2024
Vol.220
6

Yoshinogari town public relations

よしのがり

特集1　あなたの暮らしを
水害から守るライフハック4選

特集2　生活を豊かに　老人クラブ活動

表紙　すすめ、安全なミライへ。
（5月16日　三田川小学校周辺）

特集

あなたの暮らしを水害から守る

ライフハック4選

近年では梅雨のシーズンになると、豪雨災害が各地で頻発するようになりました。

水害発生時に落ち着いて適切な対処をするためには、事前にどんな行動を取るべきかを把握し、計画を立てておくことが大切です。水害への備えにピッタリの“防災術”をお伝えします！

避難のノウハウを知る

大雨など災害時の避難は、普段とは違う環境下での移動を余儀なくされることがあります。避難の仕方を事前に知れば、慌てることなく安全に行動することができます。

自主避難所一覧

中央公民館	吉田307	(0952) 53-1111
三田川健康福祉センター「ふれあい館」	豆田1790	(0952) 52-7831
東脊振健康福祉センター「きらら館」	三津775	(0952) 51-1618

※浸水深の浅い場所に自宅や親戚宅がある場合は、そこを避難先にすることも検討しましょう。

Q.手には何も持たない方がいい？
A.長い棒を持ちましょう。

冠水した道路は溝などが目で見えず、足がはまってけがをする危険があります。長い棒を杖替わりにして、安全を確認しながら歩きましょう。

Q.避難に適した靴は長靴？
A.運動靴で避難しましょう。

長靴の中に水が入るとバケツのように水を蓄え、足元が重くなってしまいます。脱げやすいのも欠点です。

水の中を移動する時は、ひもで締められる運動靴がおすすめ。

Q.子どもと移動する時の注意点は。
A.体をロープでつなぎましょう。

やむを得ず、子ども連れで水の中を移動する時は、はぐれないようにすることが大切です。お互いの体をロープで結んで、両端は大人が受け持ちましょう。

車で避難はNG行動！

車は浸水すると動けなくなり、危険です。緊急車両の通行の妨げになることもあるので、歩いて避難を心掛けましょう。

歩ける水深はひざ下まで

大人が歩ける水の深さは、平均で約50cm。水の高さがひざまで来たら無理に避難せず、助けを呼んで高い所へ。

戸締まり、火元、電気を確認

慌てて避難をすると、うっかりミスが起こりがち。空き巣被害や火災を防ぐためにも、火の始末や戸締まりは忘れずに。

持ち出しバッグを作っておく

備えチェックリスト

- ☐ 飲料水(3リットル/1日×３日分×　　人分)
- ☐ 食品(３日分×　　人分)
  (ご飯(アルファ米など)・レトルト食品・ビスケット・チョコレート・乾パンなど)
- ☐ ヘルメット/防災頭巾
- ☐ 軍手
- ☐ レインウェア
- ☐ 懐中電灯・電池
- ☐ 携帯ラジオ・電池
- ☐ マッチ・ろうそく
- ☐ 救急用品　(ばんそうこう・包帯・消毒薬・常備薬など)
- ☐ 洗面用具
- ☐ 歯ブラシ・歯磨き粉
- ☐ タオル
- ☐ 衣類・下着
- ☐ 上履き
- ☐ 防寒具(ブランケットなど)
- ☐ 使い捨てカイロ
- ☐ 筆記用具(ペン・ノート)

子どものための備え

- ☐ ミルク
- ☐ 使い捨て哺乳瓶
- ☐ 離乳食
- ☐ 紙おむつ
- ☐ お尻ふき
- ☐ 携帯用お尻洗浄器
- ☐ 抱っこひも
- ☐ 子ども用靴
- ☐ ネックライト

女性の備え

- ☐ 生理用品
- ☐ おりものシート
- ☐ サニタリーショーツ
- ☐ 中身の見えないごみ袋
- ☐ 防犯ブザー/ホイッスル

高齢者の備え

- ☐ 大人用紙パンツ
- ☐ 吸水パッド
- ☐ デリケートゾーン用洗浄剤
- ☐ 杖
- ☐ 補聴器
- ☐ 介護食
- ☐ 入れ歯・洗浄剤
- ☐ 持病の薬
- ☐ おくすり手帳

感染症対策に

- ☐ マスク
- ☐ 体温計
- ☐ アルコール消毒液
- ☐ ウエットティッシュ
- ☐ せっけん/ハンドソープ

一緒に持ち出し！

- ☐ 現金
- ☐ 通帳
- ☐ 免許証
- ☐ 健康保険証・診察券
- ☐ マイナンバーカード

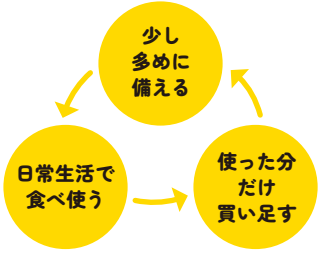
家に備える備蓄品（3日分～1週間分）

電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から飲料水や保存の利く食料などを備蓄しておきましょう。

- ☐ 食料 [☐ ご飯(アルファ米など) / ☐ レトルト食品 / ☐ ビスケット・チョコレート / ☐ 乾パン] × 3日分 × ☐ 人分
- ☐ 飲料水 × 3日分(3リットル／1日) × ☐ 人分
- ☐ 生活用品 [☐ ティッシュペーパー / ☐ トイレットペーパー / ☐ ラップ / ☐ ごみ袋 / ☐ 携帯トイレ]

ローリングストックについて

災害備蓄品の確保には、数や消費期限の定期的なチェックを兼ねて日常生活で消費しながら備蓄するのがオススメ。非常時に使いやすいかを試すことも忘れずに！



広報誌から切り離して、いつでも確認できるところに保管しましょう！（切り取り）

マイ・タイムラインで避難するまでの行動を見える化

風水害に備えた行動をあらかじめ決めたものが「マイ・タイムライン」です。
大雨の時、あなたやあなたの家族にどんな備えが必要か、ラベルを貼り付けながら考えてみましょう。

5ページ下にある
マイ・タイムライン
作成用ラベルを切り取り・
のり付けして、シートを
完成させてください。

警戒レベル	避難情報	行動	手書き欄
2～3日前 **1** 早期注意情報	・大雨予報 ・大雨に関する気象情報	例）家族の今後の予定を共有する 例）テレビ等でこまめに気象情報を確認する 例）ハザードマップで避難所や避難ルートを確認する	
2 大雨・洪水注意報	・大雨・洪水注意報 ・氾濫注意情報	例）車を高台に移動させる 例）じいじ・ばあばの常備薬を確認する 例）持ち出し品を確認する 例）避難準備（じいじ・ばあば）	
避難判断水位 **3** 高齢者等避難 高齢者や障がいのある人、支援が必要な人は避難しましょう。それ以外の人も、避難準備をしたり、自主避難を検討しましょう。	・大雨・洪水警報（大雨や洪水になる3～2時間前程度） ・氾濫警戒情報	例）避難しやすい服に着替える 例）携帯電話を充電する 例）避難準備（父・母・子ども） 例）避難開始（じいじ・ばあば）	
氾濫危険水位 **4** 避難指示 避難に要する時間や日没時刻などを考慮して発令されます。この発令があったら、必ず危険な場所から避難しましょう。	・氾濫危険情報（氾濫する数時間～1時間前程度） ・土砂災害警戒情報（土砂災害の危険度が高まる最大2時間前程度）	例）近所の○○さんに一緒に避難を呼びかける 例）避難開始（父・母・子ども）	
⚠川が氾濫! **5** 緊急安全確保	・大雨特別警報 ・氾濫発生情報	すでに安全な避難ができず、命が危険な状況です。 警戒レベル5の発令を待たず、 警戒レベル4までに避難を完了しましょう。	

切り取り

情報を得る手段を確保する

浸水や土砂崩れなど、あなたの住んでいる所で起こりやすい災害を確認したり、河川や水路の位置を確認しながら避難ルートを考える時には、ハザードマップを活用しましょう。その他、行政が発信する次の情報サイトや、防災無線での案内も確認できるようにしておくと安心です。

吉野ヶ里町防災マップ

ハザードマップの他、災害時にとるべき行動や、避難の際の持ち出し品チェックリストなどが掲載されています。

町のホームページでも見ることができます。

すい坊くん

佐賀県と国土交通省が観測している雨量・水位・風向風速・潮位・ダムや河川の監視カメラの情報を確認できます。

キキクル

大雨による土砂災害・浸水害・洪水災害の危険度の高まりを地図上で確認できる、気象庁のシステムです。

web171（災害用伝言板）

災害時の伝言情報（テキスト）の登録・閲覧サービス。大規模災害の被災者が伝言を登録できます。毎月1日・15日は体験利用可。

防災無線が聞こえない…そんな時は「電話応答サービス」

防災行政無線では、町内59カ所にあるスピーカーから、災害情報や避難情報、行政からのお知らせなどを放送しています。

「放送の内容がよく分からなかった」「聞き逃した」という時は、電話で放送内容を聞くことができます（24時間以内）。

0120-603-113

固定電話で市外局番（0952）以外からかけたり、PHS、衛星電話でかける場合は
☎ 0952-52-5960（通話料がかかります）

マイ・タイムライン作成用ラベル

ハザードマップで住んでいる所の浸水深や、家や学校、職場から避難所までのルートなどを調べて、避難に必要な行動や、行動にかかる時間を書き込んで使いましょう。

かかる時間〔　〕分

〔常備薬を確認する〕の

車を高台に移動させる

避難しやすい服に着替える

携帯電話を充電する

持ち出し品を確認する

テレビ等でこまめに気象情報を確認する

ハザードマップで避難所や避難ルートを確認する

避難開始（　）

避難準備（　）

ラベルは切り取り、4ページのマイ・タイムラインシートにのり付けして使用してください。

特集

超高齢社会

生活を豊かに 老人クラブ活動

超高齢社会（65歳以上の人口が総人口の21％以上を占める社会のこと）を迎えた日本。吉野ヶ里町も高齢者の割合が25.9％（R6.5.1現在）と、4人に1人が高齢者です。社会からの孤立や健康寿命への不安・生きがいの喪失など高齢者を取り巻くさまざまな問題がある中、高齢者を支える組織の一つが「老人クラブ」です。
この特集では、地域の老人クラブ活動に参加する人たちの声を紹介します。

萩原長寿会の日帰りプチ旅行(in五ヶ山ダム)

生活を豊かにする楽しい活動

健康づくり

本部主催のグラウンドゴルフ大会

- 健康講演会
- 健康ウォーキング
- 各種スポーツ大会
- 体操教室

生きがいづくり

- 各種教室・サークル活動
  - ・囲碁
  - ・カラオケ
  - ・手芸　など
- 研修旅行
- 芸術・芸能鑑賞会

田手村地区のサークル活動

地域を豊かにする社会活動

奉仕活動

昔あそびの伝承

- 登下校時の見守り活動
- 公民館・神社の花苗植え
- 知識・技術伝承活動
- 施設慰問

友愛活動

- 一人暮らしの高齢者訪問活動
- あいさつ・見守り活動

友愛年末訪問活動で配布された靴下

吉野ヶ里町老人クラブ連合会の中島登美子会長に、老人クラブ活動について話を伺いました。

初期の老人クラブは、親睦が一番の目的でした。しかし現在では「生活を豊かにする楽しい活動」を行うとともに、知識や経験を生かして「地域を豊かにする社会活動」に取り組み、生きがいを高めながら健康で明るい生活を送ることを目指しています。

近年は定年延長や、定年後に働いている人もいて入会者が少なくなっています。地域の高齢者はクラブ活動を通じてお互いに健康増進や介護予防に関心を高めることができ、共にレクリエーションを楽しみ孤立することなく地域で支えあう基盤を作ってきました。超高齢社会でも高齢者が元気であれば町も活気づきますよね。

組織に入ることが面倒だと思う人もいるかもしれませんが、組織だからできることがあります。例えばグラウンドゴルフ大会やバス旅行、講演会の開催などです。

気軽に集うことができる場をみんなで作って日々の生活を豊かにすることが、地域で健康に暮らしていくことにつながると思います。

末永 和彦さん

私のモットーは、「テレビの番をしてないで公民館に出ておいで!」です。
毎月、社会福祉協議会や福祉課の方を招いて講話やレクリエーションをしています。
地区の老人クラブで会長をしていますが、みなさんが喜んでくれるので励みになります。

石山 嵣子さん

みんなで食事や買い物に出かけることが本当に楽しみです。「もう少し後でクラブに入る」とよく言われるけれど、元気なうちに入って活動した方が絶対楽しめますよ。

伊東 正之さん

集まりの時は「みんな変わりないかな」と思います。普段から体操をしていると倒れそうなときでも手や足が出せるし、笑いながら運動できることが本当にいいですね。

安武 功恵さん

妻が24年前に亡くなり、息子夫婦と3人暮らし。昼間は一人で話をすることなくテレビばかり見ていました。公民館に行くと、体や口を動かして張り合いが出ます。

黒田 正則さん

歩いて帰ってくる子どもたちに「おかえり」と声をかけています。「ただいま」と話しかけてくれる子は特に覚えますね。地区の子どもたちの安全を願って活動しています。

志岐 恵美子さん

やっぱりみんなに会って話をするのは楽しいですね。役をすることも、できる範囲でやってます。

原口 康子さん

近所の人から「楽しかよ。おいで」と誘われました。家にいても昼間は一人だから参加してよかったです。

問 吉野ヶ里町老人クラブ連合会
吉野ヶ里町豆田1790 ☎0952-52-5450

SAGA2024デモスポ「アジャタ」

みんなで「せーのっ！」

100個のボールをかごに入れるタイムを競います

4月21日・日

吉野ヶ里町文化体育館でSAGA2024国スポ本大会に先駆けたデモンストレーションスポーツとして「アジャタ」が開催され、町内外から約100人が参加しました。

「アジャタ」は玉入れをタイムトライアルにしたスポーツです。アジャタは初挑戦という佐賀市の脇山晃芽さん(9)は、「すごく楽しかった」と息を弾ませ、父幸大さんは、「前日の夕食時に作戦会議をして、私にボールを集める“作戦B”を実行した」と話し、見事多世代の部を優勝で飾りました。

第83回創元展 町民３人が入選

「有明海」

「三ヶ月の滝」

「桜滝」

佐伯タズヱさん

舩越孝子さん

立石英子さん

第83回創元展（４月３～15日・国立新美術館で開催）で、三田川絵画クラブに所属する佐伯タズヱさん（立野）、舩越孝子さん（吉田）、立石英子さん（上中杖上分）の３人が入選を果たしました。

３人は「絵を描くからには中央の展覧会に挑戦したいという思いがある。入選できてうれしい」と話しました。

ふるさと納税事業者説明会

魅力的な返礼品づくりを応援します

4月22日・月

ふるさと納税の返礼品を扱う事業者に向けた支援策などを紹介する町の説明会がありました。

支援策として、地場産品の製造などを行う事業所の新設に対する「事業所設置奨励金」、雇用人数に応じて交付する「雇用促進奨励金」、新たな商品開発などにかかる経費を対象とした「地場産品創出拡大奨励金」の３施策が説明されました。

企画調整課の米倉健児課長は「町のふるさと納税は皆さんの協力のおかげで右肩上がりに成長してきた。今後も信頼関係を深めて取り組みたい」と呼び掛けました。

全国各地、台湾から139人 吉野ヶ里川柳大会

「許す」「変身」などのお題で詠みました

4月21日・日

町内の「わかば川柳会」（真島久美子代表）が主催する吉野ヶ里川柳大会が５年ぶりに開かれました。全国や台湾から川柳の愛好家139人がきらら館に集まり、詠んだ句を鑑賞し合いました。

同大会は真島代表の父・故真島清弘さんが立ち上げ、今回で42回目。真島代表は「若い方も多く参加されて新鮮な句に反響もあり、良い大会になりました」と話しました。

真島清弘賞（最高賞）

繭を出る鏡も辞書も棄てちゃって

藤田めぐみ（東京都）

甘～いしあわせ♡ イチゴ狩り

大きなイチゴを食べたいな

5月10日・金

吉野ヶ里保育園の園児約40人が、大塚ヶ里地区のイチゴ農園「吉野berry」で、イチゴ狩りを楽しみました。

「白いイチゴは赤ちゃんだから食べないこと」「摘む時は茎を引っ張らない」などの注意事項を聞いた後、子どもたちはハウスの中へ。大きく実って真っ赤に色づいたイチゴを探し、次々と口へ運びました。「100個食べるぞ」と意気込んでいた佐藤旬君(5)＝立野＝は、「たくさん食べておなかがはちきれそう！」と満足そうでした。

成富兵庫茂安公を偲び

築造から400年。今も水の恵みをもたらしています

5月10日・金

元和年間(1615～1623年)、佐賀・福岡の県境に位置する蛤岳の上流から佐賀県側に導水するため、鍋島藩の成富兵庫茂安公が築造した「蛤水道」。その偉業を称える神事「兵庫祭」が行われました。

当時、夏場の水不足が深刻化していた田手川を潤すため、茂安公は蛤岳の斜面に沿って約1,260メートルもの水路を整備しました。

神事には約60人が参加し、記念碑を前に厳かな空気の中執り行われました。

いのちを守ろう！ 交通安全教室

横断歩道では右、左、右！

5月16日・木

三田川小学校で交通安全教室があり、児童たちが実際に公道へ出て交通マナーを学びました。

1・2年生は徒歩、3年生以上は自転車で公道へ。先生らは「横断歩道では信号だけを見ず、車が来ていないことを自分の目で確認して」と呼び掛けました。

5年生の野口葉馨さん(立野)、馬場衣愛さん(下豆田)は「歩行者がいたら道の端に避けるなど、自転車で人をひかないよう気をつけて運転したい」と話しました。

茶を伝えた栄西を供養「聖茶まつり」

献茶や供養で栄西の功績をたたえます

5月15日・水

中国から茶を伝えた臨済宗の開祖栄西(1141～1215年)を顕彰する「脊振千坊聖茶まつり」が、坂本地区の修学院で開かれました。

宗で修行した栄西が1191年に帰国した際、吉野ヶ里町内の脊振山霊仙寺で茶の種をまいたのが日本茶の始まりと言われており、その偉業をしのんで平成元年から毎年催されています。

茶道愛好会の眞島美智子さんによる献茶の後、修学院の埜口諦順住職が読経を上げて供養しました。

6月の保健行事

母子健康手帳は、きらら館で随時交付します。
妊娠届出書、振込口座・マイナンバーが確認できるものをご持参ください。

行　事　名	日（曜）	受付時間	対　象　者
定期健康相談	10（月） 17（月）	9：00 ～ 11：00	一般町民
育児教室 （ベビーマッサージ、育児・離乳食相談等）	20（木）	10：00 ～ 10：15 （離乳食相談・体重測定のみの場合は11：00～）	希望者（予約不要）
ワンツー体操 （親子あそびの教室）	18（火）	10：20 ～ 10：30	1歳以上の幼児とその保護者
★2カ月児相談	26（水）	12：45 ～ 13：00	令和6年4月生
ベビーマッサージ	17（月）	13：00 ～ 13：15	令和6年3月生
4カ月児健診	4（火）	12：45 ～ 13：00	令和6年2月生
7カ月児健診		13：00 ～ 13：15	令和5年11月生
12カ月児相談	25（火）	12：45 ～ 13：00	令和5年6月生
★3歳6カ月児健診	19（水）	12：50 ～ 13：20	令和2年11・12月生

- 場所はすべてきらら館です。
- ★は、対象者へ事前に案内通知を発送しています。
- 状況により中止となる場合があります。最新情報はホームページでご確認ください。
- お子さまの発達や子育てに関する個別相談会（予約制）も実施しています。

こどもの予防接種について

佐賀県内の予防接種広域実施医療機関で接種することができます。
接種の順序や日程は、かかりつけ医と相談しながら決めましょう。

救急医療情報案内

夜間や休日に診察してもらえる医療機関を調べたい時
佐賀広域消防局
☎ 0952-31-8899

こどもの健康（町ホームページ）

問 こども・保健課 健康増進係（きらら館） ☎ 0952-51-1618

香田 玲依（こうだ れい）ちゃん（6歳）

家族からのメッセージ
あっという間に年長さんだね！幼稚園最後の年、お友達と楽しんでね☆大好きだよ♡

古賀 紬（こが つむぎ）ちゃん（6歳）

家族からのメッセージ
6歳のお誕生日おめでとう！いつも元気いっぱいの紬が大好きだよ♡幸せいっぱいの1年になりますように◎

宮崎 遥輝（みやざき はるき）くん（6歳）

家族からのメッセージ
はるくん、お誕生日おめでとう♡かわいい笑顔が大好きだよ♡キャッチャー目指して練習頑張ろうね！

大庭 朱晴（おおば すばる）くん（2歳）

家族からのメッセージ
毎日元気に過ごしてくれてありがとう♡すーちゃんの笑顔が大好きだよ♡

佐藤 壮真（さとう そうま）くん（6歳）

家族からのメッセージ
6歳おめでとう♡いつも妹と遊んでくれてありがとう☆年長さん楽しもうね♪

江口 実琴（えぐち みこと）ちゃん（5歳）

家族からのメッセージ
いつもげんきいっぱいあかるいみこちゃん♪どんなときもやさしいすてきなおねえさんになってね！だいすき♡

中島 迅翔（なかしま しゅんと）くん（2歳）

家族からのメッセージ
2歳の誕生日おめでとう♡いつも笑いと癒しをありがとう☺元気でパワフルに成長してね！迅ちゃん大好き♡

募集要項

町内在住のお子さん（6歳まで）をお誕生月に掲載します。

- お子さんの氏名（ふりがな）、生年月日、住所、保護者氏名、連絡先
- 家族からのメッセージ**（50字以内）**
- 写真

Eメールまたは財政協働課窓口（三田川庁舎1階）でお申し込みください。

※お誕生月の前の月の1日締め切り。
※締め切りの2ヵ月前から応募できます。
※応募者多数の際は、抽選となります。

申・問　財政協働課　広報・協働係　（三田川庁舎）　☎ 0952-37-0331　✉ kouhou@town.yoshinogari.lg.jp

三田川【6月の催し】下記の催し以外の日も開館しています。お気軽にお越しください。

児童館♡だより

開館時間　月～土曜　9:30～18:00　　**休 館 日**　日・祝・年末年始
利用対象　0歳から18歳までの子どもとその保護者
※就学前幼児は保護者同伴、小学生のみは17:00までの利用です。

「フルーツ親子広場」を除いて、町外の人も利用できます。

行事名	日(曜)	時　間	対象者	定　員
第48回 将棋クラブ	1(土)	10:00～11:30	どなたでも	
マンデー親子のつどい	3(月)	11:00～12:00	未就学児親子	約10組
工作室開放デー	8(土)	14:00～16:00	小学生以上	
ドレミ広場	10(月)	10:30～11:30	未就学児親子	
ピンポン(卓球)開放デー	15(土)	14:00～16:00	小学生以上	
フルーツ親子広場	24(月)	10:30～11:30	未就学児親子(町内在住)	
アラカルト教室 ～楽器で遊ぼう～	26(水)	10:30～11:30	未就学児親子	10人(申込6/1～)

● 26日/「アラカルト教室」は、町内在住の音楽療法士・中川さんが、いろいろな楽器を使って楽しませてくれますよ。
★ 6月から今年度の児童館児童実行委員(小学５年生以上)の募集を始めます。実行委員になって児童館の行事を手伝ったり、新しいことを考えたりして活動してみましょう。応募を待っています。

4/19 アラカルト教室 親子で遊ぼう！人形劇

今回のアラカルト教室は、人形劇団「いちごじゃむ」代表の南嶋先生に、タオルやたわしなど身の回りにあるものを使った人形劇の楽しみ方を教えてもらいました。
パネルシアターや、参加者が人形劇の練習をした後本番に挑戦するコーナーもあり、親子みんなで盛り上がりました。

申・問 三田川児童館 ☎ 0952-53-1117

＼ノイエの日々をお伝えします！／

Neue(ノイエ)つうしん

ちょっとあたらしい まちのみんなの よりどころ

問 こども・保健課(きらら館) ……☎0952-51-1618
Neue(ノイエ) ……☎080-9067-0220

雨の日はノイエでゆっくりしませんか?

梅雨の時期になりましたね。
なかなかお外で遊べないこの時期、
ノイエでゆっくり過ごしませんか？
おもちゃや絵本で遊んだり♪
パパ・ママ同士でおしゃべりしたり♪
お昼ご飯を持って来て
ノイエで食べたりもできますよ(^^♪
子育てのことでちょっと話したいな…という時も
相談の場として気軽にご利用くださいね。

開　所　日	月～金曜日	
開所時間	10:00～16:00	
土曜ノイエ	6月15日(土)	10:00～15:00
えほんタイム	6月10日・17日(月)	11:00～11:30
手芸教室	6月26日(水)	10:30～11:30

イベント等の日程は公式ホームページやLINE等でお知らせ中。登録お願いします!

ホームページ　https://www.saga-tadaima.net/

＼町内にある７つの園を紹介するシリーズです。／

園じまん 吉野ヶ里保育園 編

吉野ヶ里保育園では温かい雰囲気の中で、一人ひとりの子どもの個性を大切にしながら、思いやりのある優しい心と、たくましい体づくりを目指します。

自然いっぱい！

築50年という趣のある園舎ですが、子どもたちは毎日友だちや保育士と一緒に元気いっぱい遊んでいます。自然豊かで広い園庭では、春には桜や季節の花が咲き誇り、夏にはセミやカエルなどの生き物がたくさん現れます。子どもたちは水遊びや泥んこ遊びも大好きです。秋から冬にかけては落葉樹から落ちる葉っぱを集めて焼イモ大会も楽しみます。

ところ　吉田999
でんわ　0952-52-3024

就学援助制度

町立の小中学校に通学する児童・生徒がいる町内世帯で、経済的な理由で学用品費や給食費などの支払いが困難な保護者に対し、その費用の一部を援助しています（町立以外の学校に通学する場合は対象外）。

申請方法

申請用紙に必要事項を記入し、次の書類を添えて提出してください。

※申請者と口座名義人が異なる場合は押印が必要。

- 収入がある世帯員全員の収入を証明するもの
  例）源泉徴収票の写し、確定申告書の写し、児童扶養手当証書の写しなど
- 振込先通帳の写し

認定条件

世帯全員の所得額の合計を基に算出した額と、生活保護基準額を比較して判断します。

支給方法

学期ごとに指定された口座へ振り込みます。ただし、校納金や給食費などで未納がある世帯については、学期ごとに学校を通じて現金支給する場合があります。

受付期間

随時受け付けています（最終受付は２月末）。認定月分から支給対象となりますので、早めに申請してください。なお、令和５年度に認定された人も、令和６年度の申請が必要です。

- ! 児童・生徒が学校生活を円滑に送ることを目的とした制度です。認定後に支給される援助費は、子どもたちの学校教育のためにお使いください。
- ! 学校納入金が免除になる制度ではありません。月々の学校納入金の納付についてご理解ください。

援助内容

学用品費 （通学用品費含む）	学用品の購入にかかる費用の一部 小学校１万3,900円／年（１年生は１万1,630円） 中学校２万5,000円／年（１年生は２万2,730円）
修学旅行費	修学旅行に参加した場合の実費（小学６年生、中学３年生で修学旅行前の認定者）
新入学児童生徒学用品費	新入学用品の購入にかかる費用の一部（小・中学１年生の１学期認定者） 小学生５万7,060円／年　　中学生６万3,000円／年
校外活動費	校外活動に参加した場合の実費のうち交通費と見学料
学校給食費	給食費として保護者が負担する実費
医療費	学校保健安全法に基づく疾病（虫歯や中耳炎など）の保護者負担額

申し込み・問い合わせ　学校教育課　学校教育係（中央公民館）　☎ 0952-37-0339

軽度・中等度難聴児の
補聴器購入費を助成します

対象　❶～❹の全てに該当する人

❶ 18歳以下
❷ 保護者の住民票が吉野ヶ里町にある
❸ 聴覚障がいを事由とする身体障害者手帳の交付対象外（ただし両耳の聴力レベルが30dB以上であること）
❹ 補聴器の装用により、言語の習得に一定の効果が期待できると指定医師に判断されている
※同一世帯人の所得制限があります。

申請に必要なもの

- 申請書
- 指定医師が記載した意見書
- 補聴器販売業者が作成した見積書
- 対象者の属する世帯全員の市町村民税の状況が分かる書類
  ※町で課税状況を確認できる場合は省略可。
- 印鑑

- ! 購入前に申請が必要です。すでに購入したものは助成の対象となりません。
- ! 意見書は指定の様式があります。福祉課の窓口で受け取れます。

申し込み・問い合わせ　福祉課　障害者支援係（東脊振庁舎）　☎ 0952-37-0343

病後児保育事業

病気やけがなどの急性期の病状が安定した回復期にある子どもで、病後児保育の利用を医師が認めた場合、看護師などがいる保育所併設施設などで一時的に預かる事業です。

対象者 ❶❷の要件を満たす子ども

❶ 吉野ヶ里町に住所があり、生後２カ月※から小学３年生までの児童
※認定こども園きらりでの預かりのみ、生後６カ月から。

❷ 病気の回復期にあること

実施施設 ※事前に相談の上、ご利用ください。

実施機関・施設	住所・連絡先	対応事業
社会福祉法人川原福祉会 認定こども園　きらり	吉野ヶ里町立野1077 ☎0952-37-7577	・病後児保育
橋野こどもクリニック ぞうさん保育室	佐賀市高木瀬東4-14-3 ☎0952-31-0022	・病児保育 ・病後児保育
おおたゆうこ小児科 かるがものへや	佐賀市木原2-23-1 ☎0952-26-4114	・病児保育 ・病後児保育

問い合わせ こども・保健課　子育て包括支援係（きらら館）　☎0952-51-1618

一緒に勉強しませんか？ ひとり親家庭学習支援

ひとり親家庭の子どもたちへ、ボランティアの先生が勉強を教えます。

対　　象　町内在住のひとり親家庭の子ども（小学１年生～中学３年生）
料　　金　無料
持ちもの　宿題・課題など

場所・曜日・時間

三田川校区	中央公民館	毎週火曜 18:00～20:00
東脊振校区	きらら館	毎週月曜 18:00～20:00

ボランティア募集中！

ひとり親家庭の子どもたちに学習の場を提供し、子どもたちと一緒に学習に取り組むボランティアを募集しています。

夢を実現するために「もっと学びたい」と願っている子どもたちをサポートし、一緒に応援しませんか。

対　象　大学生、元教員、一般社会人等
手当等　無償
※交通費１回1,000円支給。
※ボランティア保険加入（保険料負担なし）。

申し込み・問い合わせ

佐賀県母子寡婦福祉連合会
☎ 0952-97-9767/FAX 0952-31-8064
学習支援コーディネーター
☎ 080-3908-9767

申し込み・問い合わせ こども・保健課　子育て包括支援係（きらら館）　☎0952-51-1618
（一社）佐賀県母子寡婦福祉連合会　☎0952-97-9767

有料広告
相続・遺言・生前贈与、身近なトラブル・法律相談
貞島司法書士事務所

相続、遺言、成年後見人のご相談はお気軽に
まずはお電話
0952-37-9655 受付時間 平日9:00～18:00
神埼郡吉野ヶ里町吉田667-58
駐車場有（佐賀銀行三田川支店）より南へ５軒目

有料広告
吉野ヶ里町の
水漏れ排水詰まり

給湯器
トイレ
風呂
キッチン
料金表はこちらのQRから！
MOROKUMA
有限会社モロクマ
0942-96-4535
佐賀県三養基郡みやき町寄人2638-3

健康づくり運動週間 無料体験を開催！

期間中、きらら館・ふれあい館トレーニングルームの新規利用者は**無料体験ができ、さらに粗品もプレゼント！**一緒に利用する家族や友達にも贈呈します。

期　間　6月10日(月)～28日(金)

対　象　町内在住者　**30人限定**

「健診を受けたら体重が増えていた」「血液検査で気になる数値がある」など健康が気になる人は、この機会にトレーニングルームを利用しませんか？

健診結果改善のためのプログラムや減量コースなど、各種コースもご提案しています。気軽にご相談ください。

問　きらら館トレーニングルーム　☎ 0952-52-6687

休日在宅当番医

診療時間9:00～17:00

月	日	当番医療機関	
6	2(日)	松本医院 吉野ヶ里町三津751-9 ☎ 0952-52-4185	古賀内科 千代田町境原282-2 ☎ 0952-44-2311
6	9(日)	中尾胃腸科医院 神埼町田道ヶ里2284-1 ☎ 0952-52-3295	和田医院(千代田町) 千代田町嘉納1319-18 ☎ 0952-44-2046
6	16(日)	おおつぼ内科医院 神埼町本堀3199-1 ☎ 0952-52-3130	中下医院 千代田町餘江128 ☎ 0952-44-2488
6	23(日)	栗並医院 神埼町枝ヶ里76-1 ☎ 0952-52-2977	神埼クリニック 神埼町田道ヶ里2396 ☎ 0952-53-1818
6	30(日)	目達原整形外科 吉野ヶ里町吉田2900 ☎ 0952-52-3717	和田記念病院 神埼町尾崎3780 ☎ 0952-52-5521
7	7(日)	なかしま整形外科クリニック 神埼町本堀2934-25 ☎ 0952-51-1430	たけうち小児科 神埼町本堀2707-2 ☎ 0952-52-2524

“歯を見せて 笑える今を 未来にも”

歯と口の健康週間

呼吸する時、いつも無意識に口が開いていませんか？口呼吸になると、口の中に雑菌が繁殖しやすくなり、口臭がしたり虫歯ができたりと、さまざまなリスクがあります。

「あいうべ体操」をこまめに行い、口周辺の筋肉を鍛えましょう。

問い合わせ　こども・保健課　健康増進係（きらら館）　☎ 0952-51-1618

有料広告

職人仕事は地元が安心!!

ふすま 障子 あみ戸

張替1面（税抜）
1,800円～
（税込 1,980円～）

HP

家美装
IEBISOU
鳥栖・神埼店　神埼郡吉野ヶ里町立野661-3　営業 9時～18時　日・祝祭日定休

見積無料!

通話無料 フリーダイヤル
0120-962-976

アピアランスケア支援事業

がんになった人の療養生活の質を向上し、社会参加を促すため、医療用ウィッグや補正具の費用の一部を助成しています。

対 象 者　次のすべての要件に該当する人
- 申請日に吉野ヶ里町に住民票がある
- がんと診断され、現在治療中または過去に治療を受けたことがある
- 他の自治体から同様の助成を受けていない

対象となる用具等
❶ がん治療に伴う脱毛に対応するため一時的に着用する医療用ウィッグ(部分用ウィッグ含む)、装着用ネット
❷ 手術による乳房の形の変化に対応するための補正下着、補正パッド、人工乳房※
※乳房再建術等によって体内に埋め込まれたものを除く。

助 成 額　次の合計額
- ❶の購入額の半額※または２万円のいずれか低い額
- ❷の購入額の半額※または２万円のいずれか低い額

※1,000円未満は切り捨て。

申請方法
申請書兼請求書に下記の書類を添付して申請してください。
1．申請日の住所が分かる住民票
　申請書の「住民基本台帳の記録に関する事項の照会」に同意した場合は省略可。
2．がん治療を受療していることが分かる書類
　治療方針計画書や、手術や化学療法の同意書の写しなど。
3．領収書・明細書
　購入日、品目、金額、個数がわかるもの(写し可)。

申請期限
対象となる用具等を購入してから１年以内

申し込み・問い合わせ　こども・保健課　健康増進係（きらら館）　☎ 0952-51-1618

骨髄等移植支援事業

骨髄または末梢血幹細胞(以下「骨髄等」)の移植を推進し、骨髄等を提供した人の休業による経済的負担を軽減するため、助成金を交付しています。

対象者　(公財)日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業により骨髄等の提供を完了した上で、次のすべてに該当する人
- 骨髄等の提供完了日に、吉野ヶ里町に住民票がある
- 他の法令等により同様の助成を受けていない

申請方法　申請書兼請求書に下記の書類を添付して申請してください。
1．骨髄等の提供完了日の住所が分かる住民票
　申請書の「住民基本台帳の記録に関する事項の照会」に同意した場合は省略可。
2．骨髄バンクが発行する骨髄等の提供を行ったことを証明する書類
3．骨髄等の提供に係る通院または入院した日が分かる書類

助成内容　骨髄等提供のために行った次のことに関する入院または通院や面談にかかった日数について、１日あたり２万円(上限14万円)を交付します。
- 健康診断
- 自己血貯血のための採血
- 骨髄等の採取
- その他骨髄バンクや医療機関が必要と認める通院、入院や面談

申請期限
骨髄等の提供が完了した日(提供のために入院後、退院した日)から１年以内

- 骨髄等の提供により生じた健康被害のための通院、入院や面談は除きます。
- 骨髄移植までに要する調整が途中で終了し、採取に至らなかった場合は助成対象となりません。

申し込み・問い合わせ　こども・保健課　健康増進係（きらら館）　☎ 0952-51-1618

6月から
入院時の食費・居住費の自己負担額が上がります

生活療養標準負担額［療養病床（長期にわたり療養を必要とする場合の病床）の食費・居住費の自己負担額］

対象者の所得区分		医療の必要性の低い場合			医療の必要性の高い場合		
		食費（1食につき）		居住費（1日）	食費（1食につき）		居住費（1日）
		変更前	変更後		変更前	変更後	
現役並み所得者Ⅲ・Ⅱ・Ⅰ、一般Ⅱ・Ⅰ		460円	490円※1	370円	460円	490円※1※2	370円※4
区分Ⅱ		210円	230円		210円	230円※3	
区分Ⅰ	老齢福祉年金受給者以外	130円	140円		100円	110円	
	老齢福祉年金受給者	100円	110円	0円	100円	110円	0円

※1　保険医療機関の施設基準などにより［変更前　420円／変更後　450円］となる場合があります。
※2　区分Ⅱ・Ⅰを除く指定難病患者は［変更前　260円／変更後　280円］となります。
※3　過去1年で90日を超える入院の場合は1食当たり［変更前　160円／変更後　180円］となります。
※4　指定難病患者は0円です。

食事療養標準負担額［入院時の食費の自己負担額］

対象者の所得区分		負担額（1食につき）	
		変更前	変更後
現役並み所得者Ⅲ・Ⅱ・Ⅰ、一般Ⅱ・Ⅰ		460円	490円
区分Ⅱ、区分Ⅰのいずれにも該当しない指定難病患者		260円	280円
区分Ⅱ❗	入院日数が91日未満	210円	230円
	入院日数が91日以上	160円	180円
区分Ⅰ		100円	110円

❗区分Ⅱは、入院日数が90日を超える場合は自己負担金額が異なります。
所得区分はマイナ保険証で確認できますが、食事療養標準負担額の減額対象かどうかは確認できません。限度額適用・標準負担額減額認定証の交付申請をしてください。

申請に必要なもの
- 身分証
- 過去1年間の入院日数が分かるもの（領収書など）
- 現在使用中の限度額適用・標準負担額減額認定証

問い合わせ　こども・保健課　保険係（東脊振庁舎）　☎0952-37-0345
後期高齢者医療広域連合　業務課給付係　☎0952-64-8476

65～74歳で障害者手帳を持っている人
後期高齢者医療に移れます

65～74歳で、次の障がい程度に該当する手帳等を持っている人は、申請することで現在加入している医療保険から後期高齢者医療に移ることができます。

後期高齢者医療になると、病院での自己負担が1割※になる場合があります。

※一定以上の所得の人は2割または3割です。

対象となる障がいの程度	
身体障害者手帳	・1級、2級、3級 ・4級の次のいずれか ❶音声機能、言語機能の著しい障がい ❷両下肢のすべての指を欠くもの ❸1下肢を下腿の2分の1以上で欠くもの ❹1下肢の機能の著しい障がい
精神障害者保健福祉手帳	1級、2級
療育手帳	A（重度）
国民年金法等の障害年金	1級、2級

申し込み・問い合わせ
子ども・保健課　保険係（東脊振庁舎）
☎0952-37-0345

介護保険負担割合証等の更新

現在の負担割合証・負担限度額認定証の有効期限は7月31日（水）までです。7月に新しい証を送付します。

	介護保険負担割合証	介護保険負担限度額認定証
対象	要支援・要介護認定を受けている人や事業対象者	介護保険施設の入所者やショートステイ利用者
証の色		
更新手続き	手続きは不要です。佐賀中部広域連合から新しい負担割合証を郵送します。	8月以降も認定証が必要な場合は、6月3～28日に、佐賀中部広域連合または福祉課で更新申請をしてください。

※介護サービスの利用者は、新しい証をケアマネジャーやサービス事業者に提示してください。

申し込み・問い合わせ
福祉課　福祉係（東脊振庁舎）
☎0952-37-0343

吉野ヶ里 おたっしゃ本舗

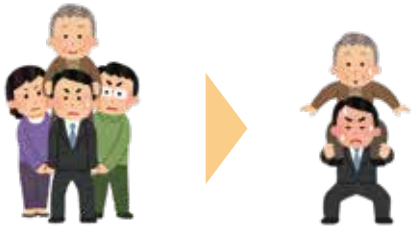
高齢者に関する総合的な相談窓口
吉野ヶ里町　地域包括支援センター
（東脊振庁舎福祉課内）☎ 0952-37-0344

生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）をご存知ですか？

生活支援コーディネーターは
　高齢者が住み慣れた地域で自分らしく安心して生活し続けることができるよう、支え合いの地域づくりをお手伝いします。

なぜ支え合いの地域づくりが必要なのか？

　2055年には65歳以上の高齢者１人を20～64歳の1.3人が支える「肩車型」社会がやってきます。



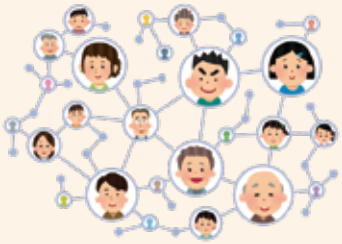
今後予想される問題

- 町を支える人材、働き手の不足
- 医療費、介護保険料などの上昇
- 買物や移動に困る人が増えるなど、生活していく上でいろいろな問題が生じることが予想されます。

そのため「地域住民同士の支え合い活動」が今後、より大切になってきます。

生活支援コーディネーターの活動例

◎地区の交流や通いの場、運動教室等立ち上げのサポート
◎地域の困りごとを受け、必要な資源につなぐサポート
◎町で活動している住民と定期的に集まり、支え合いの地域づくりに向けた話し合いや情報交換など･･･



私たちが吉野ヶ里町の生活支援コーディネーターです！

地域のことについてお気づきのことがあればご相談ください

6月の行事予定

おれんじカフェ（誰もが気軽に参加できる集いの場）

	ふれあいカフェ	いしなりカフェ（うたごえの会）	カフェゆうあい
日　時	6月4日(火)　11:00～13:00	6月15日(土)　13:30～15:30	6月26日(水)　13:30～15:30
場　所	三田川健康福祉センター「ふれあい館」	いしなりの森 石動3210	多機能ホームゆうあい 吉田2273-7
問	社会福祉協議会　☎0952-52-7831	さざんか園　☎0952-53-2877	ゆうあい　☎0952-51-1001
その他	※送迎希望者は要申し込み。	上記以外に毎週水曜日　利用可	電話で申し込みください。

もの忘れ相談室（専門医による無料相談会）　要予約

日　時	6月19日(水)　①13:30～　②14:10～　③14:50～
場　所	東脊振健康福祉センター「きらら館」　集団指導室
申・問	おたっしゃ本舗吉野ヶ里（地域包括支援センター）　☎0952-37-0344

8月から介護保険負担限度額の
居住費の自己負担限度額が上がります

施設サービスとショートステイを利用する人の食費・居住費は、本人が全額負担する必要があります。
しかし、所得が低く、食費・居住費を負担することが難しい利用者は、申請することで食費・居住費の一部が介護保険から「特定入所者介護(介護予防)サービス費」として支給されます。

利用者負担段階と負担限度額（1日当たり）　※赤枠 □ 内が8月からの金額です。

利用者負担段階	対象となる人	負担限度額					
		居住費(滞在費)				食費	
		ユニット型個室	ユニット型個室的多床室	従来型個室	多床室	施設サービス	短期入所サービス
第1段階	・生活保護受給者 ・世帯全員が住民税非課税で老齢福祉年金受給者	880円	550円	550円 (380円)	0円	300円	300円
第2段階	世帯全員が住民税非課税で年金収入等が80万円以下	880円	550円	550円 (480円)	430円	390円	600円
第3段階	❶世帯全員が住民税非課税で、年金収入等が80万円超120万円以下	1,370円	1,370円	1,370円 (880円)	430円	650円	1,000円
	❷世帯全員が住民税非課税で、年金収入等が120万円超	1,370円	1,370円	1,370円 (880円	430円	1,360円	1,300円
第4段階	上記以外	負担限度額なし					

※(　　)は介護老人福祉施設および短期入所生活。　※「世帯全員」には、別世帯の配偶者を含みます。
※「年金収入等」とは、公的年金等の収入額(非課税年金を含む)＋その他の合計所得金額を指します。

預貯金等が一定額を超える場合、特定入所者介護(予防)サービス費の給付対象外です。
・第1段階　：預貯金等が単身1,000万円、夫婦2,000万円を超える場合
・第2段階　：預貯金等が単身　650万円、夫婦1,650万円を超える場合
・第3段階❶：預貯金等が単身　550万円、夫婦1,550万円を超える場合
・第3段階❷：預貯金等が単身　500万円、夫婦1,500万円を超える場合

申し込み・問い合わせ　福祉課　福祉係（東脊振庁舎）　☎ 0952-37-0343

これでお悩み解決！
やさしいスマートフォン講座

スマートフォンを使っていて困ることはありませんか？スマホ操作を基礎から丁寧に学べる講座を、2カ所の公民館で開催します。今まで分からなかったスマホの悩みを克服して、楽しく使いましょう！

中央公民館（展示室）
日　時　7月の毎週**金**曜日　10:00～12:00
対象者　町内在住者　12人

東脊振公民館（会議室）
日　時　7月の毎週**火**曜日(7月2日を除く)
10:00～12:00
対象者　町内在住者　12人

申込期間　6月3日(月)～21日(金)
参 加 費　1,000円　※テキスト代として。

カリキュラム

内　容	
1日目	基本説明、電話のかけ方など
2日目	前回の復習、カメラ、写真の撮り方
3日目	前回の復習、文字の入力
4日目	前回の復習、LINE

持ちもの　お使いのスマートフォン
※スマホを持っていない人も参加できます。
申し込みの際お知らせください。

申し込み・問い合わせ　社会教育課　公民館係（中央公民館）　☎ 0952-37-0341
（東脊振公民館）☎ 0952-52-3499

次回の納期限日……７月１日(月)　住民税１期、国民健康保険税１期、介護保険料１期

国民健康保険税の 保険税負担の上限額などが変わります

被保険者間の税負担の公平性を保ち、中・低所得者層の負担軽減を図るため、国民健康保険税が次のとおり変わります。

❶ 各区分の賦課限度額が引き上げられます。

区分	賦課限度額(令和５年度)	賦課限度額(令和６年度)
医療分	65万円	65万円
高齢者支援金分	22万円	**24万円**
介護保険料分	17万円	17万円
計	104万円	**106万円**

❷ 均等割・平等割額の軽減を判定する所得の基準額が拡大されます。

軽減割合	基準額(令和５年度)	基準額(令和６年度)
５割軽減	基礎控除額(43万円)＋29万円×(被保険者数＋特定同一世帯所属者数)	基礎控除額(43万円)＋**29.5万円**×(被保険者数＋特定同一世帯所属者数)
２割軽減	基礎控除額(43万円)＋53.5万円×(被保険者数＋特定同一世帯所属者数)	基礎控除額(43万円)＋**54.5万円**×(被保険者数＋特定同一世帯所属者数)

※「特定同一世帯所属者」とは、国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行し、移行後も同じ世帯に所属している人を指します(世帯主に異動があった場合を除く)。
※７割軽減の基準額は変更ありません。

問い合わせ　税務課　住民税係（三田川庁舎）　☎ 0952-37-0334

国民健康保険税の 納税通知書を送付します

国民健康保険税の納税通知書と納付書(口座振替利用者には通知書のみ)を６月中旬に発送します。納付方法や年税額、納期限、各期別納付額を確認の上、期限内の納付をお願いします。
※年金天引き(特別徴収)の人には７月中旬に送付予定です。

❗ 国民健康保険税は、世帯主に納税義務があります。世帯主が国民健康保険に加入していない場合でも、世帯の中に加入者がいれば、納税通知書は世帯主宛てに送られます。

納期限(口座振替日)

第１期	7月　1日(月)	第６期	12月　2日(月)
第２期	7月31日(水)	第７期	12月25日(水)
第３期	9月　2日(月)	第８期	1月31日(金)
第４期	9月30日(月)	第９期	2月28日(金)
第５期	10月31日(木)	第10期	3月31日(月)

※原則、月末が納期限(口座振替日)です。月末が土日祝日や閉庁日に当たる場合は、翌開庁日が納期限になります。

問い合わせ　税務課　住民税係（三田川庁舎）　☎ 0952-37-0334

お知らせ

吉野ヶ里町と「まち・ひと・しごと創生に関する連携協定」を締結している佐賀東信用組合様より、７年連続で寄付をいただきました。ありがとうございます！

お知らせ

６月は 不法投棄 防止月間

「みんなで防ごう、不法投棄！」

不法投棄を防止するために、監視パトロールや監視カメラを設置していますが、農道や山林の道路脇など、人目に付かない場所へのごみの不法投棄が頻発しています。地域の皆さまによる抑止力にご協力ください。

地域と行政をつなぐ

町の区長さんを紹介します

区長は、地域の皆さんへの行政伝達を目的として各地区の住民より選出され、町長が委嘱します。4月1日付けで15地区の区長が交代し、町内39地区の区長は次の皆さんになりました(敬称略)。

❹

上石動 古賀 澄雄（こが すみお）

❺

下石動 内田 新（うちだ あらた）

❻ 新

西石動 伊東 和孝（いとう かずたか）

❼

上三津東 城尾 良信（じょうお よしのぶ）

❶

永山 多良 博幸（たら ひろゆき）

❽

上三津西 高尾 眞一郎（たかお しんいちろう）

❷ 新

坂本 内川 隆久（うちかわ たかひさ）

❾ 新

下三津西 荒木 初博（あらき はつひろ）

❸ 新

松隈 多良 正裕（たら まさひろ）

34
箱川上分 前田（まえだ） 和弘（かずひろ）

28
伊保戸 中島（なかしま） 茂春（しげはる）

22
鳥ノ隈 馬場（ばば） 満（みつる）

16
新宮田 古川（ふるかわ） 勲（いさお）

10 新
下三津東 陣内（じんない） 博巳（ひろみ）

35
箱川下分 中島（なかしま） 義孝（よしたか）

29 新
曽根 山﨑（やまさき） 正明（まさあき）

23 新
吉野ヶ里 木村（きむら） 幸夫（ゆきお）

17
目達原 中山（なかやま） 重幸（しげゆき）

11
大曲 古川（ふるかわ） 清隆（きよたか）

36
下藤 生島（しょうじま） 賢二（けんじ）

30
上中杖 中村（なかむら） 伸一（しんいち）

24
田手村 古賀（こが） 政信（まさのぶ）

18
上中杖上分 北川（きたがわ） 博行（ひろゆき）

12
横田 多良（たら） 淳二（じゅんじ）

37
乙ノ馬手 岩橋（いわはし） 和男（かずお）

31
下中杖 中島（なかしま） 文幸（ふみゆき）

25
田手宿 松田（まつだ） 隆広（たかひろ）

19
苔野 江口（えぐち） 雅顯（まさあき）

13
永田ヶ里 中山（なかやま） 新一（しんいち）

38 新
田中 荒木（あらき） 弘幸（ひろゆき）

32
上豆田 柳本（やなぎもと） 英雄（ひでお）

26
力田 米倉（よねくら） 貞光（さだみつ）

20 新
吉田 多良（たら） 長英（ながひで）

14
大塚ヶ里 福島（ふくしま） 啓洋（よしひろ）

39
立野 山田（やまだ） 勲（いさお）

33 新
下豆田 中島（なかしま） 隆敏（たかとし）

27
衣村 岩永（いわなが） 譲（ゆずる）

21
萩原 御厨（みくりや） 一男（かずお）

15
辛上 伊東（いとう） 範雄（のりお）

「絹本墨画淡彩天台大師像〈豪潮筆〉」を

町の重要文化財に指定しました

2月26日、吉野ヶ里町教育委員会は「絹本墨画淡彩天台大師像〈豪潮筆〉」を町の重要文化財に指定しました。

名　　称	絹本墨画淡彩天台大師像〈豪潮筆〉
種　　別	重要文化財(絵画)
所 在 地	吉野ヶ里町松隈1400番地
所 有 者	修学院
製作年代	江戸時代(寛政９年)
形状・法量	掛幅装・縦144.4㎝×横70.5㎝

解　説

本図は天台大師が礼盤の上で印を結ぶ様子を描いています。画は淡い墨の線で描かれ、頭巾など部分的に淡い彩色を施し、法衣の襟と袖には金泥による唐草文が描かれています。画面左上には、寛政９(1797)年仲冬(11月)に太宰府の信賢尊者および諸住侶の求めに応じ、豪潮が住職であった寿福寺の宝物である、隋の皇帝が写した天台大師像を模写したという、画像制作の事情が記されています。

豪潮は玉名出身の江戸時代の高僧で、各地に招かれ加持祈祷(病気や災難などから逃れるため、神や仏に祈ること)を行いました。また、その書画は近世肥後の三筆の一人といわれ、その作風は豪放磊落、自由闊達(大らかで、細かいことにこだわらないこと)などと評され、淡墨で変化に富んだ作が多く、独特の魅力ある作品となっています。本図は礼拝像として描かれたもので、その筆遣いからは、原本を忠実に模写する姿勢や謹厳な性格を伺うことができます。

問い合わせ　社会教育課　文化財係（中央公民館）　☎ 0952-37-0340

子どもたちと語り合おう！

大人としゃべり場

大人からも子どもからも大好評だった「大人としゃべり場」が今年も開催されます。この機会に子ども達と楽しく語りませんか？

●in三田川小学校

日　　時　6月13日(木)
時　　間　14:05～15:45(13:45集合)
対話相手　6年生　98人

●in東脊振小学校

日　　時　11月14日(木)
時　　間　14:05～15:40(13:45集合)
対話相手　6年生　49人

●しゃべり場とは

子どもと大人が同じ目線で話すことを大切にした「対話の場」です。

出されるお題に沿って、1分間「ひたすら話す人」と「ひたすら聞く人」に徹します。次の1分間は役割を交代し、その後は新しい人と新しいお題で繰り返します。

申し込み・問い合わせ　社会教育課　社会教育係（中央公民館）　☎ 0952-37-0341

農業者年金制度

農家の皆さん、老後生活への備えは十分ですか？年金は、家族一人ひとりの準備が大切です。国民年金に加えて農業者年金に加入して、安心で豊かな老後を送りましょう。

加入申し込み等各種手続きは、農林課農地係または農協の窓口で受け付けています。

農業者年金の特徴

❶ 農業に従事している人は誰でも加入できます

60歳未満の国民年金第１号被保険者（国民年金保険料納付免除者を除く）で年間60日以上農業に従事している人は、誰でも加入できます。

配偶者や後継者などの家族農業従事者も加入できます。

❷ 保険料は自分で選べ、いつでも見直しできます

自分が必要とする年金額の目標に向けて、保険料を自由に決められます（月額２万～６万7,000円の間で1,000円単位）。

経営状況や老後設計に応じて、いつでも見直せます。

❸ 税制面で大きな優遇措置があります

- 保険料は全額、社会保険料控除の対象です。支払った保険料の15～30%程度、所得税や住民税を節税できます。
- 農業者年金基金が保険料を運用して得られる収益（保険料の運用益）は非課税です。
- 将来受け取る農業者年金には、公的年金等控除が適用されます。

※65歳以上の人は公的年金等の合計額が110万円までの場合、全額控除できます。

- 配偶者や後継者が支払った保険料も、経営主の所得から控除できます。

申し込み・問い合わせ 農林課　農地係（東脊振庁舎）　☎ 0952-37-0353

農地の賃借料情報

地域における賃借料の目安となる、実勢の農地賃借料情報を提供します。吉野ヶ里町農業委員会管内において、令和５年１月～12月の間に農地法および農業経営基盤強化促進法により締結（公告）された賃貸借における賃借料水準は、次のとおりです。

圃場の面積・形状・収量・日照・水利等の条件を勘案し、貸し手、借り手の当事者間で協議の上、賃借料を決定する目安として活用してください。

※この情報は、１年間の平均を算出したものです。

（単位：円／10a）

地区名	田			
	平均額	最高額	最低額	データ筆数
箱川	9,700	20,000	5,000	70
豆田	12,000	20,000	4,435	34
田手	11,800	20,000	10,000	79
吉田	13,200	19,000	10,000	15
立野	8,700	10,000	8,000	6
大曲	9,100	15,000	0	85
三津	13,800	15,500	12,000	2
石動	8,900	12,500	0	17
松隈				

※畑と物納については、提供できる賃借料情報が少ないため公開しません。
※圃場整備の区分は設けていません。

問い合わせ 農林課　農地係（東脊振庁舎）　☎ 0952-37-0353

大雨で トイレの流れが悪い時は

大雨の際、マンホールから水があふれたり、トイレや風呂場、洗濯機の排水口から「ゴボゴボ」と音がして、水が噴き出すことがあります。

これは、大量の雨水が下水道管に流れ込み、管の中の空気が上に押し出されるためです。

排水口から水が噴き出す時は、ビニール袋に水を入れた「水のう」で逆流対策をしましょう。

簡易な水のうの作り方

❶ 30リットル程度のビニール袋を２枚重ね、水を半分ほど入れる。
❷ 袋の口をねじって縛る。
❸ 排水口の上に乗せる。

※使用した後のビニール袋はトイレ等に流さないでください。

問い合わせ 建設事業課　上下水道係（東脊振庁舎）　☎ 0952-37-0348

シルバー人材センターからのお知らせ

●**講習会**

対象者

県内在住の60歳以上であり、同センターに入会を希望する人

受講料　無料

①福祉車両送迎運転者講習

日　　時　7月9日(火)・10(水)の2日間

会　　場

高齢者ふれあい会館「りふれ」(唐津市二タ子3-155-4)

内　　容

一人では外出できない人を安全安心に移送するサービスを行うための運転技術等を習得する講習

申込期限　6月27日(木)

②マンション施設管理員養成講習

日　　時　7月25日(木)・26(金)の2日間

会　　場

武雄市旧山内庁舎
(武雄市山内町三間坂甲13800)

内　　容

マンション等の管理員の役割、建物設備の仕組みを学ぶ他、清掃作業の実習を取り入れた講習

申込期限　7月11日(木)

●**企業・シニア求職者説明会**

日　　時　7月9日(火)、23日(火)
両日とも9:00～12:00

会　　場　ハローワーク佐賀

内　　容

新たな就業の場所として、同センターを活用するための説明会

対 象 者

- 60歳以上の新たな就業希望者、退職予定者
- 企業の人事担当者

申 問

(公社)佐賀県シルバー人材センター連合会　☎0952-20-2011

熱中症は予防が大事！

●**熱中症とはどんなもの？**

熱中症とは、暑い環境で体温の調整ができなくなった状態で、めまいや吐き気、頭痛、失神等さまざまな症状を来し、最悪の場合は死に至ることもあります。子どもや高齢者、病人などは、特に熱中症になりやすいので気をつけなければなりません。

正しく予防すれば防ぐことができますので、十分な対策を行いましょう。

●**熱中症にならないため**

- 暑さを避け、少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動する。
- 熱がこもらない風通しの良い服を着用する。
- 日傘や帽子を活用する。
- 喉が渇いていなくても、こまめに水分・塩分の補給を行う。

- 十分な栄養・休養をとって体調管理を行う。
- 十分な睡眠をとる。

●**屋内での熱中症にも注意**

熱中症は屋内でも起こります。特に小さい子ども、高齢者がいる家庭ではエアコンを活用し室温をこまめに調節しましょう。

●**熱中症予防お役立て情報**

『熱中症警戒アラート』気象庁
『暑さ指数』環境省

梅雨や夏を迎えるにあたって、これらの情報などを参考に、十分な対策を行って熱中症を予防しましょう。

問 **佐賀広域消防局 警防課**
☎0952-33-6761

「国民年金付加年金」で、将来の受給額を増やそう！

“将来の年金受給額をもっと増やしたい”という人には「付加年金」という制度があります。

国民年金の第1号被保険者の人(保険料の免除申請をしている人、国民年金基金に加入している人は除く)、任意加入被保険者が、定額保険料に月額400円をプラスして納付する制度です。

●**付加保険料と付加年金の額**

付加年金の年額は、「200円×付加保険料を納めた月数」の式で計算され、老齢基礎年金と合わせて生涯受給できます。

例えば、付加保険料を5年間(60カ月)納めると付加総額は2万4,000円(400円×60カ月)になるのに対し、65歳から老齢基礎年金と一緒に支給される付加年金は、年額1万2,000円。付加年金を2年間受給すると、納付した付加保険料と同額になるため、2年間で元金が取り戻せます。

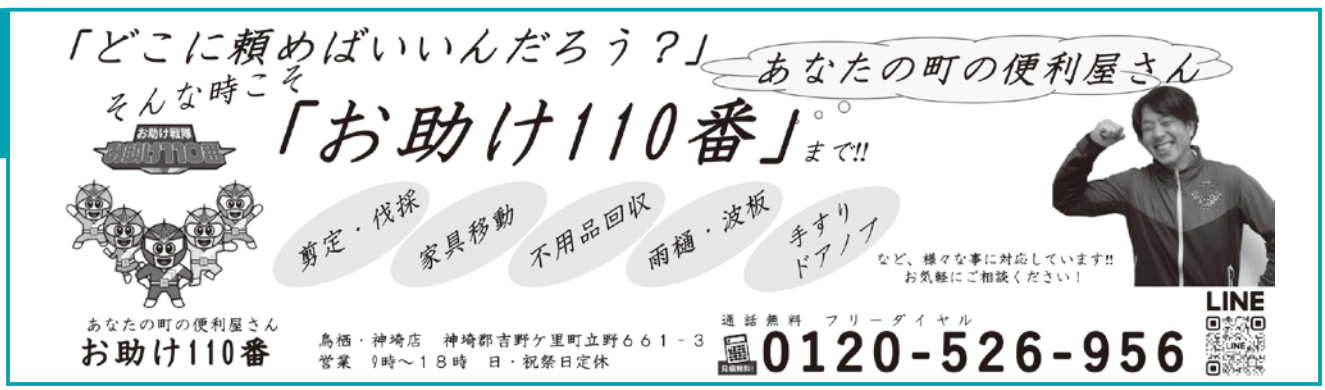
●**納付をやめたいとき**

付加保険料を納付している人は、申し出によりいつでも納付を辞退することができます。国民年金第1号の被保険者でなくなった場合は、自動的に喪失となります。

付加年金をかけて将来の年金受給額を増やしてはいかがでしょうか。

問 **住民課 住民係**
☎0952-37-0351
佐賀年金事務所
☎0952-31-4191

有料広告



ペーパーティーチャー研修会

教員免許はあるけど有効なのか不明、今の学校の事情はよくわからない･･･なんて人はいませんか？不安なことや気になっていることを具体的にお答えします。

この機会に学校現場で働いてみませんか！

日　　時　6月14日(金)18:00～
会　　場　佐賀県総合庁舎４階（佐賀市八丁畷町8-1）
対　　象
小･中･高･特別支援学校いずれかの教員免許状を所有している人（失効している人を含む）
内　　容
最近の学校、教員免許状制度、勤務形態についてなど。
申込方法　QRコードから。
申 問 **東部教育事務所 企画･広報係 ☎0952-30-7283**

＼コケ玉作ってみませんか？／ グッデイ出張ワークショップ

近年話題沸騰!?な「コケ玉」を作ります。その後の生育方法も教えます。

日　　時　7月５日(金) 10:00～12:00
会　　場　東脊振公民館　1階会議室
材 料 費　1,500円　※当日徴収
定　　員　10人　※先着順。
受付期間
6月10日(月)～21日(金)12:00
申込方法
①参加者氏名
②電話番号
③メールアドレス
電話･メール･申し込みフォームのいずれかで申し込みください。
申 問 **社会教育課　公民館係（東脊振公民館）☎0952-52-3499**
✉ kouminkan@town.yoshinogari.lg.jp

生活援助型訪問サービス ヘルパー養成研修

介護福祉士などの資格がない人でも、この研修を受けることで「生活援助型訪問サービス」（調理･洗濯･掃除等のみのサービス）のヘルパーとして従事することが可能になります。

日　　時
７月11日(木)、17日(水)の２日間で、両日とも9:00～17:00
会　　場
県立生涯学習センター「アバンセ」
定　　員　20人
テキスト代　1,500円
（振込手数料は受講者負担）
対　　象　①②いずれかの人
①町内在住者で、生活援助型訪問サービスに従事する意思のある人
②生活援助型訪問サービス等（居宅サービスを含む）の指定を受けた事業所の勤務者や採用予定者
申込期限　７月３日(水)
申 **(公財)介護労働安定センター 佐賀支部　☎0952-28-0326 FAX 0952-28-0328**
問 **佐賀中部広域連合 給付課 包括支援係　☎0952-40-1134 FAX0952-40-1165**

6月さんでーサロン

日　　時
6月16日(日)　受付12:30～
会　　場
佐賀メディカルセンタービル３階研修室（佐賀市水ケ江1-12-10）
内　　容
①13:00～14:00　リラックスヨガ～身体と心をここちよく～　講師：武藤憲子
②14:00～16:00　交流会（希望者は個別相談可）
参 加 料　無料
申込期限　6月13日(木)
申込方法
住所･氏名･電話番号を電話もしくはメールで連絡。
※電話受付　平日9:30～16:30（13:00～14:00を除く）
申 問 **佐賀県がん総合支援センター “さん愛プラザ” 佐賀県健康づくり財団内 ☎0120-246-388**
✉ sunai@saga-kenkou.or.jp

佐賀中部広域連合介護保険運営協議会委員の募集

介護保険運営協議会は、介護保険制度の運営について審議を行います。

医療･保健･福祉･学識経験者･被保険者の代表の人で構成しており、そのうち被保険者の代表となる人を募集します。

応募資格
①②のいずれにも該当する人
①町内在住の40歳以上の人（年齢基準日：令和６年４月１日）
②医療、保健、福祉の関係者以外で平日の会議に出席できる人
募集人員　２人程度
任　　期
令和６年度から令和８年度までの３年間
受付期限　6月30日(日)17:00
※当日消印有効
申込方法
氏名･住所･生年月日･年齢･電話番号･職業･応募の動機（おおむね400字程度）を記載した書面を窓口または郵送で提出してください。
様式は問いません。
申 問 **佐賀中部広域連合　総務課　企画係 〒840-0826　佐賀市白山2-1-12 佐賀商工ビル５階 ☎0952-20-0800**

前立腺がん検診を受けましょう

前立腺がんは男性の部位別がん罹患数（上皮内がんを除く）の中で最も多く※1、50歳を過ぎると罹患数が増え始める傾向にあります。主治医に相談した上で、受診を検討ください。受診については、前立腺がん検診を実施している医療機関のほか、市町が独自に実施するがん検診の一つとして受診できることがあります。※2

※１　国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」（全国がん登録）2016－2019年
※２　がん検診の受診にあたっては、年齢や現在の治療状況などの条件がある場合があります。

問 **佐賀大学医学部附属病院 泌尿器科　☎0952-34-2344**

後期高齢者訪問健康相談（無料）

佐賀県後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者を対象に、訪問による健康相談を実施します。

家庭でより良く生活するために、健康に関することや医療機関の利用方法等について情報提供やアドバイスをします。日頃の身体の悩みや気になることがあれば、相談してみましょう。

※対象者には、案内文を送付します。

申 問 **後期高齢者医療広域連合 業務課　企画・保健課**
☎0952-64-8476

職業訓練８月入所生募集

募集科名
CAD/NCオペレーション科、溶接技術科、住環境CAD科

定　　員　14人（３科合計）

募集期間　６月３日(月)～28日(金)

入所選考
７月９日(火)に筆記試験と面接を実施

訓練期間　８月１日(木)～令和７年２月28日(金)

受 講 料　無料
※テキスト代等は別途自己負担

応募資格
新たな職に就こうとする求職者で、ハローワーク所長より受講指示等の受講斡旋を受けられる人

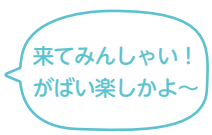
申込方法
最寄りのハローワークで相談の上、応募書類を同所に提出してください。

問 **ポリテクセンター佐賀　訓練課**
☎0952-26-9516

ラージボール卓球「吉野ヶ里フレンド」会員募集！

通常の卓球の球より少し大きい球を使用するため、打ち合うスピードが緩やかな卓球です。見学・体験自由。一緒に楽しく汗を流しませんか？

練習日	毎週　月・水・金
時　間	13:30～15:30
場　所	三田川武道館２F



申 問 **材木**　**☎080-1730-7519**

福祉のお仕事合同就職面談会

県内の福祉施設や病院、在宅介護サービス事業所等の介護・看護・保育職等を必要とする事業所の人事担当者が一堂に会し、面談・相談に応じます。申し込み不要。

日　　時
７月５日(金)　13:30～15:30
(受付：13:00～15:00)

会　　場　SAGAサンライズパーク総合体育館 大競技場
(佐賀市日の出1-21-15)

参 加 料　無料

対 象 者
- 福祉の職場に就職を希望する人、関心がある人
- 福祉関連資格の取得方法や仕事の内容について知りたい人
- 学生(高校生含む)および学校の進路指導担当者

参加企業　福祉関連の事業所

問 **佐賀公共職業安定所 人材確保対策コーナー**　**☎0952-24-4362**

６月２日(日)～８日(土)は「危険物安全週間」

●必ず触れて!!「手のマーク」

車にガソリンを入れている最中は、ガソリンから可燃性の蒸気が出ています。体にたまった静電気の火花が、その蒸気に引火する危険があります。体にたまった静電気をしっかり取り除いて給油を開始してください。

次世代へ つなごう無事故と 青い地球（ほし）
［R6危険物安全週間推進標語］

問 **佐賀広域消防局 予防課**
☎0952-33-6765

生活の総合相談窓口

仕事や生活のこと、借金の他さまざまな理由で経済的に困っている時は、ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

相談支援員が関係機関との連携を取り、解決に向けて共に考え取り組みます。

問 **佐賀県生活自立支援センター**
☎0952-20-0095

放送大学10月入学生募集

放送大学は、幅広い世代の8万5,000人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、さまざまな目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

※資料（無料）請求ができます。

●出願期限
第１回　８月31日(土)
第２回　９月10日(火)

申 問 **放送大学佐賀学習センター**
〒840-0815佐賀市天神3-2-11（アバンセ４F）
☎0952-22-3308

第２回就学相談会

子どもの教育や就学の悩みについて、発達に障がいのある子どもの教育を専門にしている学識経験者や教職員が相談に応じます。

日　　時　７月９日(火)
※相談の時間は、申し込みの状況に応じて決定し、後日個別にお知らせします。

場　　所　中央公民館　２階 展示室他

対　　象
小学６年生（来年度中学１年生）
年長児（来年度小学１年生）

申込期限　６月18日(火)

申込方法　申込書・相談票を記入し、子どもが通う園・学校に提出してください。申込書・相談票は各園・学校に設置しています。

問 **学校教育課　学校教育係**
☎0952-37-0339

教育委員に多良さん再任

町教育委員に多良寛国さん(永山)が再任しました。任期は令和6年５月19日～令和10年５月18日です。

問 **学校教育課　教育総務係**
☎0952-37-0339

各種相談

司法書士による無料相談会

要予約

日 時 6月13日(木) 13:00～15:00 原則30分程度
場 所 東脊振庁舎２階会議室
申 問 商工観光課 商工観光係（東脊振庁舎）☎ 0952-37-0350
(受付 平日 8:30 ～ 17:15)

弁護士による無料相談

※祝日・年末年始を除く。

●**電話相談** 原則 10 分程度
毎週火曜日 17:30～19:30
毎週土曜日 13:00～15:30

●**交通事故専門無料相談**
毎週火曜日 13:30～16:00
原則 30 分程度
場所 佐賀県弁護士会館

申 問 佐賀県弁護士会 ☎ 0952-24-3411

司法書士による電話無料相談会

毎週月・木曜日 18:00～20:00
担 当 佐賀県司法書士会

毎週火曜日 18:00～20:00
担 当 リーガルサポート佐賀支部

問 司法書士電話無料相談 ☎ 0952-29-0635

労福協無料法律相談

要予約

日 時 6月９日(日) 13:00～16:00
場 所 佐賀県労働会館１階
申 問 (一社) 佐賀県労働者福祉協議会
ライフサポートセンターさが
☎ 0120-931-536

メール相談窓口

行政・人権相談

日 時 6月５日(水)
場 所 東脊振公民館（農村環境改善センター） 9:30～12:00
三田川健康福祉センター「ふれあい館」 13:30～16:00
問 総務課 総務係（三田川庁舎）☎ 0952-37-0330

女性のための総合相談

●**町の窓口相談**
平日 8:30～17:15
場所 きらら館

●**アバンセ相談員**
相談員派遣の調整が必要なため要事前連絡。

申 問 こども・保健課 子育て包括支援係(きらら館) ☎ 0952-51-1618

外国人に関する相談窓口

在住外国人の生活に関すること
平日９：00 ～ 12：00、13：00 ～ 16：00
問 さが多文化共生センター ☎ 0952-22-7830

有料広告
0952-52-2079(神埼プレアホール斜め前)
司法書士 末永博義
司法書士 すえなが総合事務所
営業時間 午前8:00～午後6:00
火曜日は午後８時まで 時間外の電話予約OK
不動産の名義変更･遺言書の作成支援･各種相続手続･会社･法人の登記･成年後見制度の利用 等
相談前の料金の見積り等も、承っております。
相談室もあり。 気軽に電話ください。

消費生活相談

パソコンで警告がでたら・・サポート詐欺に注意！―70 歳代に急増―

事例

パソコンでインターネットを利用中に突然、大音量の警告音が鳴り「ウイルスに感染した可能性がある」と警告画面が表示された。マイクロソフト社を名乗る電話番号の表示があったので、電話したところ、外国人らしき人が出て、遠隔操作ソフトをインストールするよう指示された。修理が終わり、支払いをインターネットバンキングで行うよう指示され、100円と入力したら「0(ゼロ)」を追加され100万円振り込まされてしまった。 (60代･女性)

※送金方法として、コンビニでプリペイド型電子マネーを何度も買わされ、利用番号を伝えるよう言われる場合もあります。

アドバイス

- パソコンの利用中に突然警告画面や警告音が出ても、慌てて画面に表示されている連絡先に絶対に電話しないでください。
- 警告画面を消したり、遠隔操作ソフトをアンインストールするのは自身で行うことが可能です。
- 不安に思ったら、最寄りの消費生活センターや警察、家族などの周りの人に相談しましょう。

消費生活相談日と場所

消費生活相談窓口の広域連携をしていますので近隣市町でも相談可能です

相談受付時間 9：00 ～ 12：00 13：00 ～ 15：00

曜日	場所	問い合わせ
火･金	神埼市	☎ 0952-37-0107
月･水	みやき町(三根庁舎)	☎ 0942-96-5545
木	吉野ヶ里町(東脊振庁舎)	☎ 0952-37-0350
火	上峰町(第２・４火曜)	☎ 0952-52-2181
毎日	佐賀県消費生活センター(アバンセ内)	☎ 0952-24-0999 ※受付9:00～17:00

４月から吉野ヶ里町の消費生活相談窓口で相談員をしています、松隈です。消費トラブルでお困りの方は、お気軽にご相談ください！

消費生活相談員
松隈さん

日本語教室

meet üp よしのが里

外国人と日本人が一緒に
日常生活で必要なこと、
日本の文化や外国の文化を
楽しく学んでいます。

meet üp よしのが里に参加している仲間と「オフ会」を開催し、吉野ヶ里歴史公園に出かけました。みんなでモルックやボール遊び、UNOをして楽しみました。

当日の様子を動画で確認できます

meet üp よしのが里 開催日

6.2 SUN 1:30pm～3:00pm

7.6 SAT 1:30pm～3:00pm

@吉野ヶ里公園駅 北口 コミュニティーホール

地域日本語教室や
やさしい日本語について

ちょこっと

防災講座 防災クイズ

町と協定を締結したヤフー株式会社が行った「ヤフー防災模試」からの出題です。毎月出題する防災クイズを解いて防災について詳しくなりましょう！

Q 室内に水が浸水してきている。
家の１階にいる場合、どこへ避難するべきか選びなさい。

❶ 最寄りの避難所　❷ 2階　❸ 車の中

答え：❷

解説 路面が見えないほど浸水しているときに不用意に屋外へ出てしまうと、水に流されたり、足をすくわれて転倒したり、水で見えなくなった側溝に転落するなどの危険性があります。

避難所へ移動するのがかえって危険な場合は、建物の２階以上など、想定される浸水深より上層階へ垂直避難することで一時的に身の安全を確保できます。

氾濫・浸水した水が引くまでに時間がかかったり、ライフラインが止まる恐れもあるため、普段から飲料水や非常食を備蓄しておくことが大切です。

問 総務課 交通防災係（三田川庁舎）☎ 0952-37-0330

町内の交通事故発生状況

YOSHINOGARI ANZEN ACTION

町内の事故の発生状況が一目で分かる「交通事故発生状況マップ」では、神埼警察署協力のもと、毎月の事故の状況を随時更新しています。

QRコードを読み取ると地図が表示され、どこで、どのような事故が発生しているか分かります。事故が多い箇所は特に注意が必要です！

令和６年４月に吉野ヶ里町内で発生した事故の件数 **115件**

安心と安全が、交差する街へ。

令和６年４月までの事故発生状況

町営住宅空き室情報

（5月22日現在）

住宅	間取り	空室(件)
川原団地	2LDK	9
	3DK	24
中の原団地（A棟・B棟）	2DK	3
	3DK	19
立野団地	2LDK	1
	3LDK	6

申 問 建設事業課 管理係(東脊振庁舎)
☎ 0952-37-0348

町長交際費

（令和６年４月支払分）

種別	件数	金額(円)
弔慰	0	0
慶祝	0	0
会費	0	0
賛助金	0	0
渉外	2	7,203
その他	0	0
合計	2	7,203

問 総務課(三田川庁舎)☎ 0952-37-0330

よしのがリサイクル

（４月搬出分）

新聞	3,620kg
雑紙類(シュレッダー含む)	9,205kg
ダンボール	3,250kg
紙パック	197kg
アルミ缶	1,293kg
スチール缶	400kg
ペットボトル	2,780kg
古着	2,318kg
廃食用油	0kg
売却金額	677,343円

売却代金の一部は、環境教育（子どもたちや各種団体）や紙紐・花苗購入などに使用しています。

吉野ヶ里町リサイクルセンター
（吉野麦米から東へ100m）

開館日
平日（水曜日除く）、土曜日、日曜日
8:30～17:00
※祝日は閉館。

問 住民課(三田川庁舎)
☎ 0952-37-0335(直通)

図書室だより

開館時間　平日(月～金)　9:00～17:00
　　土曜日　9:00～13:00(中央公民館のみ)
休 館 日　日曜日・祝日
問　中央公民館 ☎0952-37-0341　東脊振公民館 ☎0952-52-3499

中央公民館に新しい本が入りました！

図書名	著者名
成瀬は天下を取りにいく	宮島 未奈
定食屋「雑」	原田 ひ香
夏空　～東京湾臨海署安積班～	今野 敏
家族解散まで千キロメートル	浅倉 秋成
リュウジ式悪魔のレシピ 2	リュウジ
ブービーとはじめての プレゼント	高畠 じゅん子
ワンコデパート	牛窪 良太
どっちが強い!? Wオオジロザメの襲撃	ウィルソン・リュウ

※すべて東脊振公民館でも取り寄せできます。
　他にもありますので、ぜひ手に取ってみてください。

spring

恩田 陸／著　筑摩書房／出版

少年は8歳でバレエに出会い、15歳で海を渡った。同時代に巡り合う者たち、それぞれの情熱がぶつかりあい、交錯する中で彼の肖像が浮かび上がっていく―。一人の天才をめぐる長編小説。

みやき町立図書館と上峰町図書館で吉野ヶ里町民も図書カードを作って本が借りられます。カード作成時には住所等が確認できるものが必要です。

作ってみたい給食レシピ
LET'S COOKING! SCHOOL LUNCH

ナポリタン炒め

タマネギは炒めすぎずにシャキシャキ感を残すとおいしいです。
ジャガイモは焦げ目をつけることで型崩れしにくくなります。

材　料　4人分

ウインナー……6本
ジャガイモ……中2個
マカロニ……40g
ニンジン……1/2本
タマネギ……中1個
ニンニク……1/2かけ
ケチャップ……大さじ5
油……大さじ3
塩こしょう……少々

（監修:管理栄養士　山口さとみ）

作り方

① ジャガイモは少し大きめの乱切りにし、耐熱ガラスに入れてレンジ(600W)に4分程かけて少し硬めに火を通す。
② ニンジンは薄く短冊切り、ウインナーは斜め切り、タマネギは1cm幅に切る。
③ 鍋に水と塩少々を入れ、マカロニとウインナーをゆでてざるにあげる。
④ フライパンに油を入れ、中火でジャガイモの表面に焼き色が付くよう返しながら焼いて、皿に移す。
⑤ 同じフライパンで残った油を熱し、みじん切りにしたニンニクを加えて香りを出す。タマネギ、ニンジンを入れて火が通るまで炒める。
⑥ ③④とケチャップを加えて絡めながら炒め、塩こしょうで味を整える。

吉野ヶ里文芸

短　歌

高所をば苦手なわれに観覧車子と楽しむを遂に果たせず
（松　葉）香月　啓子

朝日受け皐月のもみじ鮮やかに仏前の花取りつつ見あぐ
（目達原）向井　初音

三年余真心込めて手入れした黄色の蘭が今花盛り
（目達原）渡邊登志子

男孫（まご）一人六年となり伸びた背は私をこえて百五十三
（立　野）橋本　和子

コシアブラ求めて歩く木々の間に蜘蛛の巣かかり春深まりぬ
（立　野）土井　敏明

俳　句

野山を歩（ほ）す手にひとにぎり夏蕨
於保　邦枝

子供の日羽織袴の曾孫（ひまご）かな
伊東　幸

梅熟す誰も判からぬ明日のこと
大澤ヨシノ

睡蓮の次第に目覚む鯉の群
香田　春枝

艶やかにワイン色なる桜の実
江口　優子

息はずみ青天井に青葉燃ゆ
古賀　和代

筍や我が家のレシピ母の味
江口　征子

車椅子もうすぐ立てる桜咲く
田中千津子

年相応に老いて八十八夜寒（びえ）
講師　小浜史都女

川　柳

元彼は多分ウルトラマンだった
真島　芽

ケイタイの先から恋の音がする
真島　涼

かわいさに小言忘れて肩車
松永　亮子

日本海水冷たくて泳げない
原田由紀子

苦節越え星に奏でるカンパネラ
福山　幸子

食べすぎた今日は胃袋休ませる
古賀由紀子

ホーホケキョ大人になった声がする
草津　公代

ＡＩに勝ろうとする知恵袋
大塚美代子

胸の傷抱き枕さえ癒せない
向井　初子

趣味はほぼマラソンとほぼフラダンス
角田　幸美

尺八と米寿の母と春の海
中島　俊子

まだ夢が諦め悪い８０才
小池　喜治

葬列の海は凪いでいる緑雨
城野くみ子

水底に月を沈めてから帰る
真島久美子

踊り食い残酷ですね人間は
西村　正紘

ヒマワリの種は平和を疑わず
真島美智子

編集後記

「自助・共助・公助」。自分のことは自分で守る「自助」、地域住民が共に助け合う「共助」。「公助」は、国や地方公共団体などによる公的支援のことです。

防災も超高齢社会も自助・共助・公助の連携が大切だと感じました。介護が要る高齢者が増え、65歳以上の介護保険料の基準額が月額9,000円を超えた自治体もあると聞きます。地域の体操教室に参加したり、サークルで友人との外出機会を増やすと、介護いらずの人が増えて、保険料も下がるかもしれません。（岩本）

近年、梅雨になると、雨音の激しさに思わず窓の外を確認することが増えた気がします。何事も無いよう祈るものの、いざという時に「神頼み」はご法度。備蓄品の点検や避難経路の確認など、日頃の備えが命運を分けます。

特集で紹介した「ローリングストック」は、私も実践中。飲料水をネットで定期購入したり、レトルト食品を消費しては買い足したり。レトルト食品の買い足しが頻繁過ぎる気もする我が家ですが、備えあれば憂いなし！（中島）

広報よしのがりをスマホでお届け！

よしのがりメール登録はこちら！

町公式インスタチェックはコチラ!

吉野ヶ里町の電話帳

市外局番は0952

【三田川庁舎】	代表 53-1111
総務課	☎37-0330
財政協働課	☎37-0331
企画調整課	☎37-0336
まち未来課	☎37-0332
住民課	☎37-0333
環境衛生係	☎37-0335
税務課	☎37-0334
会計課	☎37-0337
議会事務局	☎37-0338
【東脊振庁舎】	**代表 52-5111**
住民課	☎37-0351
こども・保健課	☎37-0345
福祉課	☎37-0343
地域包括支援センター（おたっしゃ本舗吉野ヶ里）	☎37-0344
建設事業課	☎37-0348
商工観光課	☎37-0350
農林課	☎37-0347
農業委員会	☎37-0353
【中央公民館】	
学校教育課	☎37-0339
社会教育課	☎37-0340
中央公民館	☎37-0341
東脊振公民館	☎52-3499
東脊振健康福祉センター「きらら館」	☎51-1618
三田川健康福祉センター「ふれあい館」	☎51-1965
東脊振幼稚園	☎52-2936
吉野ヶ里保育園	☎52-3024
三田川児童館	☎53-1117
さとやま交流館	☎37-5517

時間外交付窓口　要予約

毎週火・木 19：00まで
※祝日の場合は翌日
問 住民課住民係（三田川庁舎）
☎37-0333

防災行政無線電話応答サービス

フリーダイヤル ☎0120-603-113

まちの面積	43.99km²
まちの人口（5月1日現在）	
男	7,889人（+ 6）
女	8,272人（+ 8）
合計	16,161人（+14）
世帯数	6,792世帯（+14）
※出生数	6人
死亡数	16人
	（4/1～4/30届出）

MONTHLY Recommend 6

よしのがり 施設イベント情報

道の駅さざんか千坊館から 今月のオススメ！

脊振の湧き水でつくった アイスキャンディー

道の駅スタッフが敷地内の湧き水を使って手作りするアイスキャンディー（200～250円）は、いちごみるく味などさまざまなフレーバーが楽しめます。

昨年10月に販売を開始して以来大好評♪ 中でもオススメは栄西茶を使った「抹茶ミルク」＆「抹茶ミルク大納言」。優しい甘さの中にお茶の爽やかな香りが味わえます。

問 さざんか千坊館 ☎ 0952-55-6175

WHAT's 栄西茶？

1191年発祥

現在の日本茶をもたらしたといわれる、臨済宗の開祖「栄西禅師」。1191年、吉野ヶ里町にある霊仙寺の境内で、日本で初めて茶の種をまいたとされています。

宋（現在の中国）で修業した栄西は、薬草として茶を栽培するため種を持ち帰ったと伝えられています。

「釜炒り手もみ」製法で作られる栄西茶は、黄金色で清く澄み、カラッとした独特の風味を醸し出す爽やかな味です。

ここで買えます！
- 道の駅吉野ヶ里さざんか千坊館
- ひがしせふり温泉山茶花の湯

レッスン500円 スポーツ教室 受講生募集

吉野ヶ里町文化体育館
☎ 0952-53-3300
開館時間　9:00～22:00
休 館 日　毎週月曜日
（月曜祝日の場合はその翌日）

はつらつ健康エクササイズ

音楽に合わせて簡単な有酸素運動や筋力トレーニングを行います。

講　師：中村　京美
開催日：火曜日 10:15～11:00

ダンス初級

ダンスをしてみたい！運動不足を解消したい！さまざまなご要望に応えます。

講　師：KOZO　※受講料670円/1回
開催日：木曜日 20:50～21:50

はじめてエアロ＆筋コン

エアロビクス初心者や筋肉のコンディションを整えたい人におすすめ。

講　師：本村　佳子
開催日：金曜日 11:00～11:45

シェイプアップエクササイズ

有酸素運動と体幹トレーニングやストレッチで、姿勢改善や体の機能向上を目指します。

講　師：中村　京美
開催日：火曜日 11:15～12:00

簡単筋トレ

器具を使わず家庭でできる、簡単な自重トレーニングをたくさん紹介します。

講　師：NEROME
開催日：木曜日 14:00～14:45

美姿勢つくり

姿勢改善や腰痛予防・改善を図ります。体のコンディション改善やメンテナンスに。

講　師：本村　佳子
開催日：金曜日 10:00～10:45

吉野ヶ里歴史公園の 大賀ハスが見頃を迎えます！

開花時期
6月下旬～7月下旬

「早朝観察会」などのイベント情報は、決定次第ホームページでお知らせします。

問 吉野ヶ里公園管理センター
☎ 0952-55-9333

山茶花の湯

6/2(日)	女性露天ワイン風呂
6/3(月)～6/9(日)	砂と鉛筆と色の作品展 kanaru × tasai （古民家にて）
6/16(日)	父の日イベント 男性のお客様に先着でドリンクをプレゼント！
	男性露天ワイン風呂

毎週火曜日はポイントデー
ポイントカード1冊につき1ポイントサービス！

問 山茶花の湯 ☎ 0952-53-2619

6月の軽トラ市

6/2(日)
8:00～11:30
場所：吉野ヶ里歴史公園東口駐車場

ぜひお越しください！

問 吉野ヶ里町商工会 ☎ 0952-52-4644

道の駅吉野ヶ里さざんか千坊館

休館日は **19日(水)**

問 さざんか千坊館 ☎ 0952-55-6175

だれもがどれも選べる社会に

男女共同参画週間

6月23日㈰-6月29日㈯

男女共同参画週間に合わせて、6月1～30日の間、男女共同参画に関する本を紹介するコーナーを特設しています。

特設コーナーの中からピックアップした2冊をご紹介します！

中央公民館

「産む」と「働く」の教科書

齊藤英和、白河桃子／著

仕事も結婚も妊娠も、受け身では手に入らない時代。「なりたい自分」になるためには、意志をもって活動することが必要です。

人生を考えるのに役立つよう、結婚・妊娠・出産・育児・仕事についての知識・情報を紹介します。

トヨタ式家事シェア

～「一人だけイライラ」がなくなる 脱ワンオペ家事～

香村 薫／著

東脊振公民館

①家事の手順を明確にし、②モノを減らしてから、③家族に協力してもらう。

「ムリ、ムラ、ムダ」を省くトヨタ式ルールを家庭に落とし込み、すぐに実践できるテクニックを紹介します。「トヨタ式家事シェア」で、仕事と家庭を無理なく両立しましょう！

まちかど YELL！ スポーツ編

さまざまなスポーツで輝くまちの人々を紹介する連載企画「YELL！」。26回目は、クレー射撃で全日本ランキング4位につける池田さんです。

銃で撃った皿の枚数で競うクレー射撃は「究極のメンタルスポーツ」だと言う池田さん。競技と向き合った意外なきっかけや、上を目指すための普段からの心構えについて聞きました。

池田（いけだ） 岬（みさき）さん(35)
吉野ヶ里町立野

所属チーム

佐賀県クレー射撃協会

大会入賞歴

- 全日本選手権 予選九州四国ブロック岡山戦……2位
- 鹿児島射撃フェスティバル（国体オープン）……個人2位・団体優勝
- 全日本選手権……5位

猟師の家系に生まれて

曾祖父に始まる代々猟師の家系に生まれ、20歳で銃の免許を取りました。冬には猟犬と一緒に山で狩りをするものの、28歳まで射撃競技の経験はゼロ。国スポに向けて若手育成を進める協会や、元国体選手の父からの勧めを受けてクレー射撃を始め、現在7年目です。

1枚のミスが命取り

「スキート」種目では、空中に放たれる直径11cmの皿を散弾銃で撃ち、100枚中の割った数を1枚1点で競います。散弾銃は1発で約500粒の鉛玉が発射され、うち3粒ほど当たれば皿が割れます。余裕で当たりそうですよね？でも、不思議と粒と粒の間を皿がすり抜けるんです（笑）。大会ではほぼ100点に近い点数で上位を競うので、1枚のミスが命取りです。

▲皿が出た瞬間に構えます

心掛けてポジティブに

クレー射撃は適時を逃さず正確に撃つ、高い集中力が求められます。コンディションが良い日でも、一度の失敗を引きずって立て続けに撃ち損じることもあります。メンタルを鍛えるため、競技外でも運転や仕事中など、日常のあらゆる場面で前向きな気持ちを保つよう心掛けています。

無言のグータッチ

昨年は初出場の全日本選手権で5位になり、父の成績を超えました。空港で出迎えてくれた父とグータッチ。無言の「おめでとう」が、最高にうれしかったです。

2028年ロサンゼルス五輪に向けた予選も始まるので、日本代表内定、そしてオリンピックでのメダル獲得を目指して精一杯頑張ります！

▲クレー射撃の仲間たちと

国スポ・全障スポ SAGA2024 新しい大会へ。
すべての人に、スポーツのチカラを。

広報吉野ヶ里
2024年6月号　第220号

編集・発行
吉野ヶ里町財政協働課　佐賀県神埼郡吉野ヶ里町吉田321番地2
TEL 0952(37)0331　FAX 0952(52)6189
http://www.town.yoshinogari.lg.jp/

この印刷物は、E3PAのゴールドプラス基準に適合した地球環境にやさしい印刷方法で作成されています
E3PA：環境保護印刷推進協議会
https://www.e3pa.com
P20-0193