皆で台詞の読み合わせや、振りを入れた立ち稽古をするわけですが、その中で、「一人一人が言いやすいように、また、「こここんな台詞を入れてみては？」といったアイデアを取り入れながら、何度も修正を繰り返して、台本はどんどん良くなっていきます。

佐賀弁についても容赦なく指摘してもらいます。私はもともと佐賀市の農家の出身で、身についている佐賀弁は東部のそれとは微妙に違うからです。私たち吉野ヶ里炎祭り劇団は、この町オリジナルの「佐賀にわか」を作

り、演じています。ですから、台詞の佐賀弁も、吉野ヶ里町の言葉にこだわっているんです。

■笑ってもらうために

通勤電車の中や会社、テレビなどで面白い話を聞くと、記憶することになっています。いちいちメモを取るのではなく、とにかく記憶に残そうと努めています。また、仕事の合間や休み時間など、職場の中でも「笑い」をもとうと心掛けています。「笑い」のある職場には一体感が生れるでしょ。

でも、人を笑わせることは難しいですね。ここで笑わせようと思っても、「滑る」ことがあります。「滑る」原因には、「言葉が上手く伝わっていない」「客と話に重なりが少ない」といったことがあるでしょう。役者が台詞の言葉を自分の思いとして伝え、客と話に重なりが多ければ多いほど、客は話の中に引き込まれ、心動かされて泣いたり笑ったりするのだと思います。

このため、私たちは演じる上でのいくつかの決まりごとがあります。一つは、客の方を向いて話す。役者同士が向き合って話すのではなく、客に向かって言葉を投げ掛け、会場全体を一体化させるんです。次に、台詞は極端にゆっくりと話す。それからもう一つ、おかしくても笑わない。台詞を待っている間など、知らぬ間に芝居を観客的に、客と同じ立場で眺めてしまい、笑いが込み上げてくる時があるんです。ここだけの話ですが、ど

うしても我慢できないときは、後ろを向くんですよ（笑）。

■伝えたい大切なこと

今回の話の中には、現代と昭和が混在しています。昭和の懐かしい話は、すべて私の子どもの頃の実体験を集めたもので、失われつつある「こころ」の部分何とか伝えたいと台本に加えました。同じ1時間の中に、思いやりや感謝の気持ちなど、大切な「こころ」の部分も多く盛り込むことができたことで、前作よりも良いできになったと思っています。

この話は敬老会だけでなく、今月行われる炎祭りでも上演する予定です。敬老会と違い、祭りの客層は様々ですから、若い人向けの話題を加えるなど、何かアレンジを考えないとね。

■素人なのに、ボランティアなのに、なぜ？

素人なので完璧は求めません。完璧に仕上げるためには2か月は必要ですからね。だから、そこそそ楽しんで観客にも喜んでもらえればいい……と思っただけで観客にも喜んでもらえなくともいいんです。演じる楽しさを知ったせいもあるでしょう。それに、やればやっただけ喜んでもらえると思っただけから。本当に、すばらしいメンバーです。公演日が近づけば、寝ても覚めても台詞なのに。実際、目を開けたそのときから、目の前に台本が見えるんですよ。実のところ、私も1週間ばかり仕事を休んで、はまりたいくらいです（笑）。



吉野ヶ里炎祭り劇団で脚本家兼演出家兼役者などを担当している古賀勝美さん（吉田、会社員）。

「失われつつある」こころを伝えたい

ふるさとの「佐賀にわか」をつくる

MAKING OF NIWAKA IN YOSHINO GARI

近日公演「吉野ヶ里のがばいカーちゃん」



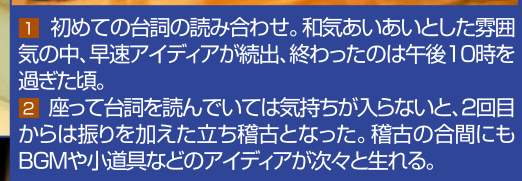
10 稽古が終わって解散かと思ったら、今度は自分たちの演技をビデオでチェック。敬老会が一月ほど延期となったため、これから先も、今の気持ちを持続させる必要があるのだ。



7 8 9 短い期間でよくこれだけの台詞を覚えたもの。しかも、生きた言葉となってピンピンと伝わり、泣けたし、笑った。また、ハッピーエンドの「オチ」も決まり、ほのぼのとした余韻に包まれた。



5 6 化粧室では、慣れた手付きでメイクが始まり、表情も役者のそれへと変わっていく。



1 初めての台詞の読み合わせ。和気あいあいとした雰囲気の中、早速アイデアが湧出、終わったのは午後10時を過ぎた頃。
2 座って台詞を読んでいるのは気持ちが入らないと、2回目からは振りを加えた立ち稽古となった。稽古の合間にもBGMや小道具などのアイデアが次々と生れる。
3 4 この日は最後の稽古ということで、小道具、大道具、衣装にメイクまで本番さながら。舞台の袖には、昔、魚の行商人が「とろ箱」を積んでいたようなレトロな自転車までが用意されていた。

ALL 登場人物 CAST



【魚屋政太郎役】古賀勝美さん(吉田)
大いに笑って楽しんでもらえればいいですね。中には、ちょっぴり悲しい場面もあるかな?祭りの舞台をお楽しみに。



【?役】仲千佳子さん(衣村出身) 炎祭り劇団に参加して2年目になります。新人(?)なので...きこえないところたくさんありますが、一生懸命練習したので、ぜひ見に来てください。笑いあり涙ありのとても良い作品です。



【?役】福井大晃さんと野乃花ちゃん(目達原) 役柄はここではまだ言えませんが、とても大事な役をもらい、気合いが入ります。台詞は少ないのですが、忘れないように頑張ります。



【長女・江頭花子役】古川佐代子さん(新宮田) 台詞覚えは大変でしたが、自分なりに楽しみながら練習ができ、皆で佐賀にわか「吉野ヶ里のがばいカーちゃん」を作ることができました。楽しみにしてください。



【次男・江頭次郎役】鍋島泰輔さん(吉田) 祭りのステージは、あの吉野ヶ里歴史公園です。皆さんと一緒に楽しい舞台にできるよう頑張ります。家族そろって見に来てね。待つとくよ。



【長男・江頭太郎役】北原和宏さん(鳥ノ隈) 炎祭り劇団に入って2年目。リラックスして、年より若い役を楽しんでいます。台詞覚えには苦労していますが、何とか芝居を成功させて、祭りを盛り上げたいと思っています。



【母・江頭たみこ役】森田百合子さん(大曲) 素人劇団で自分も楽しみながらやっています。年を重ねるごとに上手くなれればいいですね。炎祭りでは笑い涙で、楽しいひと時を過ごしてください。



【父・江頭正男役】馬場茂さん(下豆田) 何とも言えない方言の響きは郷愁を誘い、心を癒してくれますが、今ではあまり遣われなくなりました。佐賀にわかを通して、すばらしい方言を語り継いでいきたいと思います。

9月18日の敬老の日を記念して、町内の元気なお年寄りを紹介してもらい、生きがいや若さの秘けつなどについて話を伺いました。
生きがいは、仕事や趣味などさまざまですが、どなたと話していても、気持ちに瑞々しさと張りを感じ、

祝長寿「元気なお年寄りに聞きました」

80代・90代という年齢に違和感すら覚えます。
また、「挑戦」や「自己管理」など、若い世代が失いつつあり、おさなりにしがちな生き方にハッとさせられることもしばしば。
元気と勇気と激励をもたらした、貴重なインタビューとなりました。



100号の絵に挑戦したい

横手 信江さん（下石動）

主人が退職する時に「これからはお前の好きなことをやっていいよ」と言ってくれたのがきっかけで、油絵を始めました。「木」をテーマに決めたのは先生の勧めで、6年ほど前から描き続けています。雑木林が多いのですが、最近、初めて1本の大木を描きました。

太い枝が道にかかって邪魔だったのでしょう。切られたところが痛々しくて。（絵に見入っているカメラマンに向かって）少しは物を言う絵になっていますか？（笑）毎年、「創元会」に出品しているのですが、東京の人には田舎の景色が珍しいのでしょうか。私のような絵でも、皆さんに喜んでもらっています。

今取り掛かっているのは霧の風景、60号ですね。東脊振トンネルを通った時、辺りの山に深い霧が立ち込めていたんです。10月になったら、今度は本曽の方へ行ってみようかと考えています。白樺の木立です。ああ、そこに100号のカンバスがあるでしょ。画廊からもらったもので、使おうか、どうしようかと迷っていましたが、六本木に新しく美術館ができたらしくて、100号まで出品できるそうなんです。80号までしか描いたことはないのですが、どうしましょうか（笑）。

絵はここ（倉庫の一室）で、1日2時間くらい。楽しい時間ですが、庭の草取りや親しい人とおしゃべりだって同じこと。どれも大切な私の生活の一部です。



横手信江さん（92歳、下石動）。「創元会」準会員。繊細かつ柔らかなタッチは、大木表面の隆起もふくよかに、滑らかに描き上げ、裸婦像を思い起こさせる。80代で2度の個展を開催、さらに「100歳までにもう1度」と話す横手さん、その健康の秘訣は、寝る前の30分ほどの体操と、作品の構想などをあれこれ考えることなんだとか。

年を取っても青年の気持ちで

多良 光男さん（松隈）

私は2年前まで、金融機関を中心に勤めていました。50年近くなりますかね。その傍らで農業もし、区長や生産組合長など、地区の世話役も引き受けてきました。勤めがある日は、夜明けを待って山や田んぼに出掛け、農作業が終わると出勤。休みの日はもっぱら畑仕事、それに地区の用事などです。だから、同僚からゴルフやマージャンに誘われても、家の用事があると言って断っていました。でも、忙しくて遊べなかったお陰で、徹底した自己管理が身につき、今の自分に繋がっているのだと思います。



金融機関での習慣と、もともとの性分もあるでしょうか。手帳には、スケジュールや出来事など、細々と書き込んでいます。私の家では茶園を2反ほど作っていますが、栽培履歴もきちっと記帳しているので、すぐに分かります。消費者の安全安心のため、今は生産管理が厳しくなっていますからね。

体力ですか？昔から草刈り機を担いで山を上っていましたから足腰は丈夫。山の者は皆そうですよ。小柄で年を取っても、20kgの肥料袋は担げます。70～80になっても記憶力や体力が落ちたという感覚はありませんね。先のことは分かりませんが、万年青年の気持ちでいたいですね（笑）。

多良光男さん（83歳、松隈）。銀行員や農協常勤理事などを勤める傍ら、旧東脊振村区長会長など、地域の役職も歴任。現在は2反の茶園で栄西茶を栽培、几帳面で中途半端が嫌いな性格で生産管理を徹底、モデル茶園として見学者が訪れるまでに。その手帳には、多良さんの過ごしてきた日々とこれからのことが、びっしりと書き続けられている。

一日一日を大事に大事に、楽しく元気に

米倉 清子さん（目達原）



平成11年に脾臓をそっくり摘出、半年入院しました。76歳の時です。今でもときどき通院していますが、お陰様でゲートボールや体操もできるまでに回復しました。また、歌うことが好きで、カラオケサークルにも通っています。新曲などはすぐに忘れてしまうため、散歩の間も、曲を聞きながら歌っています。毎朝6時から1時間ほど、今日は（携帯電話の万歩計を見ながら）5581歩ですね。

80歳を過ぎて携帯電話なんておかしいでしょ（笑）。でも、一度持ってしまうと、便利だから手放せません。子や孫ともメールのやり取りをしているのですが、メールが届くと嬉しくて、返事はすぐに送ります。絵文字も添えてね。キーの位置や使い方にも慣れたので、メールを打つスピードも随分速くなりました。たくさんさんの機能があるため、分からない時もありますが、そんな時は孫に尋ねるんです。孫になら聞きやすいでしょ（笑）。

この歳になると、病気や怪我をして子どもに迷惑をかけることが一番心配です。だから、散歩をするときは、倒れないように、つまづかないように、怪我をしないように気をつけながら、一日一日を大事に大事にと、言い聞かせるように踏みしめています。また、途中にはすばらしい朝日が見えるので、今日も一日、元気に楽しく生きようと、手を合わせています。

米倉清子さん（83歳、目達原）。高齢での大手術を乗り越え、大好きなゲートボールやカラオケができるまでに回復。このため、毎日を元気に楽しく、家族にも迷惑をかけぬようと散歩や体操など、健康維持に日々努めている。また、携帯電話による子や孫とのメールのやり取りも楽しみの一つで、取材中にもメールを受信、「後でゆっくり見ます」と嬉しそうだった。

情が移り、鶏はわが子と同じ



鶏を飼い始めたのは5年前、「名古屋コーチン」と「白色」を掛け合わせたものです。20羽ほどを自宅前の畑に放していたんですが、雑草を全部食べ尽くして驚きましたね。でも、鶏は暑さに弱いもんですから、廃材などを使い、小屋やブドウ棚も作りました。今は80羽ほどでしょうか。いつだったか、雄にひどく突かれ頭にきたので（笑）、飼っているのは皆、おとなしい雌ばかりです。また、近所迷惑にならないようにと、水や餌にはEM菌を混ぜ、臭いを抑えるようにしています。

鶏を飼っていると、近くの幼稚園児など、子どもたちもよく遊びに来てくれます。近頃は鶏を飼う家も少なくなったので、珍しいのでしょうか。ですから、囲いの近くは、草を刈らずに残しています。ほら、ところどころ、囲いに隙間があるでしょ。子どもたちが草を摘んで食べさせやすいように、わざと開けているんです（笑）。

毎朝、いくつ卵を産んでいるのか楽しみですね。それでも夏場は50個ほどしか取れず、餌代の方が随分高くなります。でも、皆さんから「おいしかった」と言ってもらっただけで、本当に嬉しいです。

最所一さん（88歳、横田）。5年ほど前から自宅前の畑で鶏を飼育、わが子のように可愛いがっている。放し飼いの鶏の卵は、黄身が濃く、しかも固いため、つまむこともできる。また、最所さんには町文化協会「写経クラブ」代表という一面もあり、今年5月には米寿を記念して、駅北口のコミュニティホールで写経と仏画の個展も開いた。

最所一さん（横田）

のぼせん坊だからチャレンジしたくなる

田中秀夫さん（吉田）

老人クラブは現在、来年4月の合併に向け、東脊振と協議を重ねていますが、大変ですね。書類作りに追われているため、毎日のように事務所に通っています。朝から夕方までパソコンに向かっているの、帰宅するとガックリ。数年前、ガンで胃をすべて切除してからは無理も利かなくなっていました。でも、今の仕事が気の張りとなっているのですから、愚痴は言いたくありません。たぶん、老人クラブがなかったら、スポーツもしないため、図書館で本を読むくらいでブラブラ…、とっくに死んでいますよ（笑）。

私は「のぼせん坊」ですから、物足りないと思うと、何か事業を企画してすぐに実行したくなるんです。失敗も多いのですが、毎週木曜日、ふれあい館で行っている「いきがい健康づくり教室」、これだけは成功したと確信しています。また、老人クラブ活動しながら、佐賀市のアバンセ（県立生涯学習センター）で、企画作りのボランティアをしていたこともあります。何か新しいことにチャレンジしてみたかったからです。このパソコンだって5～6年前から始めたんですよ。アバンセや県教委など、いろんな講座に参加しましてねえ。何と言っても、タダで覚えられますから（笑）。



田中秀夫さん（82歳、吉田）。平成3年、吉田地区の老人クラブ「高砂会」会長と町老連副会長に就任。平成10年から町老連会長を勤めている。現在は、東脊振老人クラブとの合併協議などのため、書類作りに追われる毎日、数年前から始めたパソコンを駆使している。また、自分を「のぼせん坊」と評する田中さんは、チャレンジ精神にあふれている反面、根回しは苦手だとか。考え過ぎると消極的になるからである。

旅館を始めて45年、今なお現役

今泉エツさん（苔野）

旅館は昭和36年から始めました。主人は外国航路の船乗りで、子どもも大きくなったため、何かで自分を律した方が良くないと思い立ちました。お客は自衛官や会社員、工事関係者などで、長い人では1年半以上滞在したこともありましたが、今は6部屋ですね。お客に出す晩ご飯も作っていましたが、年を取ってからは朝ご飯が私の仕事です。旅館が私の「いきがい」ですから、80歳を過ぎた今でも現役です。

長く続けていると、懐かしいお客との再会が楽しみです。この間泊ったお客



とは、夜中まで話し込んでしまいました。若さの秘けつですか？お話しですかね。毎日ではありませんが、何もすることがなければ、20～30分発声練習をしています。もともと、じっとしていられない性分なので。あとは、いつも朗らかにしていようと心掛けていることでしょうか。一生は一生、いろいろ考えてもしょうがないでしょ。商売も明るさが大切で、面白おかしく話し掛けると、ほとんどのお客が心を開いて、居心地も良くなるみたいです。

今泉エツさん（87歳、苔野）。昭和36年から目達原商店街で「初海（はつみ）旅館」を営み、馴染みの客からは「おばちゃん」と慕われ続けている。若い頃から、夏以外はいつでもどこでも和服姿という大の和服好きで、帯の上から前掛けを結ぶと、「よしっ」と気合が入る。「はつみのおばちゃん」は今年米寿を迎えるが、足が悪いほかは、心も体も元気一杯だ。

走りたいから走るんだ。82歳炎のランナー

福島信春さん（新宮田）

陸上競技の経験は無かったのですが、走るの昔から早い方でしたね。それで60歳の時、県体の100mに出場、3回連続して優勝したもんだから、唐津の人から「マスターズに出てみないか？」と声を掛けられ、63歳で初めて出場しました。マスターズでは100mと200m、それから400mにも出ています。成績はともかく、せっかく良いグラウンドで走れるのだから、できるだけたくさん走りたいんです。また、マスターズの種目は5歳刻みで、ほぼ同じ年齢の選手と競技するため、歳を感じないところがいいですね。だから、60代からいつの間にか80代になっていたという感じ。全国に友人が増えることも嬉しいですね。同じ年代で、走ることが大好きな人ばかりですから、初めて会う人でもすぐに仲良くなるんです。大会では友人との再会が楽しみで、会場中を挨拶して回りますよ（笑）。

練習は毎朝、仕事前に自宅近くを歩いたり、ジョギングしたりした後、100mを全力疾走。休日はグラウンドで走っています。やっぱり練習が大切ですね。去年は100m17秒台だったものが、今年は足の故障と練習不足で18秒台になってしまいました。しかし、誰でも多少の故障は抱えているもの。それにマスターズでは、95歳の人だって元気に100mを走っています。すばらしい目標で、私も95歳まで走ろう、走れるんだと励まされています。



福島信春さん（82歳、新宮田）。63歳からマスターズ陸上に出場、2000年の第21回岩手大会では100mと200mで優勝。現在も会社勤めや農業の傍ら、毎年出場を続けている。ところが今年、事故で肩の筋を切断、手術することを決めたが、競技には問題ないと、手術は秋の全国大会・九州大会の後。その情熱と元気さには、ただただ頭が下がる。

暑さにも負けず いざというときのために

吉野ヶ里町消防団（大川正久団長）では初めてとなる夏季訓練が9月3日、東脊振小・中学校グラウンドで行われ、300人を超える団員が参加。神埼消防署職員の指導のもと、規律訓練と通常訓練に取り組みました。また、入団1～2年目の団員には、ホース伸ばしや結合などの訓練もあり、「現場では一刻を争う。日頃から迅速・確実に行動できるように」と檄（げき）が飛んでいました。



ホース結合の指導を受ける消防団員

ゲームを通して英語を学ぶ

東脊振小学校の児童を対象とした「ちびっこ英会話教室」が8月22・25日の2日間、農村環境改善センターで行われ、5年生までの児童19人が参加。教室では、東脊振中学校のALT（外国語指導助手）コナー先生とその友人たちの指導で、あいさつから自己紹介、さらに、アメリカのホームゲーム「ツイスター」で遊びながら体や色、左右などの英語表現を楽しく学習しました。



「レフトハンド」という声に、すぐに反応する子どもたち

中学生が 職場体験学習

三田川中学校の2年生102人が8月21・22日、町内の事業所で職場体験を行いました。①一人一人が決まった仕事を素早く行う②働く人への感謝と思いやりの気持ちを持って行動する③社会のルールやマナーをわきまえて、その場にふさわしい行動をする④自分の進路の見通しを持つことを大切にする。生徒たちは各事業所の与えられた仕事の中で、これらのことを胸に、一生懸命がんばっていました。（三中2年高田麻沙美）



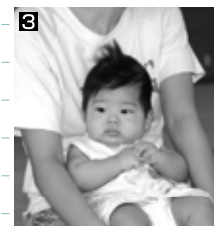
12 役場では2人が職場体験、環境課と総務課に分かれ、環境課環境衛生係では永山簡易水道の点検(1)や不法投棄ゴミの回収(2)など、総務課秘書広報係では給水道や環境課などの取材・撮影を行いました。

3 記事を書いてくれた高田麻沙美さん（三中2年）

45 高田さんが給水道で撮影した写真

すくすく 育ってね

写真は9月5日（火）の乳児健診（きらら館）で撮影したものです。この日の対象者は、平成18年2月と5月生まれの赤ちゃんでした。もし「うちの子だ！」と気が付いたら、次のアドレスあてメールしてください。写真データ（2MBくらい）を添付して返信します。携帯電話へもデータを圧縮して送ることができます。
●吉野ヶ里町役場総務課アドレス
soumu@town.yoshinogari.lg.jp



12月オープン予定の温浴施設の愛称が、町民投票の結果、「山茶花（さざんか）の湯」に決まりました。

温浴施設の愛称は6月から7月にかけて公募した愛称候補725点（応募者1,072人）の中から、選考委員会が「さざんかの湯」「米西の湯」「やよいの湯」「みどりの湯」「茶々の湯」の5点に絞り、8月に町民投票を実施。愛称候補別の得票数は次のとおりです。

愛称候補	得票数
さざんかの湯	243票
やよいの湯	127票
茶々の湯	88票
米西の湯	87票
みどりの湯	26票
白票	2票

1,072人の応募者の中で「さざんかの湯」としていた人は、「山茶花の湯」と漢字表記で応募した人も含め34人。委員会では、選考基準の中で「お茶」を愛称のテーマとしていることに鑑み、「茶」の文字が付く漢字表記を採用。先に委員会で決定していた温泉名「ひがしせふり温泉」を愛称の前に付け、「ひがしせふり温泉 山茶花の湯」と呼ぶことになりました。

なお、気になる各賞は、名づけ親大賞が「山茶花の湯」または「さざんかの湯」で応募した34人の中から、名づけ親賞が全応募者の中から、それぞれ抽選で選ばれました。

【名づけ親大賞（10万円）】中島寿美子さん（宮崎市）
【名づけ親賞（入浴券10回分）】●米倉猛雄さん（下石動）
●吉田真由美さん（上石動）●井上博文さん（西石動）
●高野瀬彩華さん（横田）

温浴施設の 名称が決まりました

い
わ
だ
い
の
が
ら
の



「さざんかの湯」のイメージバス

祝長寿 いつまでもお元気で

【最高齢者（女）】荒木トウ（鳥ノ隈、104歳）【最高齢者（男）】中島芳太郎（新宮田、99歳）【新100歳】伊香賀菊枝（下石動）【金婚者】●迎新・ハギノ（在川）●野副元吉・美年子（永田ヶ里）●野副秋夫・好子（上中杖上分）●福光嗣・久千代（上三津西）●中牟田良雄・幸子（田手村）●梨木辰美・ツル子（萩原）●向井功・美佐子（吉田）●宮地洋・和子（永田ヶ里）●宮崎俊次・智恵子（萩原）●築地勉・和子（松隈）●生島正義・藤江（箱川下分）●中島正春・八重子（在川）●塩川義弘・安子（目達原）●岡巖・規美（吉田）●平始・君代（下豆田）●内田九洲男・チヨノ（目達原）●久保浩洋・妙子（萩原）●井上政敏・ハツヨ（松葉）●中木屋敏恵・美枝子（上豆田）●古賀泰・直子（松葉）●迎信男・ヨネ子（上三津東）●三串了・幸子（横田）●村井光一・素子（萩原）●中尾貞俊・ノブ子（吉田）●福成光男・マツエ（下三津西）●廣川登・ヨシ子（横田）●筒井丈和・スエ子（上三津西）

* 以上、敬称は省略しています。* 米寿を迎えた62人の氏名は紙面の都合により掲載しておりません。



女性の最高齢者、荒木トウさん（鳥ノ隈、104歳）

第1回「吉野ヶ里町敬老会」延期のお知らせ

9月17日（日）開催予定だった「吉野ヶ里町敬老会」は、台風接近のため、次のとおり延期となりましたのでお知らせします。

●日時 10月15日（日）
●会場 三田川健康福祉センター（ふれあい館）大広間
●受付 午前10時から
* 金婚者の受付は、午前9時からです。

●開式 午前11時から
* 演芸の部の出し物に一部変更があります。

●敬老会対象者 昭和6年4月1日以前生まれの人
●送迎 東脊振健康福祉センター（きらら館）から敬老会会場まで、送迎バスを運行します。

* 送迎バスの運行は、午前9時から開始します。
●問い合わせ 役場福祉課（東脊振庁舎）TEL52-5111

核家族化により子育ての孤立化が進み、子育てに不安を抱く親が増えている中、親同士の仲間づくりと不安の解消を図りながら、親子のスキンシップを深めてもらう「楽しい子育て講座」。その1回目が9月12日、東脊振幼稚園大ホールで開かれ、63人の親と3歳までの子どもたちが参加しました。講座では、親子で気軽に楽しめる運動が、子どもが飽きる間もなく次々と紹介され、子どもたちの明るい笑い声に、親たちも元気をもらっているように見えました。



子どもをひざに乗せてゲーコン、バータン

青色防犯パトロール隊 出発



式典が終わると早速、青色回転灯をつけてパトロールに

全国的に児童や生徒をねらった犯罪が多発している中、町では、子どもたちの安全安心の確保と町民の防犯意識の向上を図るため、公用車2台に青色回転灯を設置、職員による町内パトロールをスタート。その出発式が9月5日、三田川庁舎前で行われ、警察や学校、協力団体の関係者のほか、三田川小学校6年生も出席。児童を代表して月山世梨奈さん（箱川下分）が、感謝の気持ちを込めた作文を読み上げました。青色防犯パトロール隊は今後、校区ごとに分かれ、登下校道を中心に巡回を行うことにしています。

新補給処長兼駐屯地司令の 着任あいさつ

第31代九州補給処長兼ねて目達原駐屯地司令として8月4日に着任しました植木将補です。尚武の地、佐賀での勤務は初めてですが、お隣の大分県大分市の出身で、高校まで大分で過ごしました。夏の暑さと替え玉に、九州に帰ってきたことを実感するとともに、吉野ヶ里町との共催で、着任の翌々日に開催された「夏ふれあい祭り」では、13,000人余の皆様に駐屯地を訪れていただき、地域と共に歩んできた駐屯地の歴史を肌で感じました。

目達原駐屯地は、九州・沖縄の防衛・警備を担任する西部方面隊の兵站基地・航空部隊基地として重要な任務を果たしておりますが、これも地域の皆様の御理解と御協力の賜であります。

目達原駐屯地は、今後も「地域に根ざした」「地域に開かれた」「地域と共にある」駐屯地として、日々国防の務めを果たし、鍛錬に励む所存でありますので、地域の皆様には引き続き温かい御支援と御協力を宜しくお願い申し上げます。



8月4日、九州補給処長兼目達原駐屯地司令に着任した植木美知男陸将補

●プロフィール 昭和26年生まれ。防衛大学校卒。外務省出向（中国駐在武官）、陸幕調査部（調2）1班長、第2後方支援連隊長、陸幕装備部輸送課長、統幕（4室）後運調整官、統幕（4室）後計調整官、中方総監部装備部長、輸送学校長を歴任後、現在に至る。

読者からの手紙

～住宅密集地での薬剤散布～

台風一過の晴天のもと、朝から洗濯物を干していたところ、隣の庭木に、業者が薬剤を散布し始め、気が付いた夫が、慌てて洗濯物を家の中に入れました。別の隣家では、前もってきちんと連絡してくれ、私たちもそれが当然だと思っていたのですが。この日は幸い日曜日だったため、家にいて気づくことができたのですが、平日は、私も夫も勤めに出ているので心配です。業者には直接注意したのですが、隣人に伝わったかどうか？住宅密集地で薬剤散布を行うときには、事前に隣近所に連絡するよう、注意を促すことはできないのでしょうか？

第1回吉野ヶ里町民体育大会 10/8日

会場 三田川中央公園 多目的広場 (雨天中止)

●駐車場

●最寄りの駐車場

【P8】中央公園駐車場【P7】ふれあい館南側・町民憩いの家南側

●その他の駐車場

【P1】三田川小学校グラウンド(注)

【P2】三田川小学校体育館南側

【P3】中央公民館北側・同西側・役場三田川庁舎北側

【P4】役場三田川庁舎南側・同東側・温水プール北側

【P5】三田川中学校校舎北側

【P6】農協三田川支所周辺

【P9】浄化センター東側

(注)【P1】三田川小学校グラウンドは、東脊振地区住民の専用駐車場です。

*会場周辺の路上などには駐車しないでください。

*係員や警備員の指示に従ってください。

●地区用具搬入車両駐車場

テントなど、各地区から用具を搬入する車両は【A】ふれあい館南側関係者駐車場を利用してください。

*各地区の駐車位置を表示しています。

●シャトルバス

路線番号①

路線名 役場東脊振庁舎～会場南
運行時間帯 7:00～17:00

路線番号②

路線名 三田川中学校正門前～会場南
運行時間帯 7:20～17:00

*【P7】ふれあい館南側・町民憩いの家南側【P8】中央公園駐車場【P9】浄化センター東側以外の駐車場利用者は、②のシャトルバスを利用してください。

*地図中 ㊦ は、三田川地区内のシャトルバス発着所です。

●問い合わせ 三田川庁舎内社会教育課 TEL53-1111

*プログラムなどは、役場社会教育課が配布するチラシを見てください。



お知らせ

Information

国民年金

国民年金の独自給付

第1号被保険者(自営業、学生、無職の人など)として国民年金保険料を納めている人には、独自の給付として「付加年金」「寡婦年金」「死亡一時金」の3つの給付があります。

●**付加年金** 定額の国民年金保険料に、月額400円を上乗せして納めると、将来受け取る老齢基礎年金に、付加年金が加算されます(国民年金基金に加入している人を除く)。

●**寡婦年金** 第1号被保険者として、国民年金保険料を納めた期間(免除期間を含む)が25年以上ある夫が、年金を受け取る前に亡くなった時、10年以上婚姻関係(事実婚含む)のあった妻に60歳から65歳までの間支給されます。金額は夫が受け取る予定だった老齢基礎年金額の4分の3です。ただし、死亡した夫が障害基礎年金を受ける権利を持っていた場合や老齢基礎年金を受けていた場合は除きます。

●**死亡一時金** 第1号被保険者として国民年金保険料を3年以上納めた人が、老齢基礎年金、障害基礎年金を受ける前に亡くなり、その遺族が遺族基礎年金などを受けられない場合に支給されます。ただし、死亡一時金と寡婦年金両方が受けられる場合は、どちらか一方を選択します。

●**問い合わせ** 三田川庁舎内住民課年金係 ㊚ 53-1111

福祉

在宅介護者リフレッシュの集い

要介護状態の人を介護している家族が、同じように介護をしている人々と語り合い、心身ともにリフレッシュできるよう「小旅行」を実施します。

- 期日** 10月25日(水)
- 行き先** 下関市「唐戸市場」
- 出発時間** 9時30分(ふれあい館) 9時45分(きらら館)
* 15時30分頃帰着予定
- 対象者** 町内に住む要介護2・3・4・5認定の人の家族
- 参加料** 1,500円
* 要介護者のサービス調整が必要な人は、ケアマネージャー、地域包括支援センターに相談してください。
- 問い合わせ** 町地域包括支援センター(きらら館内) ㊚ 51-1618

教育

東脊振幼稚園授業料等改正

町立東脊振幼稚園では、入園料・授業料を平成19年度入園児より改正します。

なお、授業料は平成21年度にかけて段階的に改正します。入園時に決定された授業料は、卒園まで同じ金額となります。

- 入園料** 5,000円
- 授業料(月額・卒園まで)**
 - 平成19年度入園児 6,000円
 - 平成20年度入園児 7,500円
 - 平成21年度以降の入園児 8,500円
- * 中途入園の場合は、同学年の園児と同額。
- 問い合わせ** 三田川庁舎内学校教育課 ㊚ 53-1111

税

町税口座振替領収証書送付回数変更

今年度から、町税・国民健康保険税の口座振替領収証書の送付を、これまでの納期毎から、次のとおり年1回に変更しています。

- 町県民税・固定資産税** 4月から翌年3月までの1年度分を1枚に記載、翌年3月に振替済通知書を送付。
- 国民健康保険税** 1月から12月までの1年分を1枚に記載し、翌年1

月に振替済通知書を送付。
* 振替済通知書が届く前に納付を確認する場合は、通帳を記帳して確認してください。

●**問い合わせ** 三田川庁舎内税務課納税係 ㊚ 53-1111

募集

広報1月号から有料広告を募集します

- 掲載希望から掲載までの流れ**
 - 広報発行日(前月の最終木曜日)の40日前までに、申込書と広告の原稿など(内容が分かるもの)を提出してください。
 - 1月号(12月28日発行)は11月18日が土曜日のため、11月17日(金)までに提出してください。
 - 1回の申込で同一年度内(4月号まで)の申し込みが可能です。
 - * 申込書を始め関係書類は、役場三田川庁舎総務課で配布しています。
- 町で広告の内容を審査し、その結果を通知します。
- 指定する期日までに広告の版下原稿(そのまま印刷できるもの、データ可)を提出してください(FAX不可)。
- 町で版下原稿の編集・校正は行いません。
- 広告の掲載内容に関する責任は、広告主が負うものとします。
- 広告には「有料広告」の旨を表示します。
- 採用は町内の応募者を優先します。
- 申込の多い月号によっては、要綱に基づく優先順位により、決定通知書を送付していても掲載できない場合があります。この場合すでに納付されてる当該月号の掲載料金は返還します。
- 広告掲載決定後の掲載取り消し**
 - 広告主の都合により、掲載を取り消す場合は、取消届出書を提出してください。
 - 原則、広報発行日10日前以降の取り消しはできません。
 - 広告掲載決定後、版下原稿の提出がない、掲載料金を納付していない

場合などにより掲載を取り消すことがあります。
●次の場合、取消し手数料が発生します。

広告掲載決定日～広報発行日16日前
掲載料の50%
発行日15日前～11日前
掲載料の全額

- 掲載料金**
 - 縦5cm×横17cm 15,000円
* 2色刷り(色指定はできません)
- 掲載枠**
毎月の掲載位置と掲載枠数はその都度決定します。
- 問い合わせ** 三田川庁舎内総務課秘書広報係 ㊚ 53-1111

農業やってみようセミナー参加者募集

JA神埼郡内の施設園芸の現状や経営状況等を説明する「農業やってみようセミナー」を開催しますので、参加希望者は連絡してください。

- 日時** 11月12日(日) 13時30分～
- 場所** JA神埼郡本所2階脊振の間
- 説明品目** イチゴ、アスパラガス、コネギ
- 対象者** 農家子弟、就農希望の兼業農家、新規参入希望者
- 参加費** 無料
- 募集人数** 50人
* 当日は現地視察がありますので、軽装で来場してください。
- 募集期間** ～11月6日(月)
- 問い合わせ** JA神埼郡園芸販売課 ㊚ 53-3767
三神農業改良普及センター ㊚ 52-1231

職業訓練受講生募集

- 募集訓練科・定員**
 - オフィスワーク・事務科 15人
 - 建築情報オペレーション科 20人
- 応募資格** 雇用保険受給資格者などの離職者・求職者で、再就職のため技能習得を必要とする人。
- 入所日** 12月1日(金)

催し

第2回町民ゴルフ大会

- 主催** 町ゴルフ部
- 後援** 町体育協会
- 日時** 10月22日(日) 7時30分スタート
* 各組ともスタート予定時刻30分前に受付を済ませてください。
- 会場** 日の隈カンツリークラブ
- プレー料** 9,000円(ビジター)
- 参加費** 3,000円
- 表彰式** 同日17時30分～(農村環境改善センター)
* 参加者は全員、表彰式(懇親会)に出席してください。
- 申込・問い合わせ** 町体育協会(温水プール内) ㊚ 52-1944
* 参加費を添えて申込んでください。
* 定員になり次第、締め切ります。

県精神保健福祉大会

- 日時** 10月12日(木) 13時～16時
- 場所** 鳥栖市民文化会館
- 内容** 講演
「笑いで心も体もがばい元気」
- 講師** 島田洋七氏
* 入場無料
- 問い合わせ** 県健康増進課 ㊚ 25-7075

介護予防講演会

- 日時** 10月20日(金) 14時～16時30分
- 場所** 佐賀市文化会館(中ホール)
- 講演** 「いつまでも活動的な暮らしを続けるために」
- 講師** 東京都老人総合研究所介護予防緊急対策室長 大淵修一氏

●**問い合わせ** 佐賀中部広域連合給付課 ㊚ 40-1134

第26回全国豊かな海づくり大会

10月29日(日)、天皇皇后両陛下のご臨席を予定して、第26回全国豊かな海づくり大会が開催されます。当日は、佐賀市文化会館での式典行事のほか、東与賀会場・唐津会場で稚魚の放流行事が実施されます。また、体験・展示コーナー、ステージアトラクションなども実施されます。

●**問い合わせ** 全国豊かな海づくり大会実行委員会事務局 ㊚ 25-7143

第5回ふれあいまつり

- 日時** 10月14日(土) 11時～
- 場所** デイサービスセンターさざんか園
- 内容** 盆踊り、お楽しみ抽選会、屋台など
- 問い合わせ** デイサービスセンターさざんか園 ㊚ 53-2877

東佐賀病院講演会

- 日時** 11月1日(水) 15時～15時40分
- 場所** 東佐賀病院糖尿病教室
- テーマ** インフルエンザについて
- 講師** 小江呼吸器科医長
- 内容** インフルエンザ対策や予防接種、鳥インフルエンザについて
- 問い合わせ** 東佐賀病院地域医療連携室 ㊚ 0942-94-2048

保健・福祉フェスタ

- 日時** 10月19日(木) 9時30分～16時
- 場所** アバンセ、どんどんどんの森ふれあい広場
- 内容** AED(自動対外式除細動器)による講習会、腹囲測定、精神障害者小規模作業所による出店など
- 問い合わせ** 佐賀中部保健福祉事務所 ㊚ 30-1321

短歌

見上ぐれば稲田の空に舞ひ上る
大きなさぎの翼かがよい 吉田 徳安テル子
遠く住む息子らの帰省にオープン
の さざんか千坊館に涼を楽しむ 諫里 中島 惇子
草取りて取りたるあとにまた生ゆる
根強き草のうらめしきかな 諫里 伊東 米子
肥料とて与えもせぬに無花果は
たわわに熟し分け合うほどに 伊保戸 中島 君子
山陽線を「のぞみ」に行けば山肌に
へばりつくこと民衆群がる 横田 宮地カヨ子
心臓の病ひに八年老い夫は
薬忘れじ振子のごとく 新宮田 中山 妙子
養基祭三日連続充実の
伝統行事にギター奏つる 目達原 平 慶久
歩行器に頼りて病廊行く吾れは
歩み初めの幼子のごとく 目達原 中村 悦子
高校の体育祭は過ぎし日に
タイムスリップ青春の日々 上中杖上 渡邊登志子
一人居のチャイムの音に靴並べ
そつとのぞけば懐しの友 上中杖上 生島 愛子
屋下がりさざんか千坊館に登りきて
入道雲を真向かひに見つ 立野 土井 敏明

俳句

よへの修羅どこへ鵜川のしらしらと 講師 江崎 渉
亡夫は今白き芙蓉の咲く浄土 鳥ノ隈 田中千津子
つり蚊帳に一トはしやぎの孫の眠り 上中杖上 生島 愛子
水探訪蛤岳の秋気澄む 上豆田 伊東 幸
故里はダム底還か盆の月 吉野ヶ里 香田きみえ
背の子の寝息さやかに木下闇 萩原 桑原 亮
手火花の匂ひ残して孫等帰る 荻野 真島 シツ
老鶯の声ほしいまま仁田峠 目達原 富永しづ子
一天を乱してぐずるはたた神 田手 大澤ヨシノ
湧き水に心澄みゆくこぼれ萩 力田 中島 久子
過ぎ去りし幾歳月や老いの秋 上豆田 大隈 道子
独りの灯消して広がる虫浄土 田手 花田貴光絵
夜の灯を重ねていつか秋すだれ 上中杖 寺崎よね子
にわか雨すぎて秋立つ青畳 荻野 金子きぬ子
くすぐればおさな児笑ふ百日紅 永田ヶ里 井上 春枝
ほおずきのぱつと明るき寺苑かな 上石動 大坪カツヨ
青田原一望にあり道の駅 上石動 西牟田紀美子

川柳

優しいね笑顔の仏目指します 橋本かおり
私に拝む仏の数が増え 山下麻の葉
仏壇にコソコソ言つて聞こえるの 橋本みつる
ブラジルのひい孫見たい地図を見る 松尾 久枝
熱い夏締めたエースの投手人 橋本かのこ
お茶飲むとノドの仏が動きます 山下 ヒロ
エンエンと泣く子もいつかのど仏 三宅 綾
おやすみのメールが届く深夜便 大塚みよ子
ラブレター返事を待つてまだ二日 江口カズヨ
海辺歩き白夜楽しむ異国の地 井上千代子
東京の夜の雨音電話口 園田 示右
あんたと呼べば答えてくれそれい月 向井 初子
針の穴誰がどうしてあけるのか 兵働巳登子
ああ無情予想外れた一夜漬け 小野 正樹
なつかしい娘のレター読んでいる 古川千代子
遠い日がふと現われるそれぞれに 百武 重造
古日傘母の思い出慕参り 原 ミツエ

思い出は日傘の母の後ろ影 大隈トミ子
父の日に「要冷蔵」が届けられ 大隈 操
ドッコイショ日がな一日どつこいしょ 上瀧 初代
夕立に振りこめられて新茶のむ 迎 幸子
若い日の初恋思い懐かしく 城島 春子
ふるさとでがんばる母にエールする 荒木 靖子
栗のイガ親子三人家族です 吉村 民子
野仏の肩でトンボのミーティング 城野くみ子
子を見れば自分の仕草見え隠れ 松尾 利朗
妻と子のリズムへ少しずれる僕 城野 浩二
淋しいと言わない溢れそうだから 西崎久美子
空模様どうでもいいよとじこもる 山野 道
タンポポは何も言わずに届く空 松尾寿美子
失礼な取材がエスカレートする 西村 正紘
秋はゆらりと心の中に忍び込む 真島美智子
よく笑う妊婦幸せ生まれそう 真島 清弘

相談

行政・人権相談

【農村環境改善センター】

●日時 10月5日(木) 9時30分～12時

●相談員

川原茂人(行政相談委員)

宮地洋、西牟田政次(人権相談委員)

【ふれあい館】

●日時 11月2日(火) 13時30分～16時

●相談員

内川國男(行政相談委員)

井上千代子(人権相談委員)

●問い合わせ

三田川庁舎内総務課 TEL 53-1111

無料調停相談

法の日週間(10月1日から1週間)の関連行事として、佐賀地方裁判所では無料調停相談を実施します。金銭関係や不動産、家庭問題など、調停委員と弁護士が相談に応じます。

【佐賀会場】

●日時 10月2日(月) 10時～15時

●場所 佐賀市アイ・スクエアビル

【鳥栖会場】

●日時 10月6日(金) 10時～15時

●場所 サンメッセ鳥栖

●問い合わせ 佐賀地方・家庭裁判所総務課 TEL 23-3161

不動産無料相談

県不動産鑑定士協会では、10月の土地月間にちなみ、不動産無料相談会を行います。価格や取引、法律などについて気軽に相談してください。

●日時 10月3日(火) 10時～15時

●場所

●佐賀会場 アイ・スクエアビル

●鳥栖会場 鳥栖市役所

●問い合わせ 県不動産鑑定士協会

TEL 28-3777

お知らせ

Information

その他

海苔養殖業からのお願い

10月上旬から11月中旬にかけての海苔の採苗・育苗時期は、稲刈り前の落水期と重なり、小潮期には沿岸域の比重が極端に低下、海苔芽の生理障害などが発生しています。また、落水により、クリークの浮遊ゴミや葦などが大量に流出、海苔の摘採時に混入する事態となっています。

●お願い

●農業用排水路やクリークなどの水落しは、海苔の採苗・育苗時期に集中しないように配慮してください。

●廃棄物や河川敷で刈り取る葦などの流出防止に協力してください。

10月は土地月間

一定面積以上の土地について、売買など取引をした場合は、国土利用

計画法により、契約締結後2週間以内に、買主が利用目的や取引価格などを、土地の所在する市町村に届け出なければなりません。県では、その利用目的が公表されている土地利用に関する計画に適合しているかなどを審査し、必要に応じ利用目的の変更を勧告します。

届出をしなかったり、偽りの届出をしたりすると罰則が科せられることがあります。

●問い合わせ 三田川庁舎内企画課 TEL 53-1111

寄附御礼

●老人クラブへ

●御厨 一男様(萩原) 故ツタ工様

●深町チヨ様(目達原) 故松太郎様

●吉野ヶ里温泉

●中央公民館へ(貝がら標本)

●永田 秀喜様(西石動)

消費生活情報 借金が返せなくなったとき

家族や親戚に相談しなくても簡単に借金ができることから、返せなくなっても相談できず、返済のために借金を繰り返して多重債務に陥るケースが増えています。

【借金の解決方法】

●任意整理 借主と貸主が話し合いで借金の返済方法と金額を決め直すことです。一般的には弁護士、司法書士に依頼して、利息の再計算により支払うべき金額を決め、分割または一括で返済する支払い計画を作り直します。

●特定調停 簡易裁判所に申立をし、調停委員が間に立って利息の再計算を行い、支払うべき金額を確定、分割または一括返済することで和解します。

●個人再生手続 一定の収入がありながら、借金が多額なために支払い不能に陥る可能性がある場合、借金の一部を3年程度支払うことで残額の支払いが免除される制度です。自営業者と給与生活者それぞれに対応した手続があります。

●自己破産 支払い不能となった場合、地方裁判所に自己破産の申立を行います。土地・建物の資産は換金して貸主に配当し、返済を免除される制度です。

借金の返済がきなくなった場合、自分だけで解決することは困難です。一人で悩まず、相談しましょう。

【講師派遣のお知らせ】 老人クラブや婦人会などのグループで、悪質商法などについて学びませんか?費用は無料です。

●申込み 消費生活相談員の会さが TEL24-1009(消費生活センター内)

10月の消費生活相談日と場所

役場では、専門の消費生活相談員が、次の日程で相談を受け付け、秘密は厳守します。

●10月 5日(木)、19日(木) 10:00～16:00 三田川庁舎

●10月12日(木)、26日(木) 10:00～16:00 東脊振庁舎

●問い合わせ 東脊振庁舎内商工観光課 TEL52-5111

CIRCLE 15 現美書芸院



書写的性格に美化意識を加味し、鑑賞を主体に造形美を追求しながら、夢と心のときめきを覚える創作活動を展開しています。
【練習日】金・土曜日
【時間】(金)20時～(土)10時～22時
【会場】大坪翠峰自宅
【対象】どなたでも
【TEL】53-1966(大坪)

CIRCLE 16 ひょっとこ会



踊ることによって、笑いがかえってくることを楽しみに稽古に励んでいます。
【練習日】週2回
【時間】21時～23時
【会場】田中公民館
【TEL】53-3164(増岡)

CIRCLE 17 ふるさと研究会



ふるさとの文化についての講話や現地視察などの行事を行っています。

【練習日】年4～5回程度 【TEL】53-1973(最所)

CIRCLE 18 東脊振民踊研究会



私たちの教室は、民踊・歌謡・舞踊・古典と、皆さんの好みに合わせて楽しく稽古しています。どうぞお気軽においでください。

【練習日】水曜日(調整可能)
【時間】20時～22時
【会場】大川美佐子宅
【TEL】52-8198(大川)

CIRCLE 19 茶道江戸千家紫山会



季節にそったもてなしを、茶の湯を通して勉強します。どなたでも気軽にどうぞ。

【練習日】木・土曜日
【時間】(木)19時～22時
(土)14時30分～22時
【会場】山崎宗隆宅
【TEL】53-3518(山崎)

CIRCLE 20 松隈舞踊会

踊りは楽しみながら健康を維持できます。踊る楽しさを一人でも多くの人に知ってもらい、仲間を広げていきたいと思っています。
【練習日】月曜日 【時間】14時30分～16時 【会場】佐賀市
【対象】どなたでも 【TEL】52-6191(松隈)

CIRCLE 21 翠峰会(書道)

「継続は力なり」。稽古のひとつときを、友だちと楽しく過ごしてほしいと思います。
【練習日】水・木・金・土曜日 【時間】10時～12時
【会場】木村実生子宅 【対象】どなたでも 【TEL】52-2676(木村)

CIRCLE 10 写経クラブ



写経を通して、高齢者の心と体の健康に役立てています。若い人たちの交流も行いたいですね。

【練習日】第2・第4金曜日 【時間】10時～12時
【会場】東脊振公民館 【対象】どなたでも
【TEL】53-5760(最所)

CIRCLE 11 三田川水墨画会



墨一色で簡単なものから好きな絵を自由に描いています。楽しみながら筆を持ってみませんか?

【練習日】第1・第3土曜日 【会場】中央公民館
【時間】13時30分～15時 【TEL】53-3539(大澤)
【対象】どなたでも

CIRCLE 12 若茶会



人と人とのふれ合いを大切にし、茶の湯を通して生活の作法などを楽しく勉強しています。初心者の方も大歓迎。一緒に楽しみましょう。

【練習日】第4月・火曜日 【時間】13時～
【会場】荒木涼子宅 【対象】どなたでも
【TEL】52-5352(檜枝)

CIRCLE 13 裏千家真島宗桂社中



日常生活の中にお茶を取り入れ、美しい日本の文化に触れてみてはいかがでしょうか?

【練習日】金・土曜日(月3回)
【時間】(金)午後・(土)午前
【会場】真島美智子宅
【対象】どなたでも
【TEL】52-1061(真島)

CIRCLE 14 茶道裏千家



茶の湯を通して人と出会い、自然に感謝しながら一服のお抹茶をいただく、心静かな時間はいかがですか?お気軽にどうぞ。

【練習日】第1～第3月・木・土曜日 【会場】西津富代宅
【時間】10時～21時(2～3時間程度)
【対象】どなたでも 【TEL】52-3569(西津)

お詫び

8月号で紹介した「英会話」の電話番号が間違っていました。正しくは次のとおりです。お詫びして訂正します。
【TEL】52-2214(江口)

CIRCLE 5 東脊振絵手紙教室



下手でいい、下手がいいと始めた絵手紙教室です。なかなか大胆に描けませんが、楽しいサークルです。皆さん気軽に参加してみませんか?

【練習日】第2・第4木曜日
【時間】9時30分～11時30分
【会場】東脊振公民館
【対象】どなたでも
【TEL】52-5145(西牟田)

CIRCLE 6 簾細工サークル



年齢に関係なく、誰でも楽しく作品を作ることができます。小物から大作まで一緒に作ってみませんか?見学も大歓迎です。

【練習日】第1土曜日
【時間】9時30分～12時30分
【会場】中央公民館
【対象】どなたでも
【TEL】53-2682(古川)

CIRCLE 7 パッチワークキルトの会



布が大好きな人の集まりです。初心者が多いので基礎から丁寧に学んでいます。ポシェットなどの小物作りが中心です。
【練習日】第1・第3木曜日 【時間】13時～15時
【会場】中央公民館 【対象】どなたでも
【TEL】53-8187(於保)

CIRCLE 8 かな習字クラブ



趣味として生涯楽しめるかな習字、すぐに日常生活に利用できる小漢字などを習ってみませんか?非常によい先生が佐賀市から来てくださいます。

【練習日】第1・第3土曜日 【時間】13時30分～15時30分
【会場】東脊振公民館 【対象】どなたでも
【TEL】52-0979(最所)

CIRCLE 9 三礼習字クラブ



生活に役立つ「実用」を中心に練習しています。毎月、課題の提出は練習の目標・励みになります。上達しますよ。入会をお待ちしています。

【練習日】第1・第3木曜日 【時間】10時～12時
【会場】東脊振公民館 【対象】どなたでも
【TEL】52-6893(筒井)

芸達者みんな集まれ

吉野ヶ里町文化サークル紹介 3

CIRCLE 1 暮らしの茶花



庭先や道端の季節の草花を型にとらわれず、自然の姿で活けてみましょう。草花との嬉しい出会いが始まりますよ。

【練習日】第1・第3月曜日 【時間】13時～16時
【会場】中央公民館 【対象】どなたでも
【TEL】53-2670(橋本)

CIRCLE 2 愛唱歌の会



幼い頃よく歌った童謡・唱歌をはじめ、いつまでも心に残っている数多くの曲の中から皆で選び、楽しく練習を続けています。

【練習日】第2水曜日 【時間】9時30分～11時30分
【会場】中央公民館 【対象】どなたでも
【TEL】53-2498(古川)

CIRCLE 3 日本吟道真術会東脊振支部横田



心身の健康をモットーに和気あいあいの中、日本の精神文化を育んできた吟道で、腹の底から声を出しましょう。気楽な気持ちで参加しませんか?

【練習日】第2・第4水曜日
【時間】20時～22時
【会場】中島瑩子宅
【対象】どなたでも
【TEL】52-2789(中島)

CIRCLE 4 吉野ヶ里町絵手紙教室



無心に表現されたおさな児の絵や古代壁画に驚くように、下手でも日常の喜びの絵を言葉に添えて送れたなら、もらったなら。今日も日本晴。

【練習日】第2・第4土曜日 【時間】9時30分～11時30分
【会場】中央公民館 【対象】どなたでも
【TEL】53-2453(中島)

10月のカレンダー

日(曜)	行 事 名	旧東脊振村内のゴミ出し日	旧三田川町内のゴミ出し日
1 日	リサイクルセンター開放日8:30～17:00		
2 月	健康相談【詳】 母子手帳交付【詳】 温水プール休館日	【燃】1区【牛】2区【空】1区	【燃】A区
3 火	4か月児健診・7か月児健診【詳】 BCG予防接種【詳】	【燃】2区	【燃】B区
4 水			【燃】A区
5 木	行政・人権相談【詳】 消費者生活相談【詳】	【燃】1区	【牛】3区【空】1・2区
6 金	母親学級②【詳】	【燃】2区	【燃】A・B区
7 土	図書室開放9:00～13:00中央公民館・農村環境改善センター		
8 日	第1回吉野ヶ里町民体育大会【詳】		
9 月		【燃】1区【牛】1区【空】2区	【燃】A区
10 火	温水プール休館日	【燃】2区	【燃】B区
11 水	12か月児健診【詳】		【燃】A区
12 木	消費者生活相談【詳】	【燃】1区	【牛】1・2区【空】3区
13 金		【燃】2区	【燃】A・B区
14 土	図書室開放9:00～13:00中央公民館・農村環境改善センター		
15 日	第1回吉野ヶ里町敬老会【詳】 両親学級【詳】		
16 月	健康相談【詳】 母子手帳交付【詳】 温水プール休館日	【燃】1区【新】2区【空】1区	【燃】A区
17 火	子宮がん検診【詳】	【燃】2区	【燃】B区
18 水	親子教室【詳】		【燃】A区
19 木	消費者生活相談【詳】	【燃】1区	【新】3区【空】1・2区
20 金	ポリオ生ワクチン投与【詳】 子宮がん検診【詳】	【燃】2区	【燃】A・B区
21 土			
22 日	第2回吉野ヶ里町民ゴルフ大会【詳】		
23 月	健康相談【詳】 母子手帳交付【詳】 温水プール休館日	【燃】1区【新】1区【空】2区	【燃】A区
24 火	子宮がん検診【詳】	【燃】2区	【燃】B区
25 水	子宮がん検診【詳】		【燃】A区
26 木	消費者生活相談【詳】	【燃】1区	【新】1・2区【空】3区
27 金	1歳6か月児相談【詳】	【燃】2区	【燃】A・B区
28 土	吉野ヶ里ふるさと炎まつり【詳】		
29 日	吉野ヶ里ふるさと炎まつり【詳】		
30 月	健康相談【詳】 母子手帳交付【詳】 親子教室【詳】 温水プール休館日	【燃】1区	【燃】A区
31 火	2か月児健康相談【詳】	【燃】2区	【燃】B区

●カレンダー中の表示

【燃】燃えるゴミ【牛】牛乳パック、白色トレイ、ペットボトル【新】新聞広告、雑誌類、ダンボール【空】空缶、空ビン、有害ゴミ、燃えないゴミ【粗】粗大ゴミ【東脊振1区】在川、大曲、松葉、横田、永田ヶ里、大塚ヶ里、辛上、中の原団地【東脊振2区】小川内、永山、坂本、松隈、上石動、下石動、西石動、上三津東、上三津西、下三津西、三津住宅、白萩寮、下三津東大曲アパート、川原団地、防衛庁官舎、若葉台【燃えるゴミ三田川A区】新宮田、目達原、上中杖上分、苔野、吉田、萩原、鳥ノ隈、田手村、田手宿、立野【燃えるゴミ三田川B区】吉野ヶ里、力田、衣村、伊保戸、曾根、上中杖、下中杖、上豆田、下豆田、箱川上分、箱川下分、乙ノ馬手、下藤、田中【三田川1区】新宮田、目達原【三田川2区】上中杖上分、苔野、吉田、萩原、鳥ノ隈、立野【三田川3区】吉野ヶ里、田手村、田手宿、力田、衣村、伊保戸、曾根、上中杖、下中杖、上豆田、下豆田、箱川上分、箱川下分、乙ノ馬手、下藤、田中【詳】詳しくはお知らせページなどに掲載しています。

●平日の図書室開館時間 9:00～17:00

保健行事

●問い合わせ
保健課健康づくり1係 東背振健康福祉センター(きらら館) TEL51-1618
健康づくり2係 三田川健康福祉センター(ふれあい館) TEL51-1965

行 事 名	日(曜)	受付時間	場 所	対 象 者	持参するもの
健康相談・母子手帳交付	毎週月曜	9:00~12:00	きらら館	一般町民・妊婦	妊娠証明書
健康相談	9(月)を除く	13:00~16:00	ふれあい館	一般町民	

* 月曜日以外の日に母子手帳の交付を希望する人は、連絡してください。

4か月児健診・BCG予防接種	3(火)	13:00～13:15	きらら館	H18.6月生・生後6か月未満の未接種児	母子手帳・問診票
7か月児健診	3(火)	13:15～13:30		H18.3月生	母子手帳
12か月児健診	11(水)	13:00～13:15		H17.10月生	母子手帳
母親学級②	6(金)	13:00～13:15		妊婦	母子手帳
両親学級	15(日)	9:45～10:00		妊婦・夫	母子手帳
親子教室(ワンツー体操)	18(水)	9:50～10:00		2歳以上の幼児	水筒(お茶)
ポリオ生ワクチン投与	20(金)	13:00～13:15		H17.7～H18.6月生 生後90か月未満の未接種者	母子手帳・問診票
1歳6か月児相談	27(金)	13:00～13:30		H17.3・4月生	母子手帳・問診票
親子教室(ドレミ広場)	30(月)	9:50～10:00		2歳未満の乳幼児	水筒(お茶)
2か月児健康相談	31(火)	13:00～13:15		H18.8月生	母子手帳
子宮がん検診	17(火)、20(金)	10:00～11:00	ふれあい館	20歳以上の女性 (H17年度受診者を除く)	受診票
	24(火)、25(水)	10:00～11:00	きらら館		

乳幼児個別予防接種

持参するもの/母子手帳・予診票

予防接種(ワクチン)の種類	対 象 年 齢
三種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風混合ワクチン)	生後3～90か月児
麻しん・風しん混合ワクチン	生後12～24か月児
日 本 脳 炎	ワクチンの副作用のため、現在、予防接種勧奨を控えています。

* 予防接種法の改正により、麻しん・風しん混合ワクチンは4月からワクチンと対象年齢が変わり、予診票も変わりました。問診票が必要な人は、連絡してください。

●予防接種(通年接種分)委託医療機関

指定医療機関	実施曜日	実施時間
小森医院 吉野ヶ里町上豆田 TEL52-1136(要予約)	月・火・水・金 木・土	9:00～12:00 15:30～17:00 9:00～12:00
たけうち小児科医院 神埼市神埼町本郷 TEL52-2524	月・火・水・金 木・土	9:00～12:30 14:30～18:00 9:00～13:00
山田こどもクリニック 神埼市神埼町田道ヶ里 TEL55-6566	月～金 土	8:30～11:00 14:00～17:30 8:30～11:00

●予防接種(期間限定接種接種分)委託医療機関

予防接種の種類／三種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風混合ワクチン)
実施日／10月16日(月)～20日(金) 11月6日(月)～10日(金)

指定医療機関	実施曜日	実施時間
松本医院 吉野ヶ里町下三津東 TEL52-4185	月・火・木・金	【乳幼児】 13:30～14:30 【小学生】 15:30～17:00
西谷クリニック 吉野ヶ里町大塚ヶ里 TEL52-3139		13:30～17:00

日曜・祝日在宅当番医

月 日		当番医療機関	
10月1日 (日)	ひらまつふれあいクリニック 吉野ヶ里町目達原 TEL51-1110	中下医院 神埼市千代田町余江 TEL44-2488	【内・胃】
8日 (日)	ならもと内科医院 神埼市神埼町本堀 TEL52-1525	古賀内科 神埼市千代田町境原 TEL44-2311	【内】 【内・小・胃】
9日 (月)	西谷クリニック 吉野ヶ里町大塚ヶ里 TEL52-3139	和田記念病院 神埼市神埼町尾崎 TEL52-5521	【内・小・脳】 【内・胃・小】
15日 (日)	目達原整形外科 吉野ヶ里町目達原 TEL52-3717	栗並医院 神埼市神埼町枝ヶ江 TEL52-2977	【整外】 【内】
22日 (日)	中尾胃腸科医院 神埼市神埼町駅通り TEL52-3295	福嶋内科医院 神埼市千代田町境原 TEL44-2141	【外・整外・胃・内】 【内・小】
29日 (日)	小森医院 吉野ヶ里町上豆田 TEL52-1136	橋本病院 神埼市神埼町本告牟田 TEL52-2022	【小・内】 【外・内】
11月3日 (金)	たけうち小児科医院 神埼市神埼町本堀 TEL52-2524	しらいし内科 神埼市神崎町城原 TEL52-3848	【小】 【内・循】
11月5日 (日)	なかしま整形外科クリニック 神埼市神埼町本堀 TEL52-1430	南医院 神埼市千代田町直鳥 TEL44-2777	【整外】 【外・胃・整】
11月12日 (日)	山田こどもクリニック 神埼市神埼町田道ヶ里 TEL55-6566	和田内科小児科胃腸科 神埼市神埼町神埼 TEL52-2021	【小】 【内・小・胃】

【外】外科 【整外】整形外科 【内】内科 【胃】胃腸科

【小】小兒科 【腦】腦神經外科 【呼】呼吸器科

*診療時間は、9時～17時です。

* 初回対象者には通知します。未接種の場合、対象年齢内であれば、希望により受けることができます。

*「こどもカレンダー」送付時にお知らせした実施時間から変更があるため注意してください。

●問い合わせ 保健課健康づくり1係(きらら館) TEL 51-1618

健康づくり2係(ふれあい館) TEL 51-1965

このコーナーでは、吉野ヶ里町で元気に活躍する人々を紹介しつづけます。今月は、自宅でピアノ教室を営む傍ら、町の健康づくり教室で講師を務める執行みづほさんに、音楽を通して子どもたちに培ってもらいたいもの、お年寄りを生き生きとさせる音楽の力などについて聞いてみた。

ピアノの上達以上に子どもの成長が見たい。

音大を卒業後、ピアノの講師を始めて35年、自宅に教室を持って19年になりますが、この5年ほどで、子どもたちの環境は大きく変わりました。何時だったか、練習しない子どもに訳を聞いてびっくり。ピアノ以外にも毎日習い事があり、練習どころか遊ぶ時間すらないんです。子どもと二人、頭を抱えました(笑)。また、中学受験のため、勉強中心の子どもたちも多いですね。疲れて練習にならない子どもには、レッスンというより、音楽で気分転換・ストレス発散しようとアドバイスしています。続けることが大事ですから。

子どもたち自身も変わりました。ほめると調子に乗って、叱るとすぐに落ち込んでしまう。叱られることに慣れていないんですね。そのため、教室では「チャレンジする心」「忍耐」「協調性」「集中力」をつかんでもらいたいと思っています。精神面を強調するものですから「ピアノ教室なのにスポーツクラブみたい」と言われたこともありますね(笑)。

音楽と呆け防止、その効果を客観的に確かめたい。

健康づくり教室では、鍵盤や簡単な楽器などを使う「ヘルシーミュージック」と「唱歌教室」を週に1回ずつ、唱歌教室は六つの老人クラブにも出向き、月に1〜2回行っています。ちょうど音楽療法を勉強しているとき、旧三田川町で「憩いの家」が完成、音楽療法で使う「ミュージックテーブル」が入ったことがきっかけです。天板のあちこちに手を当てるだけで何百種類もの音が出るんですよ。

ヘルシーミュージックは指先を動かし、唱歌は童心に返って声を出すことで、認知症の



健康づくり教室と老人クラブ「唱歌教室」の皆さんは、三田川老人クラブ福祉大会にも出演(7月1日)。来年初めには、お茶会も兼ねたコンサートも計画している。



健康づくり教室の一つ「ヘルシーミュージック」では、鍵盤のほか、カスタネットなどの簡単な楽器を使いながら、体や手、指先などを動かし、血行の促進と脳の活性化を図っている。

良いと言われてはいるものの、データを集めて分析することができれば、歌が脳に与える効果について、より客観的に評価するための材料になるでしょうね。

●問い合わせ
ヤマハ音楽教室三田川センター
【TEL】(0952) 52-2433

の促進や脳の活性化など、呆け防止に役立つと語られていますが、何と言っても、お年寄りが引きこもらずに外出すること、1時間でも友だちと一緒に楽しく過ごすことがいいんです。家から出て友だちと会うとなれば、おしゃれもするし、気持ちも切り替わります。

近頃は、老いも若きも脳のトレーニングがブームとなっていますが、唱歌でどれくらい脳が活性化されているのか、ドリルを使って試してみたいです。平仮名の言葉30個を2分間でどれだけ覚えられるか、教室の前後で書いてもらいました。教室の前では平均5個、歌った後はいくつだったと思いますか？平均8個。なかには11個書いた人もいました。

そこで、参加者の皆さんとも話し合い、唱歌教室の中に記憶力トレーニングも加えることにしました。一般的に、歌うことは呆け防止に

■■執行みづほさん【しぎょう みづほ】
ピアノ教師歴35年の経験と音楽療法の知識を活かし、町の健康づくり教室で2講座を担当するほか、町内老人クラブでも唱歌を指導。日本レクリエーション協会インストラクター。生涯学習インストラクター。日本音楽療法学会会員。立野在住。55歳。

執行みづほさん

●ピアノ教師・町健康づくり教室講師

